

Por Nuestra Salud



▶ **Hipersudación**

▶ **Caspa, un problema molesto**

▶ **Aguaribay**

▶ **Plantas medicinales. Precauciones**

▶ **Agrandamiento de mamas en el varón**

▶ **Humor de Periotti**



Año XXVII - N° 315
Julio 2019

otoño



PROPÓLEO SPRAY

El propóleo es un potente antibiótico natural que ayuda a aliviar la picazón y molestias de la garganta. La miel actúa como suavizante.



EUCALIPTO SPRAY

El aroma del Eucaliptus penetra, refresca y fluidifica por lo que es usado tradicionalmente para ayudar a facilitar la expulsión de la mucosidad y a calmar la tos.

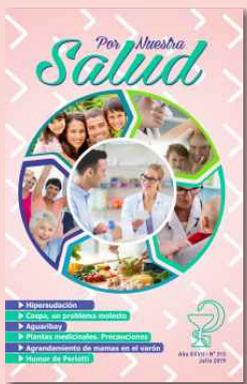
AJO NEGRO

El Ajo Negro se obtiene mediante un proceso denominado "Reacción de Maillard" (a temperatura y humedad controlada) a lo que se somete al ajo común, como resultado se obtiene un Ajo de color negro con una cantidad de activos naturales que ha aumentado 10 veces más con respecto a su inicio debido a las reacciones de pardeamiento enzimático que se producen sobre el mismo.

lanza
miento



Este Ajo negro posee sabor suave con olor más fino y delicado, y estudios científicos demuestran que ha aumentado notablemente sus propiedades nutraceuticas con respecto a sus activos: oligoelementos, aminoácidos y vitaminas. Es tradicionalmente utilizado para ayudar a controlar el colesterol, los triglicéridos y normalizar la presión arterial.



AÑO XXVII - N° 315
Julio de 2019

Propietario Colegio
de Farmacéuticos de
la Provincia de Santa Fe
1° Circunscripción.
Crespo 2837 (3000) Santa Fe

Dirección:
Farm. Adriana A. CUELLO

Producción y Redacción:
Farm. Ana M. GONZÁLEZ
Farm. María Rosa PAGANI

Colaboración:
Celia RUDI
Adriana GITRÓN

Diseño: Ma. Victoria Acosta
Tel.: 0342 - 154056987

Impresión:
Imprenta LUX S. A.
Hipólito Irigoyen 2463
(3000) Santa Fe

Fuente:
La información general
proporcionada en los artículos
que se mencionan en el temario,
es extraída del Sistema
de Información de Medicamentos
(SIM) del Colegio de Farmacéuticos
de la Prov. de Sta. Fe, 1° C.
Página web: www.colfarsfe.org.ar
Colegio de Farmacéuticos
de Santa Fe 1ra Circunscripción

Registro de la Propiedad
Intelectual 09432432



04 Hipersudación



06 Caspa, un problema molesto



09 Aguaribay



12 Plantas medicinales. Precauciones



14 Agrandamiento de mamas en el varón



18 Receta de cocina: Mermelada de naranja

Es una publicación del Colegio de Farmacéuticos de la Provincia de Santa Fe, 1ª Circunscripción, producida por su Dpto. de Actualización Profesional (DAP) para ser distribuida en farmacias.

9 de Julio 2967 - Tel.: (0342) 455-0189 / 410-1000 - 3000 Santa Fe

TIRADA: 35.000 EJEMPLARES

GESTION PUBLICITARIA: 9 de Julio 2967. Tel.: (0342) 455-0189 / 410-1022
celia.rudi@colfarsfe.org.ar

Publicación auspiciada por las Direcciones de Red de Medicamentos y Tecnologías Farmacéuticas, y de Promoción y Prevención de la Salud del Ministerio de Salud de la Provincia de Santa Fe.

El mensaje y contenido de los anuncios publicitarios no son responsabilidad del Colegio de Farmacéuticos de la Provincia de Santa Fe, 1ª Circunscripción, a menos que así se especifique.

Hipersudación

La hipersudación o hiperhidrosis es un problema de sudoración excesiva como consecuencia de un aumento en la actividad de las glándulas sudoríparas, más allá de las necesidades de la regulación térmica. Algunas medidas pueden llevar a atenuarla.



En los seres humanos, la sudoración es principalmente un medio para regular la temperatura corporal. Una temperatura ambiente alta, el ejercicio físico intenso, el exceso de peso corporal o incluso comer alimento picantes, pueden estimular normalmente la producción de sudor. Las personas con hiperhidrosis sudan en exceso a pesar de no estar presentes estos desencadenantes.

La hipersudación puede deberse a desórdenes del sistema nervioso autónomo. Suele afectar áreas con alta concentración de glándulas sudoríparas, tales como palmas de las manos, plantas de los pies y axilas. Se manifiesta en la infancia o la pubertad y normalmente dura toda la vida. Se presenta al menos una vez por semana, aunque en algunos casos puede ser a diario, casi siempre de día.

Existen también otras causas tales como: embarazo, menopausia, infecciones, fiebre, hipertiroidismo, tuberculosis, trastornos de ansiedad. Algunos medicamentos pueden provocar hiperhidrosis (hipoglucemiantes, ciertos antidepresivos).

Los efectos de la hiperhidrosis tienen una **importante repercusión social y laboral**, constituyendo un problema que puede afectar seriamente la calidad de vida.

En algunas personas el olor del sudor es desagradable, este problema se denomina bromhidrosis. Se debe a la descomposición de los restos de células descamadas de la piel por acción de bacterias y hongos. Aunque la hiperhidrosis puede facilitar el desarrollo de estos microorganismos, los procesos son independientes, así como los tratamientos a utilizar.

El tratamiento de la hiperhidrosis puede ser farmacológico o quirúrgico, dependiendo de su causa.

Para atenuar la hipersudación...

- ◆ Utilizar ropa que facilite la transpiración (evitar el nylon y otras fibras artificiales). El algodón es especialmente recomendable. La ropa no debe ir ajustada sobre la piel, sino que debe permitir una aireación adecuada.
- ◆ Mantener una higiene frecuente pero no agresiva, de la piel. Esto es especialmente importante en las zonas más sensibles y habitualmente implicadas en la sudoración (pies, manos, área genital, axilas). No deben emplearse jabones o geles de baño irritantes (son preferibles los productos neutros o levemente ácidos) e incluso el lavado debería realizarse exclusivamente con agua tibia.
- ◆ No usar cosméticos, especialmente si tienen un carácter graso u oclusivo.
- ◆ Evitar en lo posible los estímulos que suelen desencadenar las reacciones de hipersudación.
- ◆ El mal olor corporal se evita mediante una adecuada higiene personal.



¿Qué tipo de calzado elijo?

El calzado puede influir en forma positiva o negativa sobre los pies; de allí la importancia de utilizar calzados adecuados.

A la hora de elegir se sugiere **no intentar adaptar el pie al zapato** ya que al utilizar calzados inapropiados se puede favorecer la aparición de ciertas afecciones como onicocriptosis (uñas encarnadas), helomas (callos), queratosis e hiperqueratosis (durezas).

Consejos para elegir un calzado adecuado...

- ➔ la puntera deberá permitir que los dedos estén “cómodos” y no apretados o comprimidos;
- ➔ la parte media del calzado no deberá favorecer el vencimiento metatarsal;
- ➔ el taco deberá tener, preferentemente, una elevación de 2 cm aproximadamente (entre 2 a 4 cm), para permitir una distribución del peso corporal equilibrada.

Colaboración: Erica Johanna Díaz. Lic. en Podología

La caspa, molesta y antiestética

Es un problema que afecta a muchas personas aunque pocas buscan la ayuda profesional para resolverlo.

Las células de la piel del cuero cabelludo se renuevan normalmente cada dos semanas y se eliminan durante el lavado y el cepillado, en forma de escamas diminutas e invisibles. No obstante, si el proceso de renovación celular se acelera, se produce una excesiva descamación del cuero cabelludo formándose grupos de células muertas, llamados caspa.

Este problema que es poco frecuente en la niñez, se acentúa a partir de la adolescencia. Se estima que a los 20 años, un 50% de la población ha tenido caspa.

El **origen** depende de tres factores: la secreción sebácea, la acción de un hongo que se encuentra en el cuero cabelludo y la susceptibilidad individual.

Existen factores que pueden agravarlo como los cambios de clima o estación, el estrés, la depresión, ciertos productos cosméticos para el cabello.

La caspa **no es contagiosa**; de hecho en el cuero cabelludo de todas las personas, habita el hongo que puede causarla.

Suele estar acompañada de picazón y el rascado produce irritación que acentúa aún más la descamación, por lo que debe evitarse.

Su tratamiento tiene como objetivo disminuir el proceso de recambio celular. Para ello se emplean agentes antifúngicos y queratolíticos, los que se aplican con un masaje diariamente o en días alternos, luego del lavado de la cabeza. A veces se emplean bajo la forma de champú. En todos los casos, el producto debe permanecer en la cabeza por lo menos durante 5 minutos para actuar eficazmente. Con el tratamiento adecuado, la caspa puede disminuir temporalmente y hasta lograr su eliminación.

Hay que tener en cuenta que la caspa es un trastorno descamativo crónico y que existen otros problemas de salud (psoriasis, eczema) que también causan descamación del cuero cabelludo, por lo que es muy importante la consulta a un dermatólogo.



Genacol®

LA EVOLUCIÓN DEL COLÁGENO

EL ÚNICO QUE GARANTIZA
98%
DE ABSORCIÓN



NUEVO
TRATAMIENTO
15 DÍAS.

REGENERA
CARTÍLAGOS Y
LIGAMENTOS.

INCREMENTA
LA TONICIDAD
MUSCULAR.

PREVIENE DOLORES
ARTICULARES
Y REUMÁTICOS.

MEJORA
LA CALIDAD DE LA PIEL.
LA CALIDAD DEL SUEÑO.
RECUPERACIÓN DESPUÉS
DE UN ACCIDENTE.

venta
libre en
farmacias



Av. Ejército Argentino 3495 Santo Tomé (SF)
Tel.: (+54 342) 475 1745 | 0810 - 888 - 4362 (GENA)
f Genacol Argentina | info@genacol.com.ar
www.innovapharma.com.ar



PROXIMAMENTE

Genacol® *Derma*

TRATAMIENTO
NUTRICOSMÉTICO
ÚNICO

La combinación perfecta
para la salud y belleza
de tu piel



Av. Ejército Argentino 3495 Santo Tomé (SF)
Tel.: (+54 342) 475 1745 | 0810 - 888 - 4362 (GENA)
f Genacol Argentina | info@genacol.com.ar
www.innovapharma.com.ar



Tecnología secuencial
AminoLock®



COLABORA EN LA MEJORA Y PRESERVACIÓN DE LA

ESTÉTICA CORPORAL

www.natufarma.com
ATENCIÓN AL CONSUMIDOR:
0800-444-LNATU (56288)

Suplementa dietas insuficientes.
Ante cualquier duda consulte a
su médico o farmacéutico.

Plantas medicinales

AGUARIBAY

Schinus molle L.

Los frutos se usan como condimento por su sabor picante semejante a la pimienta.



Características

Es un árbol resinoso, fragante, de follaje persistente. Pertenece a la familia de las Anacardiáceas; se conoce también como gualeguay, molle, falso pimentero. Presenta un tronco grueso con una corteza asurcada. Sus hojas son compuestas, alternas, glabras. Las flores son pequeñas, de color amarillo; tienen un cáliz con cinco lóbulos, cinco pétalos, diez estambres y un pistilo, rematado en tres estilos; se disponen en panículas colgantes terminales y axilares. Su suave perfume atrae multitud de insectos. El fruto es una drupa pequeña, de color rosa brillante, con fuerte fragancia parecida a la pimienta y de sabor picante; contiene una semilla.

Popularmente se usan las hojas, la corteza, los frutos, las semillas.

Componentes

Hoja: flavonoides, taninos, triterpenos, aceite esencial (α -pineno, β -pineno, cariofileno, mirceno, limoneno).

Corteza: taninos, oleorresinas, aceite esencial.

Fruto: aceite esencial (mirceno, felandreno, limoneno, carvacrol, terpineol).

Semilla: ácido linoleico, aceite esencial.

Propiedades

Popularmente se reconocen sus propiedades:

astringente, cicatrizante, antiinflamatoria, analgésica, balsámica, diurética, estomáquica (contra la dispepsia), purgante, antimicrobiana.

Usos del Aguaribay

Popularmente se utiliza la infusión de las hojas para problemas digestivos como cólicos, flatulencias, estreñimiento, y para estimular la actividad hepática. Además como reguladora del ciclo menstrual en la mujer.

Por su propiedad antiinflamatoria se emplea en cistitis y prostatitis.

La infusión de las hojas se elabora al 1%. Se beben 3 tazas diarias.

Externamente se utiliza la infusión para hacer gárgaras en caso de amigdalitis, e inhalaciones en afecciones bronquiales con el agregado de hojas de eucalipto. También es útil como analgésico, cicatrizante y antiinflamatorio en heridas y cortes pequeños. Se emplea para realizar baños de pies ya que disminuye la hinchazón y tiene acción antimicótica.

Por vía externa la oleorresina se usa para calmar el dolor de muelas, en Perú se emplea como masticatorio (chicle).

Las hojas así como la oleorresina en fricción sobre la piel se emplean como insecticida y repelente de mosquitos.

El aceite esencial que se extrae de las hojas y de la corteza se usa como ingrediente en dentífricos, perfumes y jabones.

Precauciones

No administrar durante el embarazo, la lactancia ni en niños.

En personas que se administran medicamentos antihipertensivos, puede potenciar este efecto.

Se han observado algunas reacciones alérgicas de contacto, en la piel.

No usar utensilios de aluminio para elaborar las preparaciones medicinales de esta planta.

Curiosidades

Los Incas llamaban al Aguaribay, "árbol de la vida" porque con su resina embalsamaban a sus muertos.

Los frutos constituyen la llamada "pimienta rosa", de gran aceptación actualmente por su sabor particular.

Antiguamente en algunos países, se usaban los frutos secos para adulterar la pimienta negra por su sabor semejante.

Colaboración: Farm. Yenie Eichenberger

RECUERDE: el uso de plantas medicinales no debe ser motivo de retraso a la consulta médica. Tampoco debe reemplazar la medicación prescrita por el médico. Cuando consulte al médico, comuníquelo si está utilizando hierbas medicinales.

Margen Azul

Pioneros en la distribución de
PERFUMES NACIONALES e IMPORTADOS



Nuevo Servicio On-Line de Pedidos por INTERNET
visitenos en :

www.margenazul.com.ar

o llame a nuestro NUMERO GRATUITO

0800-444-6298

margenazul@gmail.com

Plantas medicinales. Precauciones

Es conveniente que el uso de plantas medicinales se realice bajo vigilancia profesional.



La fitoterapia consiste en el empleo de las plantas medicinales y sus derivados con fines terapéuticos. Se utiliza para tratar patologías menores o como complemento de medicamentos convencionales.

Los fitofármacos se usan bajo distintas formas: droga fresca (la planta recién recolectada), droga seca, jugo, tintura, extracto, aceite, jarabe, cápsula, loción, crema.

Las plantas medicinales al contener principios químicos con actividad farmacológica, pueden presentar efectos indeseables, contraindicaciones, toxicidad e interacciones.

Algunos efectos indeseables se presentan rápidamente luego del inicio del tratamiento, en cambio otros se desarrollan con el uso crónico; según los principios activos presentes en las plantas, estas reacciones pueden afectar distintos órganos o sistemas.

Algunos ejemplos de reacciones adversas...

- ◆ En la piel, las más frecuentes son el prurito (picazón), el rash (erupción) cutáneo, la urticaria. En algunos casos es un efecto secundario directo por la aplicación de la droga o preparado sobre la piel, como la urticaria causada por la aplicación del gel de aloe.
- ◆ A nivel del sistema nervioso central pueden producir cefalea, hiperexcitabilidad y somnolencia. Por ejemplo, el abuso en el consumo de raíz de ginseng puede ocasionar nerviosismo, irritabilidad e insomnio.
- ◆ Las personas con la mucosa intestinal sensible presentan a menudo dolor y cambios en la motilidad intestinal cuando utilizan algunas drogas vegetales como el aceite esencial de hojas de eucalipto.
- ◆ Las inflorescencias del tilo, popularmente utilizado por su actividad sedante, pueden provocar paradójicamente insomnio en ciertas personas que consumen sus infusiones en gran cantidad.

Además, se debe considerar que al momento de utilizar las drogas vegetales, las personas pueden presentar diferentes condiciones (embarazo, lactancia, niños, ancianos, pacientes polimedicados), por las cuales su eficacia y seguridad pueden verse aumentadas o disminuidas.

Para alcanzar los beneficios de la fitoterapia y que su uso sea seguro es necesario estar informados. El paciente debe comunicarle al médico si consume preparaciones fitoterápicas no prescritas por él.

El farmacéutico es el profesional capacitado para asesorar sobre hierbas medicinales.

Distribuidora Farmacéutica Del Río

Regidiet®



Katalia
cosmética



Disney

PTM



SWEET
SENSATION

TRIM®



Laboratorios

meg line®



ORTOPEDIA



distribuidoradelrioparana@gmail.com
Tel 0343 154 533669 de 8 a 12hs

Up!
★
NAILS

0343-15-103899

La página del pediatra



Dr. Raúl Nessier

Agrandamiento de mamas en el varón adolescente

Muchos adolescentes varones consultan por el agrandamiento mamario, preocupados por su estética. Por este motivo se vuelven introvertidos y dejan de ser sociables abandonando amistades, deportes y juegos, sienten rechazo y pierden la autoestima.

El agrandamiento mamario en el varón durante el proceso de desarrollo es una situación frecuente y fisiológica; se denomina ginecomastia puberal. Puede ser uni o bilateral e ir acompañado de dolor o sensibilidad local; en general es transitorio.

¿En qué momento se produce?

En la mayoría de los casos, el inicio del agrandamiento mamario coincide con el comienzo del “estirón de crecimiento puberal”, es decir en el momento en que hay vello pubiano rizado, los testículos tienen de 3 a 4 cm de diámetro máximo y comienza el alargamiento del pene (pubertad masculina). Suele ser más notorio en los jóvenes con sobrepeso u obesidad ya que al crecimiento de la glándula mamaria se suma el tejido graso de la misma.

¿Cuáles son las causas?

La **causa fisiológica** de la ginecomastia puberal es un desequilibrio transitorio en las hormonas que participan en el desarrollo durante la pubertad. Se trata de una variación normal del desarrollo puberal y puede verse en casi el 75% de los varones en algún momento de esta etapa. En ocasiones puede haber antecedentes familiares similares.

Existen también **otras causas**:

Medicamentos como algunos anticonvulsivantes, medicación psiquiátrica, antiulcerosos, antibióticos y fármacos para el tratamiento de enfermedades cardíacas.

Suplementos dietarios con fitoestrógenos (sustancias vegetales con acción semejante a los estrógenos).

Esteroides anabólicos y andrógenos, empleados por algunos fisicoculturistas o atletas para mejorar su desempeño.

Sustancias de abuso como el alcohol, la marihuana, las anfetaminas.



Lociones y perfumes que contienen lavanda o aceite de té.

Enfermedades endócrinas (de las glándulas) que deben ser descartadas por el médico especialista.



¿Cuánto tiempo dura? ¿Debe tratarse?

En la mayoría de los casos la evolución es favorable y el dolor desaparece rápidamente. Entre uno y dos años, el cuadro suele retroceder sin tratamiento. En un pequeño porcentaje, la ginecomastia persiste más allá de los dos años; esto ocurre con más frecuencia en los adolescentes con sobrepeso, por lo que el control del peso es una buena recomendación.

La cirugía está indicada cuando la ginecomastia persiste o impacta significativamente en la vida cotidiana del joven.

El médico pediatra o de adolescentes y/o el endocrinólogo pediatra pueden asistir al adolescente y a sus padres en la comprensión del cuadro, el acompañamiento y la toma de decisiones en el caso de hacer un tratamiento.

Basado en las Recomendaciones del Comité Nacional de Endocrinología de la Sociedad Argentina de Pediatría.

Esta página quiere estar atenta a las inquietudes de los lectores, por lo que los invita a hacer preguntas o sugerir temas de su interés. Envíenos su propuesta a: lapaginadelpediatra@hotmail.com



Hasta la próxima...



Colegio de Podólogos
Provincia de Santa Fe
1ª Circunscripción

Psje. Liniers 3709 - Santa Fe - Tel: 0342 -4563799

Email: cpodologosfe2011@gmail.com

¡Cuidar nuestros pies evita trastornos importantes en la salud!

**Micosis (Hongos) - Helomas (Callos)
Traumatismos ungueales (Uñas encarnadas)
Y otras afecciones**

Deben ser tratadas sólo por un profesional matriculado.



No arriesgue su salud.

Visite nuestra web-page: cpodologosfe.org

ENTRETENIMIENTO

Un campesino compró una vaca y un ternero por 85 pesos, la vaca le costó 55 pesos más que el ternero. ¿Cuánto le costó cada uno?



La solución en el próximo número...

Solución a la propuesta del número anterior:

El jefe de una cárcel comunica que para celebrar sus 25 años en ese puesto, dejará salir de la prisión a una persona. Para ello, el prisionero deberá acertar un juego de azar.

Eligen un prisionero y le dicen que para salir en libertad debe sacar una bola blanca de una caja, en la que hay 9 bolas negras y solo 1 blanca.

El prisionero se entera que el jefe de la cárcel pondrá en la caja todas las bolas de color negro.

Al día siguiente se hace el juego y el prisionero sale en libertad.

¿Cómo ha conseguido salir de la cárcel si todas las bolas eran negras?

Solución:

El prisionero al sacar la bola, la mira, la guarda sin que nadie la vea y dice que es blanca.

El jefe de la cárcel le pide que la muestre, a lo que le responde: No es necesario, mire el resto de las bolas, la blanca no está en la caja, es la mía.



HUMOR



CÍRCULO DE KINESIOLOGOS DE SANTA FE
SARMIENTO 3964
SANTA FE - Cp3000
TEL: 0342-4551301
E-MAIL: coordinacion@circulokinessf.com.ar



CÍRCULO DE KINESIOLOGOS DPTO. GRAL. OBLIGADO
PATRICIO DIEZ 1080
RECONQUISTA - Cp3560
TE: 03482-428284
E-MAIL: circkines@hotmail.com

CÍRCULO DE KINESIOLOGOS DPTO. CASTELLANOS
ALMAFUERTE 78
RAFAELA - Cp2300
TEL: 03492-437386
E-MAIL: kinesilogos@ciudad.com.ar



**POR INFORMACIÓN SOBRE LUGARES HABILITADOS
(CONSULTORIO, CENTROS Y PISCINAS DE KINESIOLOGÍA),
PROFESIONALES MATRICULADOS Y FORMADOS EN
TERAPIAS ESPECÍFICAS, CONSULTE AL COLEGIO Y/O
CÍRCULOS DE KINESIÓLOGOS DE SANTA FE 1ra.
CIRCUNSCRIPCIÓN.**



CÍRCULO DE KINESIOLOGOS DPTO. LAS COLONIAS
AUFRANC 998
ESPERANZA - Cp3080
TEL: 03496-411202
E-MAIL: kinesilogoslascolonias@yahoo.com.ar



CÍRCULO DE PROFESIONALES DE LA REHAB.
DPTO. SAN MARTÍN
SARMIENTO 1340
SAN JORGE - Cp2450
TEL: 03406-407600
E-MAIL: cprsm@tec-mas.com

COLEGIO DE KINESIÓLOGOS Y FISIOTERAPEUTAS

"Los kinesiólogos son lo únicos profesionales matriculados y legalmente habilitados para brindarle un tratamiento adecuado."

Auxiliares en kinesiología, esteticistas, masajistas, masoterapeutas, etc.. No son títulos reconocidos para trabajar en salud. Ante la duda consúltenos, su salud nos importa.

Ley N° 13.437 de Ejercicio de la Kinesiología

COLEGIO DE KINESIÓLOGOS Y FISIOTERAPEUTAS

Av. Rivadavia 2553 Local 73 | CP: 3000 - Santa Fe | TEL: 0342 452-8425
e-mail: info@kinesiologossantafe.com.ar | www.kinesiologossantafe.com.ar



Comidas y dulzuras



Mermelada de naranjas

Ingredientes

- ✓ 1 kg de naranjas (piel fina, no de ombligo)
- ✓ 1 limón
- ✓ 700 g de azúcar
- ✓ Agua

Tips

Para elegir el punto deseado conviene colocar una cucharada de la mermelada, enfriada a temperatura ambiente, sobre un plato y hacerla deslizar.

Preparación

Cortar las naranjas y el limón (ambos sin pelar) en rodajas finas. Retirar las semillas y colocarlas en una bolsita de gasa. Atarla con un hilo. Ponerla en remojo con agua toda una noche.

En un bol grande colocar las rodajas de naranjas y de limón y cubrir con agua. Dejar en reposo una noche.

Volcar la preparación en una olla (con la misma agua) y cocinar a fuego medio hasta que rompa el hervor y luego por media hora más.

Colocar el azúcar y la bolsita con las semillas. Cocinar 30 min y dejar enfriar, volver a cocinar hasta encontrar el punto deseado.

Para su envasado se utiliza frasco de vidrio con tapa, lavado con detergente y enjuagado. Antes de colocar el dulce, es conveniente desinfectarlo con alcohol.

Llenar el recipiente con el producto caliente hasta donde inicia el cuello del frasco. Limpiar el cuello para quitar la mermelada excedente con un paño humedecido en alcohol. Cerrar de inmediato herméticamente con la tapa, y luego invertir el frasco para que se produzca vacío.



URGENCIAS ODONTOLÓGICAS

Lunes a Viernes 22 a 4 hs.
 Sábados A partir de las 14 hs.
 Domingos y Feriados las 24 hs.

Atención sin cargo para
 los socios del D.O.S.

CIRCULO ODONTOLÓGICO SANTAFESINO
 EVA PERON (ex Catamarca) 2467 - 3000 SANTA FE

Genacol®

LA EVOLUCIÓN DEL COLÁGENO



EL ÚNICO QUE GARANTIZA
98%
DE ABSORCIÓN


AminoLock
Tecnología Secuencial


Tecnología
Canadiense

**NUEVO
TRATAMIENTO
15 DÍAS.**



REGENERA CARTÍLAGOS Y LIGAMENTOS.

INCREMENTA LA TONICIDAD MUSCULAR.

**PREVIENE
DOLORES** ARTICULARES Y REUMATICOS.

MEJORA LA CALIDAD DE LA PIEL. LA CALIDAD DEL SUEÑO.
RECUPERACIÓN DESPUÉS DE UN ACCIDENTE.



**venta
libre en
farmacias**



INNOVAPHARMA
ARGENTINA

Av. Ejército Argentino 3495 Santo Tomé (SF)
Tel.: (+54 342) 475 1745 | 0810 - 888 - 4362 (GENA)

 Genacol Argentina | info@genacol.com.ar

www.innovapharma.com.ar



Los beneficios de Salud
que más necesitás

www.dsalud.com.ar



Ponete tecno!

Nuevas promociones con descuentos de hasta un 30%



Con D Salud
podés ahorrar
a la hora de
comprar



1



Ingresá a nuestro sitio web,
buscá las promociones que
más te gusten y emití los bonos.

2



Confirmá la reserva para retirar el
producto en tu farmacia de afinidad
o en la que te quede más cómoda.

3



Podés imprimir el bono o solicitar
la promoción con tu credencial
directamente en el mostrador.

¡Super Promos!

Disfrutá
estas increíbles

OFERTAS

Seguinos en D Salud

Un producto de: FEFARA

DIAS DE TURNO

Julio
2019

D	L	M	M	J	V	S
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

Sello de la Farmacia