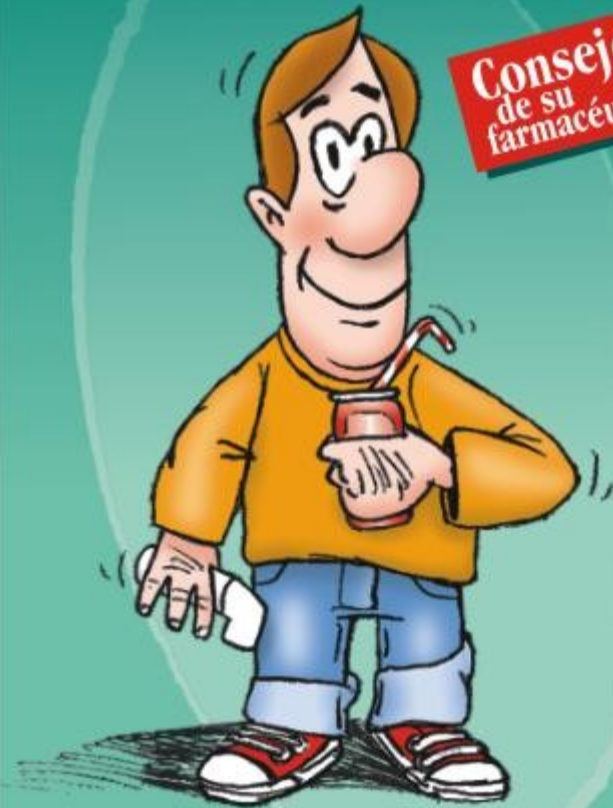


Consejos Para Asmáticos

Consejos
de su
farmacéutico



COLEGIO DE FARMACEUTICOS
DE LA PROVINCIA DE SANTA FE
1ª circunscripción



Consejos para Asmáticos

Su farmacéutico le aconseja:

Lavar semanalmente la ropa de cama y mensualmente las frazadas con agua a 60°C.

Lavar frecuentemente las cortinas.

Ventilar las habitaciones, especialmente donde el paciente duerme o pasa gran parte del tiempo.

No fumar y evitar permanecer en ambientes cerrados contaminados con el humo del cigarrillo.

Evitar el contacto directo con las mascotas (perros, gatos, pájaros, etc.) y mantenerlas fuera de la vivienda. Los mejores animales para el niño alérgico son los peces.

Evitar el contacto con el polen. No tener flores en el interior de la vivienda.

No usar ropa de cama, colchones ni almohadas de lana o usar estos últimos con fundas impermeables.

Evitar, en el dormitorio, los materiales en los que pueda acumularse polvo, tales como adornos, alfombras, cortinados, libros, etc...

Evitar los muñecos de peluche o aquéllos con relleno de estopa, algodón, plumas.

Evitar los sistemas de calefacción y refrigeración del aire e intentar reducir la humedad de las habitaciones a menos de 50%.

No usar desinfectantes ambientales, pinturas ni plastificantes de pisos mientras el paciente esté presente y sin adecuada ventilación del lugar.

Tratar la humedad de las paredes.

Son convenientes las pinturas antihongos y evitar el empapelado.

Controlar la presencia en la dieta de alimentos que puedan provocar reacciones alérgicas.



Limpiar el piso con aspiradora y/o trapo húmedo. No utilizar el plumero, la escoba, el escobillón, los productos químicos, etc.



Combatir insectos o cucarachas pero no aplicar los insecticidas en presencia del paciente.



Evitar la utilización de los medicamentos más implicados en producir crisis asmáticas como la aspirina, los antiinflamatorios no esteroideos, los beta bloqueantes no selectivos. En caso contrario, el paciente debe estar muy controlado por el médico y el farmacéutico.



Colocarse anualmente la vacuna antigripal y, cada 5 años, la vacuna antineumocócica, salvo que el médico lo contraindique.



No sobrepasar las dosis de los medicamentos indicadas por el médico.

Emplear solución fisiológica estéril para las nebulizaciones.



Utilizar, mantener y limpiar correctamente los inhaladores.

En los momentos de crisis asmática, relajarse, respirar lenta y profundamente, ingerir líquidos por vía oral y utilizar el broncodilatador indicado por el médico.

Si no se tiene una franca mejoría; se debe solicitar asistencia médica.



*Casi todos los
asmáticos
tienen una
vida normal,
para ello es
necesario seguir
las indicaciones
del médico.*

**El farmacéutico
es un aliado insustituible
de su salud, consúltelo.**

Teléfonos Útiles

Hospital "Dr. José María Cullen"

Av. Freyre 2150
Tel.: (0342) 457 3357

Hospital de Niños "Dr. Orlando Alassia"

Mendoza 4151
Tel.: (0342) 456 2224

Su Farmacia:

***El compromiso de
trabajar por su salud***

COLEGIO DE FARMACEUTICOS
DE LA PROVINCIA DE SANTA FE
1° circunscripción



Crespo 2837 - Tel.: 0342-410 1000 (3000) Santa Fe
cfstafe@satlink.com www.colfarsfe.com.ar