

*Por
Nuestra
Salud*

- Amenazas para la salud en la playa
- Apnea del sueño
- Planta medicinal
- Cuidémonos de los mosquitos
- ¿Cuándo dejan los pañales?
- Humor de Periotti



Año XXVI - N° 309
Enero 2019

1
COMPRIMIDO
DIARIO
MEJORA TU
PERFORMANCE

**LA NOCHE ES LARGA...
MEJORÁ TU RENDIMIENTO...**

**MÁXIMA
POTENCIA
NATURAL**



Actuales investigaciones indican que la combinación de los activos de las culturas orientales (Ajo Negro, Jengibre, Azafrán, Canela y Ginkgo Biloba) con los de las culturas occidentales (Arginina, Vitamina B3 y B6, Vitamina E y Zinc), ayudan a lograr el rendimiento buscado. Se logra alcanzar la performance deseada produciéndose óxido nítrico de forma metabólica, ayudando de esta manera a ganar potencia y volumen.

ERGONITA
night

Como todo producto natural, se logran los mejores resultados con un período de carga mínima de 5 días.

www.provefarma.com.ar

Suplementa dietas insuficientes. Consulte a su médico y/o farmacéutico.



AÑO XXVI - N° 309

Enero de 2019

Propietario Colegio
de Farmacéuticos de
la Provincia de Santa Fe
1° Circunscripción.
Crespo 2837 (3000) Santa Fe

Dirección:
Farm. Hugo I. ROBATTA

Producción y Redacción:
Farm. Ana M. GONZÁLEZ
Farm. María Rosa PAGANI

Colaboración:
Celia RUDI
Adriana GITRÓN

Diseño: Ma. Victoria Acosta
Tel: 0342 - 154056987

Impresión:
Imprenta LUX S. A.
Hipólito Irigoyen 2463
(3000) Santa Fe

Fuente:
La información general
proporcionada en los artículos
que se mencionan en el temario,
es extraída del Sistema
de Información de Medicamentos
(SIM) del Colegio de Farmacéuticos
de la Prov. de Sta. Fe, 1° C.
Página web: www.colfarsfe.org.ar
f Colegio de Farmacéuticos
de Santa Fe 1ra Circunscripción

Registro de la Propiedad
Intelectual 5351725



Amenazas para la salud en la playa

04



Apnea del sueño

06



Planta Medicinal: Llantén

09



Cuidémonos de los mosquitos

12



¿Cuándo dejan los pañales?

16



Receta de cocina: Budín de limón

18

Es una publicación del Colegio de Farmacéuticos de la Provincia de Santa Fe, 1ª Circunscripción, producida por su Dpto. de Actualización Profesional (DAP) para ser distribuida en farmacias.

9 de Julio 2967 - Tel.: (0342) 455-0189 / 410-1000 - 3000 Santa Fe

TIRADA: 35.000 EJEMPLARES

GESTION PUBLICITARIA: 9 de Julio 2967. Tel.: (0342) 455-0189 / 410-1022

Correo electrónico: celia.rudi@colfarsfe.org.ar

Publicación auspiciada por las Direcciones de Red de Medicamentos y Tecnologías Farmacéuticas, y de Promoción y Prevención de la Salud del Ministerio de Salud de la Provincia de Santa Fe.

El mensaje y contenido de los anuncios publicitarios no son responsabilidad del Colegio de Farmacéuticos de la Provincia de Santa Fe, 1ª Circunscripción, a menos que así se especifique.

Amenazas para la salud en la playa

Ir a la playa es una actividad saludable y placentera, pero no está exenta de riesgos que pueden evitarse si se toman medidas adecuadas.

◆ Exposición imprudente al sol

La exposición al sol por sí misma no es perjudicial, pero si se realiza en forma imprudente puede ocasionar **quemaduras, fotoenvejecimiento y cáncer en la piel.**

Las medidas recomendadas son: no exponerse al sol durante mucho tiempo; protegerse con sombrillas, gorras y anteojos para sol; aplicarse siempre protector solar (mínimo factor 30) media hora antes de la exposición y repetir la aplicación cada dos o tres horas, si es abundante la transpiración o sale de bañarse; extremar las medidas de prevención entre las 10 y las 16 horas; vigilar en especial a los niños y personas mayores; beber agua con frecuencia para evitar cuadros de deshidratación.

◆ Irritación ocular

La radiación solar, la arena de la playa, el agua del mar favorecen las molestias oculares. Puede provocar **picazón, ardor, enrojecimiento, lagrimeo excesivo, visión borrosa, conjuntivitis.**

Los rayos ultravioletas llegan en mayor cantidad a los ojos en lugares como la playa, porque el agua y la arena actúan como espejo de estos rayos. Para evitar riesgos, es aconsejable utilizar lentes para sol con filtros protectores en sus cristales, gorras con visera y no estar al sol durante las horas centrales del día y en exceso. No hay que olvidar que la exposición a los rayos ultravioleta es acumulativa a lo largo de la vida y está relacionada con el desarrollo temprano de cataratas.

◆ Zambullidas peligrosas

Las zambullidas como tirarse de cabeza desde espigones o, incluso, desde la misma playa constituyen una de las principales causas de **lesión de la médula espinal**.

Es mejor tirarse de pie antes que de cabeza o con los brazos extendidos como prolongación del cuerpo para proteger cuello y cabeza. Las medidas preventivas son: evitar zambullirse en forma brusca, no tirarse de cabeza en lugares donde no se sepa cuál es la profundidad ni se conozca la superficie del fondo. Ante un accidente, inmovilizar el cuello y procurar no mover la columna. Evitar el uso de vehículos particulares para llevar al accidentado.

Otro problema grave son los ahogamientos. Algunas medidas de prevención: bañarse en aguas habilitadas para ello, sobre todo en zonas vigiladas por guardavidas, y evitar el ingreso al agua de forma brusca, sobre todo después de tomar sol o de comer.

◆ Pícnics con riesgos

Las altas temperaturas que se alcanzan en la playa favorecen el desarrollo de los microorganismos responsables de la mayoría de las **intoxicaciones alimentarias** que suceden en verano.

Como prevención es recomendable: consumir productos recién elaborados; hacer una elección del menú que no requiera demasiados preparativos ni tener que disponer de mucha infraestructura; lavar bien las frutas y verduras; no mezclar alimentos crudos con cocinados; lavarse las manos antes de comer y después de ir al baño.

Es fundamental conservar la cadena de frío de los alimentos que requieran temperatura de refrigeración, mediante el uso de conservadoras portátiles. Además es aconsejable beber agua embotellada.



APNEA DEL SUEÑO

La apnea del sueño afecta a casi el 6 % de la población. Su tratamiento oportuno reduce los riesgos asociados y mejora la salud general.

Normalmente al dormir, los músculos se relajan, incluso los que ayudan a mantener la garganta abierta para permitir el paso del aire. En la apnea del sueño, por alguna causa anatómica como por ejemplo una estrechez de la garganta, la relajación de los músculos de esta zona, producen obstrucción en la vía aérea superior, lo que dificulta el pasaje del aire. Esto provoca períodos en los que la respiración se interrumpe o es muy superficial, con una duración desde unos pocos segundos a minutos y pueden ocurrir más de 30 veces por hora. Cuando esto ocurre, los pulmones y el cerebro no reciben oxígeno suficiente, lo que alerta al cerebro a abrir las vías respiratorias para normalizar su función, causando un fuerte ronquido o jadeo. Este tipo de apnea se denomina apnea obstructiva del sueño.

La apnea del sueño ocurre mayoritariamente entre los 30 y 65 años de edad. Como **factores de riesgo** pueden mencionarse: sexo masculino, sobrepeso, antecedentes familiares, alteraciones en las vías respiratorias, hipertensión arterial, diabetes, hábito tabáquico.

Los principales **síntomas** son:

- ◆ Ronquidos fuertes e irregulares
- ◆ Somnolencia durante el día
- ◆ Sueño poco reparador
- ◆ Dolor de cabeza por la mañana
- ◆ Respiración irregular durante el sueño
- ◆ Dificultad para mantenerse concentrado
- ◆ Depresión
- ◆ Irritabilidad
- ◆ Pérdida de memoria y atención



Vía aérea abierta



Vía aérea cerrada durante una apnea



Las personas con apnea del sueño tienen mayor riesgo de sufrir accidentes de tránsito, accidentes de trabajo y otros problemas médicos, de allí la importancia del diagnóstico y tratamiento oportunos.

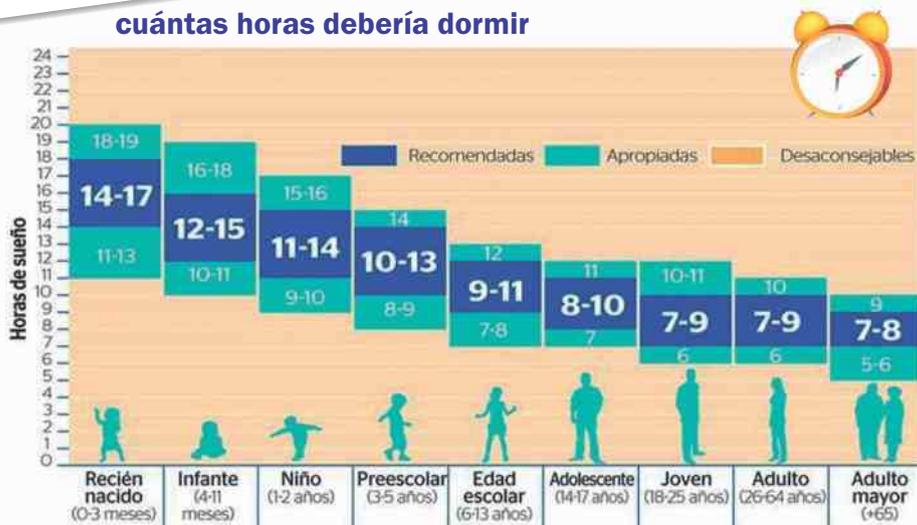
Para su diagnóstico, existen distintos exámenes; la polisomniografía es una prueba específica para confirmar la apnea del sueño y su gravedad. El tratamiento puede incluir cambios en el estilo de vida, dispositivos bucales, cirugía y aparatos para la respiración.

CAMBIOS DE ESTILO DE VIDA. RECOMENDACIONES

- Bajar de peso: el tejido adiposo se deposita alrededor del cuello y facilita el cierre de las vías aéreas.
- Evitar las bebidas alcohólicas y las estimulantes (café, bebidas cola), especialmente por la noche: afectan el tono de los músculos faríngeos.
- No fumar: el tabaco produce irritación faríngea además de otras enfermedades.
- Realizar actividad física: mejora el funcionamiento de los pulmones y colabora con el control del peso corporal.
- Dormir de costado: alivia la presión sobre la vía respiratoria.
- Evitar el uso de medicamentos para dormir: relajan los músculos de la garganta e interfieren con la respiración.

Sabe Ud...

cuántas horas debería dormir





COLABORA EN LA MEJORA Y PRESERVACIÓN DE LA

ESTÉTICA CORPORAL

www.natufarma.com
ATENCIÓN AL CONSUMIDOR:
0800-444-LNATU (56288)

Suplementa dietas insuficientes.
Ante cualquier duda consulte a
su médico o farmacéutico.

LLANTÉN



Plantago lanceolata L.

Las especies más conocidas y estudiadas en la medicina occidental son *P. major* y *P. lanceolata*. *P. tomentosa* es una de las especies nativas de América.



Plantago major L.



Plantago tomentosa Lam.

Características

Son hierbas perennes pertenecientes a la familia de las Plantagináceas. Se caracterizan por la baja altura (10-50 cm). Las hojas están dispuestas en una roseta basal, tienen nervaduras paralelas profundamente marcadas y son de margen entero, de color verde amarillento a parduzco. Se pueden diferenciar algunas especies por las características de las hojas, por ejemplo, las de *P. major* son grandes y redondeadas, las de *P. lanceolata* son más alargadas y las de *P. tomentosa* están recubiertas de una pelusilla. Pueden ser glabras (*P. major*, *P. lanceolata*) o pubescentes (*P. tomentosa*). Las flores, diminutas y de color blanco o verde pálido se agrupan en estrechas espigas tubulares, en el extremo de un largo pedúnculo con costillas conspicuas. Los frutos son cápsulas (pixidios) que contienen semillas de tamaño reducido y un ligero sabor amargo.

Popularmente se usan las hojas y las semillas.

Componentes

Mucílagos; flavonoides (apigenina, luteolina, escuteralina, baicaleina, hispidulina, plantamajósido); iridoides (aucubina, catalpol); alcaloides (indicafina, plantagonina); ácidos orgánicos (fumárico, benzoico, salicílico); vitaminas (A, C, K); manitol; sorbitol; saponinas; taninos; cumarina; pectina; ésteres del ácido cafeico; azúcares.

Propiedades

Las más reconocidas y estudiadas son:

diurética,
demulcente,
antiinflamatoria,
astringente,
emoliente,
expectorante,
cicatrizante.



Usos del Llantén

Popularmente se utiliza para aliviar la tos. Se prepara un cocimiento con 2 cucharadas de hojas en $\frac{1}{2}$ L de agua, se hierve durante 5 minutos, se deja reposar 10 minutos. Se bebe una taza 3 veces por día. Se puede usar combinado con salvia, malva y eucalipto. Este mismo cocimiento se emplea en gargarismos en procesos inflamatorios de la boca y garganta, endulzado con miel.

Por su efecto mucoprotector es útil para la gastritis, diarreas, inflamación intestinal.

También se usa en casos de inflamación de riñones y vejiga, como cocimiento combinado con llantén, ortiga y diente de león.

Para la constipación se emplea una infusión, la que se elabora con una cucharada de semillas por taza de agua hirviendo.

Localmente se utiliza en casos de hemorroides, en forma de ungüento. También se emplea en casos de varices y lesiones leves de la piel.

Se observó en estudios en animales acción anticancerígena.

El *P. mayor* (llantén mayor) está reconocido en farmacopeas de varios países: Francia, Japón, Indonesia, Korea, Filipinas, Vietnam, Paraguay, Argentina (3° Ed.).

Precauciones

No administrar durante el embarazo, la lactancia ni en niños.

El llantén está contraindicado en hipotensión arterial y obstrucción intestinal.

No lo deben usar las personas en tratamiento con anticoagulantes orales (acenocumarol, warfarina), por su contenido en vitamina K.

Disminuye la absorción de hierro.

Curiosidades

Las hojas de llantén se deben secar lo más rápido posible y a una temperatura no mayor a 50 °C para que no pierdan sus propiedades. Si no son correctamente secadas adquieren un color oscuro.

P. patagonica Jacq., *P. myosuroides* Lam. y *P. australis* Lam. son otras especies nativas de América y muy utilizadas en Argentina.

Colaboración: Farm. Yenie Eichenberger

RECUERDE: el uso de plantas medicinales no debe ser motivo de retraso a la consulta médica. Tampoco debe reemplazar la medicación prescrita por el médico. Cuando consulte al médico, comuníquese si está utilizando hierbas medicinales.



Margen Azul

Pioneros en la distribución de
PERFUMES NACIONALES e IMPORTADOS



Nuevo Servicio On-Line de Pedidos por INTERNET
visitenos en :

www.margenazul.com.ar

o llame a nuestro NUMERO GRATUITO

0800-444-6298

margenazul@gmail.com



Frente al zika, dengue y chikungunya estemos atentos a cómo nos sentimos.

Si tenés alguno de estos síntomas, no te automediques y consultá a un médico:



Dolores musculares, articulares o de espalda



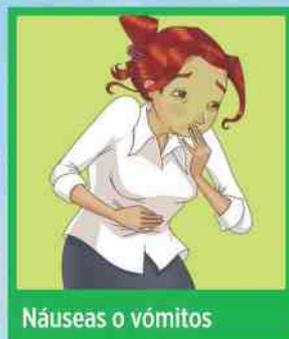
Dolor de cabeza o detrás de los ojos



Fiebre variable



Erupciones



Náuseas o vómitos

Informate en salud.gov.ar
o llamando al 0800-222-1002



Ministerio de Salud
Presidencia de la Nación

CIRCULO DE KINESIOLOGOS DE SANTA FE
SARMIENTO 3964
SANTA FE - Cp3000
TEL: 0342-4551301
E-MAIL: coordinacion@circulokinessf.com.ar



CIRCULO DE KINESIOLOGOS DPTO. GRAL. OBLIGADO
PATRICIO DIEZ 1080
RECONQUISTA - Cp3560
TE: 03482-428284
E-MAIL: circkines@hotmail.com

CIRCULO DE KINESIOLOGOS DPTO. CASTELLANOS
ALMAFUERTE 78
RAFAELA - Cp2300
TEL: 03492-437386
E-MAIL: kinesilogos@ciudad.com.ar



**POR INFORMACIÓN SOBRE LUGARES HABILITADOS
(CONSULTORIO, CENTROS Y PISCINAS DE KINESIOLOGÍA),
PROFESIONALES MATRICULADOS Y FORMADOS EN
TERAPIAS ESPECÍFICAS, CONSULTE AL COLEGIO Y/O
CIRCULOS DE KINESIÓLOGOS DE SANTA FE 1ra.
CIRCUNSCRIPCIÓN.**



CIRCULO DE KINESIOLOGOS DPTO. LAS COLONIAS
AUFRANC 998
ESPERANZA - Cp3080
TEL: 03496-411202
E-MAIL: kinesilogoslascolonias@yahoo.com.ar



CIRCULO DE PROFESIONALES DE LA REHAB.
DPTO. SAN MARTÍN
SARMIENTO 1340
SAN JORGE - Cp2450
TEL: 03406-407600
E-MAIL: cprsm@tec-mas.com

COLEGIO DE KINESIÓLOGOS Y FISIOTERAPEUTAS

"Los kinesiólogos son lo únicos profesionales matriculados y legalmente habilitados para brindarle un tratamiento adecuado."

Auxiliares en kinesiología, esteticistas, masajistas, masoterapeutas, etc.. No son títulos reconocidos para trabajar en salud. Ante la duda consúltenos, su salud nos importa.

Ley N° 13.437 de Ejercicio de la Kinesiología

COLEGIO DE KINESIÓLOGOS Y FISIOTERAPEUTAS

Av. Rivadavia 2553 Local 73 | CP: 3000 - Santa Fe | TEL: 0342 452-8425
e-mail: info@kinesiologossantafe.com.ar | www.kinesiologossantafe.com.ar

ENTRETENIMIENTO



Adivinanzas...

Una caja muy chiquita, blanquita como la cal, todos la saben abrir pero nadie la sabe cerrar.

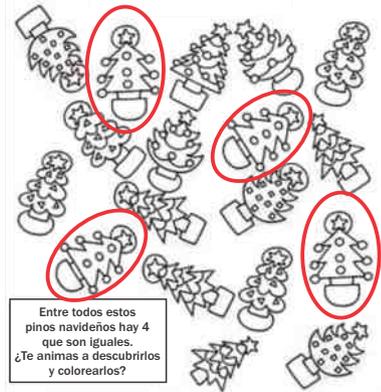
En el campo yo nací, mis hermanos son los ajos, y aquel que llora por mí me está partiendo en pedazos.

La solución en el próximo número...



Solución a la propuesta del número anterior:

Descubriendo iguales



HUMOR



Genacol®

LA EVOLUCIÓN DEL COLÁGENO

EL ÚNICO QUE GARANTIZA
98%
DE ABSORCIÓN



REGENERA
CARTÍLAGOS Y
LIGAMENTOS.

INCREMENTA
LA TONICIDAD
MUSCULAR.

PREVIENE DOLORES
ARTICULARES
Y REUMÁTICOS.

MEJORA
LA CALIDAD DE LA PIEL.
LA CALIDAD DEL SUEÑO.
RECUPERACIÓN DESPUÉS
DE UN ACCIDENTE.

venta
libre en
farmacias



Av. Ejército Argentino 3495 - Santo Tomé (SF)
Tel.: (+54 342) 475 1745 | 0810 - 888 - 4362 (GENA)
f Genacol Argentina | info@genacol.com.ar
www.innovapharma.com.ar



PROXIMAMENTE

Genacol® *Derma*

TRATAMIENTO
NUTRICOSMÉTICO
ÚNICO

*La combinación perfecta
para la salud y belleza
de tu piel*



Av. Ejército Argentino 3495 - Santo Tomé (SF)
Tel.: (+54 342) 475 1745 | 0810 - 888 - 4362 (GENA)
f Genacol Argentina | info@genacol.com.ar
www.innovapharma.com.ar



Tecnología secuencial
AminoLock®



La página del pediatra

Dr. Raúl Nessier

¿Cuándo dejan los pañales?

El control de los esfínteres suele crear cierta ansiedad en los padres porque la mayoría de ellos cree que todos los niños comienzan a la misma edad. Pero es importante saber que hay que darle a cada uno la libertad de aprender de acuerdo a su ritmo madurativo, con el menor conflicto posible.



En general los pequeños atraviesan tres etapas, antes de controlar su emisión de materia fecal y orina:

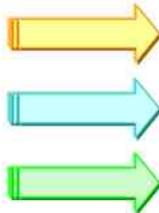
PRIMERO: dice que **“ya se hizo pipí o popó”**: aquí lo correcto es felicitarlo y pedirle que traiga un pañal limpio para cambiarlo.

SEGUNDO: expresa que **“se está haciendo”**: aquí hay que felicitarlo y pedirle con naturalidad que aguante un poquito más, así no se ensucia.

TERCERO: avisa que **“tiene ganas de hacer”**: se da cuenta, aguanta y pide que le saquen el pañal o le den la “pelela”.

La mayoría de los niños controla primero la emisión de su materia fecal. Luego comienza el control de la orina durante el día. El control nocturno de la orina normalmente puede ocurrir meses o años después y no se considera un problema hasta los 5 o 6 años. Las niñas pueden controlar 2 o 3 meses antes que los varones, los primeros hijos son más lentos que los siguientes en controlar esfínteres.

Dentro de las variantes de la normalidad, podemos tomar como guía las siguientes edades:



1 año y medio control del esfínter anal: materia fecal.

2 años y medio control diurno del esfínter vesical: orinas diurnas.

3 a 4 años control nocturno del esfínter vesical: orinas nocturnas.

Para iniciar la enseñanza es necesario que el niño haya comenzado el proceso de maduración que incluye: tener cierto control sobre los músculos que intervienen en el manejo de los esfínteres; tratar de comunicar sus necesidades de ir al baño; comprender y responder a órdenes simples; poder sentarse en el inodoro o la "pelela"; bajarse y subirse la ropa solo; guardar sus pertenencias en el lugar que corresponde y poder imitar las conductas adultas. Estas pautas madurativas se logran hacia los 20 o 30 meses de edad, y debe mostrarse interesado en hacer caca o pichi solo.

Algunos datos...

El recién nacido orina aproximadamente 20 veces por día. Entre los 2 y 3 años de edad, 11 veces al día y después de los 4 años de edad, 5 a 7 veces al día.

Durante los 3 primeros años aumenta la capacidad de su vejiga y el niño va aprendiendo a coordinar el complejo mecanismo de la micción, tomando conciencia de que su vejiga está llena y que tendrá ganas de orinar.

Pero que se dé cuenta no quiere decir que ya tenga la capacidad de controlar la micción, sino que recién inicia el proceso de aprendizaje que ha de durar aproximadamente 6 meses. La mayoría de los pequeños concreta el mismo cerca de los 4 años de vida.

Consejos

- Enseñarle a un niño a controlar esfínteres requiere paciencia, tiempo y comprensión.
- Cada niño tiene su propio ritmo madurativo que debemos respetar, no sirven las comparaciones.
- Use palabras sencillas para la enseñanza (caca, pichí, etc.).
- Utilice una bacinilla o sillita-inodoro y ayude al niño a que se acostumbre a ella, al principio puede sentarlo con los pañales puestos varias veces por día como parte del inicio del aprendizaje.
- La observación de los hermanos en el baño estimula el aprendizaje.
- Coloque al niño, ropa suelta o fácil de sacar.
- Estimúlelo a pedir "caca" o "pichí".
- No espere resultados inmediatos o mágicos, acuérdesese de las 3 etapas.
- Luego de una semana de usar con éxito "la pelela", puede dejarlo con ropa interior, caso contrario vuelva a los pañales y reintente a los 2 o 3 meses.

Esta página quiere estar atenta a las inquietudes de los lectores, por lo que los invita a hacer preguntas o sugerir temas de su interés. Envíenos su propuesta a: lapaginadelpediatra@hotmail.com



Hasta la próxima...

RECETA DE COCINA



Budín de limón
con leche condensada

INGREDIENTES

- ✓ 50 g de manteca
- ✓ 120 g de harina leudante
- ✓ 1 lata de leche condensada
- ✓ 4 huevos
- ✓ Ralladura de un limón
- ✓ Azúcar impalpable

Tip: se puede reemplazar la ralladura de limón por ralladura de naranja o de mandarina.

PREPARACIÓN

- Colocar en un bol el contenido de la lata de leche condensada. Batir e incorporar de a uno los huevos y la manteca fundida.
- Tamizar la harina e integrar suavemente a la mezcla de leche condensada, huevos y manteca fundida.
- Agregar la ralladura de limón y mezclar.
- Volcar en molde de budín enmantecado y enharinado y llevar a horno moderado (180 °C) por 25 minutos.
- Desmoldar y espolvorear con azúcar impalpable.

PARA HACER UN ALTO



Hay una fuerza motriz más poderosa que el vapor, la electricidad y la energía atómica. Esa fuerza es la voluntad.

Albert Einstein

URGENCIAS ODONTOLÓGICAS

Lunes a Viernes 22 a 4 hs.
Sábados A partir de las 14 hs.
Domingos y Feriados las 24 hs.

Atención sin cargo para los socios del D.O.S.

CIRCULO ODONTOLÓGICO SANTAFESINO
EVA PERON (ex Catamarca) 2467 - 3000 SANTA FE

Genacol®

LA EVOLUCIÓN DEL COLÁGENO



EL ÚNICO QUE GARANTIZA
98%
DE ABSORCIÓN


AminoLock
Tecnología Secuencial


Tecnología
Canadiense

**NUEVO
TRATAMIENTO
15 DÍAS.**



REGENERA CARTÍLAGOS Y LIGAMENTOS.

INCREMENTA LA TONICIDAD MUSCULAR.

**PREVIENE
DOLORES** ARTICULARES Y REUMATICOS.

MEJORA LA CALIDAD DE LA PIEL. LA CALIDAD DEL SUEÑO.
RECUPERACIÓN DESPUÉS DE UN ACCIDENTE.



**venta
libre en
farmacias**



INNOVAPHARMA
ARGENTINA

Av. Ejército Argentino 3495 Santo Tomé (SF)
Tel.: (+54 342) 475 1745 | 0810 - 888 - 4362 (GENA)

 Genacol Argentina | info@genacol.com.ar

www.innovapharma.com.ar



Los beneficios de Salud que más necesitás

www.dsalud.com.ar

Ponete tecno!

Nuevas promociones con descuentos de hasta un 30%

Con D Salud podés ahorrar a la hora de comprar



1



Ingresá a nuestro sitio web, buscá las promociones que más te gusten y emití los bonos.

2



Confirmá la reserva para retirar el producto en tu farmacia de afinidad o en la que te quede más cómoda.

3



Podés imprimir el bono o solicitar la promoción con tu credencial directamente en el mostrador.

¡Super Promos!

Disfrutá estas increíbles

OFERTAS

Seguinos en D Salud

Un producto de:

DIAS DE TURNO

Enero 2019



D	L	M	M	J	V	S
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

Sello de la Farmacia