

*Por
Nuestra
Salud*

- Donar sangre, donar vida
- Hipotiroidismo, enfermedad frecuente
- Planta medicinal
- ¿Qué es resistencia a los antibióticos?
- Carnet de Salud del escolar
- Humor de Periotti



Año XXVI - N° 311
Marzo 2019

1
COMPRIMIDO
DIARIO
MEJORA TU
PERFORMANCE

**LA NOCHE ES LARGA...
MEJORÁ TU RENDIMIENTO...**



**MÁXIMA
POTENCIA
NATURAL**

Actuales investigaciones indican que la combinación de los activos de las culturas orientales (Ajo Negro, Jengibre, Azafrán, Canela y Ginkgo Biloba) con los de las culturas occidentales (Arginina, Vitamina B3 y B6, Vitamina E y Zinc), ayudan a lograr el rendimiento buscado. Se logra alcanzar la performance deseada produciéndose óxido nítrico de forma metabólica, ayudando de esta manera a ganar potencia y volumen.

ERGONITA
night

Como todo producto natural, se logran los mejores resultados con un periodo de carga mínima de 5 días.

www.provefarma.com.ar

Suplementa dietas insuficientes. Consulte a su médico y/o farmacéutico.



AÑO XXVI - N° 311

Marzo de 2019

Propietario Colegio de Farmacéuticos de la Provincia de Santa Fe
 1° Circunscripción.
 Crespo 2837 (3000) Santa Fe

Dirección:
 Farm. Hugo I. ROBATTA

Producción y Redacción:
 Farm. Ana M. GONZÁLEZ
 Farm. María Rosa PAGANI

Colaboración:
 Celia RUDI
 Adriana GITRÓN

Diseño: Ma. Victoria Acosta
 Tel: 0342 - 154056987

Impresión:
 Imprenta LUX S. A.
 Hipólito Irigoyen 2463
 (3000) Santa Fe

Fuente:
 La información general proporcionada en los artículos que se mencionan en el temario, es extraída del Sistema de Información de Medicamentos (SIM) del Colegio de Farmacéuticos de la Prov. de Sta. Fe, 1° C.
 Página web: www.colfarsfe.org.ar
 Colegio de Farmacéuticos de Santa Fe 1ra Circunscripción

Registro de la Propiedad Intelectual 5351725



Donar sangre, donar vida

04



Hipotiroidismo

06



Planta Medicinal: Jengibre

09



Resistencia a los antibióticos

12



Carnet de Salud del escolar

14



Receta de cocina: Pan de jengibre y miel

18

Es una publicación del Colegio de Farmacéuticos de la Provincia de Santa Fe, 1ª Circunscripción, producida por su Dpto. de Actualización Profesional (DAP) para ser distribuida en farmacias.

9 de Julio 2967 - Tel.: (0342) 455-0189 / 410-1000 - 3000 Santa Fe

TIRADA: 35.000 EJEMPLARES

GESTION PUBLICITARIA: 9 de Julio 2967. Tel.: (0342) 455-0189 / 410-1022

Correo electrónico: celia.rudi@colfarsfe.org.ar

Publicación auspiciada por las Direcciones de Red de Medicamentos y Tecnologías Farmacéuticas, y de Promoción y Prevención de la Salud del Ministerio de Salud de la Provincia de Santa Fe.

El mensaje y contenido de los anuncios publicitarios no son responsabilidad del Colegio de Farmacéuticos de la Provincia de Santa Fe, 1ª Circunscripción, a menos que así se especifique.

Donar sangre, donar vida



La donación de sangre es un acto altruista que contribuye a salvar vidas y a mejorar la salud. En algún momento de la vida, 9 de cada 10 personas necesitarán sangre para ellas o su entorno.

Toda comunidad requiere de donaciones regulares, ya que la sangre sólo se puede conservar durante un tiempo limitado, por ejemplo las plaquetas hasta 5 días, los glóbulos rojos hasta 42 días y el plasma hasta 1 año.

Requisitos para ser donantes

- Tener entre 18 y 65 años de edad (las personas con 16 a 18 años pueden donar con autorización de los padres o tutores; los mayores de 65 años con autorización médica).
- Gozar de buena salud.
- Poseer un peso corporal de 50 kg o más.
- Haber transcurrido más de 2 meses desde la última donación de sangre.
- No padecer enfermedades infectocontagiosas, ni estar en riesgo de adquirirlas.
- Tener valores de presión arterial dentro de los límites que se consideran adecuados.



Si presenta hipertensión controlada, problemas tiroideos o alérgicos sin manifestación en ese momento; si padeció hepatitis antes de los 10 años, o mononucleosis, puede donar sangre.

En caso de tomar alguna medicación, el donante deberá informarlo para ser evaluado por el médico responsable.

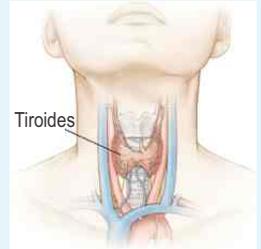
Se recomienda concurrir a donar sangre luego de haber desayunado (té, mate, café, frutas). No consumir lácteos, ni productos que contengan grasas, tampoco pan o facturas.

Es fundamental contar con el Documento de Identidad a la hora de la donación.

HIPOTIROIDISMO, UNA ENFERMEDAD FRECUENTE

El hipotiroidismo es una patología crónica. Su tratamiento consiste en administrar la hormona tiroidea que la glándula ya no puede producir, para mantener los niveles normales.

La tiroides es una glándula que tiene forma de mariposa y se localiza en la parte inferior y anterior del cuello, delante de la tráquea. Su función es producir hormona tiroidea (T4), liberarla al torrente sanguíneo y entregarla a todos los tejidos. Esta hormona ayuda a regular la temperatura corporal y a que el cerebro, el corazón, los músculos, entre otros órganos, funcionen normalmente.



El **hipotiroidismo** ocurre por una **disminución del funcionamiento de la glándula**. Cuando los niveles de hormona tiroidea están bajos, las células del cuerpo y los procesos corporales comienzan a funcionar con lentitud.

La **causa** más común es la enfermedad autoinmune, como la Tiroiditis de Hashimoto, la que es más frecuente en la mujer y puede ser hereditaria. Otras causas son la cirugía tiroidea y el tratamiento con yodo radiactivo.

Los **signos y síntomas** incluyen: cansancio, piel seca, caída del cabello, debilidad, somnolencia, hinchazón de los párpados, intolerancia al frío, disminución de la memoria, constipación, aumento de peso y alteraciones en los ciclos menstruales.

El hipotiroidismo suele presentarse en forma gradual, desde casos sin síntomas y que sólo pueden detectarse por análisis de laboratorio, a muy severos en los que la falta de diagnóstico y tratamiento puede ocasionar problemas graves de salud.

Para el **diagnóstico** de hipotiroidismo se realiza la determinación de hormona estimulante de la tiroides (TSH, por sus siglas en inglés).

Su **tratamiento** se lleva a cabo con levotiroxina sódica, la que se debe administrar en una sola toma diaria, en ayunas (30 minutos antes del desayuno) para mejorar su absorción.

Ciertos medicamentos pueden interferir en la absorción de la levotiroxina, por tal motivo, en caso de que se esté administrando otra medicación se debe consultar con el médico o farmacéutico.

Como toda enfermedad crónica es muy importante cumplir con el tratamiento y llevar a cabo los controles periódicos, indicados por el médico.

Genacol®

LA EVOLUCIÓN DEL COLÁGENO

EL ÚNICO QUE GARANTIZA
98%
DE ABSORCIÓN



REGENERA
CARTÍLAGOS Y
LIGAMENTOS.

INCREMENTA
LA TONICIDAD
MUSCULAR.

PREVIENE DOLORES
ARTICULARES
Y REUMÁTICOS.

MEJORA
LA CALIDAD DE LA PIEL.
LA CALIDAD DEL SUEÑO.
RECUPERACIÓN DESPUÉS
DE UN ACCIDENTE.

venta
libre en
farmacias



Av. Ejército Argentino 3495 Santo Tomé (SF)
Tel.: (+54 342) 475 1745 | 0810 - 888 - 4362 (GENA)
f Genacol Argentina | info@genacol.com.ar
www.innovapharma.com.ar



PROXIMAMENTE

Genacol® *Derma*

TRATAMIENTO
NUTRICOSMÉTICO
ÚNICO

*La combinación perfecta
para la salud y belleza
de tu piel*



Av. Ejército Argentino 3495 Santo Tomé (SF)
Tel.: (+54 342) 475 1745 | 0810 - 888 - 4362 (GENA)
f Genacol Argentina | info@genacol.com.ar
www.innovapharma.com.ar



Tecnología secuencial
AminoLock®



COLABORA EN LA MEJORA Y PRESERVACIÓN DE LA

ESTÉTICA CORPORAL

www.natufarma.com
ATENCIÓN AL CONSUMIDOR:
0800-444-LNATU (56288)

Suplementa dietas insuficientes.
Ante cualquier duda consulte a
su médico o farmacéutico.

JENGIBRE



Flor

El rizoma seco es más picante que el fresco. En el proceso de desecado se producen, a partir de los *gingeroles*, compuestos más picantes.



Rizoma



Nombre científico: *Zingiber officinale* Roscoe

Características

Es una planta herbácea, perenne, que alcanza una altura de hasta 1 m. Perteneció a la familia de las Zingiberáceas. Presenta un rizoma (tallo subterráneo) grueso, carnoso, nudoso, de sabor picante y de color cenizo por fuera y blanco amarillento por dentro. El tallo es simple. Sus hojas son lanceoladas, oblongas, dispuestas a lo largo del tallo en dos líneas paralelas. Sus flores son pequeñas, de color blanco o amarillento, vistosas, sésiles, reunidas en espigas densas protegidas por brácteas (hasta que se abren). Raramente fructifica; el fruto es una cápsula subglobosa a elipsoide; con semillas lustrosas, negras, de arilo blanco.

Popularmente se usa el rizoma fresco o seco.

Componentes

Aceite esencial: monoterpenos (caneleno, α -pineno, limoneno, felandreno, cineol, citral, borneol); sesquiterpenos (zingibereno, bisaboleno); alcoholes sesquiterpénicos (nerolidol, bisabolol).

Resina (contiene los principios picantes): *gingeroles* (en rizoma fresco), *zingerona* (en rizoma seco).

Otros: zingibaina; almidón; ácido fosfatídico; lecitina; aminoácidos; minerales; vitaminas (C y B).

Propiedades

Popularmente se le reconocen propiedades:

digestiva, colagoga, carminativa, antinauseosa, antiemética, antiespasmódica, astringente, antiinflamatoria, antiséptica, expectorante, analgésica.



Usos del Jengibre

Se emplea para prevenir las náuseas y los vómitos y, además, los mareos por cinetosis (mal de movimiento) y vértigo.

Es útil para aliviar cólicos o espasmos abdominales acompañados de dolor, también en casos de diarrea.

Estudios en animales pusieron en evidencia su efecto sobre la disminución del colesterol en sangre. Se ha demostrado que tiene acción sobre la agregación plaquetaria. Popularmente se lo utiliza para prevenir enfermedades cardiovasculares teniendo en cuenta estos efectos.

Se emplea para tratar los síntomas de resfrío, gripe, catarro.

Por sus propiedades antiinflamatoria y analgésica es útil para aliviar dolores articulares y de muela. También en casos de migraña.

Previene los calambres musculares al mejorar la circulación sanguínea. Las personas con manos y pies fríos notan mejoría, luego de su uso.

Se elabora una decocción con 5 g de rizoma fresco en 250 mL (1 taza) de agua. Se hierva 10 minutos en un recipiente tapado. Se bebe 2 a 4 veces al día. Si el rizoma es seco, se emplea 3 g por taza. No guardar la preparación por más de 24 horas, ni fuera de la heladera.

Externamente se usa el cocimiento en compresas o fricciones con aceite, para disminuir el dolor y mejorar la movilidad de la zona afectada. Es útil en el síndrome del tunel carpiano.

El jengibre es utilizado como aromatizante y saborizante o condimento.

Precauciones

No se dispone de estudios que avalen el uso seguro en el embarazo, la lactancia ni en niños. Puede producir hipoglucemia, problemas cardíacos. Debe interrumpirse su uso dos semanas antes de someterse a una intervención quirúrgica, por su efecto antiagregante plaquetario.

Curiosidades

El rizoma se recolecta cuando las hojas comienzan a tornarse amarillas y antes de que se formen nuevos retoños. Se lava, se raspa y se pone a secar al sol. Su recolección tardía provoca pérdida de sus propiedades medicinales y que el rizoma se vuelva blando, flexible y difícil de masticar.

Colaboración: Farm. Yenie Eichenberger

RECUERDE: el uso de plantas medicinales no debe ser motivo de retraso a la consulta médica. Tampoco debe reemplazar la medicación prescrita por el médico. Cuando consulte al médico, comuníquese si está utilizando hierbas medicinales.



Margen Azul

Pioneros en la distribución de

PERFUMES NACIONALES e IMPORTADOS



Nuevo Servicio On-Line de Pedidos por INTERNET
visitenos en :

www.margenazul.com.ar

o llame a nuestro NUMERO GRATUITO

0800-444-6298

margenazul@gmail.com

¿Qué es la resistencia a los antibióticos?



Es un mecanismo por el cual los gérmenes se modifican y eluden el efecto de los antibióticos, los cuales pierden su efecto.

¿CUÁNDO OCURRE LA RESISTENCIA A LOS ANTIBIÓTICOS?

- Cuando se usan en enfermedades que no los requieren (ejemplo, catarros, resfríos).
- Cuando las personas los usan sin el consejo de un profesional de la salud.
- Cuando no se cumplen las dosis y la duración del tratamiento.



¿QUÉ CONSECUENCIAS TRAE?

- Infecciones más difíciles de tratar.
- Infecciones que se complican.
- Aumento de mortalidad.



¿QUÉ DEBEMOS HACER PARA EVITAR LA RESISTENCIA A LOS ANTIBIÓTICOS?

- No automedicarse.
- No usar ni compartir antibióticos que le sobran.
- Respetar la dosis, frecuencia y duración del tratamiento aunque se sienta mejor.



***Combatamos la resistencia a los antibióticos.
Si no actuamos hoy, no habrá cura mañana.***

Recordá:

Para prevenir las infecciones...

Lavate las manos con frecuencia, evitá el contacto con personas enfermas y mantené las vacunas al día.

CÍRCULO DE KINESIOLOGOS DE SANTA FE
SARMIENTO 3964
SANTA FE - Cp3000
TEL: 0342-4551301
E-MAIL: coordinacion@circulokinessf.com.ar



CÍRCULO DE KINESIOLOGOS DPTO. GRAL. OBLIGADO
PATRICIO DIEZ 1080
RECONQUISTA - Cp3560
TE: 03482-428284
E-MAIL: circkines@hotmail.com

CÍRCULO DE KINESIOLOGOS DPTO. CASTELLANOS
ALMAFUERTE 78
RAFAELA - Cp2300
TEL: 03492-437386
E-MAIL: kinesilogos@ciudad.com.ar



**POR INFORMACIÓN SOBRE LUGARES HABILITADOS
(CONSULTORIO, CENTROS Y PISCINAS DE KINESIOLOGÍA),
PROFESIONALES MATRICULADOS Y FORMADOS EN
TERAPIAS ESPECÍFICAS, CONSULTE AL COLEGIO Y/O
CÍRCULOS DE KINESIÓLOGOS DE SANTA FE 1ra.
CIRCUNSCRIPCIÓN.**



CÍRCULO DE KINESIOLOGOS DPTO. LAS COLONIAS
AUFRA NC 998
ESPERANZA - Cp3080
TEL: 03496-411202
E-MAIL: kinesilogoslascolonias@yahoo.com.ar



CÍRCULO DE PROFESIONALES DE LA REHAB.
DPTO. SAN MARTÍN
SARMIENTO 1340
SAN JORGE - Cp2450
TEL: 03406-407600
E-MAIL: cprsm@tec-mas.com

COLEGIO DE KINESIÓLOGOS Y FISIOTERAPEUTAS

"Los kinesiólogos son lo únicos profesionales matriculados y legalmente habilitados para brindarle un tratamiento adecuado."

Auxiliares en kinesiólogía, esteticistas, masajistas, masoterapeutas, etc.. No son títulos reconocidos para trabajar en salud. Ante la duda consúltenos, su salud nos importa.

Ley N° 13.437 de Ejercicio de la Kinesiólogía

COLEGIO DE KINESIÓLOGOS Y FISIOTERAPEUTAS

Av. Rivadavia 2553 Local 73 | CP: 3000 - Santa Fe | TEL: 0342 452-8425
e-mail: info@kinesiologossantafe.com.ar | www.kinesiologossantafe.com.ar



La página del pediatra

Dr. Raúl Nessien

Carnet de Salud del escolar

Terminan las vacaciones y para muchos comienzan los preparativos "del inicio de clases". Esto supone una serie de trámites para inscribir al niño; entre ellos la obtención del certificado médico de buena salud y aptitud física.

El cumplir con el certificado de salud y aptitud física representa una oportunidad de saber si el niño está sano para enfrentar las exigencias pedagógicas y lúdicas que tendrá el ciclo lectivo, o si necesita alguna interconsulta, estudio o tratamiento.

En el año 2006, por la Ley Provincial N° 12.634 se estableció la **obligatoriedad** para todos los alumnos de los establecimientos educativos de la provincia de Santa Fe, **de someterse a exámenes integrales y periódicos de salud**, los que se registran en el **Carnet de Salud del escolar**.

El carnet es obligatorio para entrar a "Salita de 5 años" (comienzo de la etapa preescolar), en primer grado (cuando se inicia la lectoescritura) y en sexto grado (cuando comienza la adolescencia), tanto para las escuelas públicas como privadas. Este documento es proporcionado por el Ministerio de Salud a las escuelas, éstas a su vez lo entregan a los padres y una vez completado por el médico y el odontólogo, debe ser llevado nuevamente a la escuela para la inscripción del alumno, junto a una fotocopia. Luego se devuelve a los padres, quienes deben conservarlo como un documento junto al carnet de vacunaciones y el Documento Nacional de Identidad (DNI) del niño.

El certificado de buena salud y aptitud física o Carnet de Salud del escolar puede ser confeccionado por un/a médico/a del sector público o privado. Lo más conveniente es que sea el médico de cabecera quien lo realice ya que es el que mejor conoce al niño; además, es importante que estos controles periódicos sirvan para evaluar su crecimiento y desarrollo.

Al no necesitarse equipos especiales para las evaluaciones de salud, se completa en el consultorio. Sirve de "screening" o de tamizaje, de modo que si se observa alguna enfermedad, es posible la rápida derivación del niño al especialista.

El examen físico y el interrogatorio que se realizan son minuciosos y completos. Se efectúa:

- Evaluación del peso y la talla y determinación del índice de masa corporal (relación entre el peso y la talla)

- Control cardiológico: auscultación; palpación de pulsos; detección de soplos, arritmias; medición de la presión arterial
- Control del sistema respiratorio
- Evaluación del desarrollo neurológico
- Control de audición (Prueba de Tato)
- Control de visión (Optotipo de Snellen), con evaluación de ambos ojos y, luego, de cada uno por separado
- Obtención de información sobre trastornos de conducta, desarrollo del lenguaje o dificultades del aprendizaje
- Examen osteoarticular: postura, hábito constitucional; a fin de descartar patologías de pies, rodillas o columna vertebral, en especial a los 11 años
- Evaluación del grado de desarrollo sexual (Escala de Tanner). Se deja constancia si el niño ha recibido información sexual por parte de los padres, escuela o profesional médico
- Registro si el menor trabaja
- Constatación de todos los antecedentes de enfermedades del niño
- Control del cumplimiento de los “esquemas de vacunación obligatorios”



Algunas consideraciones

- El carnet autoriza para realizar *actividad física escolar curricular no competitiva*, no se necesitan otros estudios ni evaluaciones de especialistas, y tiene valor para ese año lectivo.
- La Ley no avala pedidos extras de interconsultas o evaluaciones como: electrocardiogramas, análisis de laboratorio, audiometría, etc.
- En el transcurso del año es deseable una fluida comunicación entre docentes, padres y médico de cabecera ya que los docentes, al convivir varias horas al día con los niños, son muchas veces los que primero descubren signos, síntomas o actitudes que pueden significar un problema en la salud del niño o adolescente.
- Solo el médico/a de cabecera es responsable de solicitar estudios o interconsultas luego de examinar al niño.

Es importante que se tome conciencia de que el Carnet de Salud del escolar, “no es un simple papelito que pide la escuela”, y que lo puede completar un médico “de favor”, es decir sin revisar al niño...

Este carnet tiene valor legal; junto al DNI y al carnet de vacunaciones son los documentos más valiosos del niño.

Esta página quiere estar atenta a las inquietudes de los lectores, por lo que los invita a hacer preguntas o sugerir temas de su interés. Envíenos su propuesta a: lapaginadelpediatra@hotmail.com



Hasta la próxima...

CALENDARIO DE VACUNACIÓN

	2 Meses	QUÍNTUPLE Hib DPT HB 1 ^a Dosis 3	NEUMOCOCCO Conjugada 1 ^a Dosis 4	POLIO * 1 ^a Dosis 5	ROTAVIRUS * 1 ^a Dosis 15	HEPATITIS "B" Dosis Neonatal 1	BCG Única Dosis 2
	3 Meses	QUÍNTUPLE Hib DPT HB 2 ^a Dosis	NEUMOCOCCO Conjugada 2 ^a Dosis	POLIO ** 2 ^a Dosis 5	ROTAVIRUS ** 2 ^a Dosis 15	HEPATITIS "B" Iniciar o completar esquema 9	GRUPE *** Dosis Anual 14
	4 Meses	QUÍNTUPLE Hib DPT HB 2 ^a Dosis	NEUMOCOCCO Conjugada 2 ^a Dosis	POLIO ** 3 ^a Dosis 5	ROTAVIRUS ** 3 ^a Dosis 15	HEPATITIS "B" Iniciar o completar esquema 9	GRUPE *** Dosis Anual 14
	5 Meses	QUÍNTUPLE Hib DPT HB 3 ^a Dosis	QUÍNTUPLE Hib DPT HB 3 ^a Dosis	POLIO ** 1 ^a Refuerzo	GRUPE *** Dosis Anual 14	HEPATITIS "B" Iniciar o completar esquema 9	GRUPE *** Dosis Anual 14
	6 Meses	TRIPLE VIRAL SRP 1 ^a Dosis 6	NEUMOCOCCO Conjugada Refuerzo	HEPATITIS "A" Única Dosis	GRUPE *** Dosis Anual 14	HEPATITIS "B" Iniciar o completar esquema 9	GRUPE *** Dosis Anual 14
	12 Meses	TRIPLE VIRAL SRP 2 ^a Dosis	VARICELA Única Dosis	QUÍNTUPLE Hib DPT 1 ^a Refuerzo 7	NEUMOCOCCO Única Dosis	TRIPLE VIRAL SRP 2 ^a Dosis	GRUPE *** Dosis Anual 14
	15 Meses	TRIPLE VIRAL SRP 2 ^a Dosis	TRIPLE VIRAL SRP 2 ^a Dosis	POLIO ** 2 ^a Refuerzo	TRIPLE VIRAL SRP 2 ^a Dosis	TRIPLE VIRAL SRP 2 ^a Dosis	GRUPE *** Dosis Anual 14
	18 Meses	TRIPLE VIRAL SRP 2 ^a Dosis	TRIPLE VIRAL SRP 2 ^a Dosis	POLIO ** 1 ^a Refuerzo	TRIPLE VIRAL SRP 2 ^a Dosis	TRIPLE VIRAL SRP 2 ^a Dosis	GRUPE *** Dosis Anual 14
	24 Meses	TRIPLE VIRAL SRP 2 ^a Dosis	TRIPLE VIRAL SRP 2 ^a Dosis	POLIO ** 2 ^a Refuerzo	TRIPLE VIRAL SRP 2 ^a Dosis	TRIPLE VIRAL SRP 2 ^a Dosis	GRUPE *** Dosis Anual 14
	5-6 Años	TRIPLE VIRAL SRP 2 ^a Dosis	TRIPLE VIRAL SRP 2 ^a Dosis	POLIO ** 2 ^a Refuerzo	TRIPLE VIRAL SRP 2 ^a Dosis	TRIPLE VIRAL SRP 2 ^a Dosis	GRUPE *** Dosis Anual 14
	11 Años	TRIPLE VIRAL SRP 2 ^a Dosis	TRIPLE VIRAL SRP 2 ^a Dosis	POLIO ** 2 ^a Refuerzo	TRIPLE VIRAL SRP 2 ^a Dosis	TRIPLE VIRAL SRP 2 ^a Dosis	GRUPE *** Dosis Anual 14
	ADULTOS	TRIPLE VIRAL SRP 2 ^a Dosis	TRIPLE VIRAL SRP 2 ^a Dosis	POLIO ** 2 ^a Refuerzo	TRIPLE VIRAL SRP 2 ^a Dosis	TRIPLE VIRAL SRP 2 ^a Dosis	GRUPE *** Dosis Anual 14

Fiebre Amarilla: Para residentes en zonas de riesgo. **18 meses:** 1^o Dosis. **11 años:** Único Refuerzo.
Fiebre Hemorrágica Argentina: Única dosis a partir de los 15 años para residentes o trabajadores con riesgo ocupacional en zonas de riesgo.

Colegio de Farmacéuticos de la Provincia de Santa Fe - 1^a Circunscripción

- En las primeras 12 hs. de vida.
- BCG: Tuberculosis. Antes de egresar de la maternidad.
- Hib, DPT HB: Hemofilos influenzae b, Difteria - Tetanos - Pertusis - Hepatitis B.
- Previene la meningitis, neumonía y sepsis por neumococo.
- Polioelctre. *Salk Iny. **Sabin Oral.
- SRP: Sarampión - Rubéola - Paperas. *Si no hubiera recibido Triple Viral 0 1. Dosis de Triple Viral más 1 dosis de Double Viral.
- Hib, DPT: Hemofilos influenzae b, Difteria - Tetanos - Pertusis.
- DPT: Difteria - Tetanos - Pertusis.
- En caso de iniciar esquema Aplicar 1^a dosis, 2^a dosis al mes y 3^a dosis a los 6 meses de la 1^a dosis.
- VPH: Virus Papiloma Humano. 2 dosis separadas por un intervalo mínimo de 6 meses.
- dTas: Difteria - Tetanos - Pertusis acicular. **A partir de los 20 semanas de gestación, en cada embarazo. *Que atienda a niños menores de 1 año.
- dT: Difteria - Tetanos. *Cada 10 años.
- SRP o SR (Sarampión - Rubéola). Si no hubiera recibido 2 dosis de Triple Viral 0 1. Dosis de Double Viral.
- *Deberán recibir en la primovacunación 2 dosis de vacuna separadas al menos por 4 semanas. **En cualquier trimestre de la gestación. ***Si no se vacunaron durante el embarazo, aplicar hasta los 10 días después del parto.
- La 1^a dosis debe administrarse antes de las 14 semanas y 6 días o 165 3 meses y medio de vida. La 2^a dosis debe administrarse antes de los 24 5 semanas o 6 meses de vida.

ENTRETENIMIENTO



¿Quién pintó el techo del teatro Colón?

- a- Antonio Berni
- b- Raúl Soldi
- c- León Ferrari

¿Cuáles son los fondos típicos de la pintura gótica?

- a- Fondos claros
- b- Fondos dorados
- c- Fondos plateados



La solución en el próximo número...

Solución a la propuesta del número anterior:

Tres amigas, Ana, María y Julia se fueron de compras. Cada una compró una prenda distinta y de un color distinto. A partir de las pistas que le damos, ¿Puede deducir qué compró cada una?

1. Ana compró un pantalón.
2. Una de las amigas compró una blusa. Otra una prenda negra.
3. María compró una prenda azul.
4. Alguien compró un sombrero verde.

AMIGA	PRENDA	COLOR
Ana	Pantalón	Negro
María	Blusa	Azul
Julia	Sombrero	Verde

HUMOR



RECETA DE COCINA



Pan de jengibre y miel

INGREDIENTES

- ✓3 tazas de harina
- ✓3 cdtas. de polvo de hornear
- ✓1 pizca de sal
- ✓1/2 taza de azúcar
- ✓2 cdtas. de jengibre fresco rallado
- ✓1/2 taza de miel
- ✓100 g de manteca
- ✓1 huevo
- ✓3 cdas. de leche
- Tip:** se puede reemplazar la jalea por chocolate cobertura.

PREPARACIÓN

- Cernir la harina, el polvo de hornear y la sal. Incorporarle el azúcar y mezclar bien. Agregar el jengibre rallado.
- Poner a baño María la manteca y la miel y revolver hasta que se derrita.
- Mezclar el huevo con la leche. Agregar las dos mezclas a los ingredientes secos. Revolver y volcar en un molde de budín inglés enmantecado y enharinado. Llevar a horno moderado y dejar cocinar durante 50 minutos o hasta que esté cocido y dorado.
- Retirar y dejar que se enfríe un poco antes de desmoldar. Bañar con jalea de manzana previamente derretida.

PARA HACER UN ALTO



Cuando alguien juzgue tu camino, préstale tus zapatos.

URGENCIAS ODONTOLÓGICAS

Lunes a Viernes 22 a 4 hs.
 SábadosA partir de las 14 hs.
 Domingos y Feriadoslas 24 hs.

Atención sin cargo para los socios del D.O.S.

CIRCULO ODONTOLÓGICO SANTAFESINO
 EVA PERON (ex Catamarca) 2467 - 3000 SANTA FE

Genacol®

LA EVOLUCIÓN DEL COLÁGENO



EL ÚNICO QUE GARANTIZA
98%
DE ABSORCIÓN


AminoLock
Tecnología Secuencial


Tecnología
Canadiense

**NUEVO
TRATAMIENTO
15 DÍAS.**



REGENERA CARTÍLAGOS Y LIGAMENTOS.

INCREMENTA LA TONICIDAD MUSCULAR.

**PREVIENE
DOLORES** ARTICULARES Y REUMATICOS.

MEJORA LA CALIDAD DE LA PIEL. LA CALIDAD DEL SUEÑO.
RECUPERACIÓN DESPUÉS DE UN ACCIDENTE.



**venta
libre en
farmacias**



INNOVAPHARMA
ARGENTINA

Av. Ejército Argentino 3495 Santo Tomé (SF)
Tel.: (+54 342) 475 1745 | 0810 - 888 - 4362 (GENA)

 Genacol Argentina | info@genacol.com.ar

www.innovapharma.com.ar



Los beneficios de Salud que más necesitás

www.dsalud.com.ar

Ponete tecno!

Nuevas promociones con descuentos de hasta un 30%

Con D Salud podés ahorrar a la hora de comprar



1



Ingresá a nuestro sitio web, buscá las promociones que más te gusten y emití los bonos.

2



Confirmá la reserva para retirar el producto en tu farmacia de afinidad o en la que te quede más cómoda.

3



Podés imprimir el bono o solicitar la promoción con tu credencial directamente en el mostrador.

¡Super Promos!

Disfrutá estas increíbles

OFERTAS

Seguinos en D Salud

Un producto de:

DIAS DE TURNO

Marzo 2019



D L M M J V S

3 4 5 6 7 8 9

10 11 12 13 14 15 16

17 18 19 20 21 22 23

24/31 25 26 27 28 29 30

Sello de la Farmacia