

RECOMENDACIONES PARA EVITAR LA LEPTOSPIROSIS

El Ministerio de Salud, a través de la Dirección de Promoción y Prevención de la Salud, brinda recomendaciones, para evitar la leptospirosis, también conocida como Fiebre de los Pantanos o del Fango, ya que una de las formas de adquirir esta enfermedad está ligada al agua, a terrenos húmedos, anegados y posteriores a inundaciones.

UNA ENFERMEDAD BACTERIANA

La leptospirosis es una enfermedad bacteriana que afecta a animales y a humanos. La bacteria se denomina leptospira, un microorganismo con forma de espiral del cual existen varias especies.

Las ratas son los principales reservorios de la enfermedad y eliminan las leptospiras por orina contaminando el medio ambiente. Los animales domésticos más afectados son los perros, bovinos, porcinos y equinos.

Quienes tienen riesgo de enfermarse, son las personas que han estado en zonas inundadas, o que en actividades recreativas y/ o laborales se sumergen en agua de arroyos, lagunas, zanjas y fundamentalmente en agua estancada.

Es posible adquirir esta enfermedad por contacto de la piel o mucosas con barro, suelos y materiales húmedos (escombros, basura), contaminados con orina de animales

SÍNTOMAS

El hombre se infecta por exposición al agua o consumo de alimentos contaminados y pueden desarrollar una enfermedad que puede variar desde un cuadro parecido a la gripe hasta enfermedad severa con compromiso, hepático, renal y pulmonar.

Después de un período de incubación de 1 a 2 semanas, se presentan síntomas, tales como fiebre, dolores de cabeza o musculares, enrojecimiento de las conjuntivas, salpullido, náuseas y vómitos.

En los casos graves y complicados puede presentarse compromiso pulmonar, renal, hepatitis, meningitis.

CONSULTAR PRECOZMENTE

Ante los síntomas se debe consultar precozmente al centro de Salud o el hospital más cercano, donde el médico luego de un examen, solicitará pruebas de laboratorio para confirmar o descartar el diagnóstico.

Esta enfermedad tiene tratamiento y el mismo se realiza con antibióticos. El pronóstico en general es bueno, pero existen casos graves.

PREVENCIÓN

Evitar el contacto con agua estancada, utilizar medidas de protección adecuadas cuando se trabaja en zonas de riesgo: botas y guantes y mantener patios y jardines limpios

Desmalezar terrenos baldíos, tapar los orificios del hogar por donde puedan ingresar los roedores, eliminar basura y escombros, acondicionarlos para que no se transformen en refugio de roedores y colocar la basura en recipientes con tapas ajustadas taptarla.

CONSULTAS

DEPARTAMENTO DE EPIDEMIOLOGÍA - SANTA FE

Bv. Gálvez 1563, 2º piso, Santa Fe

Te: 54 - 342 -4573714/15/58

correo electrónico: vigilanciasantafe@yahoo.com.ar - epidemiologia@santafe.gov.ar

DEPARTAMENTO DE EPIDEMIOLOGÍA - ZONA SUR

9de Julio 325, Rosario

Te: 54 - 341 - 4721515

correo electrónico: epidemiologiazonasur@yahoo.com.ar - epidemiologiazonasur@santafe.gov.ar

PROGRAMA PROVINCIAL DE CONTROL DE ZONOSIS Y VECTORES

Bv. Gálvez 1563, 1er. Piso, Santa Fe

Te: 54 - 342 - 4573793 - Fax 4573795

correo electrónico: zoofe9@hotmail.com

La prevención es un compromiso de todos

Leptospirosis

Es una enfermedad producida por una bacteria que eliminan los roedores a través de la orina. El hombre se infecta al estar en contacto con agua o por consumir alimentos contaminados.



¿Cómo prevenirla?

- Evitar el contacto con agua estancada, no sumergirse o nadar en ella.
- Utilizar medidas de protección al trabajar en zonas de riesgo: botas y guantes.
- Mantener limpios patios y jardines.
- Desmalezar terrenos baldíos.
- Tapar los orificios de la casa por donde puedan ingresar roedores.
- Eliminar basura y escombros, y colocarlos en recipientes con tapas ajustadas.

Si usted estuvo en zonas inundadas, se sumergió en agua de arroyos, lagunas, zanjas o en contacto con agua estancada, con barro, suelos y materiales húmedos (escombros, basura) esté alerta:

Síntomas

- fiebre,
- dolores de cabeza o musculares,
- enrojecimiento de las conjuntivas,
- salpullido o erupción en el cuerpo,
- náuseas y vómitos,
- tos con expectoración con sangre.

Consulte inmediatamente al centro de salud u hospital más cercano.