



*Por  
Nuestra*

# *Salud*

-  Náuseas en el embarazo
-  Presbicia. Aparece con la edad
-  Planta medicinal
-  Fiestas saludables
-  Menos juguetes y más juegos
-  Humor de Periotti



Año XXVI - N° 308  
Diciembre 2018



**1**  
**COMPRIMIDO**  
**DIARIO**  
**MEJORA TU**  
**PERFORMANCE**

**LA NOCHE ES LARGA...  
MEJORÁ TU RENDIMIENTO...**



**MÁXIMA  
POTENCIA  
NATURAL**

Actuales investigaciones indican que la combinación de los activos de las culturas orientales (Ajo Negro, Jengibre, Azafrán, Canela y Ginkgo Biloba) con los de las culturas occidentales (Arginina, Vitamina B3 y B6, Vitamina E y Zinc), ayudan a lograr el rendimiento buscado. Se logra alcanzar la performance deseada produciéndose óxido nítrico de forma metabólica, ayudando de esta manera a ganar potencia y volumen.

**ERGONITA**  
**night**

Como todo producto natural, se logran los mejores resultados con un periodo de carga mínima de 5 días.

[www.provefarma.com.ar](http://www.provefarma.com.ar)

Suplementa dietas insuficientes. Consulte a su médico y/o farmacéutico.



AÑO XXVI - N° 308  
Diciembre de 2018

Propietario Colegio  
de Farmacéuticos de  
la Provincia de Santa Fe  
1° Circunscripción.  
Crespo 2837 (3000) Santa Fe

Dirección:  
Farm. Hugo I. ROBATTA

Producción y Redacción:  
Farm. Ana M. GONZÁLEZ  
Farm. María Rosa PAGANI

Colaboración:  
Celia RUDI  
Adriana GITRÓN

Diseño: Ma. Victoria Acosta  
Tel: 0342 - 154056987

Impresión:  
Imprenta LUX S. A.  
Hipólito Irigoyen 2463  
(3000) Santa Fe

Fuente:  
La información general  
proporcionada en los artículos  
que se mencionan en el temario,  
es extraída del Sistema  
de Información de Medicamentos  
(SIM) del Colegio de Farmacéuticos  
de la Prov. de Sta. Fe, 1° C.  
Página web: [www.colfarsfe.org.ar](http://www.colfarsfe.org.ar)  
f Colegio de Farmacéuticos  
de Santa Fe 1ra Circunscripción

Registro de la Propiedad  
Intelectual 5351725



## Náuseas en el embarazo

### 04



## Presbicia. Aparece con la edad

### 06



## Planta Medicinal: Parietaria

### 09



## Fiestas saludables

### 12



## Menos juguetes y más juegos

### 16



## Receta de cocina: Carré de cerdo con damascos

### 18

*Es una publicación del Colegio de Farmacéuticos de la Provincia de Santa Fe, 1ª Circunscripción, producida por su Dpto. de Actualización Profesional (DAP) para ser distribuida en farmacias.*

9 de Julio 2967 - Tel.: (0342) 455-0189 / 410-1000 - 3000 Santa Fe

**TIRADA: 35.000 EJEMPLARES**

GESTION PUBLICITARIA: 9 de Julio 2967. Tel.: (0342) 455-0189 / 410-1022  
Correo electrónico: [celia.rudi@colfarsfe.org.ar](mailto:celia.rudi@colfarsfe.org.ar)

Publicación auspiciada por las Direcciones de Red de Medicamentos y Tecnologías Farmacéuticas, y de Promoción y Prevención de la Salud del Ministerio de Salud de la Provincia de Santa Fe.

El mensaje y contenido de los anuncios publicitarios no son responsabilidad del Colegio de Farmacéuticos de la Provincia de Santa Fe, 1ª Circunscripción, a menos que así se especifique.

# Náuseas en el embarazo

*Las náuseas son un síntoma muy frecuente en el embarazo. Algunas medidas higiénico-dietéticas son útiles para prevenirlas.*

La mayoría de las mujeres durante el embarazo tiene náuseas y cerca de una tercera parte de ellas presenta vómitos. Estos síntomas comienzan con frecuencia durante el primer mes de la gestación y continúan a lo largo de las semanas 14 a 16 (tercer o cuarto mes). En algunos casos se prolongan durante todo el embarazo. Aunque suelen asociarse a la mañana, pueden ocurrir en cualquier momento del día.



Las náuseas del embarazo no afectan la salud del bebé, a menos que se presenten con vómitos intensos y persistentes. Esto se conoce como hiperemesis gravídica y puede ocasionar deshidratación, pérdida de peso y desequilibrios electrolíticos en la madre y ser perjudiciales para el niño.

La **causa** de las náuseas del embarazo es desconocida, podrían ser ocasionadas por cambios hormonales. El estrés emocional, los viajes o algunos alimentos pueden hacer que el problema empeore.

## Recomendaciones para reducir las náuseas



- ♥ Consumir alimentos con proteínas y carbohidratos complejos (legumbres, arroz). Evitar las comidas con alto contenido de grasa y de sal, y las muy condimentadas.
- ♥ Comer varias veces al día (al menos 6-7) siempre en cantidades pequeñas. Hacerlo lentamente y masticando muy bien los alimentos. Se aconseja consumirlos a temperatura ambiente o fríos.
- ♥ Evitar las bebidas con gas o irritantes (alcohol o cafeína) y los jugos de frutas ácidos.
- ♥ Si las náuseas se producen siempre en el mismo momento del día, evitar las comidas en el horario que habitualmente se producen las náuseas y/o vómitos.



- ♥ Temporalmente, excluir de la dieta aquellos alimentos que repetidamente hayan producido náuseas o vómitos. Introducirlos con posterioridad en pequeñas cantidades.
- ♥ Reposar después de las comidas, al menos una hora, sentada o incorporada 45°, pero nunca en forma horizontal. Si camina, hacerlo lentamente a fin de evitar un ejercicio físico intenso y movimientos bruscos.
- ♥ Evitar los olores fuertes (perfumes, pinturas, disolventes) o desagradables que puedan quitarle el apetito y desatar las náuseas.
- ♥ No usar ropa apretada, es conveniente que sea holgada para que no oprima el estómago.

# Genacol®

LA EVOLUCIÓN DEL COLÁGENO

EL ÚNICO QUE GARANTIZA  
**98%**  
DE ABSORCIÓN



**REGENERA**  
CARTÍLAGOS Y  
LIGAMENTOS.

**INCREMENTA**  
LA TONICIDAD  
MUSCULAR.

**PREVIENE DOLORES**  
ARTICULARES  
Y REUMÁTICOS.

**MEJORA**  
LA CALIDAD DE LA PIEL.  
LA CALIDAD DEL SUEÑO.  
RECUPERACIÓN DESPUÉS  
DE UN ACCIDENTE.

venta  
libre en  
farmacias



Av. Ejército Argentino 3495 Santo Tomé (SF)  
Tel.: (+54 342) 475 1745 | 0810 - 888 - 4362 (GENA)  
f Genacol Argentina | info@genacol.com.ar  
www.innovapharma.com.ar



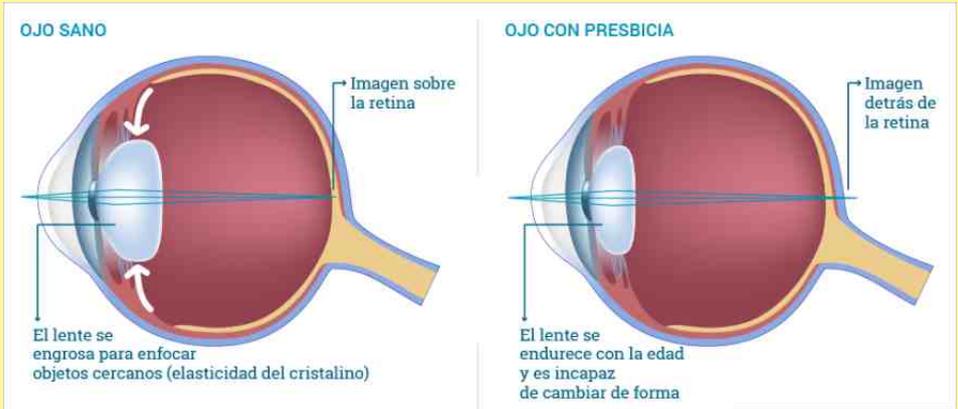


# PRESBICIA. UN PROBLEMA QUE APARECE CON LA EDAD...

*La presbicia es una condición asociada al paso de los años y consiste en la dificultad para ver las cosas de cerca. Puede afectar a cualquier persona, aún a quienes siempre tuvieron una visión normal.*



Este problema en la visión, comúnmente denominado vista cansada, aparece generalmente a partir de los 40-45 años de edad. El ojo no es capaz de enfocar la luz directamente sobre la retina debido al endurecimiento natural del cristalino. El envejecimiento también afecta las fibras musculares alrededor del cristalino. Un cristalino ineficaz hace que la luz se enfoque detrás de la retina y esto causa que empeore la visión de cerca.



## ALGUNAS SEÑALES Y SÍNTOMAS DE LA PRESBICIA

- ◆ Necesidad de alejar el material de lectura para enfocarlo correctamente y poder leer.
- ◆ Mayor cansancio visual al final del día.
- ◆ Requerimiento de más iluminación para leer sobre todo las letras de menor tamaño.
- ◆ Lagrimeo, dolor de cabeza, picazón de ojos.

Ante la presencia de alguno de estos síntomas o señales, consultar con el oftalmólogo.

**La presbicia no se puede prevenir ya que es una consecuencia del proceso de envejecimiento. Se puede corregir con el uso de lentes.**



# Cuidar la piel en el verano



**El exceso de exposición al sol puede ser peligroso para la piel y los ojos. El uso de protector solar, ropa clara, sombreros, sombrillas, anteojos de sol, previene los daños por la radiación solar. En lo posible no exponerse al sol entre las 10 y 16 h.**

## En caso de quemaduras solares, se recomienda:

- \* Darse un baño o aplicar compresas de agua a temperatura ambiente, NUNCA hielo.
- \* Lavarse suavemente con una solución jabonosa y enjuagar con suficiente cantidad de agua para eliminar cualquier partícula adherida a la piel agredida, la cual podría ser fuente de infección.
- \* Evitar la exposición al sol y a otras fuentes de radiación ultravioleta.
- \* No usar agentes que disminuyan la transpiración: sustancias oleosas, pomadas o ungüentos.
- \* Beber abundante cantidad de líquido.

## ¡Atención!

 Los fotoprotectores tienen fecha de vencimiento.

 La utilización de un fotoprotector mal conservado no asegura una protección adecuada y puede ser motivo de reacciones indeseables.

 No debe usarse el fotoprotector de un año para otro ya que una vez abierto va perdiendo su eficacia. En caso de excedente, aplíquelo sólo como crema hidratante.

 Utilice la cantidad de producto recomendada. Si la cantidad es menor de la adecuada, la protección también lo será.

 Aplique el fotoprotector al menos media hora antes de la exposición al sol. Repita la aplicación periódicamente según las recomendaciones que figuran en el producto.



**Para recibir asesoramiento acerca de la fotoprotección adecuada a cada tipo de piel y evitar los riesgos de la exposición solar, consulte con el farmacéutico.**



COLABORA EN LA MEJORA Y PRESERVACIÓN DE LA

---

# ESTÉTICA CORPORAL

[www.natufarma.com](http://www.natufarma.com)  
ATENCIÓN AL CONSUMIDOR:  
0800-444-LNATU (56288)

Suplementa dietas insuficientes.  
Ante cualquier duda consulte a  
su médico o farmacéutico.

# PARIETARIA



Flores

*Parietaria* proviene del latín *paries* y significa muro, en referencia a los lugares en que crece esta planta.



Frutos y Semilla

**Nombre científico:** *Parietaria officinalis* L.

## Características

Es una hierba anual pubescente, originaria de Europa meridional y central, del norte de África y Asia occidental. Pertenece a la familia de las Urticáceas. Popularmente también se la llama hierba del muro. Presenta tallos delgados, tendidos o ascendentes, de 10 a 20 cm de altura. Sus hojas de color verde oscuro son alternas, ovadas o rómbico-ovadas, obtusas en el ápice y están cubiertas de un fino vello no urticante. Sus flores se disponen en glomérulos axilares paucifloros, generalmente con la flor basal pistilada, las medianas hermafroditas y las apicales estaminadas; el perianto es de color verde, acrescente en el fruto, con 4 tépalos pequeños con pelos ganchudos en la parte externa. El fruto es un aquenio incluido en el perianto y asimétricamente apiculado.

Popularmente se utilizan las partes aéreas de la planta.

## Componentes

Los principales componentes activos de la planta son: flavonoides (kaempferol), sustancias amargas, sales de potasio, taninos, mucilagos, ácido glicólico.

## Propiedades

Popularmente se reconocen sus propiedades: diurética, colagoga, demulcente (reduce la irritación de piel y mucosas), vulneraria (favorece la cicatrización).





## Usos de la parietaria

Se utiliza en casos de disquinesias biliares (vesícula perezosa), colelitiasis; por eso a la parietaria también se la conoce con el nombre de “buscapina”.

Por su acción diurética se emplea en hipertensión arterial, retención de líquidos. También se usa en casos de cólicos renales, y en inflamaciones de las vías urinarias ya que la presencia de mucílagos le otorga actividad demulcente.

Para estos usos se elabora una tisana con 40-60 g de planta/L de agua. Se bebe 3 o más tazas por día, preferentemente después de las comidas. El sabor de esta bebida es semejante al del pepino y es de color amarillo limón. Suele aromatizarse con jugo o cascaritas de limón.

Externamente se usa en quemaduras, grietas de la piel y en caso de hemorroides. Se prepara una infusión con 50 g de la planta entera fresca/L de agua, la que se coloca sobre la piel en forma de compresa o como lavados.

Es una planta comestible que aporta minerales. Para su uso culinario se recogen las hojas más tiernas. Después de lavarlas cuidadosamente, se hierven y se consumen en ensalada.

## Precauciones

No administrar durante el embarazo, la lactancia ni en niños.

El polen de la parietaria es responsable de alergias en la temporada de primavera.

No utilizar en casos de cardiopatías, problemas renales, sin consultar al médico.

## Curiosidades

La parietaria se emplea en la limpieza de botellas y frascos de vidrios por lo que también se la conoce como Hierba de vidrio.

En la temporada estival se utiliza la planta machacada como saborizante de la yerba que se utiliza en el mate tereré.

**Colaboración: Farm. Yenie Eichenberger**

**RECUERDE:** el uso de plantas medicinales no debe ser motivo de retraso a la consulta médica. Tampoco debe reemplazar la medicación prescrita por el médico. Cuando consulte al médico, comuníquese si está utilizando hierbas medicinales.



# Margen Azul

Pioneros en la distribución de

**PERFUMES NACIONALES e IMPORTADOS**



Nuevo Servicio On-Line de Pedidos por INTERNET  
visitenos en :

**[www.margenazul.com.ar](http://www.margenazul.com.ar)**

o llame a nuestro NUMERO GRATUITO

**0800-444-6298**

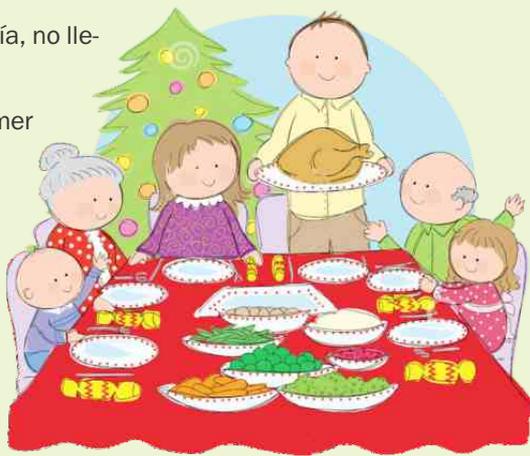
**[margenazul@gmail.com](mailto:margenazul@gmail.com)**

# Fiestas saludables

*Estas fiestas de fin de año son propicias para reencontrarse y celebrar con familiares y amigos. Para poder disfrutarlas plenamente existen una serie de consejos que ayudan a proteger la salud.*

Los excesos de consumo de alimentos y alcohol pueden afectar nuestro bienestar durante las fiestas por lo que es importante tener en cuenta las siguientes recomendaciones:

- ★ Realizar todas las comidas del día, no llegar con apetito a la cena.
- ★ Escoger una ensalada como primer plato.
- ★ Quitar toda la grasa visible de las carnes o la piel del pollo al cocinar.
- ★ Evitar frituras y salsas a base de crema.
- ★ Servir pequeñas cantidades de cada una de las preparaciones.
- ★ Ingerir porciones moderadas.
- ★ Incorporar opciones que tengan frutas y verduras de estación (duraznos, sandías, frutillas, tomates, zanahorias, berenjenas).
- ★ Restringir el uso de la sal, utilizar condimentos aromáticos (orégano, tomillo, perejil).
- ★ Reemplazar o complementar las mesas de dulces con ensaladas o pinchos de frutas que contienen menos calorías.
- ★ Limitar el consumo de bebidas azucaradas y alcohólicas.



**Comer y beber no debe convertirse en un peligro, es importante compartir y gozar las fiestas de fin de año de forma medida y saludable.**



# ¡ES ÉPOCA DE FESTEJOS! RECORDAR...

## El alcohol al volante mata:

Efectos sobre el comportamiento y tiempos de eliminación

(varón adulto de 73 kg)

<p><b>No inhibiciones</b> Piel rojiza Más pulsos Alegría</p>  <p>2-4 Hs</p> <p>1-2 Tragos</p>	<p><b>Mente lenta</b> Mareos Menor coordinación</p>  <p>5 Hs</p> <p>3 Tragos</p>	<p><b>Visión borrosa</b> Habla torpe Reacción lenta</p>  <p>9 Hs</p> <p>5 Tragos</p>	<p><b>Tambaleante</b> Sin equilibrio Ve doble</p>  <p>15 Hs</p> <p>8 Tragos</p>
--	---	---	--

Máximos tolerados por ley:

**0,5**  
g/l de sangre  
Autos particulares

**0,2**  
g/l de sangre  
Motos y ciclomotores

**0,0**  
g/l de sangre  
Profesionales

Equivalencias

1 trago =



**Luchemos por la Vida**  
Asociación Civil

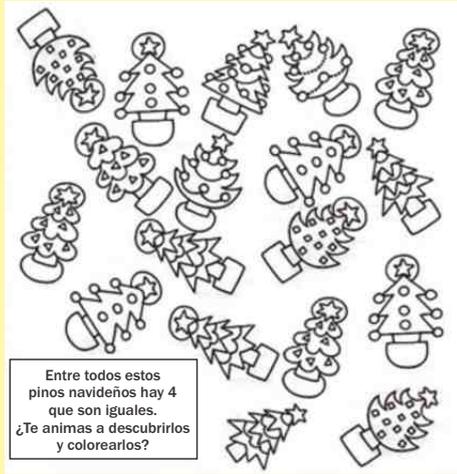
Registro SIRE PUE 141 - (0200) BUENOS AIRES - ARGENTINA - Tel: (0411) 46370000 - Fax: (0411) 46217000  
Website: www.luchemos.org.ar - Email: info@luchemos.org.ar

**NAVIDAD**  
es una época  
para celebrar la vida,  
difundir el amor  
y sembrar esperanza.  
Felicidades y que el  
NUOVO AÑO traiga salud,  
paz y prosperidad!!!

ENTRETENIMIENTO



Descubriendo iguales



La solución en el próximo número...

Solución a la propuesta del número anterior:

El orden de llegada ha sido:

- 1.<sup>a</sup> - Luisa
- 2.<sup>a</sup> - Rosa
- 3.<sup>a</sup> - Tina
- 4.<sup>a</sup> - Carmen
- 5.<sup>a</sup> - Amaya



HUMOR



CÍRCULO DE KINESIÓLOGOS DE SANTA FE  
SARMIENTO 3964  
SANTA FE - Cp3000  
TEL: 0342-4551301  
E-MAIL: coordinacion@circulokinessf.com.ar



CÍRCULO DE KINESIÓLOGOS DPTO. GRAL. OBLIGADO  
PATRICIO DIEZ 1080  
RECONQUISTA - Cp3560  
TE: 03482-428284  
E-MAIL: circkines@hotmail.com

CÍRCULO DE KINESIÓLOGOS DPTO. CASTELLANOS  
ALMAFUERTE 78  
RAFAELA - Cp2300  
TEL: 03492-437386  
E-MAIL: kinesiólogos@ciudad.com.ar



**POR INFORMACIÓN SOBRE LUGARES HABILITADOS  
(CONSULTORIO, CENTROS Y PISCINAS DE KINESIOLOGÍA),  
PROFESIONALES MATRICULADOS Y FORMADOS EN  
TERAPIAS ESPECÍFICAS, CONSULTE AL COLEGIO Y/O  
CÍRCULOS DE KINESIÓLOGOS DE SANTA FE 1ra.  
CIRCUNSCRIPCIÓN.**



CÍRCULO DE KINESIÓLOGOS DPTO. LAS COLONIAS  
AUFRANC 998  
ESPERANZA - Cp3080  
TEL: 03496-411202  
E-MAIL: kinesiólogoslascolonias@yahoo.com.ar

CÍRCULO DE PROFESIONALES DE LA REHAB.  
DPTO. SAN MARTÍN  
SARMIENTO 1340  
SAN JORGE - Cp2450  
TEL: 03406-407600  
E-MAIL: cprsm@tec-mas.com

### COLEGIO DE KINESIÓLOGOS Y FISIOTERAPEUTAS

**"Los kinesiólogos son lo únicos profesionales matriculados y legalmente habilitados para brindarle un tratamiento adecuado."**

Auxiliares en kinesiología, esteticistas, masajistas, masoterapeutas, etc.. No son títulos reconocidos para trabajar en salud. Ante la duda consúltenos, su salud nos importa.

Ley N° 13.437 de Ejercicio de la Kinesiología

### COLEGIO DE KINESIÓLOGOS Y FISIOTERAPEUTAS

Av. Rivadavia 2553 Local 73 | CP: 3000 - Santa Fe | TEL: 0342 452-8425  
e-mail: info@kinesiologossantafe.com.ar | www.kinesiologossantafe.com.ar



## La página del pediatra

Dr. Raúl Nessier

### Menos juguetes y más juegos

*Es importante "rescatar el juego" para los niños, lo que no se hace brindándoles infinidad de juguetes, sino recuperando el clima y el tiempo dedicado a nuestros hijos a través del juego.*

El fenómeno consumista actual ha logrado poner a disposición de los niños una enorme variedad de juguetes, acordes a su edad, al sexo, al lugar de juego. ¡Gran cantidad de juguetes!, a veces excesivos, sofisticados, inteligentes, maravillosos, costosos, pero si miramos al niño, "se encuentra solo...tan solo rodeado de juguetes".



Es innegable que los juguetes ayudan a desarrollar la afectividad, la inteligencia, la motricidad, el aprendizaje y la socialización; y que son un elemento indispensable en el desarrollo humano, ya que a través del juego y de los juguetes los niños exploran las diferentes realidades que lo rodean, interactúan con ellas, descubren su entorno vital, aprenden a aceptar reglas y límites, asimilan éxitos y fracasos, controlan sus impulsos y agresividad.

No obstante, se observa que muchos chicos se cansan rápido de sus juguetes, quieren "uno" cada semana; la novedad se agota, pierden su interés por ellos, la sorpresa termina pronto y otra vez exigen uno nuevo. Además, es común ver algunos niños que van a comer con el televisor, a la cama con el video juego y se duermen con el celular; es decir, la palabra, la sonrisa, la caricia, la calidez de la relación interpersonal están siendo reemplazadas por una "realidad virtual" y muchos terminan la jornada con la imagen de un emoticón: 😊 en lugar del beso de las buenas noches.

Por ello, es indispensable **"rescatar el juego"**...

El contacto humano "físico y emocional" es insustituible. La persona es para el niño el mejor de los juguetes. Es un "juguete interactivo" del cual el niño no se aburre nunca, pide que se repita el juego y goza una y otra vez. Desde bebé se siente fascinado por el rostro humano, mira a mamá, papá y hermanitos y a las pocas semanas de nacido ríe a carcajadas cuando juegan con él.



Como papás debemos “recuperar espacios de nuestras vidas” para jugar con nuestros hijos, encontrar el tiempo y el lugar adecuados para darles nuestra presencia, palabras, gestos, sonrisas, ternura y amor, en ese juego compartido. Hacerles cosquillas, revolcarse en el pasto, gatear con ellos, subirlos a “cocoyito”, hamacarlos, leer y contarles cuentos, fabricar un barrilete, andar a caballo sobre un palo de escoba, hacer un trencito con trozos de madera, imaginamos un volante de auto con una tapa de olla o hablar por teléfono con dos latas vacías unidas con un hilo, hacer un castillo de arena o de naipes, inventar historias, hacer dibujos juntos o avioncitos de papel, jugar al médico, al papá o a la mamá, imitar el rol de la maestra o de la abuela.

El juego simbólico hace volar la imaginación y la creatividad, estimula el lenguaje del niño, la comunicación, cooperación y solidaridad, amplía la capacidad del pequeño para conocer el mundo de los adultos y la realidad que los rodea desarrollando su conciencia personal. El niño crea sus propios argumentos. ¿cómo empieza y cuándo termina la historia que él imagina? ¿Quién forma parte de ella y quién no?

Por eso la invitación es a pensar si los juguetes sofisticados que le dan al niño “todo hecho”, son una buena inversión; o si la mayor felicidad y dicha estarán en redescubrir ese niño que cada uno de nosotros lleva dentro del corazón y ponerlo a jugar con nuestros hijos.



*Decía el gran pediatra argentino Florencio Escardó, que el niño es un ser lúdico porque “vive para jugar” y si le quitamos al niño el juego, simplemente le robamos la niñez.*

Esta página quiere estar atenta a las inquietudes de los lectores, por lo que los invita a hacer preguntas o sugerir temas de su interés. Envíenos su propuesta a: [lapaginadelpediatra@hotmail.com](mailto:lapaginadelpediatra@hotmail.com)



Hasta la próxima...



RECETA DE COCINA

*Carré de cerdo con damascos*

**INGREDIENTES**

- ✓ Manteca pomada 200 g
- ✓ Tomillo picado 1 cda.
- ✓ Romero picado 1 cda.
- ✓ Carré de cerdo 1 unidad
- ✓ Damascos secos 100 g
- ✓ Sal y pimienta a gusto
- ✓ Azúcar rubio 1/2 taza
- ✓ Mostaza 1 cda.

**Tip:** *El carré se puede acompañar con croquetas de papas, puré de batatas, zanahorias glaseadas, distintos tipos de ensaladas.*

**PREPARACIÓN**

- Mezclar la manteca con el tomillo y el romero y condimentar con sal y pimienta. Reservar en la heladera.
- Realizar una incisión en el centro del carré e introducir los damascos previamente untados con la manteca mezclada con el romero y el tomillo.
- Atar el carré para que mantenga su forma.
- Condimentar con sal y pimienta.
- Untarlo con mostaza, espolvorearlo con azúcar y envolverlo en papel film.
- Colocar en una placa y cocinar en el horno a 180 °C, 45 minutos a 1 hora.
- Recuperar el jugo de cocción y colocarlo en una salsa.

PARA HACER UN ALTO



*Un pájaro posado en un árbol nunca tiene miedo que la rama se rompa, porque su confianza no está en la rama sino en sus propias alas.*

**URGENCIAS ODONTOLÓGICAS**

Lunes a Viernes ..... **22 a 4** hs.  
 Sábados ..... A partir de las **14** hs.  
 Domingos y Feriados ..... las **24** hs.

**Atención sin cargo para los socios del D.O.S.**

**CIRCULO ODONTOLOGICO SANTAFESINO**  
 EVA PERON (ex Catamarca) 2467 - 3000 SANTA FE

# Genacol®

LA EVOLUCIÓN DEL COLÁGENO



EL ÚNICO QUE GARANTIZA  
**98%**  
DE ABSORCIÓN

  
AminoLock  
Tecnología Secuencial

  
Tecnología  
Canadiense

**NUEVO  
TRATAMIENTO  
15 DÍAS.**



**REGENERA** CARTÍLAGOS Y LIGAMENTOS.

**INCREMENTA** LA TONICIDAD MUSCULAR.

**PREVIENE  
DOLORES** ARTICULARES Y REUMATICOS.

**MEJORA** LA CALIDAD DE LA PIEL. LA CALIDAD DEL SUEÑO.  
RECUPERACIÓN DESPUÉS DE UN ACCIDENTE.



**venta  
libre en  
farmacias**



**INNOVAPHARMA**  
ARGENTINA

Av. Ejército Argentino 3495 Santo Tomé (SF)  
Tel.: (+54 342) 475 1745 | 0810 - 888 - 4362 (GENA)

 Genacol Argentina | [info@genacol.com.ar](mailto:info@genacol.com.ar)

[www.innovapharma.com.ar](http://www.innovapharma.com.ar)



Los beneficios de Salud  
que más necesitás

[www.dsalud.com.ar](http://www.dsalud.com.ar)

Ponete tecno!

Nuevas promociones con descuentos de hasta un 30%



Con D Salud  
podés ahorrar  
a la hora de  
comprar



1



Ingresá a nuestro sitio web,  
buscá las promociones que  
más te gusten y emití los bonos.

2



Confirmá la reserva para retirar el  
producto en tu farmacia de afinidad  
o en la que te quede más cómoda.

3



Podés imprimir el bono o solicitar  
la promoción con tu credencial  
directamente en el mostrador.

¡Super Promos!

Disfrutá  
estas increíbles

OFERTAS

Seguinos en D Salud

Un producto de:

Sello de la Farmacia

DIAS DE TURNO

Diciembre  
2018

D L M M J V S

						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23/30	24/31	25	26	27	28	29