

## FARMACOVIGILANCIA

### Información destinada a los profesionales de la salud

#### **Manejo adecuado de la medicación en pacientes en tratamiento de la adicción a opiodes. FDA.**

La Administración de Drogas y Alimentos de los Estados Unidos (FDA, siglas en inglés) recomienda que los medicamentos para la adicción a los opiodes, buprenorfina y metadona, no deberían suspenderse en los pacientes que toman benzodiazepinas u otras drogas que deprimen el sistema nervioso central (SNC). El uso combinado de estos medicamentos aumenta el riesgo de efectos secundarios graves; sin embargo, no tratar la adicción a los opiodes, normalmente, supera estos riesgos. La administración cuidadosa de medicamentos por profesionales de la salud puede reducirlos. La FDA está requiriendo que esta información se agregue a los prospectos de los medicamentos que contienen buprenorfina y metadona junto con recomendaciones detalladas para minimizar el uso de medicamentos en el "tratamiento asistido por medicamentos"<sup>1</sup> (MAT, siglas en inglés) y benzodiazepinas en conjunto.

#### **Recomendaciones para los profesionales de la salud**

- Educar a los pacientes acerca de los riesgos graves del uso combinado, incluidas la sobredosis y la muerte, que pueden ocurrir con los depresores del SNC, incluso cuando se usan según lo prescrito, así como cuando se usan de forma ilícita.
- Desarrollar estrategias para controlar el uso de benzodiazepinas prescritas o ilícitas u otros depresores del SNC al iniciar el MAT.
- Disminuir la benzodiazepina o el depresor del SNC hasta su interrupción, si es posible.
- Verificar el diagnóstico si un paciente está recibiendo benzodiazepinas u otros depresores del SNC por ansiedad o insomnio, y considerar otras opciones de tratamiento para estas afecciones.
- Reconocer que los pacientes pueden requerir medicamentos para el MAT indefinidamente y su uso debe continuar mientras estos se benefician y su empleo contribuya a los objetivos de tratamiento previstos.
- Coordinar la atención para garantizar que otros prescriptores conozcan el tratamiento con buprenorfina o metadona del paciente.
- Monitorear el uso de drogas ilícitas, incluido su detección en orina o sangre.

#### **Recomendaciones para los pacientes**

- Los pacientes que se administran medicamentos para el MAT deben continuar haciéndolo según lo prescrito.
- No interrumpir la administración de otros medicamentos prescritos sin antes consultar con el médico.
- Antes de comenzar la administración de cualquier nuevo medicamento, informar al médico que está tomando medicamentos para el MAT.
- No tomar benzodiazepinas no prescritas u otros sedantes o alcohol cuando se administre medicamentos para el MAT porque el uso combinado aumenta la posibilidad de daño, incluida la sobredosis y la muerte.

**Información extraída de:** FDA. Opioid Addiction Medications in Patients Taking Benzodiazepines or CNS Depressants: Drug Safety Communication - Careful Medication Management Can Reduce Risks. 20/09/17. Disponible en: <https://www.fda.gov/Safety/MedWatch/SafetyInformation/SafetyAlertsforHumanMedicalProducts/ucm576755.htm>

<sup>1</sup> Tratamiento para la adicción a opiodes.