

FARMACOVIGILANCIA

Información destinada a los profesionales de la salud

Hidroclorotiazida. Riesgo de cáncer de piel. CIMUN

La autoridad de seguridad de medicamentos y dispositivos médicos de Nueva Zelanda (MEDSAFE, siglas en inglés), emitió el 15 de abril de 2019 una alerta sobre el potencial riesgo de contraer cáncer de piel de tipo no melanoma por el uso crónico de hidroclorotiazida.

La hidroclorotiazida es un fármaco que actúa como agente diurético y antihipertensivo, pertenece al grupo de tiazidas y es el fármaco prototipo de este grupo. Afecta la reabsorción de agua y electrolitos en el túbulo contorneado distal de los riñones, lo que resulta en una mayor excreción de orina y electrolitos como cloro y sodio. Este mayor flujo de orina excretada ayuda a reducir la cantidad de líquido en el cuerpo y así la presión arterial. De este modo ejerce acción como diurético, por lo que se ha usado para el tratamiento de la acumulación de líquidos en el cuerpo (edemas), presión arterial alta (hipertensión), elevada concentración de calcio en la orina (hipercalciuria), entre otros. Su administración se da principalmente por vía oral en forma de comprimidos y cápsulas, de forma individual o en combinación con otros antihipertensivos como valsartán, losartán, entre otros.

MEDSAFE reporta dos estudios hechos en Dinamarca que asocian el uso crónico de hidroclorotiazida con el desarrollo de cáncer de piel de tipo no melanoma, específicamente en el desarrollo de carcinoma basocelular, carcinoma de células escamosas y carcinoma de células escamosas del labio. Cabe tener en cuenta que dentro de las reacciones adversas más comunes de este fármaco se encuentra la fotosensibilidad y las erupciones cutáneas; siendo así, cuando se consume la hidroclorotiazida, se debe evitar la exposición al sol. Ya se había reportado previamente su asociación con estos tipos de carcinoma.

Dentro de los estudios realizados encontraron una importante asociación del uso de hidroclorotiazida, con una alta relación dosis-respuesta, con el desarrollo de cáncer de tipo no melanoma. Por otra parte, no se encontró una asociación similar con el uso de otros antihipertensivos o diuréticos como bendroflumetiazida, furosemida, bloqueadores de canales de calcio, inhibidores de la enzima convertidora de angiotensina o antagonistas de los receptores de angiotensina II. Aunque la relación causal no está totalmente demostrada, se debe evaluar cuidadosamente el uso de este fármaco debido a su alto riesgo y que en el mercado se encuentra una gran variedad de fármacos antihipertensivos y diuréticos que no presentan este riesgo, por otra parte, se sugiere a los pacientes tener una adecuada protección solar.

Según los riesgos encontrados, se recomienda para la **comunidad** en general que si hace uso de hidroclorotiazida no deje de tomar su medicamento a menos que su médico lo recomiende, pues sus beneficios superan este riesgo. No abandone su tratamiento de forma abrupta. Por otra parte, limite su exposición al sol usando los elementos y protección adecuados como anteojos para sol, gorras, protección solar, entre otros. Así mismo revise regularmente su piel y acuda a su médico si encuentra alguna anomalía en esta.

A los **profesionales de la salud**, se recomienda que tengan en cuenta este riesgo, lo informen a los pacientes, realicen las recomendaciones necesarias para evitar la exposición solar y estén muy pendientes frente a alguna anomalía.

Fuente: Centro de Información de Medicamentos de la Universidad Nacional de Colombia (CIMUN). Alerta: riesgo potencial de cáncer de piel asociado con uso de hidroclorotiazida. 16/10/19. Disponible en: http://cimuncol.blogspot.com/2019/10/alerta-riesgo-potencial-de-cancer-de.html?utm_source=feedburner&utm_medium=email&utm_campaign=Feed%3A+NoticiasCimun+%28Noticias+CIMUN%29

Se recuerda la importancia de notificar todas las sospechas de reacciones adversas mediante **la hoja amarilla**. Puede solicitarse en el DAP o acceder a la misma a través de la página web del Colegio www.colfarsfe.org.ar en el apartado **Profesionales > Farmacovigilancia > Comunicación de Eventos Adversos**