# Por Nuestra J COULO



- ▶ Prevención de accidentes en ancianos
- Litiasis renal
- ▶ Planta medicinal
- Cuidados del aparato digestivo
- Síndrome visual-informático
- **▶** Humor de Periotti



Año XXVII - N° 316 Agosto 2019

## solucionesnaturales







#### PROPÓLEO SPRAY

El propóleo es un potente antibiótico natural que ayuda a aliviar la picazón y molestias de la garganta. La miel actúa como suavizante.



#### **EUCALIPTO SPRAY**

El aroma del Eucaliptus penetra, refresca y fluidifica por lo que es usado tradicionalmente para ayudar a facilitar la expulsión de la mucosidad y a calmar la tos.

#### AJO NEGRO

El Ajo Negro se obtiene mediante un proceso denominado "Reacción de Mailllard" (a temperatura y humedad controlada) a lo que se somete al ajo común, como resultado se obtiene un Ajo de color negro con una cantidad de activos naturales que ha aumentado 10 veces más con respecto a su inicio debido a las reacciones de pardeamiento enzimático que se producen sobre el mismo.



Este Ajo negro posee sabor suave con olor más fino y delicado, y estudios científicos demuestran que ha aumentado notablemente sus propiedades nutracéuticas con respecto a sus activos: oligoelementos, aminoácidos y vitaminas. Es tradicionalmente utilizado para ayudar a controlar el colesterol, los triglicéridos y normalizar la presión arterial.

www.provefarma.com.ar

Ingresá al Mundo Natural de...





AÑO XXVII - N° 316 Agosto de 2019

Propietario Colegio de Farmacéuticos de la Provincia de Santa Fe 1° Circunscripción. Crespo 2837 (3000) Santa Fe

Dirección: Farm, Adriana A. CUELLO

Producción y Redacción: Farm. Ana M. GONZÁLEZ Farm. María Rosa PAGANI

Colaboración: Celia RUDI Adriana GITRÓN

Diseño: Ma. Victoria Acosta Tel: 0342 - 154056987

Impresión:

Imprenta LUX S. A. Hipólito Irigoyen 2463 (3000) Santa Fe

#### Fuente:

La información general proporcionada en los artículos que se mencionan en el temario, es extraída del Sistema de Información de Medicamentos (SIM) del Colegio de Farmacéuticos de la Prov. de Sta. Fe, 1° C. Página web: www.colfarsfe.org.ar

Registro de la Propiedad Intelectual 09432432



04

Prevención de accidentes en ancianos



06

Litiasis renal



09

Planta medicinal: Limpia tubos



12

**Cuidados del aparato digestivo** 



14

Síndrome visualinformático



18

Receta de cocina: Papas rellenas

Es una publicación del Colegio de Farmacéuticos de la Provincia de Santa Fe, 1º Circunscripción, producida por su Dpto. de Actualización Profesional (DAP) para ser distribuida en farmacias.

9 de Julio 2967 - Tel.: (0342) 455-0189 / 410-1000 - 3000 Santa Fe

### **TIRADA: 35.000 EJEMPLARES**

GESTION PUBLICITARIA: 9 de Julio 2967. Tel.: (0342) 455-0189 / 410-1022 celia.rudi@colfarsfe.org.ar

Publicación auspiciada por las Direcciones de Red de Medicamentos y Tecnologías Farmacéuticas, y de Promoción y Prevención de la Salud del Ministerio de Salud de la Provincia de Santa Fe.

El mensaje y contenido de los anuncios publicitarios no son responsabilidad del Colegio de Farmacéuticos de la Provincia de Santa Fe, 1º Circunscripción, a menos que así se especifique.

# Prevención de accidentes de personas mayores

La mayoría de los accidentes que sufren las personas mayores se producen en el hogar. Algunos consejos e ideas pueden colaborar a su prevención.

Caídas, golpes, cortes, atropellos, quemaduras son los accidentes más frecuentes que sufren las personas mayores, en el hogar; generalmente ocurren por falta de adecuación de las instalaciones a sus condiciones físicas derivadas del envejecimiento: menor agudeza visual, disminución de las capacidades físicas (marcha, coordinación), deterioro cognitivo, entre otras.

Para prevenir accidentes de las personas mayores es necesario tener en cuenta algunas recomendaciones de adaptación de la vivienda.

### Adaptaciones de la vivienda

#### En el baño

- Instalar superficies antideslizantes.
- ♦ Cambiar la bañera por un receptáculo.
- ♦ Instalar barras de apoyo o agarraderas en la ducha y junto al inodoro.
- Elevar la altura del inodoro para reducir los esfuerzos al sentarse y levantarse.

#### En la cocina

- ♦ Distribuir los muebles en forma de U o L para disponer siempre de un punto de apoyo durante los desplazamientos.
- ♦ Instalar una placa vitrocerámica en lugar de la tradicional cocina de gas o, si no es posible, colocar detectores de gas y humos.
- ♦ Incluir un microondas ya que es un electrodoméstico sencillo y seguro que permite calentar distintos tipos de platos y preparar infusiones.
- ◆ Tener a mano un extintor de fuego.

#### En el acceso a la vivienda

- Reemplazar los escalones de entrada a la casa por una rampa de pendiente suave o instalar una plataforma salvaescaleras para sillas de ruedas.
- ♦ Colocar algún tipo de banda antideslizante en los peldaños de la escalera.
- ♦ Disponer pasamanos anatómicos, para permitir un mejor agarre.
- ♦ Señalizar las puertas de cristal a la altura de los ojos.

#### Para los espacios dentro de la vivienda

- ♦ Retirar los muebles que obstaculizan el paso y cambiar las puertas para que se pueda circular en silla de ruedas o caminar con andador. Las puertas corredizas son una buena opción.
- Retirar las alfombras que puedan interferir en la marcha y evitar los suelos deslizantes.

#### Para el mobiliario

- ◆ Usar sillas y sillones con apoyabrazos y respaldo, un asiento firme y con una altura de 45 cm desde el suelo.
- ♦ Eliminar o fijar al suelo, los muebles que ofrezcan poca estabilidad o que dispongan de ruedas.
- ♦ Proteger las esquinas y los cantos punzantes de los muebles.

#### En toda la vivienda

♦ Cambiar las luces tenues por otras intensas que permitan una correcta visibilidad de muebles y otros obstáculos que puedan encontrarse en el camino.

El baño es el lugar de la casa de mayor riesgo, seguido de la cocina y la sala. Por lo tanto, debería seguirse este orden de prioridades a la hora de realizar reformas destinadas a evitar los accidentes.

# (a) C. Th

## Comunicado de la Sociedad Argentina de Pediatría

Frente a las voces que sin fundamento científico se oponen a la vacunación, la Sociedad Argentina de Pediatría reafirma la importancia de vacunar. La prevención es el acto de mayor impacto en la salud pública. La vacunación es el mejor exponente de estos conceptos.

La ley 27491/18 declara a la vacunación como de interés nacional, entendiéndose por tal a la investigación, vigilancia epidemiológica, toma de decisiones basadas en la evidencia, adquisición, almacenamiento, distribución, provisión y producción de vacunas.

Además establece la gratuidad en el acceso a los servicios de vacunación con equidad social para todas las etapas de la vida; la obligatoriedad de aplicarse las vacunas para todos los habitantes; y la prevalencia de la salud pública por sobre el interés particular.

De esta manera, incrementamos los esfuerzos en el control de las enfermedades inmunoprevenibles. Las vacunas son un derecho y una obligación.

Comisión Directiva Sociedad Argentina de Pediatría 24 de Junio de 2019

# Litiasis renal

La litiasis renal es una enfermedad que se caracteriza por la presencia de cálculos en los riñones o en las vías urinarias (uréteres o vejiga).

Los cálculos renales o "piedras" se componen de sustancias que se encuentran en la orina y que por diferentes razones, se han concentrado y solidificado en fragmentos de diversos tamaños. Los

más comunes son los de calcio. Conocer el tipo de cálculo renal ayuda a determinar la causa de su formación y a prevenirlos; por eso, tras su eliminación, conviene analizarlo.

La litiasis renal puede aparecer a cualquier edad, pero es más frecuente entre la tercera y la quinta década de la vida; es más habitual en los hombres.

En algunos casos, los cálculos renales no ocasionan síntomas pero en otros se manifestan como cólico renal.

El **cólico renal** se caracteriza por dolor repentino, severo y cólico (que va y viene) en la región lumbar, unilateral, y que se irradia hacia la ingle o los genitales. El dolor no mejora con el reposo y, con frecuencia, se acompaña de náuseas y vómitos.

#### Existen factores predisponentes para la litiasis renal tales como:

- Exposición a altas temperaturas ambientales; por ejemplo, trabajos al aire libre.
- Escasa ingesta de agua. Esto condiciona que la orina sea escasa y se sobresature de sales formadoras de cálculos.
- ⇒ Dieta pobre en calcio, favorece la formación de cristales de oxalato. En cambio, los suplementos de calcio parecen aumentar el riesgo de cálculos de este mineral.
- Antecedentes familiares de litiasis multiplican por tres el riesgo de padecerlas.
- Ciertas enfermedades como la obesidad, diabetes, gota, hipertensión.

Los cólicos renales suelen repetirse: entre el 26 y el 53% a los 10 años y a lo largo de la vida entre el 60 y el 80%, y guarda relación con la presencia de factores de riesgo.

### Algunas medidas para prevenir la recurrencia

- ⇒ Ingesta abundante de agua, especialmente si la temperatura ambiente es elevada.
- ⇒ El médico puede recomendar, según el tipo de cálculo, restringir la ingesta de algunos alimentos; por ejemplo, si el cálculo es de ácido úrico, reducir las carnes rojas de la dieta. Si es de oxalato de calcio no consumir remolacha, espinacas, acelgas, té, cacao.



## REDUCE

DOLORES ARTRÍTICOS Y REUMATOIDES

## **INCREMENTA**

LA TONICIDAD MUSCULAR

## **MEJORA**

LA CALIDAD DE LA PIEL LA CALIDAD DEL SUEÑO RECUPERACIÓN DESPUÉS DE UN ACCIDENTE



# **Genacol**

LA EVOLUCIÓN DEL COLÁGENO









**BELLEZA A TRAVÉS DEL COLÁGENO** 

#### LA IMPORTANCIA DEL COLÁGENO

El colágeno constituye más del 90% de la dermis de la piel.

## PRODUCTOS EXCEPCIONALES

Una fármula que ayuda en la producción del colágeno de la piel.

#### TECNOLOGÍA PATENTADA

Producto Canadiense de la mas alta tecnología.

(iii) Tecnologia secuencial AminoLock\*



## TRATAMIENTO NUTRICOSMÉTICO ÚNICO

"La combinación perfecta para la Salud y Belleza de tu Piel"





COLABORA EN LA MEJORA Y PRESERVACIÓN DE LA

## ESTÉTICA CORPORAL

www.natufarma.com ATENCIÓN AL CONSUMIDOR: 0800-444-LNATU (56288) Suplementa dietas insuficientes. Ante cualquier duda consulte a su médico o farmacéutico.

## Plantas medicinales

## **CALLISTEMO**

Callistemon citrinus

Se llama popularmente limpia tubo por la forma de su inflorescencia.



## Caracteristicas

El género *Callistemon*, perteneciente a la familia de las Mirtáceas, comprende arbustos y árboles siempre verdes con la corteza fisurada o papirácea y los brotes jóvenes a menudo con pubescencia rojiza o plateada. Las hojas son alternas, enteras, sésiles o escasamente pecioladas, agudas o acuminadas, con frecuencia de textura coriácea. Las inflorescencias están formadas por espigas pseudo-terminales compuestas de pequeñas flores. Cada flor tiene 5 sépalos que forman un tubo ovoide, acampanado o urceolado, y 5 pétalos orbiculares de color verde, amarillo, blanco, rosa o rojo; tanto los sépalos como los pétalos son diminutos y caducos. El androceo que es lo que hace vistosa a la inflorescencia, está formado por numerosos estambres libres o ligeramente unidos en la base. Éstos suelen ser rojos, pero también pueden ser blancos, verdes, amarillos, rosados, malvas o purpúreos. El eje de la inflorescencia continúa creciendo después de la floración formando un nuevo tallo con hojas. Los frutos son cápsulas leñosas dehiscentes por el ápice que persisten en los tallos durante varios años, y contienen numerosas semillas muy pequeñas.

Popularmente se usan las hojas. En cosmética también se utilizan las flores.

## **Componentes**

Las hojas contienen: aceite esencial (1,8-cineol,  $\alpha$ -pineno, limoneno,  $\alpha$ -terpineol); taninos; resinas; ácidos grasos; flavonoides.

## **Propiedades**

Popularmente se reconocen sus propiedades: broncodilatadora, expectorante, balsámica, antiséptica, febrífuga (leve), antiinflamatoria.

## Usos del Callistemo

Popularmente se utiliza para afecciones de las vías respiratorias, especialmente en casos de catarro, asma y bronquitis agudas o crónicas.

Se emplea en incontinencia urinaria y enuresis nocturna de los niños.

Se elabora una infusión con 20 g de hojas por L de agua, se deja infundir durante 10 minutos con el recipiente tapado. Se endulza con miel. Se bebe 3 tazas por día, bien caliente. Esta misma infusión tibia puede ser usada en gargarismos para irritaciones en la boca y garganta.

También se prepara una tintura macerando 50 g de hojas frescas en 200 mL de alcohol de 80°, durante 15 días. Se filtra y se guarda en frasco gotero oscuro. Para calmar la tos se diluyen 10 gotas en agua tibia o en una infusión.

Para uso externo se elabora un cocimiento con 40 g de hojas por L de agua, en recipiente tapado. Es útil para hacer inhalaciones. Se puede emplear también una cucharada de tintura por taza de agua.

El cocimiento preparado con 100 g de hojas por L de agua, se usa como antirreumático, relajante y para perfumar el agua de baños de inmersión.

Estudios realizados han demostrado que el Callistemo tiene actividad insecticida, antifúngica y antiparasitaria.

Las hojas y flores al macerarlas, despiden un intenso olor fragante a eucalipto; sus vapores se utilizan para la limpieza de cutis.

Las flores se usan para hacer un té dulce o para endulzar infusiones.

## **Precauciones**

No administrar durante el embarazo, la lactancia ni en niños.

No sobrepasar la dosis; la esencia puede provocar gastroenteritis y hematuria (sangre en la orina).

## Curiosidades

*Callistemon,* proviene del griego, y significa de estambres hermosos.

En Australia, las larvas de la polilla Endoxyla leucomochla habitan en el tronco del Callistemo. Los aborígenes comen crudas estas larvas por su sabor a almendras.

Colaboración: Farm. Yenie Eichenberger

RECUERDE: el uso de plantas medicinales no debe ser motivo de retraso a la consulta médica. Tampoco debe reemplazar la medicación prescripta por el médico. Cuando consulte al médico, comuníquele si está utilizando hierbas medicinales.



Pioneros en la distribución de

## PERFUMES NACIONALES e IMPORTADOS



Nuevo Servicio On-Line de Pedidos por INTERNET visitenos en :

## www.margenazul.com.ar

o llame a nuestro NUMERO GRATUITO

0800-444-6298

margenazul@gmail.com

# ¿Cuidamos la salud del aparato disgestivo?

El aparato digestivo es el encargado de procesar los alimentos y absorber los nutrientes, gran parte de los cuales se transforman en energía necesaria para las células.

#### Para cuidar el aparato digestivo es importante:

- → Llevar a cabo una dieta variada, con productos preferentemente frescos, en la que la fruta y la verdura representen aproximadamente el 50% de la ingesta diaria.
- → Cocer los alimentos mediante hervido, asado o vapor, en lugar de freírlos ya que los primeros respetan las propiedades de los alimentos y permiten una digestión más adecuada.
- → Comer porciones pequeñas 5 o 6 veces al día, en lugar de realizar grandes ingestas en las dos comidas principales.
- → Mantener un horario fijo de comidas, realizar la cena dos horas antes de irse a dormir.
- → Beber unos 2 litros de agua al día, esto es muy bueno en caso de estreñimiento.
- → Tener un horario fijo para ir al baño; dedicar el tiempo necesario y adecuado para la defecación.
- → Hacer ejercicio con regularidad, unos 30 minutos de actividad física moderada diaria, ayuda contra el estreñimiento.
- → Dormir lo suficiente, en lo posible 8 horas por día.
- → Evitar el tabaco, el uso crónico de laxantes sin indicación profesional y las situaciones de estrés.

### Respecto de la dieta, es conveniente...

**Disminuir el consumo** de café, gaseosas, alcohol, especias, grasas y alimentos flatulentos (repollo, coliflor, garbanzos, lentejas, repollitos de Bruselas, cebollas, puerros, arvejas).

**Consumir alimentos ricos en fibra.** La fibra soluble ayuda tanto en caso de diarrea como de estreñimiento; está presente en el salvado de avena, las manzanas y las frutas cítricas. La fibra insoluble colabora a evitar el estreñimiento; se encuentra en los panes integrales, las nueces, las semillas, el salvado de trigo y muchos vegetales y frutas.



Convertir estas recomendaciones en una rutina diaria permite disfrutar de la comida a la vez que ayuda a cuidar la salud.

## Distribuidora Farmacéutica **Del Río**

































distribuidoradelrioparana@gmail.com Tel 0343 154 533669 de 8 a 12hs



# La página del pediatna



## ¿Qué es el "Síndnome visual-infonmático?

#### Nuevas tecnologías, nuevas enfermedades...

El Síndrome Visual Informático es una afección pasajera y recurrente que sucede como consecuencia de enfocar los ojos en la pantalla de la computadora u otros dispositivos electrónicos durante más de 3 horas seguidas. Esto lleva a "fatiga ocular", lagrimeo, sequedad, picazón y enrojecimiento de los ojos, visión borrosa o doble, dolor de cabeza y de cuello, cansancio general. Este problema se puede incrementar si la iluminación del ambiente es defectuosa.

En nuestro país, la mayoría de las encuestas demuestran que los niños y adolescentes superan las 3 horas diarias de exposición a pantallas. Algunos estudios hallaron que la franja de edad más comúnmente afectada por este síndrome es la de menos de 30 años. Este dato es particularmente importante ya que los jóvenes deben cuidar el futuro de su vista.



El Síndrome Visual Informático puede acelerar la aparición de miopía y otros defectos de la vista, sobre todo en niños cuyo aparato ocular es inmaduro y más vulnerable.

Los menores de edad pueden no ser conscientes del tiempo que pasan frente a las pantallas, sin descansar y, además, estar "forzando la vista" y no darse cuenta. Por eso los padres deben supervisar el tiempo que los niños están frente a los aparatos y enseñarles a realizar descansos, y alternar con otras actividades.

También es necesario controlar que exista un correcto ángulo de visión de la pantalla. Lo ideal es tener alineado el borde superior de la pantalla con la línea de mirada, quedando entonces el centro de la misma en un ángulo aproximado de 15 grados.



### Algunos consejos para cuidar la vista

Realizar revisiones visuales periódicas: Antes de comenzar la escuela, todos los niños deben

hacerse un examen completo de la vista, incluyendo pruebas de cerca, de lejos y binoculares para saber si usa los dos ojos coordinadamente y si sus músculos trabajan bien.

**Aplicar la regla 20-20:** Consiste en realizar descansos de 20 segundos cada 20 minutos de uso de la computadora para limitar la cantidad de tiempo frente a la pantalla y minimizar así la aparición de problemas oculares de enfoque e irritación de los ojos.



No debemos oponernos a que nuestros hijos "usen la tecnología", ya que los excluiríamos de herramientas básicas para su futuro, pero una cosa es el uso y otra distinta el "abuso" que puede llevar a problemas desalud.

Esta página quiere estar atenta a las inquietudes de los lectores, por lo que los invita a hacer preguntas o sugerir temas de su interés. Envíenos su propuesta a: lapaginadelpediatra@hotmail.com

Hasta la próxima...



Psje. Liniers 3709 - Santa Fe - Tel: 0342 -4563799

<u>Email</u>: cpodologosfe2011@gmail.com
¡Cuidar nuestros pies evita trastornos importantes en la salud!

Micosis (Hongos) - Helomas (Callos) Traumatismos ungueales (Uñas encarnadas) Y otras afecciones

Deben ser tratadas sólo por un profesional matriculado.

No arriesgue su salud. Visite nuestra web-page: cpodologosfe.org

## **ENTRETENIMIENTO**

## Adivinanzas

Es redonda, de goma, de madera o de metal, y sale a dar la vuelta con una amiga igual.



Cae de un edificio y nada se hace, cae en el río y se deshace.

La solución en el próximo número...

Solución a la propuesta del número anterior:

Un campesino compró una vaca y un ternero por 85 pesos, la vaca le costó 55 pesos más que el ternero. ¿Cuánto le costó cada uno?

Solución: La vaca le costó 70 pesos; el ternero, 15 pesos



## **HUMOR**



CIRCULO DE KINESIOLOGOS DE SANTA FE

SARMIENTO 3964 SANTA FE - Cp3000 TEL: 0342-4551301

E-MAIL: coordinacion@circulokinessf.com.ar





CIRCULO DE KINESIOLOGOS DPTO. GRAL. OBLIGADO PATRICIO DIEZ 1080 RECONQUISTA - Cp3560 TE: 03482-428284 F-MAII: circkines@hotmail.com

A CONOLLY

CIRCULO DE KINESIOLOGOS DPTO. CASTELLANOS ALMAFUERTE 78 RAFAELA - Cp2300 TEL:03492-437386

E-MAIL: kinesiologos@ciudad.com.ar

POR INFORMACIÓN SOBRE LUGARES HABILITADOS (CONSULTORIO, CENTROS Y PISCINAS DE KINESIOLOGÍA), PROFESIONALES MATRICULADOS Y FORMADOS EN TERAPIAS ESPECÍFICAS, CONSULTE AL COLEGIO Y/O CÍRCULOS DE KINESIÓLOGOS DE SANTA FE 1ra. CIRCUNSCRIPCIÓN.



CIRCULO DE KINESIOLOGOS DPTO. LAS COLONIAS AUFRANC 998 ESPERANZA - Cp3080 TEL: 03496-411202 E-MAIL: kinesiologoslascolonias@vahoo.com.ar



CÍRCULO DE PROFESIONALES DE LA REHABILITACIÓN CIRCULO DE PROFESIONALES DE LA REHAB.
DPTO. SAN MARTÍN
SARMIENTO 1340
SAN JORGE - Cp2450
TEL: 03406-407600
E-MAIL: cprsm@tec-mas.com

#### COLEGIO DE KINESIOLÓGOS Y FISIOTERAPEUTAS

"Los kinesiólogos son lo únicos profesionales matriculados y legalmente habilitados para brindarle un tratamiento adecuado."

Auxiliares en kinesiología, esteticistas, masajistas, masoterapeutas, etc.. No son títulos reconocidos para trabajar en salud. Ante la duda consúltenos, su salud nos importa.

Ley N° 13.437 de Ejercicio de la Kinesiología

### **COLEGIO DE KINESIOLÓGOS Y FISIOTERAPEUTAS**

Av. Rivadavia 2553 Local 73 | CP: 3000 - Santa Fe | TEL: 0342 452-8425 e-mail: info@kinesiologossantafe.com.ar | www.kinesiologossantafe.com.ar

www.santafeplanet.com.ar



## Comidas y dulzuras



## Papas rellenas

## Ingredientes

- √4 papas medianas
- √1/2 taza de gueso parmesano rallado
- √100 g de queso blanco
- √2 cebollas de verdeo

- ✓ manteca, cantidad necesaria
- ✓ciboulette, cantidad necesaria
- ✓sal v pimienta
- ✓aceite de oliva

#### Tip

Este plato es una guarnición importante para acompañar carne vacuna, porcina o pescado.

## Preparación

Lavar las papas y cocinar en horno o hervirlas hasta que estén bien cocidas. Cortar por la mitad y ahuecar sin llegar hasta el fondo.

Tratar de dejar la papa con base o hacer un corte para formarla, a fin de que quede apoyada en la fuente.

Con lo que se retiró de la papa hacer un puré.

Agregarle el queso parmesano, la manteca, la parte verde de la cebolla de verdeo picada, el queso blanco y la ciboulette picada. Salpimentar. Mezclar.

Rellenar las papas ahuecadas, con la preparación anterior.

Distribuirlas en una placa para horno con aceite de oliva.

Poner sobre el relleno, manteca, pimienta, un chorrito de aceite de oliva y parmesano.

Gratinar en horno fuerte.

## URGENCIAS ODONTOLOGICAS

Atención sin cargo para los socios del D.O.S.

CIRCULO ODONTOLOGICO SANTAFESINO EVA PERON (ex Catamarca) 2467 - 3000 SANTA FE

# Genacol®

LA EVOLUCIÓN DEL COLÁGENO



## REGENERA

CARTÍLAGOS Y LIGAMENTOS

## REDUCE

DOLORES ARTRÍTICOS Y REUMATOIDES

## **INCREMENTA**

LA TONICIDAD MUSCULAR

## **MEJORA**

LA CALIDAD DE LA PIEL LA CALIDAD DEL SUEÑO RECUPERACIÓN DESPUÉS DE UN ACCIDENTE









Los beneficios de Salud que más necesitás

www.dsalud.com.ar



Nuevas promociones con descuentos de hasta un 30%



Con D Salud podés ahorrar a la hora de comprar

























Ingresá a nuestro sitio web, buscá las promociones que más te gusten y emití los bonos.







Confirmá la reserva para retirar el producto en tu farmacia de afinidad o en la que te quede más cómoda.



Podés imprimir el bono o solicitar la promoción con tu credencial directamente en el mostrador.



Seguinos en 🚮 D Salud

Un producto de: FEFARA

## **DIAS DE TURNO**



	D	L	M	M	J	V	S
					1	2	3
	4	5	6	7	8	9	10
	11	12	13	14	15	16	17
-	18	19	20	21	22	23	24
2	25	26	27	28	29	30	31

Sello de la Farmacia