



# ALERTA DENGUE

EL LITORAL



COLEGIO DE FARMACÉUTICOS  
DE LA PROVINCIA DE SANTA FE  
1ª Circunscripción

# ¿QUÉ ES EL DENGUE?

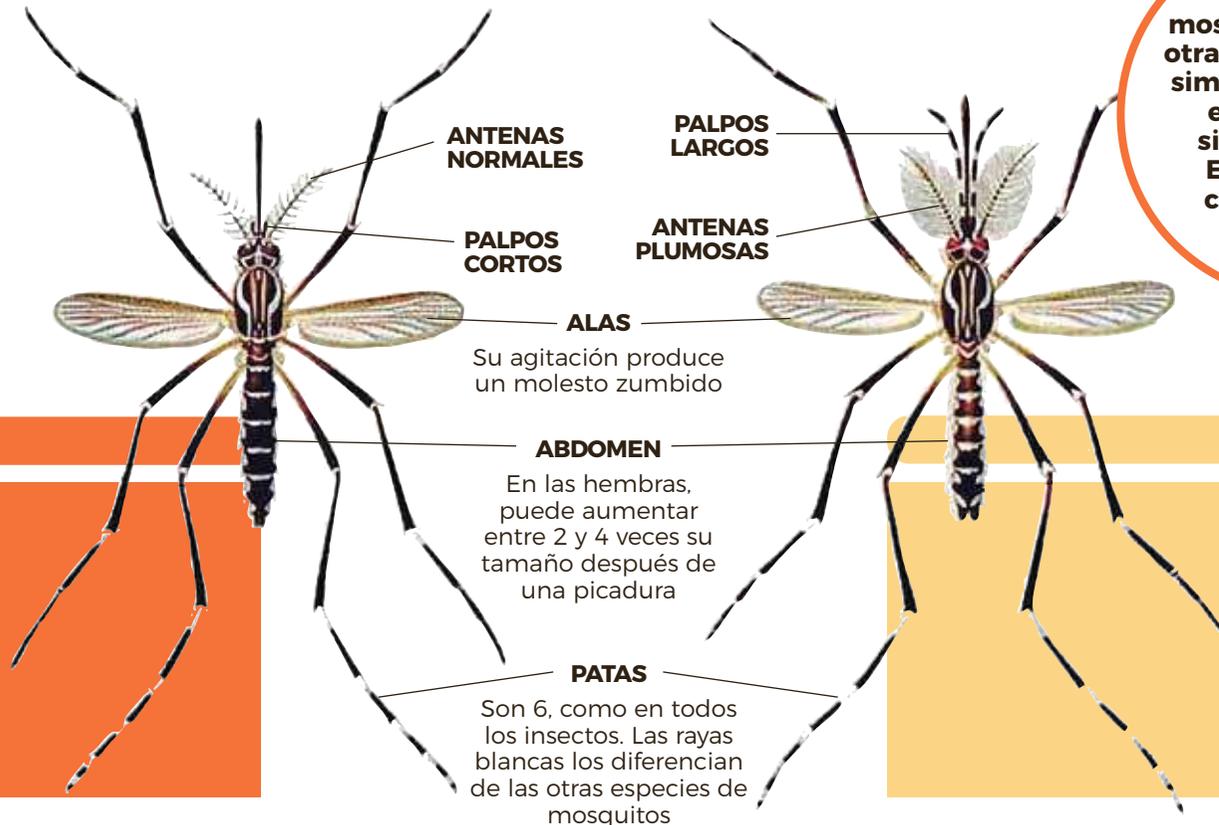
El dengue es una **enfermedad viral** transmitida por la picadura de un mosquito infectado, específicamente por la especie ***Aedes aegypti***. Es un problema significativo de salud pública en muchas regiones del mundo, incluyendo Argentina y, en particular, la provincia de Santa Fe.

## CARACTERÍSTICAS DEL AEDES AEGYPTI

Es de hábitos diurnos y no se desplaza grandes distancias.

Los adultos miden de 4 a 8 mm. Son de color negro o castaño oscuro, con rayas blanco plateadas en sus patas y cuerpo.

El mismo mosquito transmite otras enfermedades, similares al dengue en cuanto a la sintomatología. Ellas son: zika, chikungunya y fiebre amarilla.



### HEMBRA

**SOLO LAS HEMBRAS PICAN.** Necesitan alimentarse de sangre para la formación de los huevos.

### MACHO

Los machos se alimentan de néctar, savia y jugos de frutas.

# CICLO DE VIDA DEL MOSQUITO

El ciclo de vida del mosquito *Aedes aegypti* es un proceso fascinante que se completa en cuatro etapas: **huevo, larva, pupa y mosquito adulto**.



## 1. HUEVO

**Puesta de huevos:** la hembra del mosquito *Aedes aegypti* pone sus huevos en las paredes de recipientes con agua estancada, o en lugares que puedan inundarse.

**Características:** los huevos son pequeños y de color oscuro, casi negros, y se colocan en hileras justo por encima de la línea del agua.

**Resistencia:** los huevos pueden sobrevivir en condiciones secas durante varios meses.

## 2. LARVA

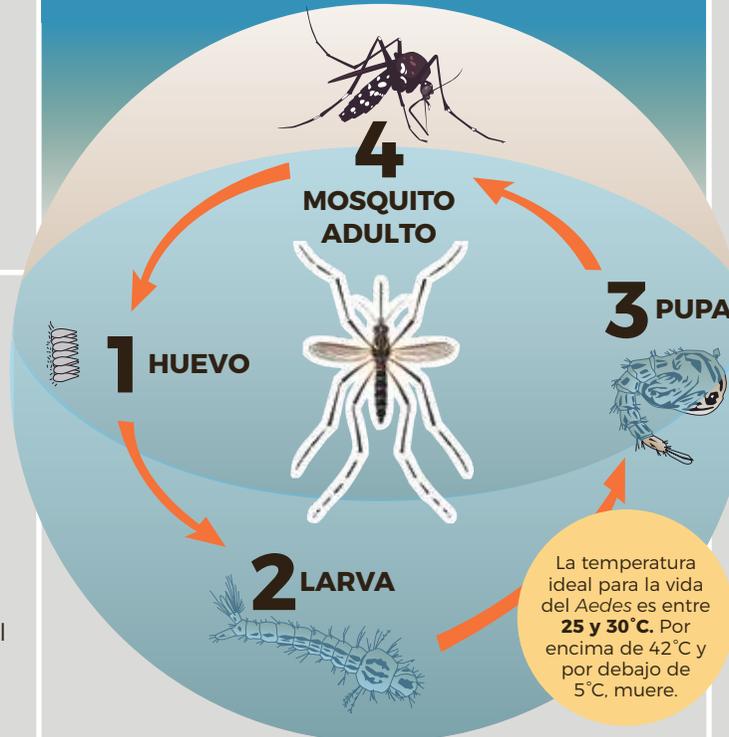
**Eclosión:** los huevos eclosionan cuando están en contacto con el agua.

**Desarrollo larval:** las larvas, que viven en el agua, pasan por cuatro estadios, creciendo y mudando su piel en cada uno.

**Alimentación:** se alimentan de materia orgánica y microorganismos en el agua.

**Respiración:** las larvas suben a la superficie del agua para respirar a través de un sifón.

El ciclo puede completarse entre los 7 y 10 días bajo condiciones óptimas de temperatura y humedad. El control eficaz del dengue implica interrumpir este ciclo de vida, especialmente en las etapas de agua estancada, para reducir la población de mosquitos.



## 3. PUPA

**Transformación:** después de completar sus etapas larvales, las larvas se transforman en pupas.

**Características:** la pupa, en forma de cometa, es móvil pero no se alimenta.

**Desarrollo:** en esta etapa, el mosquito se desarrolla internamente y se prepara para emerger como adulto.

## 4. MOSQUITO ADULTO

**Emergencia:** el nuevo adulto emerge de la pupa, se seca y endurece su exoesqueleto.

**Reproducción:** los mosquitos adultos buscan parejas para reproducirse, comenzando el ciclo nuevamente.

**Alimentación:** las hembras requieren una comida de sangre para desarrollar sus huevos, mientras que los machos se alimentan de néctar.

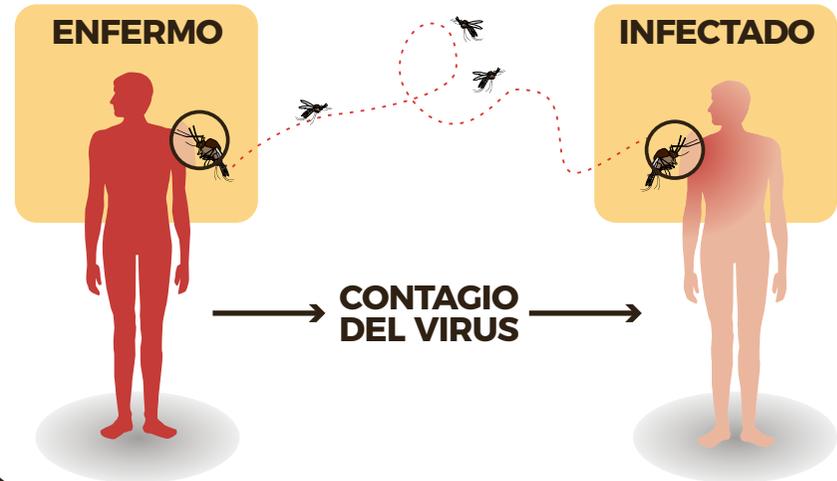
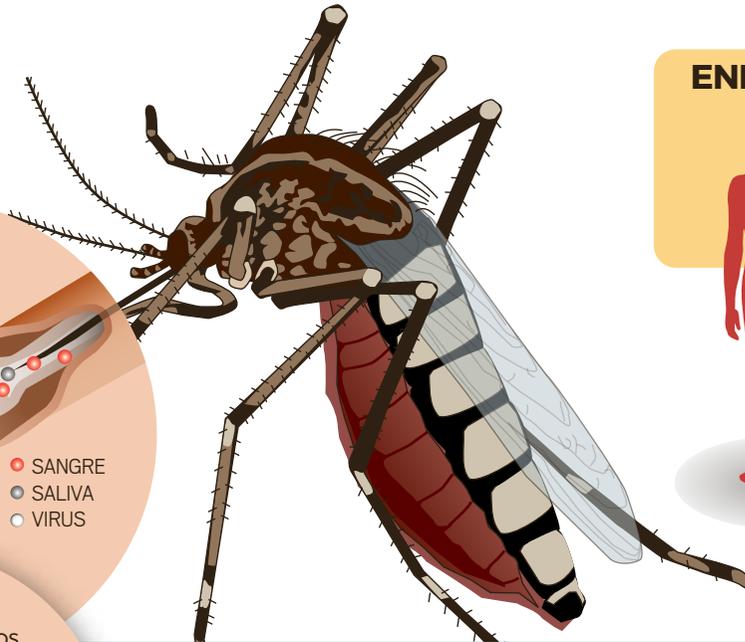
# PICADURA Y TRANSMISIÓN

La transmisión se produce a través de la picadura de mosquitos *Aedes aegypti* infectados. Los mosquitos se infectan al picar a una persona que ya tiene el virus, y luego lo transmiten a otras, a través de nuevas picaduras.

El mosquito perfora la piel con su estilete e inyecta saliva para impedir que la sangre coagule.

- SANGRE
- SALIVA
- VIRUS

El estilete posee dos conductos. Por uno vierte saliva y por otro absorbe la sangre de la víctima. Si está contaminada, el virus ingresa al cuerpo del mosquito. **El período de incubación en el insecto es de 8 a 12 días.**



## CASOS EN SANTA FE

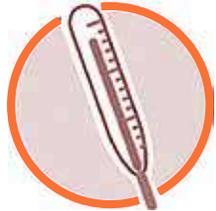
Debido a su clima y ubicación geográfica, la provincia es susceptible a la propagación del dengue, especialmente en áreas urbanas, donde los mosquitos *Aedes aegypti* encuentran condiciones ideales para reproducirse.

Las lluvias pronosticadas para este año en la provincia, como así también en gran parte del centro norte del país, podrían facilitar el crecimiento y la proliferación de poblaciones de mosquitos.



# LOS SÍNTOMAS

Generalmente comienzan de 4 a 10 días después de la picadura de un mosquito infectado y pueden incluir:



- **Fiebre alta:**  
repentina y que puede durar de 2 a 7 días



- **Dolor muscular**



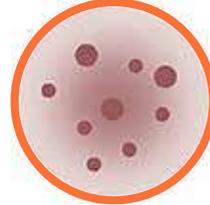
- **Síntomas gastrointestinales:**  
náuseas, vómitos y pérdida de apetito



- **Dolor detrás de los ojos**



- **Dolor en las articulaciones**



- **Sarpullido o erupción cutánea:**  
que aparece de 3 a 4 días después del inicio de la fiebre



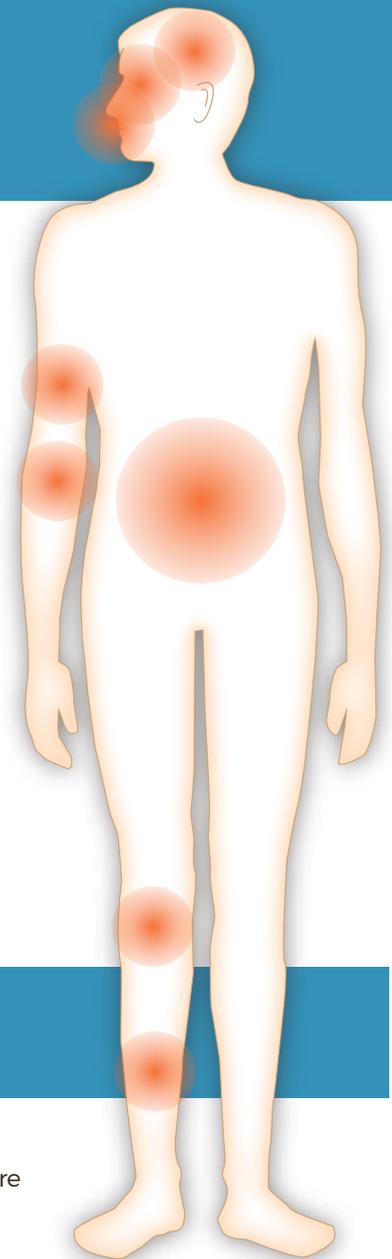
- **Dolor de cabeza**



- **Dolor en los huesos**



- **Sangrado menor:**  
como sangrado de nariz o encías, o fácil aparición de moretones.



**En casos graves, puede desarrollarse el dengue hemorrágico, una forma más severa de la enfermedad, que puede ser potencialmente mortal y requiere atención médica inmediata.**

## MEDIDAS DE CONTROL

Las campañas de salud pública se centran en la prevención, como eliminar los criaderos de mosquitos, educar al público sobre la prevención de picaduras y fomentar la búsqueda de atención médica para el manejo temprano de la enfermedad.

# ¿CÓMO PREVENIRLO?

La prevención y el control del dengue son cruciales para reducir el riesgo de infección y limitar la propagación del virus. Estas estrategias se centran en dos áreas principales: la eliminación de criaderos de mosquitos y la protección personal contra las picaduras.

## MEDIDAS DE PREVENCIÓN

### ELIMINACIÓN DE CRIADEROS DE MOSQUITOS

**Descarte de agua estancada:** dado que los mosquitos *Aedes aegypti* se reproducen en agua estancada, es esencial eliminar cualquier acumulación de agua en el hogar y alrededores. Esto incluye macetas, neumáticos viejos, recipientes abiertos, platos bajo macetas y cualquier otro objeto que pueda acumular agua.

**Cubrir recipientes de agua:** los tanques y barriles de agua deben estar bien tapados para evitar que los mosquitos pongan sus huevos dentro.

**Tratamiento de aguas:** en casos donde no se puede eliminar el agua, como en estanques ornamentales o cisternas, se puede usar larvicidas para controlar las poblaciones de larvas de mosquito.

**Limpieza regular:** realizar limpiezas regulares de canaletas, desagües y cualquier lugar donde el agua pueda estancarse y acumularse.



### PROTECCIÓN PERSONAL

**Uso de repelentes:** los repelentes de insectos que contienen DEET, picaridina o icaridina, IR3535 son efectivos para prevenir las picaduras de mosquitos. Es importante aplicarlos según las instrucciones del fabricante.

**Ropa adecuada:** usar ropa de manga larga y pantalones largos puede ayudar a reducir la exposición a las picaduras de mosquitos.

**Mosquiteros y telas mosquiteras:** El uso de mosquiteros en las camas y telas mosquiteras en ventanas y puertas puede prevenir eficazmente que los mosquitos entren en las viviendas.

**Utilización de insecticidas:** en algunas situaciones, puede ser necesario el uso de insecticidas en el hogar para controlar a los mosquitos adultos.



# POBLACIÓN INFANTIL

Los adolescentes y adultos jóvenes son los más afectados por el DENGUE, debido a su mayor contacto comunitario. Aunque los niños no son la población con mayor número de casos, es importante estar alertas, ya que los casos graves también pueden ocurrir en esta franja de edad.

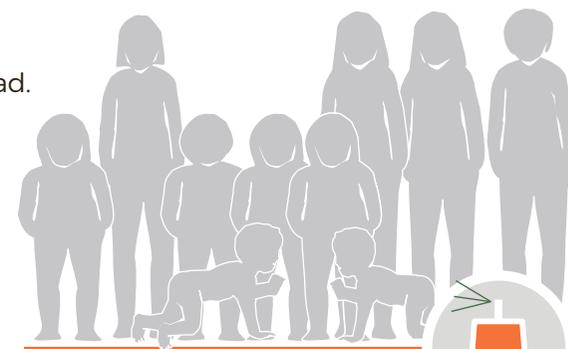
## CÓMO ACTUAR ANTE DIAGNÓSTICO Y SÍNTOMAS DE DENGUE

Es crucial prestar atención a síntomas como fiebre, dolor de cabeza intenso y dolor detrás de los ojos, así como dolores musculares y articulares. En los niños, los síntomas gastrointestinales, como náuseas, vómitos y diarrea, son más predominantes.

**La detección temprana y la vigilancia de los síntomas son fundamentales.**

## ALGUNAS DE LAS RECOMENDACIONES QUE BRINDAN DESDE LA SOCIEDAD ARGENTINA DE PEDIATRÍA SON:

- Proteja la cuna o cochecito del bebé con redcillas protectoras para mosquitos cuando permanezca en exteriores.
- El repelente se puede usar desde los dos meses de edad. Aplíquelo en sus propias manos y después frótelas en el niño. No permita que los pequeños se pongan ellos mismos el repelente.
- Evite aplicarlo en ojos y boca y úselo cuidadosamente alrededor de los oídos.
- No aplique el repelente en las manos de los niños (podrían llevárselas a la boca), ni en piel irritada, cortada o quemada.
- No utilice repelentes asociados a protectores solares en la misma formulación.



## CONCENTRACIÓN DE DEET Y DURACIÓN APROXIMADA

PRODUCTO	DEET	DURACIÓN
SPRAY	7%	1-2 h
CREMA	7,5%	1-2 h
AEROSOL (NARANJA)	15%	6 h
PROTECCIÓN INTENSA (VERDE)	25%	12 h

**A la hora de adquirir un repelente, constatar su duración de acción y modo de empleo.**

# EL TRATAMIENTO



El tratamiento del dengue se centra principalmente en el alivio de los síntomas. La atención médica oportuna y adecuada es crucial, especialmente en casos graves.

## OPCIONES DE TRATAMIENTO

### TRATAMIENTO EN EL HOGAR PARA CASOS LEVES:

- **Hidratación:** beber abundante cantidad de líquidos para prevenir la deshidratación es fundamental.
- **Reposo:** descansar lo necesario ayuda al cuerpo a combatir el virus.
- **Manejo de la fiebre y el dolor:** paracetamol (acetaminofén) puede usarse para reducir la fiebre y aliviar el dolor. Es importante evitar medicamentos como el ibuprofeno y la aspirina, ya que pueden aumentar el riesgo de sangrado.

### ATENCIÓN MÉDICA PARA CASOS MODERADOS Y GRAVES:

- **Hospitalización:** en casos de fiebre alta persistente, dolor abdominal intenso, vómitos continuos o signos de sangrado, es esencial buscar atención médica inmediata. Los pacientes con dengue grave pueden requerir hospitalización.
- **Tratamiento de soporte:** el tratamiento puede incluir la administración de líquidos intravenosos para prevenir la deshidratación, transfusiones de sangre en caso de sangrado severo, y monitoreo constante de los signos vitales y las funciones de los órganos.

### CUÁNDO BUSCAR ATENCIÓN MÉDICA

Es crucial buscar atención médica si se presentan los siguientes síntomas o signos de alarma:

- Fiebre alta que no baja después de 2-3 días.
- Dolor abdominal intenso o persistente.
- Vómitos constantes o severos.
- Sangrado de las encías o la nariz, sangre en la orina, heces o bajo la piel.
- Dificultad para respirar o fatiga extrema.
- Mareos o pérdida del conocimiento.

### PREVENCIÓN DE COMPLICACIONES

**Monitoreo temprano:** el seguimiento temprano y regular con un profesional de la salud es esencial, especialmente si los síntomas empeoran o aparecen signos de alarma.

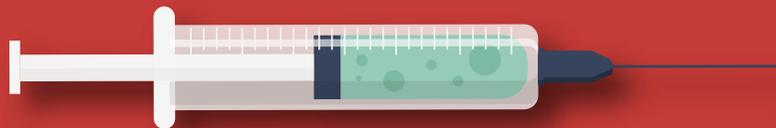
**Manejo de síntomas específicos:** cada síntoma debe ser manejado específicamente bajo la guía de un médico.

### IMPORTANCIA DE LA ATENCIÓN MÉDICA

El dengue puede progresar rápidamente a formas más graves, especialmente en niños, personas mayores, o aquellos con condiciones de salud preexistentes.

La detección temprana y el tratamiento de los síntomas graves pueden salvar vidas y prevenir complicaciones como el shock y el fallo orgánico.

# LA VACUNA



En medio de la creciente preocupación por la propagación del dengue en la provincia de Santa Fe, se encuentra disponible la vacuna tetravalente contra esta enfermedad, aprobada por la Anmat en abril de 2023 y ampliamente reconocida por su eficacia en varios países del mundo.



La vacuna está disponible en Argentina desde noviembre de 2023. **Está indicada para personas desde los 4 años de edad**, para prevenir la enfermedad causada por los cuatro serotipos del virus del dengue.

El esquema de vacunación completo consta de **dos dosis, separadas por un intervalo de tres meses**.

Aproximadamente dos semanas después de la primera dosis, comienza a observarse una respuesta inmune a través de la producción de anticuerpos.



Desde el laboratorio informaron que luego de la aplicación de dos dosis de la vacuna se alcanzó una reducción del 84% de las hospitalizaciones por dengue y una disminución del 61% en los casos de dengue sintomático. Estos datos, obtenidos en cinco países endémicos de dengue de Latinoamérica y tres de Asia, brindan una sólida base para confiar en la eficacia de esta vacuna en la prevención de la enfermedad.

**¿TIENE COBERTURA POR LA SEGURIDAD SOCIAL?**



Sí, de algunas obras sociales y prepagas; otras están evaluando su incorporación a los vademécums y el porcentaje de cobertura. Por el momento, la vacuna no se encuentra en el ámbito público. Por lo tanto, su indicación y recomendación es individual.

**DÓNDE SE CONSIGUE**



La vacuna Qdenga® está disponible en la amplia red de farmacias que abarca el extenso territorio de la provincia de Santa Fe, en particular, y de Argentina, en general. Esto permite una mayor accesibilidad y distribución, especialmente en las zonas de mayor riesgo de contraer la enfermedad.

**LA VACUNA CONTRA EL DENGUE ES DE VENTA BAJO RECETA. EL MÉDICO Y EL FARMACÉUTICO REALIZAN UNA SERIE DE PREGUNTAS PARA EVALUAR SI LA PERSONA PUEDE APLICARSE LA VACUNA.**

Esta vacuna no solo fue aprobada en Argentina. También recibió el respaldo de importantes organismos regulatorios internacionales, como la Unión Europea, el Reino Unido, Islandia, Brasil, Indonesia y Tailandia, entre otros países. Su seguridad y eficacia se respaldan en un extenso programa de ensayos clínicos, incluido el estudio TIDES, en el que participaron más de 20,000 voluntarios durante 5 años.

# LOS CASOS EN ARGENTINA

Los casos de dengue empezaron a crecer de manera acelerada en el mes de febrero en Argentina, y expertos advierten que podría superarse el récord de infecciones que se reportaron durante la temporada anterior.

Según cifras del Ministerio de Salud, durante la temporada 2022-2023 se notificó un **récord de 130.000 casos**. En esta temporada, que empezó a fines de octubre de 2023, **ya se registraron 95.705 pacientes** con dengue, 82% de los cuales fueron diagnosticados durante 2024.

## DENGUE EN ARGENTINA

De acuerdo con el monitoreo del Ministerio de Salud, la epidemia fue cambiando su impacto desde el punto de vista geográfico: en diciembre hubo más casos en el noreste del país, mientras que en enero empezaron a crecer en el centro -incluyendo AMBA y Córdoba- y en el noroeste.

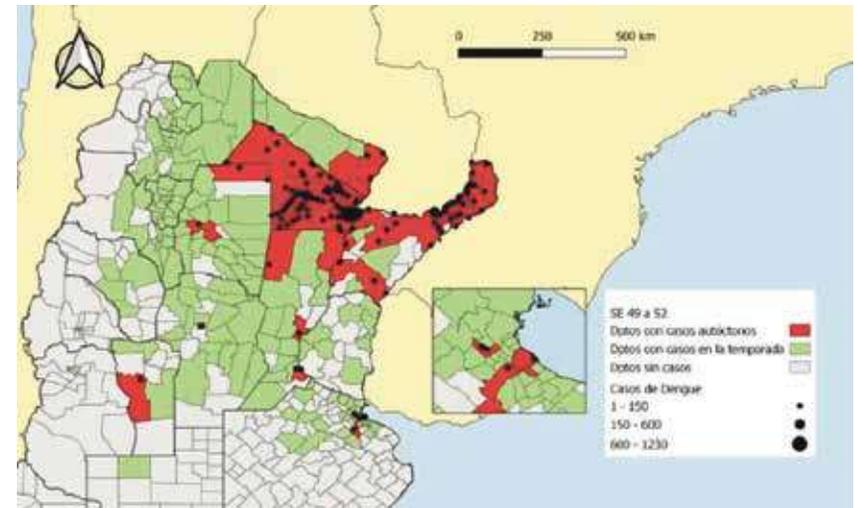
En la provincia de Buenos Aires hubo más de 14.479 personas con diagnóstico de dengue este año. En la ciudad de Buenos Aires, en tanto, se registraron 3.318 infecciones.

En las provincias de la región de Cuyo se notificaron casos autóctonos en San Juan y San Luis desde las primeras semanas del 2024. Mientras que Mendoza notificó el primer brote en el departamento de Guaymallén durante la última semana de febrero.

Con respecto a la región del sur, La Pampa notificó un brote de dengue en la localidad de General Pico, mientras que Neuquén presenta casos aislados en investigación, hasta el momento sin circulación viral activa confirmada, según informaron los epidemiólogos de la cartera de Salud nacional.

**Durante 2024 se contabilizaron 47 fallecimientos por dengue en las provincias de Chaco (12), Corrientes (8), Córdoba (3), Entre Ríos (1), Formosa (5), Misiones (13), Buenos Aires (11), Santa Fe (2), Tucumán (1), y Santiago del Estero (1).**

El pico, de acuerdo con los registros, tuvo lugar durante la tercera semana de febrero, cuando se notificaron **15.692 infecciones**.



Fuente: Susana Lloveras, médica infectóloga del Hospital Muñiz de Buenos Aires, miembro de la Sociedad Argentina de Infectología (SADI) y ex presidenta de la Sociedad Latinoamericana de Medicina del Viajero. / Sylvia Fischer, investigadora del Conicet en el Instituto de Ecología, Genética y Evolución de Buenos Aires y en el Departamento de Ecología, Genética y Evolución de la Facultad de Ciencias Exactas y Naturales de la UBA.

# EL DENGUE EN EL MUNDO

Durante los primeros meses de este año

Según los epidemiólogos, el agravamiento de la crisis de salud pública sirve de advertencia al mundo. La lucha contra la enfermedad ha entrado en una nueva fase impredecible y peligrosa. El dengue se está introduciendo en lugares donde nunca antes había llegado. Y donde ya ha estado, el número de casos se está disparando a niveles nunca vistos.

Históricamente, la enfermedad se ha limitado a los climas tropicales. Pero en los últimos años, a medida que los casos se han disparado en gran parte del mundo -se han multiplicado por ocho desde el cambio de milenio-, el virus se ha extendido cada vez más a zonas que antes estaban prácticamente a salvo.

**PERÚ,** asolado por el brote de casos, ha declarado la emergencia en gran parte del país.

La enfermedad ha surgido con especial virulencia en **BRASIL**, donde los epidemiólogos esperan que el número de casos de dengue alcance los millones -más del doble del récord anterior- y pueda matar a miles de personas.

En **ARGENTINA** también se ha producido una explosión de casos.

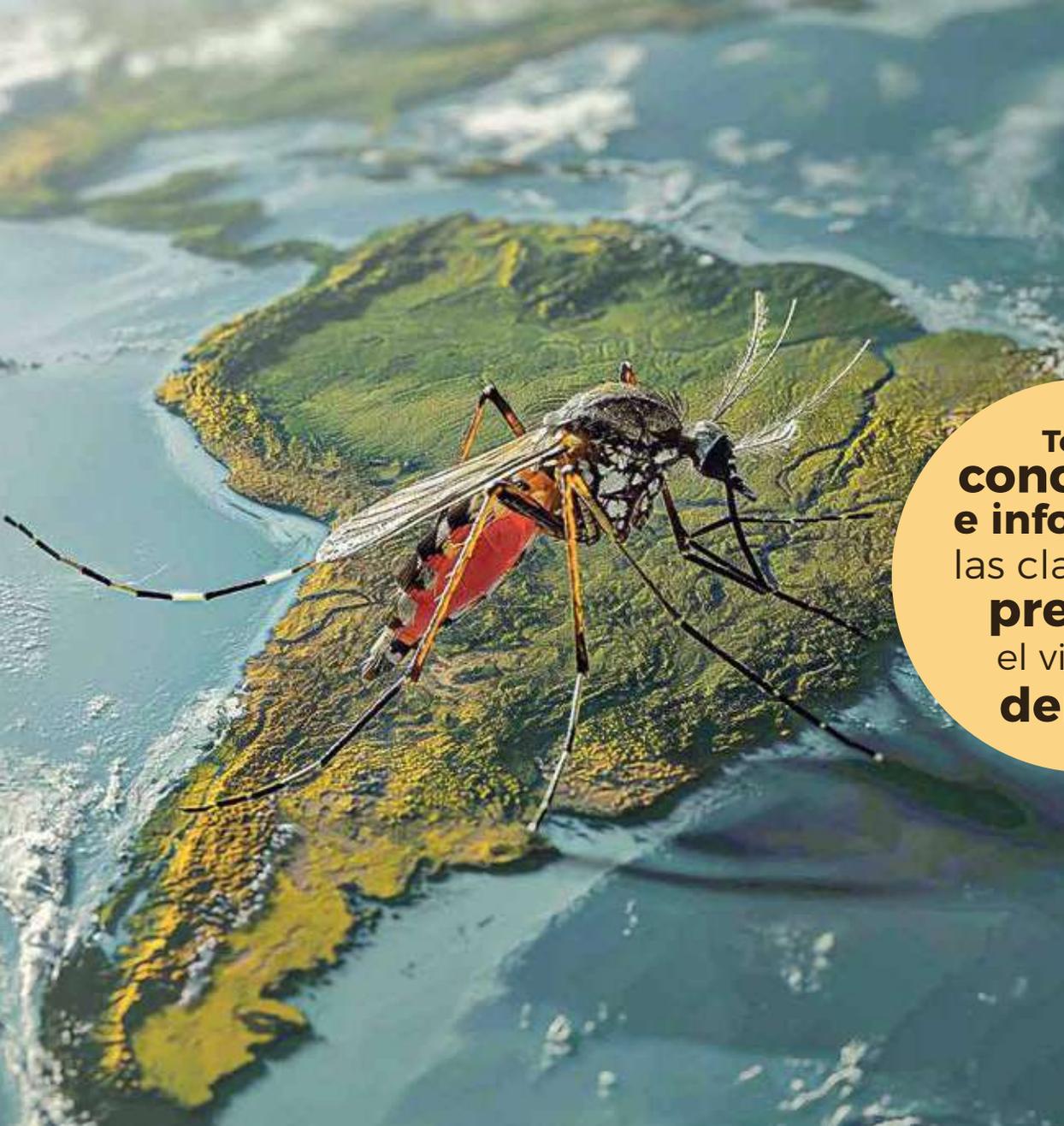
**PARAGUAY** registró casi 100.000 casos sospechosos, más de cinco veces la tasa habitual.



Ahora se registran casos de transmisión local en los estados más cálidos y húmedos de Estados Unidos, donde ya se desplaza el mosquito *Aedes aegypti*, vector de la enfermedad. Florida registró el año pasado la cifra récord de 178 casos de transmisión local. California, Arizona y Texas también están detectando transmisión local. La misma dinámica se observa en el sur de Europa, donde el año pasado se registraron decenas de casos.

**Los epidemiólogos afirman que no hay que descartar la amenaza, sobre todo este año. Brasil registró más de un millón de casos de dengue sólo en enero y febrero. Para finales de año, se espera que el país sufra 4,2 millones, más de los que se registraron en toda América el año pasado durante su brote récord de dengue.**

En los próximos años, a medida que el cambio climático amplíe el alcance del mosquito *Aedes aegypti*, la enfermedad podría hacerse cada vez más prevalente, incluso endémica, en gran parte del sur de Europa y el sur de Estados Unidos.



# EL LITORAL

Tomar  
**conciencia  
e informarse,**  
las claves para  
**prevenir**  
el virus del  
**dengue**



COLEGIO DE FARMACÉUTICOS  
DE LA PROVINCIA DE SANTA FE  
1ª Circunscripción