

FARMACOVIGILANCIA

Información destinada a los profesionales de la salud

Metotrexato. Nuevas medidas para evitar errores de dosificación potencialmente fatales. EMA

La Agencia Europea de Medicamentos (EMA, siglas en inglés) ha recomendado nuevas medidas para prevenir errores graves y potencialmente fatales con la dosificación de metotrexato para el tratamiento de enfermedades inflamatorias como la artritis reumatoide, la psoriasis y la enfermedad de Crohn.

Para afecciones inflamatorias, el metotrexato debe usarse solo una vez a la semana. El uso de metotrexato con más frecuencia de lo previsto puede provocar efectos secundarios graves. La revisión realizada encontró que el error en la frecuencia de dosificación puede ocurrir en cualquier paso desde la prescripción del medicamento hasta su administración.

Recomendaciones para profesionales de la salud:

- El metotrexato que se usa en afecciones inflamatorias está diseñado para administrarse solo una vez a la semana. Se han producido efectos secundarios graves, incluidas muertes, cuando se tomó metotrexato con más frecuencia.

Los profesionales de la salud que recetan o dispensan metotrexato para afecciones inflamatorias deberían:

- dar instrucciones claras al paciente (o cuidador) sobre la dosificación semanal;
- verificar cuidadosamente que el paciente (o cuidador) entienda que el medicamento debe usarse una vez a la semana, y hacer esto cada vez que se emita una nueva receta o se dispense el medicamento;
- decidir junto con el paciente (o cuidador) en qué día de la semana el paciente usa metotrexato;
- aconsejar al paciente (o cuidador) sobre signos de sobredosis de metotrexato y dar instrucciones para buscar consejo médico de inmediato en caso de sospecha de sobredosis.

Información para pacientes

- Si está tomando metotrexato para la artritis reumatoide, la psoriasis o la enfermedad de Crohn, debe hacerlo solo una vez a la semana.
- Tome su medicamento metotrexato el mismo día en cada semana.
- Consulte a su médico de inmediato si tiene dolor de garganta, fiebre, úlceras en la boca, diarrea, vómitos, erupciones cutáneas, sangrado o debilidad inusual. Estos pueden ser signos de tomar demasiado metotrexato.
- Siempre asista a sus visitas clínicas programadas y citas de análisis de sangre. Son importantes para asegurarse de que su medicamento metotrexato esté funcionando y que no le cause ninguna preocupación.
- Si no está seguro de cómo tomar su medicamento metotrexato o tiene alguna pregunta al respecto, hable con su médico o farmacéutico.

Información extraída de: European Medicines Agency (EMA). Nuevas medidas para evitar errores de dosificación potencialmente fatales con metotrexato para enfermedades inflamatorias. 23/08/2019. Disponible en: <https://www.ema.europa.eu/en/news/new-measures-avoid-potentially-fatal-dosing-errors-methotrexate-inflammatory-diseases>

Se recuerda la importancia de notificar todas las sospechas de reacciones adversas mediante **la hoja amarilla**. Puede solicitarse en el DAP o acceder a la misma a través de la página web del Colegio www.colfarsfe.org.ar en el apartado **Profesionales > Farmacovigilancia > Comunicación de Eventos Adversos**