

FARMACOVIGILANCIA

Información destinada a los profesionales de la salud

Fármacos supresores del ácido gástrico y mayor riesgo de infección por *Clostridium difficile*. CIMUN.

Un metanálisis que incluyó dieciséis estudios observacionales analíticos, sugiere que los pacientes tratados con fármacos inhibidores de la bomba de protones (IBP) o antihistamínicos-H2 pueden tener más riesgo de infecciones recurrentes. El estudio concluye sobre la posible relación de mayor riesgo de infección por *Clostridium difficile* asociada al consumo de los fármacos inhibidores del ácido gástrico.

Los IBP son medicamentos muy prescritos e indicados tanto en adultos como en niños. Tienen gran eficacia para tratar algunas patologías como: el manejo de los trastornos gastrointestinales superiores (GI) comunes, incluyendo enfermedad por reflujo gastroesofágico, úlcera péptica y dispepsia funcional e infecciones por *Helicobacter pylori*. Su mecanismo de acción se basa en que suprime la secreción de ácido gástrico, mediante la inhibición selectiva de la enzima Adenosín trifosfato de hidrógeno y potasio (ATPasa H⁺/K⁺), ubicadas en las células parietales del estómago.

Los antagonistas de los receptores de histamina 2 (H2RA), también llamados bloqueadores H2 (por ejemplo, cimetidina, ranitidina, nizatidina y famotidina), son medicamentos usados para reducir la cantidad de ácido clorhídrico producida por el estómago. Su mecanismo de acción se basa en antagonizar los receptores H2, lo que conlleva finalmente a una inhibición de la bomba de protones y a la supresión de producción de ácido desde las células parietales.

Tal aumento en el riesgo de sufrir infecciones se debe básicamente a que el ácido gástrico posee una potente y rápida actividad bactericida. Sin embargo este efecto varía según la especie de bacteria, y en algunos casos al desarrollo de mecanismos de resistencia. Sin embargo la mayoría de especies patógenas mueren tras una corta exposición a este fluido gástrico. En más del 50% de pacientes medicados con este tipo de fármacos durante un tiempo prolongado, se encuentra un aumento del sobrecrecimiento de microorganismos que no forman parte de la flora habitual. También hay datos experimentales que indican que el uso prolongado de este tipo de medicamentos conlleva a efectos moduladores o supresores del sistema inmunitario.

Clostridium difficile es un microorganismo Gram positivo, caracterizado por su capacidad de producción de spora. Es el principal causante etiológico de las enfermedades intestinales asociados con la terapia con antibióticos, con consecuencias o manifestaciones clínicas que van desde la diarrea, hasta la colitis pseudomembranosa y la posible muerte. En los últimos años se ha evidenciado un aumento de la virulencia, debido a la aparición de nuevas variantes de cepas con mayor potencial patogénico. Estas enfermedades tienen un impacto considerable en los hospitales en Estados Unidos y Europa.

Se sugiere a los profesionales de la salud; analizar la necesidad de uso de estos medicamentos en estos pacientes. Sin embargo también se hace la salvedad, que estos datos deben interpretarse con cautela por las limitaciones metodológicas de los estudios observacionales. Ya que aún no se tiene la claridad sobre la asociación del consumo de estos medicamentos con el aumento de riesgo de infección.

Información extraída de: Centro de Información de Medicamentos de la Universidad Nacional de Colombia (CIMUN). Mayor riesgo de infección por *Clostridium difficile* asociada al consumo de fármacos supresores del ácido gástrico. 06/09/17. Disponible en: [http://cimuncol.blogspot.com.ar/2017/09/mayor-riesgo-de-infeccion-por.html?utm_source=feedburner&utm_medium=email&utm_campaign=Feed:+NoticiasCimun+\(Noticias+CIMUN\)](http://cimuncol.blogspot.com.ar/2017/09/mayor-riesgo-de-infeccion-por.html?utm_source=feedburner&utm_medium=email&utm_campaign=Feed:+NoticiasCimun+(Noticias+CIMUN))

Se recuerda la importancia de notificar todas las sospechas de reacciones adversas mediante **la hoja amarilla**. Puede solicitarse en el DAP o acceder a la misma a través de la página web del Colegio www.colfarsfe.org.ar en el apartado **Profesionales > Farmacovigilancia > Comunicación de Eventos Adversos**