

## FARMACOVIGILANCIA

### Información destinada a los profesionales de la salud

#### Tramadol. Riesgo de hipoglucemia

Un análisis de la base de farmacovigilancia estadounidense detectó un claro aumento del riesgo de hipoglucemia en pacientes que reciben tramadol en comparación con otros fármacos opioides.

El tramadol es uno de los analgésicos más utilizados en todo el mundo, clasificado por la Agencia de Control de Drogas de los Estados Unidos como de bajo potencial de abuso, y a menudo recomendado en las pautas de control del dolor.

Su mecanismo de acción para aliviar el dolor se atribuye al agonismo leve del receptor opioide  $\mu$ , la modulación de la nocicepción mediada por la serotonina y la norepinefrina y el antagonismo del receptor de N-metil-D-aspartato (RNMDA).

Informes de casos y estudios de casos y controles recientes han demostrado una asociación entre el uso de tramadol y la hipoglucemia. La creciente preocupación por el aumento del uso de tramadol y los efectos secundarios inesperados justificaron un análisis comparativo y cuantitativo adicional de las reacciones adversas de tramadol.

En este estudio analizamos más de doce millones de informes del Sistema de Informe de Eventos Adversos de la Administración de Drogas y Alimentos de los Estados Unidos y proporcionamos evidencia de una mayor propensión a la hipoglucemia en pacientes que toman tramadol en comparación con los pacientes que toman otros opioides, inhibidores de la recaptación de serotonina-norepinefrina (IRSN) y medicamentos que afectan la actividad RNMDA.

Hubo una elevación significativa en los informes de hipoglucemia en la cohorte de tramadol en comparación con toda la clase de opioides: ROR 11,36, intervalo de confianza (IC) del 95% (8,23; 15,66), con la clase de los IRSN: 10,14 (7,08; 14,54) y con los antagonistas de RNMDA: 14,57 (8,07; 26,31). Esta comparación enfatiza el papel especial del tramadol en causar hipoglucemia como efecto adverso no relacionada con la farmacología común a cada una de las clases de drogas estudiadas.

Además, identificamos que dentro de la cohorte de opioides solo la metadona se comporta de manera similar al tramadol y tiene una asociación con la hipoglucemia.

**Información extraída de:** Red de Centros de Información de Medicamentos de Latinoamérica y el Caribe (Red CIMLAC). Asociación de tramadol e hipoglucemia. Septiembre 2019. Disponible en:  
[http://web2.redcimlac.org/index.php?option=com\\_content&view=article&id=2435:asociacion-de-tramadol-e-hipoglucemia&catid=5:alertas-sanitarias&Itemid=40](http://web2.redcimlac.org/index.php?option=com_content&view=article&id=2435:asociacion-de-tramadol-e-hipoglucemia&catid=5:alertas-sanitarias&Itemid=40)

Se recuerda la importancia de notificar todas las sospechas de reacciones adversas mediante **la hoja amarilla**. Puede solicitarse en el DAP o acceder a la misma a través de la página web del Colegio [www.colfarsfe.org.ar](http://www.colfarsfe.org.ar) en el apartado **Profesionales > Farmacovigilancia > Comunicación de Eventos Adversos**