

09/05/17

FARMACOVIGILANCIA

Información destinada a los profesionales de la salud

Productos tópicos con mentol. Riesgo de quemaduras raras pero graves. CIMUN.

El 13 de febrero de 2017, tras una revisión, Health Canadians estableció un vínculo entre el uso de cremas tópicas (piel) que contienen mentol y el riesgo de sufrir quemaduras cutáneas raras pero graves.

El mentol es un terpeno que se extrae de las plantas de *Menta arvensis* y *Menta piperita*, o se puede obtener a través de síntesis química por hidrogenación del timol. Se utiliza en diversidad de formulaciones tópicas, así como en dentífricos, descongestionantes y productos alimenticios (caramelos, chicles, entre otros). Tiene propiedad antiséptica, analgésica, antiinflamatoria, rubefaciente y antipruriginosa, el mecanismo de acción del mentol se basa en la actuación sobre los receptores TRPM8 (Transient receptor potential cation channel subfamily melastatin member 8) o receptores del frío. Estos receptores forman parte de una gran familia de proteínas que actúan como canales iónicos los cuales cuando se activan pueden dejar entrar a la célula iones Ca^{+2} o Na^{+} . Lo anterior se traduce en la despolarización de la membrana celular y la generación de un potencial de acción, responsable de la respuesta producida por el mentol.

El mentol como principio activo, se encuentra en numerosos productos de venta libre. Éstos generalmente son utilizados como cremas tópicas, geles o parches para aliviar dolor en músculos y articulaciones.

En 2013 Health Canadians realizó una primera revisión con el fin de evaluar el riesgo de quemaduras poco frecuentes pero graves en productos que tienen en su composición mentol, salicilato de metilo o capsaicina, y solicitó información adicional de seguridad a fabricantes de productos de alguna de estas sustancias.

En la actual revisión realizada por la agencia se ha establecido una relación entre el uso de cremas con mentol y quemaduras en la piel poco frecuentes, pero no se logra asociar la misma conclusión a salicilato de metilo y capsaicina utilizados individualmente. Health Canada ha recibido informes sobre 29 casos de quemaduras graves asociadas al uso de productos que utilizan mentol, salicilato de metilo o capsaicina. De éstos, 7 contenían sólo mentol y 19 utilizan mentol y salicilato de metilo en conjunto. El gobierno de Canadá ha tomado la decisión de actualizar la norma de etiquetado de estos productos para informar a la población sobre el riesgo potencial al que están expuestos.

Si al utilizar productos con mentol se presentan reacciones adversas como dolor, hinchazón o formación de ampollas se recomienda suspender su uso, acudir al médico y reportar a Farmacovigilancia.

Material extraído de: Centro de Información de Medicamentos de la Universidad Nacional de Colombia (CIMUN). Productos tópicos que contienen mentol pueden causar quemaduras raras pero graves. 29/04/2017. Disponible en: [http://cimuncol.blogspot.com.ar/2017/04/interaccion-entre-inhibidores-de-sglt2.html?utm_source=feedburner&utm_medium=email&utm_campaign=Feed:+NoticiasCimun+\(Noticias+CIMUN\)](http://cimuncol.blogspot.com.ar/2017/04/interaccion-entre-inhibidores-de-sglt2.html?utm_source=feedburner&utm_medium=email&utm_campaign=Feed:+NoticiasCimun+(Noticias+CIMUN))

En Argentina, actualmente están disponibles los siguientes productos comercializados que contienen mentol:

Nombre comercial	Forma Farmacéutica	Laboratorio
Átomo Desinflamante Clásico	Crema	IMVI (Instituto Médico Veterinario Integral) S.A.
Átomo Desinflamante Depor	Crema	IMVI (Instituto Médico Veterinario Integral) S.A.
Bengue no graso	Crema	Genomma Laboratories Argentina S.A.
Bálsamo Bengue Plus	Pomada dérmica	Genomma Laboratories Argentina S.A.
Flogodisten Duo Gel	Gel dérmico	Laboratorio Omicron S.A.
Prorelief	Pomada dérmica	HLB Pharma Group S.A.
Rati Salil Gel	Gel	Sanofi-Aventis Argentina Sociedad Anónima
Reumol	Crema	Laboratorios Cabuchi S.A.
Termo-Rub	Crema	Laboratorio Edgardo Jorge Gezzi
Ultra Bengue	Gel dérmico	Genomma Laboratories Argentina S.A.
Vick Vaporub NF	Ungüento dérmico	Procter & Gamble Argentina S.R.L.

Fuente: ANMAT. Vademécum Nacional de Medicamentos. [Fecha última consulta: 08/05/17]

Se recuerda la importancia de notificar todas las sospechas de reacciones adversas mediante **la hoja amarilla**. Puede solicitarse en el DAP o acceder a la misma a través de la página web del Colegio www.colfarsfe.org.ar en el apartado **Profesionales > Farmacovigilancia > Comunicación de Eventos Adversos**