

Por Nuestra Salud



- ▶ Protección y control de lunares
- ▶ Diabetes. Prevención de complicaciones
- ▶ Planta medicinal
- ▶ Alimentación en el verano
- ▶ Abuso sexual infantil
- ▶ Humor de Periotti



Año XXVII - N° 321
Enero 2020

verano



GARCINIA

La Garcinia Cambogia es tradicionalmente utilizada para el control de peso corporal. Contiene HCA (Ácido Hidroxicítrico) que actúa sobre el metabolismo de ácidos grasos afectando la biosíntesis del tejido adiposo corporal. HCA y café verde producen saciedad a partir de facilitar la producción de serotonina y aumentar la producción de glucógeno hepático que ayuda a saciar el apetito. La centella asiática facilita la producción de colágeno estructural para dar tonicidad a los tejidos.



BETACAROTENO

El betacaroteno es un pigmento natural que se comporta como pro-vitamina A. Ayuda a prolongar el bronceado, fijar el color y proteger la piel.



CENTECLA FORTE

La asociación de centella asiática con fucus y vitamina C ayuda a disminuir y corregir los procesos celulíticos al mejorar la circulación venosa, disminuir las grasas localizadas, reparar los tejidos y brindar firmeza a la piel.



COLÁGENO ANTIAGE

Fórmula que combina colágeno, isoflavonas, aminoácidos y vitaminas que son tradicionalmente utilizados para ayudar a cuidar piel, uñas y cabello.



AÑO XXVII - N° 321
Enero de 2020

Propietario Colegio
de Farmacéuticos de
la Provincia de Santa Fe
1° Circunscripción.
Crespo 2837 (3000) Santa Fe

Dirección:
Farm. Adriana A. CUELLO

Producción y Redacción:
Farm. Ana M. GONZÁLEZ
Farm. María Rosa PAGANI

Colaboración:
Celia RUDI
Adriana GITRÓN

Diseño: Ma. Victoria Acosta
Tel: 0342 - 154056987

Impresión:
Imprenta LUX S. A.
Hipólito Irigoyen 2463
(3000) Santa Fe

Fuente:
La información general
proporcionada en los artículos
que se mencionan en el temario,
es extraída del Sistema
de Información de Medicamentos
(SIM) del Colegio de Farmacéuticos
de la Prov. de Sta. Fe, 1° C.
Página web: www.colfarsfe.org.ar
 Colegio de Farmacéuticos
de Santa Fe 1ra Circunscripción

Registro de la Propiedad
Intelectual 09432432



04 Lunares. Protección y control



06 Prevención de complicaciones de la diabetes



09 Planta medicinal: Maíz. Barba de choclo



12 Alimentación en el verano



14 Abuso sexual infantil



18 Receta de cocina: Huevos rellenos

*Es una publicación del Colegio de Farmacéuticos
de la Provincia de Santa Fe, 1ª Circunscripción, producida
por su Dpto. de Actualización Profesional (DAP) para ser distribuida en farmacias.*

9 de Julio 2967 - Tel.: (0342) 455-0189 / 410-1000 - 3000 Santa Fe

TIRADA: 35.000 EJEMPLARES

GESTION PUBLICITARIA: 9 de Julio 2967. Tel.: (0342) 455-0189 / 410-1022
celia.rudi@colfarsfe.org.ar

Publicación auspiciada por las Direcciones de Red de Medicamentos
y Tecnologías Farmacéuticas, y de Promoción y Prevención de la Salud
del Ministerio de Salud de la Provincia de Santa Fe.

El mensaje y contenido de los anuncios publicitarios no son responsabilidad del Colegio
de Farmacéuticos de la Provincia de Santa Fe, 1ª Circunscripción, a menos que así se especifique.

Lunares. Protección y control

La mayor parte de las personas tienen lunares, algunos pueden estar presentes en el momento del nacimiento, pero por lo común aparecen durante el transcurso de la vida.

Aunque no es frecuente, un lunar puede transformarse en un tumor maligno. Por ello es tan importante tomar medidas preventivas y realizar controles médicos periódicos.

El nevo o lunar es una lesión benigna formada por las células (melanocitos) que elaboran el pigmento (melanina) de la piel. Se manifiesta habitualmente como una mancha en la piel de color marrón o negro de pequeño tamaño.



Existen diferentes tipos de lunares; algunos pueden dar origen a un cáncer de piel llamado melanoma. Si bien éste es curable, puede comprometer la vida si no se trata a tiempo. El riesgo de que un lunar se transforme en una lesión cancerosa aumenta por la exposición solar.

¿Cómo proteger los lunares?

Ya que la sobrexposición al sol provoca del 50 al 70% de los cánceres de piel, es esencial seguir unas sencillas medidas además de aplicarse **protector solar**:

- ◆ Evitar la exposición al sol entre las 10 y las 16 h
- ◆ Optar por estar a la sombra en lugar de la exposición directa
- ◆ Aplicar el protector solar media hora antes de la exposición al sol. Repetir cada 2 horas
- ◆ Reducir la exposición al sol de los niños lo máximo posible
- ◆ La ropa (sombreros, remeras y anteojos de sol) es la mejor protección frente a los rayos solares

¿Con qué frecuencia hay que controlarlos?

El control de los lunares debe ser anual y realizado por el dermatólogo. Se requiere con más frecuencia, en determinadas situaciones como:

- ◆ Antecedente personal o familiar de cáncer de piel, o de cáncer en general, especialmente de páncreas o de mama
- ◆ Presencia de lunares atípicos: asimétricos y mayores a 6 mm, con bordes irregulares y más de un color
- ◆ Existencia de muchos lunares (más de 100 lunares), en un adulto

- ◆ Presencia de lunares congénitos (lunares de nacimiento)
- ◆ Piel muy blanca y/o color de pelo rojizo
- ◆ Inmunodepresión (por ejemplo, personas en tratamiento con quimioterapia o con otros medicamentos que disminuyen las defensas)

Hay lunares que requieren un seguimiento más estricto: los que se encuentran en el cuero cabelludo, palmas, plantas, genitales y región umbilical.

¿Cuándo se debe consultar de inmediato?

Se debe concurrir a un dermatólogo en caso de notar:

- ◆ La aparición de un lunar o mancha nueva en la piel de un adulto
- ◆ Crecimiento continuo de tamaño o espesor de un lunar
- ◆ Cambios de color (que se oscurezca o se aclare en forma brusca, o que presente varios colores)
- ◆ Picazón, sangrado o costras sobre un lunar



Colegio de Podólogos
Provincia de Santa Fe
1ª Circunscripción

Psje. Liniers 3709 - Santa Fe - Tel: 0342 -4563799

Email: cpodologosfe2011@gmail.com

¡Cuidar nuestros pies evita trastornos importantes en la salud!

**Micosis (Hongos) - Helomas (Callos)
Traumatismos ungueales (Uñas encarnadas)
Y otras afecciones**



**Deben ser tratadas sólo por un profesional matriculado.
No arriesgue su salud.**

Visite nuestra web-page: cpodologosfe.org

Diabetes

Cómo frenar sus complicaciones

Un estilo de vida saludable es la clave para prevenir o retardar las complicaciones de la diabetes.

Las complicaciones de esta enfermedad generalmente se producen a lo largo de mucho tiempo, sin dar síntomas. Por ello, aunque la persona que la padece se sienta bien, debe realizar los controles médicos y odontológicos periódicos que permitan detectar a tiempo cualquier afección. El tratamiento adecuado puede ayudar a prevenir o retrasar problemas relacionados con la diabetes.

¿Cuáles son las complicaciones más graves de la diabetes?

♦ **Enfermedades cardíacas y accidentes cerebrovasculares:** Las personas con diabetes tienen el doble de probabilidad de tener una enfermedad cardíaca o un accidente cerebrovascular con respecto a las que no tienen diabetes.

♦ **Ceguera y otros problemas de los ojos:** La retinopatía diabética (daño en los vasos sanguíneos de la retina) puede causar pérdida de la visión.

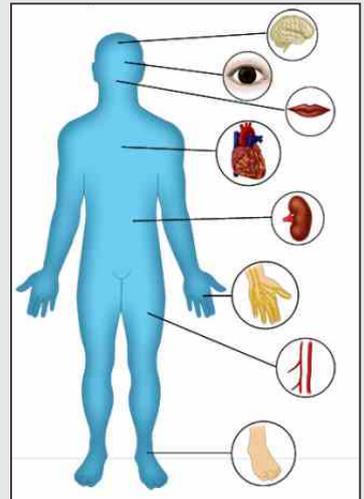
♦ **Daño en los nervios (neuropatía):** Esta complicación, una de las más comunes de la diabetes, ocasiona entumecimiento y dolor en los pies y las piernas e incluso discapacidad.

♦ **Enfermedades del riñón:** Los niveles altos de glucosa en la sangre pueden dañar los riñones y causar insuficiencia renal. Las personas con insuficiencia renal deben hacerse diálisis con regularidad (un tratamiento que filtra la sangre) o recibir un trasplante de riñón para poder sobrevivir.

♦ **Amputaciones:** Los daños que la diabetes ocasiona en los vasos sanguíneos y nervios, especialmente en los pies, predisponen a infecciones graves difíciles de tratar. En algunos casos es necesaria la amputación para detener la propagación de estas infecciones.

♦ **Enfermedad de las encías:** Esto puede causar pérdida de los dientes.

♦ **Depresión:** El riesgo de sufrirla va creciendo a medida que se presentan más problemas de salud relacionados con la diabetes.





Herramientas para evitar complicaciones de la diabetes

- ◆ Seguir un plan de alimentación saludable.
- ◆ Realizar actividad física, al menos 150 minutos por semana.
- ◆ Efectuar el control de Hemoglobina glicosilada de forma regular (mide el promedio de la glucosa en la sangre de los últimos 3 meses); es importante mantenerse dentro del margen deseado. También monitorear los niveles de colesterol.
- ◆ Dejar de fumar o no empezar a hacerlo.
- ◆ Mantener la presión arterial por debajo de 140/90 mm Hg (o el valor que establezca el médico).
- ◆ Bajar de peso si se tiene sobrepeso.
- ◆ Tomar los medicamentos según las indicaciones. Consultar con el médico o el farmacéutico si tiene dudas sobre los medicamentos o se sospecha de problemas relacionados con ellos.
- ◆ Concurrir a los controles con el equipo de atención médica.

Viví un verano saludable



Recordá que...

- El sol puede dañar los medicamentos.
- Ciertos medicamentos pueden producirte problemas en la piel, si te exponés al sol.

EL ÚNICO QUE GARANTIZA
98%
ABSORCIÓN

AYUDA A REGENERAR

CARTÍLAGOS Y LIGAMENTOS

AYUDA A REDUCIR

DOLORES ARTRÍTICOS Y
REUMATOIDES

AYUDA A INCREMENTAR

LA TONICIDAD MUSCULAR

AYUDA A MEJORAR

LA CALIDAD DE LA PIEL
LA CALIDAD DEL SUEÑO
RECUPERACIÓN DESPUÉS
DE UN ACCIDENTE



Genacol®

LA EVOLUCIÓN DEL COLÁGENO

 AminoLock
Tecnología Secuencial

 Tecnología Canadiense


INNOVAPHARMA
ARGENTINA

Genacol® *Derma*

BELLEZA A TRAVÉS DEL COLÁGENO

LA IMPORTANCIA DEL COLÁGENO

El colágeno constituye más
del 90% de la dermis de la piel.

PRODUCTOS EXCEPCIONALES

Una fórmula que ayuda en la producción
del colágeno de la piel.

TECNOLOGÍA PATENTADA

Producto Canadiense de la más alta
tecnología.

 Tecnología secuencial AminoLock®



TRATAMIENTO NUTRICOSMÉTICO ÚNICO
"La combinación perfecta para la Salud y Belleza de tu Piel"



Plantas medicinales

Maíz

Zea mays L.

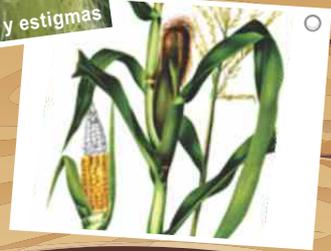
Los estigmas y estilos son popularmente conocidos como barba de choclo.



Estilos y estigmas



Flores masculinas



Características

El maíz es una planta herbácea, de alto porte (hasta 2,5 m de altura). Pertenece a la familia de las Poáceas (Gramíneas).

Presenta tallos erectos provistos de hojas alternas, anchas, lanceoladas, envainantes, de margen áspero y cortante.

Sus flores masculinas están reunidas en panículas terminales; las femeninas, en espigas de gran tamaño rodeadas por brácteas membranosas entre las que emergen numerosos estilos filiformes con sus estigmas.

El fruto (cada grano) está insertado en el eje engrosado de la inflorescencia; es redondo, brillante, de color amarillento.

En medicina popular se utilizan los estilos y estigmas. Se recogen inmediatamente después de su aparición y, cuando aún están tiernos y claros, se desmenuzan y se secan a la sombra. Se conservan en recipientes oscuros, de vidrio, al abrigo de la humedad.

Componentes

Los estilos y estigmas contienen: saponinas, fitoesteroles (sitosterol y estigmasterol), alantoína, flavonoides, mucílagos, fermentos, taninos, sales de potasio, trazas de aceite esencial, ácido salicílico, vitaminas C y K.

Propiedades

Popularmente se reconocen sus propiedades: diurética, antiséptica, uricosúrica (aumenta la excreción urinaria de ácido úrico), astringente, antiinflamatoria, emoliente.

Usos de la barba de choclo

Tradicionalmente, la barba de choclo se usa en casos de cistitis, uretritis; ayuda a reducir la inflamación y calma la irritación. También, por tener propiedad diurética, es útil en casos de retención de líquidos (edemas) e hipertensión arterial. Además por su contenido en flavonoides mejora la circulación sanguínea.

Se la emplea en casos de gota y litiasis renal, por su actividad uricosúrica.

Algunos estudios muestran que la barba de choclo disminuye la glucemia (glucosa en sangre) por lo que podría ser útil en personas con diabetes tipo 2.

Se usa para calmar dolores articulares y de cabeza por causa tensional.

Por vía externa se la emplea por su actividad reepitelizante y emoliente, en lastimaduras.

Se prepara en cocimiento con 30 g de barba de choclo/litro de agua. Se hierve 10 minutos. Se deja reposar por 15 minutos y se cuele. Se beben 4 o 5 tazas al día. También se puede elaborar una tintura con 25 g de barba de choclo en 100 ml de alcohol de 60°. Se beben 3 cucharaditas diarias diluidas en agua, te, mate caliente o frío (tereré).

Precauciones

No administrar en exceso ni por períodos largos; puede causar diarrea.

En personas con diabetes en tratamiento, podría provocar hipoglucemia.

Puede ocasionar hipotensión arterial, especialmente durante el verano, y en personas en tratamiento para la hipertensión arterial.

Curiosidades

Su nombre científico *Zea* proviene del griego *Zeo* que significa “vivir”.

Los indígenas tainos del Caribe denominaban a esta planta “mahís”, que literalmente significa “lo que sustenta la vida”.

Los fumadores usaban la barba de choclo seca como sustituto del tabaco.

Colaboración: Farm. Yenie Eichenberger

RECUERDE: el uso de plantas medicinales no debe ser motivo de retraso a la consulta médica. Tampoco debe reemplazar la medicación prescrita por el médico. Cuando consulte al médico, comuníquese si está utilizando hierbas medicinales.

MARGEN AZUL SRL



DISTRIBUIDORA DE PERFUMERÍA NACIONAL E IMPORTADA, COSMÉTICAS
TINTURAS, PRODUCTOS DE HIGIENE PERSONAL Y MUCHO MÁS

ENVIOS A TODO EL PAÍS 

SITIO WEB PARA PEDIDOS ONLINE

<http://www.margenazul.com.ar>

ISSUE

paco
rabanne

adidas


Petit Coqfiant

FC
FRAGRANCIAS CANNON

BOOS

Milmo & Co

ONA  SAEZ

Fulton
SINCE 1953

BENITO
BENITOfernandez

317 LIBERA
tu belleza
interior

KEVINGSTON

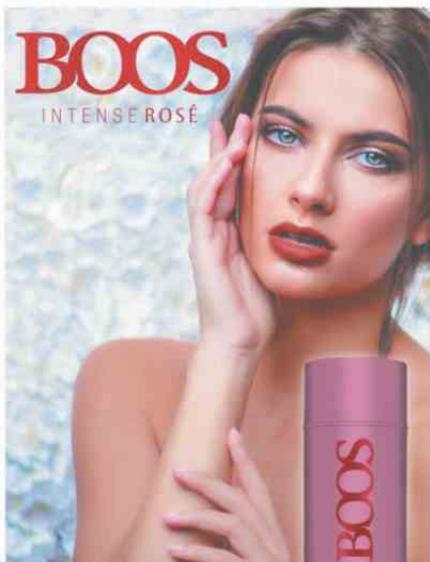
Cherubelle

KOSIUKO

DISNEY

NUEVO LANZAMIENTO

BOOS
INTENSE ROSÉ



EAU DE PARFUM

BOOS
INTENSE ROSE



Alimentación en el verano

En el verano, época de vacaciones, es frecuente cometer excesos y desequilibrios en la dieta. Por otra parte, las altas temperaturas pueden favorecer la deshidratación del organismo y la descomposición de los alimentos. Es importante recordar que se deben mantener hábitos saludables de alimentación, acordes a esta estación del año.

¿Qué debemos tener en cuenta?

- ◆ Incorporar variedad de frutas y verduras a la dieta, porque aportan mucha agua, vitaminas y minerales.
- ◆ Cuidar la higiene de los alimentos.
- ◆ Ingerir líquidos con mayor frecuencia, sobre todo al exponerse al sol o practicar actividad física.



Acercas de los vegetales y frutas

Se aconseja un plato de vegetales en cada comida principal (almuerzo y cena). Combinar varios colores, así se aportan fibra y distintos nutrientes.

Se recomiendan entre 2 y 3 porciones de frutas al día. Una porción equivale a una unidad chica o media unidad grande de manzana, naranja, pera, banana.

Los vegetales y frutas hidratan y refrescan, son nutritivos, aportan pocas calorías, depuran el organismo, regulan la función intestinal, ayudan a cuidar al corazón, mejoran la digestión, protegen la piel.

Para mejorar la hidratación...

- ◆ Incluir una botella de agua fresca en la mesa durante las comidas y en el escritorio del trabajo.
- ◆ Tener una botella de agua a mano en la playa o en la pileta. Beber frecuentemente aunque no se sienta sed; con el movimiento, calor y sudor se pierde líquido.
- ◆ Preparar jugos y licuados con frutas y agua.



Es importante tomar agua cuando se sienta dolor de cabeza, sueño, falta de energía y concentración, ya que pueden ser "llamados de atención del cuerpo" frente a la falta de líquido.

Distribuidora Farmacéutica Del Río

Regidiet®



Katalia
cosmética



Disney

PTM



SWEET
SENSATION

TRIM®



Laboratorios

meg line®



ORTOPEDIA



distribuidoradelrioparana@gmail.com
Tel 0343 154 533669 de 8 a 12hs

Up!
★
NAILS

0343-15-103899

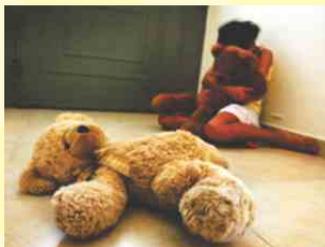
La página del pediatra



Dr. Raúl Nessier

Abuso sexual infantil... De eso no se habla!

Cualquier niña, niño o adolescente puede ser objeto de acercamientos sexuales. Por su inmadurez, su dependencia y su necesidad de afecto tienden a confiar en los mayores y pueden ser engañados con facilidad, en especial cuando más pequeños son.



En el abuso sexual infantil hay **falta de consentimiento**, no entienden lo que les están proponiendo, ni las consecuencias de esos actos.

Existe también una **desigualdad** de poder o de autoridad en la relación, y no solo por la "edad", sino por diferencia de "fuerzas", de "tamaño", de "inteligencia", de "popularidad", de "liderazgo" o por ser sus "cuidadores".

El abusador ejerce presión sobre el abusado para forzar su voluntad o su conducta. Emplea la manipulación y el engaño, o la amenaza y el soborno; al final pasa de la violencia psicológica a la violencia física.

¿Qué señales pueden estar indicando que un niño, niña o adolescente ha sido o está siendo abusado?

Depende de las distintas edades:

Habitualmente, un niño que ha sufrido abuso sexual no cuenta su experiencia con palabras. Pero lo puede expresar por medio de su conducta, con actitudes no habituales, cambios de carácter, muy sumiso o extremadamente rebelde; "se lo ve raro".

- *En los lactantes:* suelen estar muy irritables y tener llanto injustificado.
- *En los primeros años:* pueden mostrarse retraídos o ensimismados, no hablar, estar deprimidos, aislarse y no buscar relacionarse con los demás niños o niñas, presentar alteraciones en el apetito, tener trastornos del sueño (pesadillas, terrores nocturnos).

Suelen tener "regresiones" y perder habilidades que ya habían adquirido (empiezan a hablar mal o vuelven a hacerse pis o caca encima).



Están ansiosos y no quieren separarse de sus padres, lloran excesivamente. Tienen miedo o temor a acercarse o permanecer cerca de determinadas personas. Otros pueden imitar conductas sexuales o conocer prácticas sexuales más allá de lo esperado para su edad (masturbación compulsiva, juegos sexuales inapropiados).

- *En la edad escolar:* suelen tener reiteradas ausencias al colegio, miedo de volver a su casa o de quedarse en la escuela (fobias escolares), alteraciones en el rendimiento escolar y fallas en el aprendizaje. Pueden mostrar excesivo pudor (temor a ser vistos sin ropa) o ser exhibicionistas. Suelen presentar un humor cambiante (rabia o angustia extrema), alteraciones en el apetito, dolores abdominales y cólicos que no tienen una base orgánica, conocimientos sexuales avanzados y conductas hipersexualizadas.
- *En la edad adolescente:* pueden aparecer conductas disruptivas como anorexia o bulimia, fugas del hogar, consumo de alcohol o drogas de abuso, aislamiento y mala relación con sus pares, agresión “hacia los otros o a sí mismos”, depresión severa e intentos de suicidio, promiscuidad sexual.

Las manifestaciones descritas no conforman por sí solas un diagnóstico, sino que sugieren firmes sospechas de abuso sexual.

8 Señales para detectar el abuso sexual infantil

1 Muestra desconfianza hacia alguien.	2 Dibuja, juega o imita conductas sexuales adultas.	3 Disminuye su rendimiento escolar.
4 Dolor de cabeza, estómago, insomnio, pesadillas.		5 Aumenta o disminuye su apetito.
6 Se resiste a ir a la escuela o a la casa de algún familiar.		7 Presenta lesiones o infecciones genitales.
	8 Regresión en el control de esfínteres.	

Conocer esta realidad y hablar de ella, para saber cómo actuar, es la mejor manera de PREVENIRLA...

Esta página quiere estar atenta a las inquietudes de los lectores, por lo que los invita a hacer preguntas o sugerir temas de su interés. Envíenos su propuesta a: lapaginadelpediatra@hotmail.com



Hasta la próxima...

ENTRETENIMIENTO

Cuatro matrimonios han quedado de acuerdo para cenar en un restaurante, pero cada persona llega por separado.

¿Cuántas personas tendrán que llegar al restaurante, como mínimo, para que con certeza haya al menos un matrimonio?



La solución en el próximo número...

Solución a la propuesta del número anterior:

¿Qué edad tiene su hijo?,
le preguntaron al papá...

“Mi hijo es cinco veces mayor que mi hija, y mi esposa es cinco veces mayor que mi hijo, y yo soy dos veces mayor que mi esposa, en tanto la abuela, cuya edad iguala la suma de todas las edades, celebra hoy sus ochenta y un años.”

Respuesta: El niño tiene cinco años.



HUMOR





Comidas y dulzuras



Huevos rellenos

Ingredientes

- ✓ 8 huevos
- ✓ 150 g de atún en aceite
- ✓ 10 aceitunas verdes (sin carozo)
- ✓ 4 cdas. de mayonesa
- ✓ 1 cda. de mostaza
- ✓ Sal (a gusto)

Preparación

Colocar los huevos en agua hirviendo y cocinarlos durante 10 minutos.

Pasarlos a un bol y sumergirlos en agua fría.

Una vez fríos, pelarlos y cortarlos en mitades. Con cuidado, retirar las yemas cocidas y reservarlas.

Poner en un bol el atún bien escurrido, 6 aceitunas picadas finas, las yemas previamente pisadas con tenedor, la mayonesa y la mostaza. Mezclar y salar a gusto.

Tomar un poco de la mezcla, rellenar el hueco y poner otro tanto, simulando el tamaño que tendría la yema original del huevo.

Cortar las aceitunas reservadas por la mitad y colocar cada mitad sobre cada huevo.

Tips

En lugar de decorar con las aceitunas, añadir un poco de mayonesa en la parte superior del relleno y por encima una tira de pimiento asado, o reservar un par de yemas cocidas y rallarlas por encima del relleno.



URGENCIAS ODONTOLÓGICAS

Lunes a Viernes 22 a 4 hs.

Sábados A partir de las 14 hs.

Domingos y Feriados las 24 hs.

Atención sin cargo para
los socios del D.O.S.

CIRCULO ODONTOLÓGICO SANTAFESINO
EVA PERON (ex Catamarca) 2467 - 3000 SANTA FE

Genacol®

LA EVOLUCIÓN DEL COLÁGENO

EL ÚNICO QUE GARANTIZA
98%
ABSORCIÓN

AYUDA A REGENERAR

CARTÍLAGOS Y LIGAMENTOS

AYUDA A REDUCIR

DOLORES ARTRÍTICOS Y
REUMATOIDES

AYUDA A INCREMENTAR

LA TONICIDAD MUSCULAR

AYUDA A MEJORAR

LA CALIDAD DE LA PIEL
LA CALIDAD DEL SUEÑO
RECUPERACIÓN DESPUÉS
DE UN ACCIDENTE



INNOVAPHARMA
ARGENTINA

 Tecnología Canadiense

 AminoLock
Tecnología Secuencial



Los beneficios de Salud que más necesitás

www.dsalud.com.ar

Ponete tecno!

Nuevas promociones con descuentos de hasta un 30%



Con D Salud podés ahorrar a la hora de comprar



1



Ingresá a nuestro sitio web, buscá las promociones que más te gusten y emití los bonos.

2



Confirmá la reserva para retirar el producto en tu farmacia de afinidad o en la que te quede más cómoda.

3



Podés imprimir el bono o solicitar la promoción con tu credencial directamente en el mostrador.

¡Super Promos!



Seguinos en D Salud

Un producto de:

SELLO DE LA FARMACIA

DIAS DE TURNO

Enero 2020



D	L	M	M	J	V	S
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	