

CONSULTAS AL SIM

Ibuprofeno y enfermedad de Alzheimer

¿El ibuprofeno se puede utilizar para el tratamiento de la Enfermedad de Alzheimer (EA)?

No se considera adecuado dado que aún no hay pruebas de que el tratamiento con ibuprofeno sea eficaz en los pacientes con diagnóstico de EA. Además, el ibuprofeno, al igual que otros AINEs, tiene un perfil de efectos adversos serios, incluyendo toxicidad cardiovascular, sangrado gastrointestinal y enfermedad renal. Por lo tanto, para poder utilizar al ibuprofeno en el tratamiento de las personas con EA, es necesario demostrar que los beneficios de dicho tratamiento supera el riesgo de los efectos secundarios.

Algunos datos...

- *Los procesos inflamatorios podrían tener un papel en la patogénesis de los trastornos demenciales independientemente de su etiología.*

Estudios en animales y en cultivos de células han brindado pruebas de que los procesos inflamatorios podrían estar involucrados en la patogénesis de la EA.

- *Estos procesos inflamatorios se pueden atenuar por medio de la inhibición de la actividad de la enzima ciclooxigenasa, la que es imprescindible para la producción de prostaglandinas.* Esta inhibición puede lograrse con el uso de los diversos AINEs, lo que pudiera atenuar la respuesta inflamatoria en las demencias degenerativas.

- *Estudios epidemiológicos, han demostrado una prevalencia más baja de demencia en las personas que han tomado regularmente AINEs, generalmente para el tratamiento de problemas reumatológicos.*

- *Varios estudios en cultivos celulares y en animales han mostrado que el ibuprofeno tiene efectos neuroprotectores.*

- *Se necesitan ensayos con asignación aleatoria, doble ciegos controlados con placebo para demostrar si se justifica utilizar el ibuprofeno en el tratamiento de las personas con enfermedad de Alzheimer.*

Bibliografía

- Tabet N., Feldmand H. Ibuprofeno para la enfermedad de Alzheimer (Revisión Cochrane traducida). En: *La Biblioteca Cochrane Plus*, 2008 Número 4. Oxford: Update Software Ltd. Disponible en: <http://www.update-software.com>. (Traducida de *The Cochrane Library*, 2008 Issue 3. Chichester, UK: John Wiley & Sons, Ltd.).