

25/04/18

FARMACOVIGILANCIA

Información destinada a los profesionales de la salud

Triamcinolona. Pérdida de cartílago y dolor de rodilla en la osteoartritis. CIMUN.

La Therapeutic Goods Administration (TGA), agencia sanitaria australiana, alertó acerca del uso a largo plazo de inyecciones de corticosteroide para el alivio del dolor en pacientes con osteoartritis de rodilla. Datos clínicos recientes muestran que las inyecciones intraarticulares de triamcinolona cada 12 semanas conducen a la pérdida de cartílago, y no reducen el dolor en pacientes con osteoartritis de rodilla.

El estudio fue realizado en 140 pacientes diagnosticados con osteoartritis de rodilla sintomática. El volumen del cartílago fue evaluado cada 12 meses y se observó una pérdida de cartílago significativamente mayor (0,11 mm) al comparar con el placebo. Por otro lado la efectividad del tratamiento con triamcinolona es cuestionable al esperar resultados a largo plazo. Un metaanálisis de 26 ensayos mostró mejoría moderada a las 1-2 semanas después del tratamiento, pequeña a moderada a las 4-6 semanas y pequeña a las 13 semanas. A las 26 semanas no hubo evidencia de haber reducido el dolor en los pacientes tratados.

Triamcinolona es un corticosteroide por lo que posee propiedades antiinflamatorias e inmunosupresoras. Los efectos antiinflamatorios de los corticosteroides están mediados por proteínas inhibidoras de la fosfolipasa A2. Estas proteínas se llaman lipocortinas. Por otro lado, inhiben la producción de ácido araquidónico, precursor de prostaglandinas y leucotrienos.

Algunos efectos adversos asociados a triamcinolona son irritación, foliculitis, alopecia, exacerbación de infecciones, entre otros. El uso prolongado puede generar supresión del eje hipotalámico hipofisiario, síndrome de Cushing, hiperglucemia, glucosuria, úlcera gástrica e hipertensión arterial.

Las inyecciones de corticosteroides que han sido aprobadas en Australia están indicadas en mayor instancia como terapias adyuvantes para su administración a corto plazo. Algunas recomendaciones indicadas por la Agencia Reguladora Australiana sobre el uso de inyecciones intraarticulares son:

- No administrar más de cuatro inyecciones en un año ya que es más probable incrementar el daño del cartílago.
- En caso de no haber respuesta con dos inyecciones consecutivas, evitar inyecciones adicionales.
- Los ensayos clínicos que apoyan el uso de corticosteroides intraarticulares pueden tener riesgo de sesgo.
- Por lo general, los corticosteroides son usados para diversas condiciones, a menudo sin evidencia de su efectividad.

Fuente: Centro de Información de Medicamentos de la Universidad Nacional de Colombia (CIMUN). Triamcinolona: pérdida de cartílago y dolor de rodilla en la osteoartritis. 15/03/18. Disponible en: <http://cimuncol.blogspot.com.ar/2018/03/triamcinolona-perdida-de-cartilago-y.html>

Se recuerda la importancia de notificar todas las sospechas de reacciones adversas mediante **la hoja amarilla**. Puede solicitarse en el DAP o acceder a la misma a través de la página web del Colegio www.colfarsfe.org.ar en el apartado **Profesionales > Farmacovigilancia > Comunicación de Eventos Adversos**