

01/12/2016

Caso de hepatitis aguda asociado a elevado consumo de bebidas energizantes. CIMUN.

El Departamento de Medicina de la Universidad de Florida, en Estados Unidos, realizó un informe en el que reportó un nuevo caso de hepatitis aguda causada por el consumo excesivo de bebidas energizantes.

Las bebidas energizantes contienen típicamente altos niveles de minerales, vitaminas del complejo B como la B3 (niacina), cafeína, taurina, extracto de guaraná, ginseng, entre otros, lo que puede aumentar el riesgo de acumulación perjudicial hasta alcanzar niveles tóxicos para el organismo.

La hepatitis aguda se caracteriza por las siguientes manifestaciones: malestar, anorexia, dolor abdominal, náuseas, vómitos, ictericia generalizada, ictericia esclerótica y orina oscura. Otros efectos adversos graves de estas bebidas son: convulsiones y ataque cerebrovascular isquémico, ya que al contener diferentes componentes en altas concentraciones para lograr el efecto energizante estos se pueden acumular y presentar efectos potencializados por su concentración y por interacción entre ellos mismos.

Debido a que las bebidas energizantes tienen amplia difusión y comercialización y a que su uso es muy popular entre los jóvenes, se hace un llamado de atención sobre los potenciales efectos adversos graves de las mismas, haciendo una invitación a reducir su consumo y/o evitarlo.

El consumo descontrolado aumenta la incidencia en el daño de órganos vitales y puede que los síntomas no sean instantáneos y evidenciarse posteriormente.

Información extraída de: Centro de Información de Medicamentos de la Universidad Nacional de Colombia (CIMUN). Caso de hepatitis aguda asociado a elevado consumo de bebidas energizantes. 29/11/2016.

Disponible en: [http://cimuncol.blogspot.com.ar/2016/11/caso-de-hepatitis-aguda-asociado.html?utm_source=feedburner&utm_medium=email&utm_campaign=Feed:+NoticiasCimun+\(Noticias+CIMUN\)](http://cimuncol.blogspot.com.ar/2016/11/caso-de-hepatitis-aguda-asociado.html?utm_source=feedburner&utm_medium=email&utm_campaign=Feed:+NoticiasCimun+(Noticias+CIMUN))