

Gripe aviar. Recomendaciones para viajeros a Chile.

SENASA ante la presencia de un foco de gripe aviar en Chile, solicita a los turistas cumplir con las medidas sanitarias de prevención con el fin de impedir el ingreso del virus a la Argentina. Recomienda evitar el contacto con las aves y la compra de productos avícolas y de pájaros ornamentales o de compañía en ese país. También reforzó los controles de vehículos y personas en los pasos fronterizos con Chile.

¿Qué es la gripe o influenza aviar?

Es una enfermedad infecciosa causada por el virus de la influenza aviar tipo A¹. Este virus se encuentra de forma natural entre las aves acuáticas de todo el mundo y puede infectar a las aves de corral domésticas, otras aves y distintas especies animales. No suele infectar a los humanos; no obstante, se han registrado casos de contagio de influenza aviar, en forma esporádica.

¿Cómo se transmite?

Por contacto directo con aves infectadas² o con superficies u objetos contaminados. Las infecciones en los seres humanos con el virus de la influenza aviar pueden ocurrir cuando éste ingresa al organismo a través de los ojos, la nariz o la boca.

La vía de contagio es de ave infectada a humano. Hasta el momento no hay evidencia científica de transmisión de persona a persona³. No se contrae la gripe aviar a partir de la ingestión de aves de corral y huevos que se han manipulado y cocinado "adecuadamente".

¿Cuáles son los síntomas?

Se presenta inicialmente con fiebre alta (más de 38 °C) y otros síntomas gripales. En algunos pacientes también se han descrito manifestaciones tempranas tales como diarrea, vómitos, dolor abdominal, dolor torácico y sangrado por la nariz y las encías, evolucionando a una enfermedad respiratoria grave.

El *virus A de la forma de baja incidencia patógena* provoca en los seres humanos signos y síntomas que varían desde conjuntivitis a enfermedad similar a la influenza (fiebre, tos, dolor de garganta, dolores musculares) y enfermedad respiratoria (neumonía) que puede requerir hospitalización.

Las infecciones con el *virus A de la forma altamente patógena*, en las personas, se han asociado a una amplia variedad de enfermedades, desde conjuntivitis solamente hasta enfermedad similar a la influenza y enfermedad respiratoria grave (falta de aire, dificultad para respirar, neumonía, insuficiencia respiratoria aguda, neumonía viral) con falla multiorgánica, a veces acompañada de náuseas, dolor abdominal, diarrea, vómitos y cambios neurológicos esporádicos (estado mental alterado, convulsiones).

¹ El virus de la influenza aviar tipo A puede ser altamente patógeno (HPAI, siglas en inglés) o de baja incidencia patógena (LPAI, siglas en inglés) según sus características moleculares y la capacidad que tiene de causar enfermedades y muerte en pollos, en el ámbito de laboratorios.

² Las aves infectadas alojan el virus de la influenza aviar en la saliva, las membranas mucosas y las heces.

³ Podría existir la posibilidad de que el virus mute y adquiera la capacidad de transmitirse fácilmente entre humanos, lo que aumentaría el riesgo de una pandemia de gripe. El monitoreo de las infecciones en seres humanos y el contagio de persona a persona es extremadamente importante para la salud pública.

¿Cuál es el tratamiento?

Algunos antivirales (por ejemplo oseltamivir) pueden reducir la duración de la fase de replicación del virus y mejorar las perspectivas de supervivencia. En los casos sospechosos, el antiviral debe prescribirse lo antes posible para que se puedan obtener los máximos beneficios terapéuticos.

Durante el viaje, ¿cómo se puede prevenir?

- Evitar las fuentes de exposición: contacto directo con aves de corral infectadas y superficies contaminadas.
- Lavarse frecuentemente las manos con agua y jabón. Si no hay agua y jabón disponibles, usar alcohol en gel.
- Al toser o estornudar, cubrirse la boca y nariz con el ángulo interno del codo.

Bibliografía:

- Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC, siglas en inglés). Infecciones de influenza aviar de tipo A en humanos. Mayo de 2016. Disponible en: <https://espanol.cdc.gov/enes/flu/avianflu/avian-in-humans.htm> [Fecha de la última consulta: 18/01/17]
- Ministerio de Salud Presidencia de la Nación. Gripe aviar. Disponible en: <http://www.msal.gov.ar/index.php/component/content/article/48-temas-de-salud-de-la-a-a-la-z/100-gripe-aviar> [Fecha de la última consulta: 18/01/17]
- Servicio Nacional de Sanidad y Calidad Agroalimentaria. (SENASA). Recomendaciones para el turista ante un foco de influenza aviar en Chile. 06/01/17. Disponible en: <http://www.senasa.gov.ar/senasa-comunica/noticias/recomendaciones-para-el-turista-ante-un-foco-de-influenza-aviar-en-chile>