

# Viví un verano saludable. Cuidá tu piel.



Evitar la exposición al sol entre las 10 y 16 hs.



Hidratar la piel después de la exposición al sol.



Usar fotoprotector y ropa adecuada, incluso en los días nublados.



Cuidar los labios con lápices o barras fotoprotectoras.



Extremar las precauciones en: cara, cuello, calva, hombros, escote, orejas, manos y empeines.



No exponer al sol a los bebés. Vestirlos con ropa adecuada y gorros cuando estén al aire libre.



En niños, utilizar protectores solares de alto índice especiales para ellos, incluso cuando estén en la sombra.



Aplicar el fotoprotector media hora antes de la exposición al sol. Repetir frecuentemente la aplicación.



Proteger los ojos con anteojos de sol adecuados.



No reutilizar el fotoprotector de un año para otro.

## Sabías que...

...en caso de embarazo, enfermedades cutáneas, trabajos al aire libre, antecedentes familiares de cáncer cutáneo, piel blanca (fototipo I y II), se deben aplicar productos de alta protección o evitar tomar sol.

...algunos medicamentos pueden aumentar la sensibilidad al sol.

...en las primeras exposiciones solares se debe usar una fotoprotección más alta.

## Tu farmacéutico te cuida



COLEGIO DE FARMACÉUTICOS  
DE LA PROVINCIA DE SANTA FE  
1ª Circunscripción



FEFARA  
AVANZA