

# Por Nuestra Salud



▶ Celulitis, un problema estético

▶ Codo de tenista

▶ Planta medicinal

▶ Enfermedad celíaca

▶ El retrato de una madre

▶ Humor de Periotti



Año XXVII - N° 318  
Octubre 2019



prima  
vera



### CENTELLA FORTE

La asociación de centella asiática con fucus y vitamina C ayuda a disminuir y corregir los procesos celulíticos al mejorar la circulación venosa, disminuir las grasas localizadas, reparar los tejidos y brindar firmeza a la piel.



### BETACAROTENO

El betacaroteno es un pigmento natural que se comporta como pro-vitamina A. Ayuda a prolongar el bronceado, fijar el color y proteger la piel.

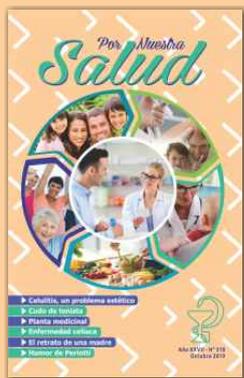
### AJO NEGRO

El Ajo Negro se obtiene mediante un proceso denominado "Reacción de Maillard" (a temperatura y humedad controlada) a lo que se somete al ajo común, como resultado se obtiene un Ajo de color negro con una cantidad de activos naturales que ha aumentado 10 veces más con respecto a su inicio debido a las reacciones de pardeamiento enzimático que se producen sobre el mismo.

lanza  
miento



Este Ajo negro posee sabor suave con olor más fino y delicado, y estudios científicos demuestran que ha aumentado notablemente sus propiedades nutraceuticas con respecto a sus activos: oligoelementos, aminoácidos y vitaminas. Es tradicionalmente utilizado para ayudar a controlar el colesterol, los triglicéridos y normalizar la presión arterial.



## 04 Celulitis, un problema estético



## 06 Codo de tenista



## 09 Planta medicinal: Fumaria



## 12 Enfermedad celíaca



## 14 El retrato de una madre



## 18 Receta de cocina: Pancitos saborizados

AÑO XXVII - N° 318  
Octubre de 2019

Propietario Colegio de Farmacéuticos de la Provincia de Santa Fe  
1° Circunscripción.  
Crespo 2837 (3000) Santa Fe

Dirección:  
Farm. Adriana A. CUELLO

Producción y Redacción:  
Farm. Ana M. GONZÁLEZ  
Farm. María Rosa PAGANI

Colaboración:  
Celia RUDI  
Adriana GITRÓN

Diseño: Ma. Victoria Acosta  
Tel: 0342 - 154056987

Impresión:  
Imprenta LUX S. A.  
Hipólito Irigoyen 2463  
(3000) Santa Fe

Fuente:  
La información general proporcionada en los artículos que se mencionan en el temario, es extraída del Sistema de Información de Medicamentos (SIM) del Colegio de Farmacéuticos de la Prov. de Sta. Fe, 1° C.  
Página web: [www.colfarsfe.org.ar](http://www.colfarsfe.org.ar)  
Colegio de Farmacéuticos de Santa Fe 1ra Circunscripción

Registro de la Propiedad Intelectual 09432432

*Es una publicación del Colegio de Farmacéuticos de la Provincia de Santa Fe, 1ª Circunscripción, producida por su Dpto. de Actualización Profesional (DAP) para ser distribuida en farmacias.*

9 de Julio 2967 - Tel.: (0342) 455-0189 / 410-1000 - 3000 Santa Fe

**TIRADA: 35.000 EJEMPLARES**

GESTION PUBLICITARIA: 9 de Julio 2967. Tel.: (0342) 455-0189 / 410-1022  
[celia.rudi@colfarsfe.org.ar](mailto:celia.rudi@colfarsfe.org.ar)

Publicación auspiciada por las Direcciones de Red de Medicamentos y Tecnologías Farmacéuticas, y de Promoción y Prevención de la Salud del Ministerio de Salud de la Provincia de Santa Fe.

El mensaje y contenido de los anuncios publicitarios no son responsabilidad del Colegio de Farmacéuticos de la Provincia de Santa Fe, 1ª Circunscripción, a menos que así se especifique.

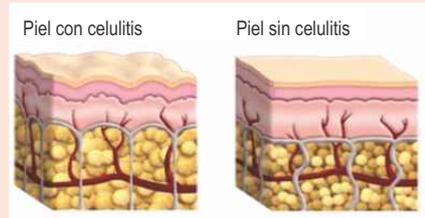
## La celulitis, un problema estético

Con la llegada de la primavera y el verano, muchas mujeres comienzan a buscar respuestas a algunos interrogantes sobre la celulitis. ¿Por qué aparece? ¿Cómo se previene? ¿Qué alternativas hay para combatirla?

La celulitis es una acumulación de tejido graso que forma bultos y hoyos en la dermis y que ocasiona una **alteración de la superficie de la piel**; de allí su nombre popular, “piel de naranja”. Suele ir acompañada, además, de retención de agua y toxinas.

Afecta al 85 - 98% de las mujeres a partir de la adolescencia, en mayor o menor grado, y generalmente se localiza en las nalgas, muslos, caderas y abdomen.

Puede ser causada por diferentes factores, algunos modificables y otros no:



- Factores hereditarios: es más frecuente en la raza blanca
- Factores hormonales: los estrógenos desempeñan un papel preponderante, pero también tienen implicancias la insulina, la hormona tiroidea
- Factores relacionados con el estilo de vida: el sedentarismo, la mala alimentación, el hábito tabáquico, el abuso de alcohol
- Factores psicológicos: el estrés, la ansiedad
- Problemas circulatorios

### Consejos para evitarla

#### Beber mucha agua

- ✓ Se recomienda el consumo diario de 8 vasos de agua

#### Consumir jugos naturales

- ✓ Por ejemplo, jugo de limón, melón y sandía, así como té de cola de caballo (una taza por día) y té verde (dos tazas al día)

#### Evitar las bebidas carbonatadas, alcohólicas y el café

- ✓ No se recomiendan porque aportan calorías y perjudican la circulación sanguínea

#### Disminuir el consumo de sal

- ✓ Reemplazar el sodio por azafrán o cúrcuma, nuez moscada, hojas de laurel, pimienta, orégano, perejil, romero, menta, ajo, limón. Evitar los alimentos refinados



## Consumir fibras

- ✓ Incluir en la dieta cereales (productos integrales), vegetales de hoja verde

## Reducir el consumo de grasas saturadas

- ✓ Evitar la margarina, la manteca y las frituras

## Incorporar a la dieta productos ricos en ácidos grasos omega 3 y 6

- ✓ Consumir aceites crudos de buena calidad, almendras, nueces, palta, aceitunas, sésamo

## Realizar actividad física

- ✓ Evitar el sedentarismo realizando ejercicios físicos, tener precaución con los deportes de alto impacto



## Su tratamiento

La clave consiste en la detección precoz y la aplicación de la terapia desde la fase inicial y de manera constante.

Es necesario actuar en forma integral, basándose en:

- ◆ Modificación de estilos de vida
- ◆ Aplicación tópica de cremas, geles, emulsiones, lociones, espumas, jabones o parches contra la celulitis
- ◆ Otras técnicas de tratamiento llevadas a cabo por profesionales especializados

### ¿Cómo realizar el tratamiento tópico?

- Aplicar el producto anticelulítico una o dos veces al día.
- Se recomienda una exfoliación previa en las zonas que van a ser tratadas, con gel de ducha exfoliante y usando guante de crin.
- Realizar antes de su administración un masaje suave que active la circulación (la ducha es un buen momento para realizar este tipo de masaje).
- Durante la aplicación, la piel debe encontrarse totalmente seca. El cosmético debe colocarse realizando un masaje circulatorio ascendente.

## PARA HACER UN ALTO

*Lo mejor de los sueños es que no caducan. Pueden permanecer latentes durante años y cuando se tira de ellos hacia fuera, el polvo se va y brillan de nuevo.*

# Codo de tenista

**Es una inflamación del tendón de los músculos extensores de la mano y dedos; científicamente llamada epicondilitis. Este tendón se inserta en el epicóndilo del húmero, que es la parte externa del codo. Se caracteriza por la aparición de dolor en esa zona cuando se mueve la muñeca.**

El dolor suele ser de tipo constante y sordo, y puede irradiarse a lo largo del antebrazo hasta la muñeca.

Es una lesión común en las personas que juegan tenis u otros deportes de raqueta, de ahí su nombre de "codo de tenista". No obstante, cualquier actividad que involucre torsión repetitiva de la muñeca (como usar un destornillador) puede ocasionar este problema. Los pintores, los plomeros, los obreros de la construcción, los cocineros y los carniceros están propensos a presentar el codo de tenista. También puede deberse al uso repetitivo del teclado y el mouse (ratón) de la computadora.



## Algunas medidas de prevención

- Reducir las actividades que causen dolor en esa zona y evitar aquellas que agraven esa situación.
- Disminuir el tiempo o la intensidad de la actividad que puede ocasionar la lesión. Establecer períodos de descanso y realizar estiramientos de la zona.
- Utilizar una codera elástica, si se van a realizar acciones con sobrecarga excesiva sobre los tendones de la región del codo.
- Después de una actividad que requiera sobreesfuerzo en la musculatura del codo, aplicar hielo en esa región.
- Tratar de levantar los objetos con la palma de la mano hacia arriba, para no utilizar la musculatura del codo.
- En el trabajo, usar la postura correcta; por ejemplo frente a la computadora, los brazos deben estar relajados, los antebrazos prácticamente en posición horizontal y apoyados en la mesa para reducir la tensión. Las manos se deben desplazar por el teclado y no mantenerse en una posición fija.

EL ÚNICO QUE GARANTIZA  
**98%**  
ABSORCIÓN

**REGENERA**  
CARTÍLAGOS Y LIGAMENTOS

**REDUCE**  
DOLORES ARTRÍTICOS Y  
REUMATOIDES

**INCREMENTA**  
LA TONICIDAD MUSCULAR

**MEJORA**  
LA CALIDAD DE LA PIEL  
LA CALIDAD DEL SUEÑO  
RECUPERACIÓN DESPUÉS  
DE UN ACCIDENTE



**Genacol®**

LA EVOLUCIÓN DEL COLÁGENO

 AminoLock  
Tecnología Secuencial

 Tecnología Canadiense

  
INNOVAPHARMA  
ARGENTINA

**Genacol®** *Derma*

BELLEZA A TRAVÉS DEL COLÁGENO

### LA IMPORTANCIA DEL COLÁGENO

El colágeno constituye más  
del 90% de la dermis de la piel.

### PRODUCTOS EXCEPCIONALES

Una fórmula que ayuda en la producción  
del colágeno de la piel.

### TECNOLOGÍA PATENTADA

Producto Canadiense de la más alta  
tecnología.

 Tecnología secuencial AminoLock®



**TRATAMIENTO NUTRICOSMÉTICO ÚNICO**  
"La combinación perfecta para la Salud y Belleza de tu Piel"





COLABORA EN LA MEJORA Y PRESERVACIÓN DE LA

---

# ESTÉTICA CORPORAL

[www.natufarma.com](http://www.natufarma.com)  
ATENCIÓN AL CONSUMIDOR:  
0800-444-LNATU (56288)

Suplementa dietas insuficientes.  
Ante cualquier duda consulte a  
su médico o farmacéutico.

## Plantas medicinales

### Fumaria

*Fumaria officinalis* L.

Popularmente se la conoce también como *sangre de Cristo*, *flor del pajarito*, *perejilillo*, *yuyo de la paloma*.



Flores



Frutos



## Características

La Fumaria es de origen europeo; en nuestro país crece en bordes de caminos, campos abandonados o zonas urbanas. Pertenecce a la familia de las Fumariáceas. Es una hierba glabra, de tallo erecto y bien ramificado, bastante difusa. Presenta hojas pinnaticompuestas, alternas, con los últimos folíolos casi lineares. A comienzos de la primavera forma inflorescencias en racimos terminales con 10 a 25 flores zigomorfas. Las flores tienen el cáliz formado por dos sépalos ovados de color blanquecino, con el borde dentado, más angostos que la corola que es de color rosado; la misma está compuesta por cuatro pétalos unidos en el ápice pero libres, de los cuales el superior se prolonga en un espolón. El fruto es un pequeño aquenio globoso estriado/rugoso, más o menos truncado.

Popularmente se usan las sumidades floridas y las hojas.

## Componentes

Alcaloides isoquinolínicos: protopina (fumarina), criptonina, aurotensina. Ácidos fenólicos (fumárico, protocatequico, cafeico, ferrulínico, clorogénico). Flavonoides derivados del queretol. Taninos. Sales potásicas.

## Propiedades

Popularmente se reconocen sus propiedades: espasmolítica, digestiva, colagoga, colerética, ligeramente laxante, antihistamínica, antiinflamatoria, diurética.

## Usos de la fumaria

Popularmente se utiliza en disquinesias biliares (vesícula perezosa), colecistitis. Al aumentar el flujo de bilis, alivia los síntomas de indigestión como sensación de plenitud, flatulencia y digestión lenta.

Por su efecto diurético, reduce la presión arterial y de esa manera colabora en la prevención de enfermedades cardiovasculares.

Estudios realizados en animales demostraron su actividad antiinflamatoria y antihistamínica.

Las preparaciones a base de fumaria pueden mejorar problemas de la piel como eczema, dermatitis, psoriasis.

Se elabora una infusión con 40-50 g de la hierba por litro de agua hirviendo. Se infunde durante 10 minutos. Se cuele. Se bebe 2-3 tazas al día, durante 8 días.

También se puede preparar una tintura con 60 g de fumaria en 200 ml de alcohol de 60°. Se disuelve una cucharada de esta tintura en una taza de agua tibia para enjuagues capilares y lavajes.

Las flores producen un colorante amarillo que se utiliza para teñir lanas.

## Precauciones

No administrar durante el embarazo, la lactancia ni en niños. Tampoco en casos de glaucoma.

Los tratamientos deben ser cortos y discontinuos (no más de 2 semanas) ya que sus alcaloides pueden provocar efectos adversos como hipertensión arterial a dosis bajas e hipotensión a dosis altas.

## Curiosidades

Fumaria deriva del latín *fumus* que significa humo. Este nombre se debe a que su zumo (jugo) provoca un intenso lagrimeo como si se tratara de humo; también su olor se le parece.

El lagrimeo que ocasiona el zumo de esta planta es mucho más intenso que el que se produce al cortar una cebolla.

**Colaboración: Farm. Yenie Eichenberger**

**RECUERDE:** el uso de plantas medicinales no debe ser motivo de retraso a la consulta médica. Tampoco debe reemplazar la medicación prescrita por el médico. Cuando consulte al médico, comuníquese si está utilizando hierbas medicinales.

# MARGEN AZUL SRL



DISTRIBUIDORA DE PERFUMERÍA NACIONAL E IMPORTADA, COSMÉTICAS  
TINTURAS, PRODUCTOS DE HIGIENE PERSONAL Y MUCHO MÁS

ENVIOS A TODO EL PAÍS 

SITIO WEB PARA PEDIDOS ONLINE

<http://www.margenazul.com.ar>

ISSUE

paco  
rabanne

adidas

  
Pétit Enfant

FC  
FRAGRANCIAS CANNON

BOOS

Mimo & Co

ONA  SAEZ

Fulton  
SINCE 1953

BENITO  
BENITOfernandez

317 LIBERA  
TU Belleza  
interior

KEVINGSTON

Cherubelle

ƒ KOSIUKO

Disney

NUEVO LANZAMIENTO

BOOS  
INTENSE ROSÉ



EAU DE PARFUM

BOOS  
INTENSE ROSE



# Enfermedad celíaca

**Su detección temprana y el tratamiento oportuno son fundamentales para mantener una buena salud.**

La enfermedad celíaca (EC) es una intolerancia permanente al gluten que se presenta en personas con predisposición genética.

El gluten, una proteína que se encuentra en el **trigo, avena, cebada y centeno**, afecta la mucosa del intestino con lo que se disminuye la capacidad de absorber nutrientes, en las personas con celiaquía.

Esta enfermedad puede aparecer en cualquier momento de la vida, desde que se incorpora gluten a la alimentación, hasta la adultez avanzada.

Su cuadro clínico es complejo y los síntomas pueden variar significativamente de una persona a otra, o no presentarse. Esa variabilidad hace que muchas veces el diagnóstico se retrase.



## Síntomas

Diarrea crónica o malabsortiva	Abortos a repetición, menopausia precoz
Distensión abdominal y dolor	Reflujo gastroesofágico
Pérdida de peso	Trastornos del esmalte dental
Desnutrición, anemia	Caída del cabello, uñas quebradizas
Aftas orales	Osteoporosis
Constipación	Cefalea, depresión
Baja estatura	Convulsiones, calambres

Las **personas que tienen más riesgo de sufrir esta enfermedad** son las que presentan:

- ◆ Antecedentes familiares cercanos (de 1° o 2° grado) de enfermedad celíaca.
- ◆ Enfermedades autoinmunes: diabetes mellitus tipo 1, tiroiditis de Hashimoto.

Para el **diagnóstico** se requiere realizar una serie de análisis de laboratorio y se confirma mediante biopsia de intestino.

**Si una persona posee algún factor de riesgo y/o presenta uno o varios de los síntomas mencionados, debe consultar al médico.**

# Distribuidora Farmacéutica Del Río

Regidiet®



Katalia  
cosmética

trajano  
semillas & snacks

Disney

PTM

SaintGottard®  
SIEMPRE NATURAL

SWEET  
SENSATION

TRIM®



Laboratorios

meg line®



ORTOPEDIA



NUEVOS COLORES



EFFECTO GEL + DURACION



EFFECTO GEL TRATAMIENTOS



NUEVA FORMULA, MAS BRILLO.



distribuidoradelrioparana@gmail.com  
Tel 0343 154 533669 de 8 a 12hs

Up!  
NAILS

0343-15-103899

# La página del pediatra



Dr. Raúl Nessier

## El retrato de una madre

El **Día de la Madre** es una festividad que se celebra en gran parte del mundo, pero en diferentes fechas del año según el país; en mayo, en la mayoría de los países latinoamericanos y europeos; en nuestro país se festeja el tercer domingo del mes de octubre.

El origen del “Día de la Madre” proviene de la Antigua Grecia; se rendía culto a la diosa “Rea” (la madre de Zeus, Poseidón, Hades). En la Antigua Roma se veneraba a “Cibeles”, diosa de la madre tierra y símbolo de la fertilidad.

La tradición cristiana asoció esta festividad con la celebración de la maternidad de la Virgen María, madre de Jesús, que se festejaba el 11 de octubre. Después de la reforma del Concilio Vaticano II (1962-1965), la Iglesia trasladó la fiesta de Santa María Madre de Dios, al 1° de enero. Sin embargo, la tradición de festejar popularmente “el día de la madre” se mantuvo en octubre y quedó fijada en el tercer domingo para asegurar que coincidiera con un día no laborable.

Quiero compartir esta reflexión que es un homenaje a todas las madres, fue escrita por Monseñor Ramón Ángel Jara (1852-1917), sacerdote chileno.

### Retrato de una madre

*Hay una mujer que tiene algo de Dios por la inmensidad de su amor*

*y mucho de ángel por la incansable solicitud de sus cuidados.*

*Una mujer que siendo joven, tiene la reflexión de una anciana*

*y en la vejez trabaja con el vigor de la juventud.*

*Una mujer que si es ignorante, descubre los secretos de la vida*

*con más aciertos que un sabio, y si es instruida se acomoda*

*a la simplicidad de los niños.*

*Una mujer que siendo pobre se satisface con la felicidad de los que ama.*

*y siendo rica daría con gusto su tesoro para no sufrir*

*en su corazón la herida de la ingratitud.*



*Una mujer que siendo vigorosa se estremece con el llanto de un niño,  
y siendo débil se reviste con la bravura del león.*

*Una mujer que mientras vive no la sabemos estimar porque  
a su lado los dolores se olvidan, pero después de muerta,  
daríamos todo lo que somos y todo lo que tenemos  
por mirarla de nuevo un solo instante,  
por recibir de ella un solo abrazo, por escuchar un solo acento de sus labios.*

*De esa mujer no me exijas el nombre, si no quieres que empape de lágrimas esta página,  
porque ya la vi pasar en mi camino.*

*Cuando crezcan tus hijos, léeles esta página y ellos,  
cubriendo de besos tu frente, te dirán que un humilde viajero  
en pago del suntuoso hospedaje recibido, ha dejado aquí para vos y para ellos,  
un boceto del retrato de una MADRE.*



**Desde esta página, nuestro saludo para todas las madres en su día.**

Esta página quiere estar atenta a las inquietudes de los lectores,  
por lo que los invita a hacer preguntas o sugerir temas de su interés.  
Envíenos su propuesta a: [lapaginadelpediatra@hotmail.com](mailto:lapaginadelpediatra@hotmail.com)



**Hasta la próxima...**



Colegio de Podólogos  
Provincia de Santa Fe  
1ª Circunscripción

**Psje. Liniers 3709 - Santa Fe - Tel: 0342 -4563799**

**Email: [cpodologosfe2011@gmail.com](mailto:cpodologosfe2011@gmail.com)**

**¡Cuidar nuestros pies evita trastornos importantes en la salud!**

**Micosis (Hongos) - Helomas (Callos)  
Traumatismos ungueales (Uñas encarnadas)  
Y otras afecciones**



**Deben ser tratadas sólo por un profesional matriculado.  
No arriesgue su salud.**

**Visite nuestra web-page: [cpodologosfe.org](http://cpodologosfe.org)**

ENTRETENIMIENTO

Tienda de mascotas

Una tienda de mascotas vende loros y cotorras; cada loro se vende a dos veces el precio de una cotorra. Entró una señora y compró cinco loros y tres cotorras. Si en vez de eso hubiese comprado tres loros y cinco cotorras habría gastado 20 pesos menos. ¿Cuánto vale cada loro y cada cotorra?



La solución en el próximo número...

Solución a la propuesta del número anterior:

Marcar las 8 diferencias



HUMOR

BOBY



CÍRCULO DE KINESIOLOGOS DE SANTA FE  
SARMIENTO 3964  
SANTA FE - Cp3000  
TEL: 0342-4551301  
E-MAIL: coordinacion@circulokinessf.com.ar



CÍRCULO DE KINESIOLOGOS DPTO. GRAL. OBLIGADO  
PATRICIO DIEZ 1080  
RECONQUISTA - Cp3560  
TE: 03482-428284  
E-MAIL: circkines@hotmail.com

CÍRCULO DE KINESIOLOGOS DPTO. CASTELLANOS  
ALMAFUERTE 78  
RAFAELA - Cp2300  
TEL: 03492-437386  
E-MAIL: kinesilogos@ciudad.com.ar



**POR INFORMACIÓN SOBRE LUGARES HABILITADOS  
(CONSULTORIO, CENTROS Y PISCINAS DE KINESIOLOGÍA),  
PROFESIONALES MATRICULADOS Y FORMADOS EN  
TERAPIAS ESPECÍFICAS, CONSULTE AL COLEGIO Y/O  
CÍRCULOS DE KINESIÓLOGOS DE SANTA FE 1ra.  
CIRCUNSCRIPCIÓN.**



CÍRCULO DE KINESIOLOGOS DPTO. LAS COLONIAS  
AUFRANC 998  
ESPERANZA - Cp3080  
TEL: 03496-411202  
E-MAIL: kinesilogoslascolonias@yahoo.com.ar



CÍRCULO DE PROFESIONALES DE LA REHAB.  
DPTO. SAN MARTÍN  
SARMIENTO 1340  
SAN JORGE - Cp2450  
TEL: 03406-407600  
E-MAIL: cprsm@tec-mas.com

### COLEGIO DE KINESIÓLOGOS Y FISIOTERAPEUTAS

**"Los kinesiólogos son lo únicos profesionales matriculados y legalmente habilitados para brindarle un tratamiento adecuado."**

Auxiliares en kinesiología, esteticistas, masajistas, masoterapeutas, etc.. No son títulos reconocidos para trabajar en salud. Ante la duda consúltenos, su salud nos importa.

Ley N° 13.437 de Ejercicio de la Kinesiología

### COLEGIO DE KINESIÓLOGOS Y FISIOTERAPEUTAS

Av. Rivadavia 2553 Local 73 | CP: 3000 - Santa Fe | TEL: 0342 452-8425  
e-mail: info@kinesiologossantafe.com.ar | www.kinesiologossantafe.com.ar



## Comidas y dulzuras



### Pancitos saborizados

#### Ingredientes

- ✓ 500 g de harina
- ✓ 25 g de levadura fresca
- ✓ 250 ml de leche
- ✓ 50 g de manteca
- ✓ 1 huevo
- ✓ 50 ml de aceite de oliva
- ✓ Sal y pimienta
- ✓ Semillas de amapola
- ✓ 100 g de queso rallado

#### Preparación

Mezclar la harina con la sal y hacer una corona. En el centro agregar la levadura, la leche, la manteca en pequeños trozos, el aceite, el huevo y la pimienta.

Amasar por lo menos 10 minutos hasta obtener una masa elástica y uniforme. Cubrir con film y dejar levar hasta el doble de su volumen.

Desgasificar bien y agregar el queso rallado.

Cortar y hacer los bollos. Colocarlos sobre una placa con un poquito de aceite y dejar que vuelvan a levar al doble de su tamaño.

Pintar con huevo y espolvorear con las semillas.

Cocinar en horno precalentado a 180 °C por 20 minutos.

#### Tip

A medida que los bollos son más grandes necesitan más tiempo de cocción.



## URGENCIAS ODONTOLÓGICAS

Lunes a Viernes ..... 22 a 4 hs.

Sábados ..... A partir de las 14 hs.

Domingos y Feriados ..... las 24 hs.

Atención sin cargo para  
los socios del D.O.S.

CIRCULO ODONTOLÓGICO SANTAFESINO  
EVA PERON (ex Catamarca) 2467 - 3000 SANTA FE

# Genacol®

LA EVOLUCIÓN DEL COLÁGENO

EL ÚNICO QUE GARANTIZA  
**98%**  
ABSORCIÓN

**REGENERA**  
CARTÍLAGOS Y LIGAMENTOS

**REDUCE**  
DOLORES ARTRÍTICOS Y  
REUMATOIDES

**INCREMENTA**  
LA TONICIDAD MUSCULAR

**MEJORA**  
LA CALIDAD DE LA PIEL  
LA CALIDAD DEL SUEÑO  
RECUPERACIÓN DESPUÉS  
DE UN ACCIDENTE



INNOVAPHARMA  
ARGENTINA

 Tecnología Canadiense

 AminoLock  
Tecnología Secuencial



Los beneficios de Salud que más necesitás

[www.dsalud.com.ar](http://www.dsalud.com.ar)

Ponete tecno!

Nuevas promociones con descuentos de hasta un 30%



Con D Salud podés ahorrar a la hora de comprar



1



Ingresá a nuestro sitio web, buscá las promociones que más te gusten y emití los bonos.

2



Confirmá la reserva para retirar el producto en tu farmacia de afinidad o en la que te quede más cómoda.

3



Podés imprimir el bono o solicitar la promoción con tu credencial directamente en el mostrador.

**iSuper Promos!**



Seguinos en D Salud

Un producto de:

**DIAS DE TURNO**

Octubre 2019



D	L	M	M	J	V	S
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

Sello de la Farmacia