

Por Nuestra Salud



- ▶ **Consejos para mejorar la postura**
- ▶ **Ayurveda, una medicina ancestral**
- ▶ **Prevención del dengue**
- ▶ **Planta medicinal**
- ▶ **Enseñemos a comer saludablemente**
- ▶ **Humor de Periotti**



verano



GARCINIA

La Garcinia Cambogia es tradicionalmente utilizada para el control de peso corporal. Contiene HCA (Ácido Hidroxicítrico) que actúa sobre el metabolismo de ácidos grasos afectando la biosíntesis del tejido adiposo corporal. HCA y café verde producen saciedad a partir de facilitar la producción de serotonina y aumentar la producción de glucógeno hepático que ayuda a saciar el apetito. La centella asiática facilita la producción de colágeno estructural para dar tonicidad a los tejidos.



BETACAROTENO

El betacaroteno es un pigmento natural que se comporta como pro-vitamina A. Ayuda a prolongar el bronceado, fijar el color y proteger la piel.



CENTECLA FORTE

La asociación de centella asiática con fucus y vitamina C ayuda a disminuir y corregir los procesos celulíticos al mejorar la circulación venosa, disminuir las grasas localizadas, reparar los tejidos y brindar firmeza a la piel.



COLÁGENO ANTIAGE

Fórmula que combina colágeno, isoflavonas, aminoácidos y vitaminas que son tradicionalmente utilizados para ayudar a cuidar piel, uñas y cabello.



AÑO XXVII - N° 323
Marzo de 2020

Propietario Colegio
de Farmacéuticos de
la Provincia de Santa Fe
1° Circunscripción.
Crespo 2837 (3000) Santa Fe

Dirección:
Farm. Adriana A. CUELLO

Producción y Redacción:
Farm. Ana M. GONZÁLEZ
Farm. María Rosa PAGANI

Colaboración:
Celia RUDI
Adriana GITRÓN

Diseño: Ma. Victoria Acosta
Tel.: 0342 - 154056987

Impresión:
Imprenta LUX S. A.
Hipólito Irigoyen 2463
(3000) Santa Fe

Fuente:
La información general
proporcionada en los artículos
que se mencionan en el temario,
es extraída del Sistema
de Información de Medicamentos
(SIM) del Colegio de Farmacéuticos
de la Prov. de Sta. Fe, 1° C.
Página web: www.colfarsfe.org.ar
f Colegio de Farmacéuticos
de Santa Fe 1ra Circunscripción

Registro de la Propiedad
Intelectual 09432432



04 Consejos para mejorar la postura



06 Ayurveda, una medicina ancestral



07 Prevención del dengue



09 Planta medicinal: Ciprés



14 Enseñemos a comer saludablemente



18 Receta de cocina: Pastas con atún

Es una publicación del Colegio de Farmacéuticos de la Provincia de Santa Fe, 1ª Circunscripción, producida por su Dpto. de Actualización Profesional (DAP) para ser distribuida en farmacias.

9 de Julio 2967 - Tel.: (0342) 455-0189 / 410-1000 - 3000 Santa Fe

TIRADA: 35.000 EJEMPLARES

GESTION PUBLICITARIA: 9 de Julio 2967. Tel.: (0342) 455-0189 / 410-1022
celia.rudi@colfarsfe.org.ar

Publicación auspiciada por las Direcciones de Red de Medicamentos y Tecnologías Farmacéuticas, y de Promoción y Prevención de la Salud del Ministerio de Salud de la Provincia de Santa Fe.

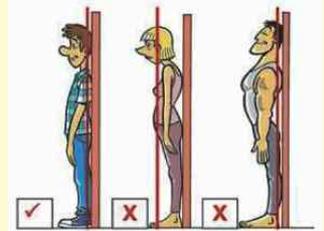
El mensaje y contenido de los anuncios publicitarios no son responsabilidad del Colegio de Farmacéuticos de la Provincia de Santa Fe, 1ª Circunscripción, a menos que así se especifique.

CONSEJOS PARA MEJORAR LA POSTURA CORPORAL

Una buena postura corporal, ya sea que se esté en movimiento o quieto, no solo es importante para lucir bien, sino que es necesario por motivos de salud.

En una postura correcta debe existir un buen equilibrio de las curvas de la espalda y una alineación simétrica en relación con el eje de la gravedad. Si colocamos una plomada desde la cabeza a los pies, ésta debería pasar por la oreja, el hombro, la cadera, y acabar en el tobillo.

En la figura se puede observar la **postura correcta**



Una mala postura, ¿cómo puede afectar la salud?

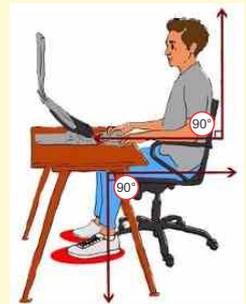
La adopción de una postura incorrecta puede:

- Desalinear el sistema musculoesquelético
- Desgastar la columna vertebral, haciéndola más frágil y con tendencia a lesiones
- Causar dolor en el cuello, hombros y espalda
- Disminuir la flexibilidad
- Afectar la forma correcta de movimiento de las articulaciones
- Alterar el equilibrio y aumentar el riesgo de caídas
- Dificultar la digestión y la respiración

¿Cómo se puede mejorar la postura cuando “se está sentado”?

Muchas personas pasan demasiado tiempo sentadas, ya sea en el trabajo, la escuela o la casa. Es importante:

- **Cambiar frecuentemente la posición**
- **Hacer caminatas breves** en la oficina o la casa
- **Estirar los músculos suavemente** de vez en cuando para evitar contracturas
- **No cruzar las piernas.** Mantener los pies en el piso con los tobillos un poco más adelante de las rodillas
- **Asegurarse de que los pies toquen el piso.** Si eso no es posible, utilizar un reposapiés
- **Relajar los hombros.** No deben encorvarse o estar tirados hacia atrás
- **Mantener los codos cerca de su cuerpo.** Deben doblarse entre 90° y 120°



→ **Buscar un buen apoyo para la espalda.** Usar una almohada u otro soporte si la silla no tiene respaldo para la curva de la parte baja de la espalda

→ **Asegurarse de que los muslos y las caderas estén bien apoyados.** El asiento debe ser acolchado, y los muslos y las caderas deben estar paralelos al piso

¿Cómo puede mejorarse la postura cuando “se está parado”?

Es importante hacer como si se quisiera crecer, intentar sentirse más alto. Se aconseja:

→ **Ponerse de pie en forma derecha,** de modo de alinear la cintura, la espalda y el cuello

→ **Mantener los hombros atrás**

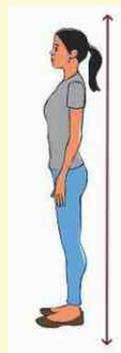
→ **Evitar que el estómago sobresalga,** llevar el ombligo hacia la espalda como si quisiera tocarla

→ **Colocar el peso principalmente en las puntas de los pies**

→ **Mantener la cabeza erguida**

→ **Dejar que los brazos cuelguen naturalmente a los lados**

→ **Colocar los pies separados a la altura de los hombros**



CON LA PRÁCTICA SE PUEDE MEJORAR LA POSTURA PARA SENTIRSE MEJOR.



Colegio de Podólogos
Provincia de Santa Fe
1ª Circunscripción

Psje. Liniers 3709 - Santa Fe - Tel: 0342 -4563799

Email: cpodologosfe2011@gmail.com

¡Cuidar nuestros pies evita trastornos importantes en la salud!

**Micosis (Hongos) - Helomas (Callos)
Traumatismos ungueales (Uñas encarnadas)
Y otras afecciones**



**Deben ser tratadas sólo por un profesional matriculado.
No arriesgue su salud.**

Visite nuestra web-page: cpodologosfe.org

Ayurveda

Un camino hacia la completa salud

Ayurveda es una medicina ancestral que evalúa al ser en sus tres ejes: mente, cuerpo y alma, y promueve el camino del autoconocimiento para la autosanación.

Se basa en ciertos principios fundantes como “la teoría de los 5 elementos”, la cual describe que todo lo que es materia en el universo está compuesto por los 5 elementos: éter o espacio, aire o viento, fuego, agua y tierra; llamados pañchamāhabhūtas, los cuales representan una transformación continua de la energía y la materia. Según en qué porcentaje están presentes cada uno de ellos en una persona, se define su biotipo o prakriti. Estos elementos se manifiestan en el cuerpo mediante fuerzas dósicas o doshas que son llamados Vata, Pitta o Kapha. Vata está constituido por éter y aire, Pitta por fuego y agua, y kapha por agua y tierra.

Cada elemento brinda ciertas cualidades o características específicas a la persona, las cuales guiarán al profesional no solo en el diagnóstico sino también en el tratamiento. Por ejemplo:

Pitta, que es fuego y agua: caliente, húmedo y penetrante



Vata, al estar compuesto de aire y éter: frío, seco, áspero, movedizo



Kapha, compuesto por agua y tierra: húmedo, frío y pesado



Estas características se van a ver representadas tanto en el cuerpo físico como en el mental y en la personalidad.

Otra teoría fundante del Ayurveda es que “lo igual desequilibra y lo diferente equilibra”. Por lo tanto si se observa un desequilibrio Vata (seco, frío, movedizo) el tratamiento indicado es aportarle a esa persona las cualidades contrarias, tanto en lo que respecta a los alimentos como a actividades y hábitos.

En lo cotidiano todos practicamos Ayurveda de manera intuitiva, cuando tenemos calor buscamos un lugar fresco, si sentimos frío nos acercamos a una fuente de calor, eso es AYURVEDA, una manera natural de buscar el equilibrio y tomar el camino hacia la salud, previniendo la enfermedad y estimulando el rejuvenecimiento celular.

Colaboración: Dra. Mariana Piccirilli
Especialista en Medicina Ayurvédica

¿SABÍAS QUE EL MOSQUITO TRANSMISOR DE

ZIKA, DENGUE Y CHIKUNGUNYA

PUEDE HABER PUESTO HUEVOS EN TU CASA?

Por eso, lo mejor que podés hacer para cuidarte y cuidar a tu familia, es eliminar los criaderos de mosquito.

Seguí estos **consejos** para eliminar los huevos de mosquito



Vaciá, cepillá y da vuelta objetos que acumulen agua y tirá los que no uses.



Cambiá seguido el agua de floreros y bebederos.



Vaciá el agua acumulada en cubiertas.



Tapá tanques de agua o poneles mosquitero.



Liberá canaletas de hojas y tierra, y cepillá los bordes.



Limpiá y cepillá rejillas de desagües.

- Repetí estas acciones todas las semanas y cada vez que llueva -

Y si vos o alguien de tu familia sienten náuseas o vómitos, mareos, dolores de cabeza y musculares, fiebre o sarpullidos, **CONSULTÁ A TU MÉDICO O DIRIGITE AL CENTRO DE SALUD MÁS CERCANO.**



EL ÚNICO QUE GARANTIZA
98%
ABSORCIÓN

AYUDA A REGENERAR

CARTÍLAGOS Y LIGAMENTOS

AYUDA A REDUCIR

DOLORES ARTRÍTICOS Y
REUMATOIDES

AYUDA A INCREMENTAR

LA TONICIDAD MUSCULAR

AYUDA A MEJORAR

LA CALIDAD DE LA PIEL
LA CALIDAD DEL SUEÑO
RECUPERACIÓN DESPUÉS
DE UN ACCIDENTE



Genacol®

LA EVOLUCIÓN DEL COLÁGENO

 AminoLock
Tecnología Secuencial

 Tecnología Canadiense


INNOVAPHARMA
ARGENTINA

Genacol® *Derma*

BELLEZA A TRAVÉS DEL COLÁGENO

LA IMPORTANCIA DEL COLÁGENO

El colágeno constituye más
del 90% de la dermis de la piel.

PRODUCTOS EXCEPCIONALES

Una fórmula que ayuda en la producción
del colágeno de la piel.

TECNOLOGÍA PATENTADA

Producto Canadiense de la más alta
tecnología.

 Tecnología secuencial AminoLock®



TRATAMIENTO NUTRICOSMÉTICO ÚNICO
"La combinación perfecta para la Salud y Belleza de tu Piel"



Plantas medicinales

Ciprés

Cupressus sempervirens L.

Es originario del este de Europa y oeste de Asia. Tiene gran longevidad, existen ejemplares con más de 1000 años.



Semillas y gálbulos



Estructuras reproductivas masculinas

Características

El ciprés es un árbol de forma cónica o ahusada que alcanza hasta 30 m de altura. Pertenece a la familia de las Cupresáceas.

Posee un tallo erecto con una corteza delgada, lisa, de color gris-rojizo. Sus hojas de color verde oscuro son perennes, tienen forma de escamas y se presentan imbricadas (unas sobre otras en forma de tejas). Las estructuras reproductivas masculinas y femeninas se encuentran en el mismo árbol. Las primeras presentan forma cilíndrica y son de color amarillo. Las femeninas tienen forma de cono o piña y están formadas por escamas poligonales; al ser fecundadas forman gálbulos redondeados y de textura leñosa, verdes y muy compactos cuando son jóvenes y marrón grisáceo al madurar. Las semillas, expulsadas de los gálbulos, son marrones, aladas y de forma irregular.

Las partes utilizadas de la planta son los gálbulos maduros, las hojas y los brotes tiernos.

Componentes

Gálbulos: aceite esencial (alfa pino, canfeno, cadineno, cedrol), proantocianidoles, taninos catéquicos.

Hojas: flavonoides (amentoflavona, cupresuflavona).

Brotes tiernos: aceite esencial (pino, canfeno, terpineol, cedrol).

Propiedades

Popularmente se reconocen sus propiedades:

astringente, hemostática, venotónica, antiespasmódica, antiséptica, antitusígena, antiinflamatoria.

Usos del ciprés

Popularmente se emplea en trastornos circulatorios (varices, hemorroides).

Debido a su acción astringente y hemostática, se utiliza en pequeñas lastimaduras de la piel. Por los taninos que posee, también se usa en casos de diarrea.

Es útil para combatir la tos de carácter irritativo y el resfrío.

Se recomienda en casos de incontinencia urinaria diurna o nocturna durante el sueño, ya que aumenta el tono de la vejiga.

Para uso interno se prepara un cocimiento con 20 - 30 g de gálbulos verdes machacados por litro de agua. Se hierva durante 10 minutos y se filtra. Se bebe una taza antes de las comidas, 3 veces al día.

Ese mismo cocimiento más concentrado (50 g/l) usado frío, en baños de asiento, reduce el tamaño de las hemorroides y calma el dolor que producen. Sirve además para limpieza de cutis y para tratar la seborrea especialmente del cuero cabelludo. También se utiliza sobre la piel como repelente de insectos y en compresas para aliviar piernas cansadas.

Otro uso del cocimiento es en baños de pies con el fin de combatir el exceso de sudor (hiperhidrosis).

Para masajes o fricciones, se elabora un aceite casero con hojas frescas de ciprés que se trituran en un mortero o molinillo, a esto se le agrega un aceite neutro (girasol, almendras) y se deja macerar durante 2 o 3 semanas. Se cuela y guarda en frascos de vidrio protegidos de la luz. Esta preparación es útil en casos de artritis, dolores reumáticos y musculares.

Precauciones

No administrar durante el embarazo, la lactancia ni en niños.

El aceite esencial puede resultar neurotóxico, provocar dermatitis y, por su componente cedrol, tener acción sedante.

Curiosidades

El nombre del género *Cupressus*, recuerda una leyenda griega donde se relata la historia de "Kuparissos" quien se convirtió en un ciprés; el nombre específico *sempervirens*, lo debe a su follaje siempre verde.

Colaboración: Farm. Yenie Eichenberger

RECUERDE: el uso de plantas medicinales no debe ser motivo de retraso a la consulta médica. Tampoco debe reemplazar la medicación prescrita por el médico. Cuando consulte al médico, comuníquese si está utilizando hierbas medicinales.

MARGEN AZUL SRL



DISTRIBUIDORA DE PERFUMERÍA NACIONAL E IMPORTADA, COSMÉTICAS
TINTURAS, PRODUCTOS DE HIGIENE PERSONAL Y MUCHO MÁS

ENVIOS A TODO EL PAÍS 

SITIO WEB PARA PEDIDOS ONLINE

<http://www.margenazul.com.ar>

ISSUE

paco
rabanne

adidas


Petit Coqfiant

FC
FRAGRANCIAS CANNON

BOOS

Milmo & Co

ONA  SAEZ

Fulton
SINCE 1953

BENITO
BENITOfernandez

317 LIBERA
tu belleza
interior

KEVINGSTON

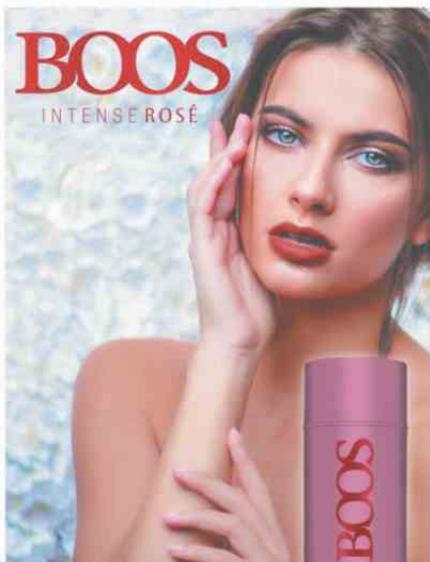
Cherubelle

KOSIUKO

DISNEY

NUEVO LANZAMIENTO

BOOS
INTENSE ROSÉ



EAU DE PARFUM

BOOS
INTENSE ROSE



Excesivo sudor en los pies

El aumento del sudor en los pies es un trastorno que afecta en forma notoria a quienes lo padecen. La consulta oportuna es la medida más adecuada.

La sudoración o transpiración es un mecanismo normal del organismo, destinado a mantener estable la temperatura del cuerpo en 37 °C. Esto puede alterarse y aparecer un exceso de sudor llamado **hiperhidrosis**.



La hiperhidrosis se presenta tanto en hombres como en mujeres. No sólo se manifiesta en los pies sino también en manos, axilas y frente, zonas donde las glándulas sudoríparas se encuentran en mayor proporción.

Este problema puede comenzar durante la infancia (hiperhidrosis primaria). Bajo ciertas situaciones, como por ejemplo de estrés, se incrementa; no está relacionado con la regulación de la temperatura corporal, ni en forma directa con los días calurosos. El sudor en estos casos es desproporcionado, focalizado y simétrico en las regiones afectadas.

Se recomienda:



- ◆ Consultar al médico para su diagnóstico y tratamiento.
- ◆ Evitar el uso de productos pédicos en polvo. La transpiración sumada a talcos, desodorantes en polvo o similares, puede ocasionar una maceración de la piel de los pies lo que alteraría la flora cutánea y favorecería el desarrollo de procesos infecciosos.

Colaboración: Erica Johanna Díaz. Lic. en Podología

URGENCIAS ODONTOLÓGICAS

Lunes a Viernes 22 a 4 hs.
 Sábados A partir de las 14 hs.
 Domingos y Feriados las 24 hs.

Atención sin cargo para los socios del D.O.S.

CIRCULO ODONTOLÓGICO SANTAFESINO
 EVA PERON (ex Catamarca) 2467 - 3000 SANTA FE



Único Representante
Oficial de **OTOWIL**

SORTEO*
OTOWIL

GANÁ

UNA ESTADÍA EN EL HOTEL
HOWARD JOHNSON PARANÁ




Howard Johnson *Lider en Cosmética Capilar*

OTOWIL



*Para participar ver bases y condiciones en nuestro  [distribuidoradelrioparana](#)

La página del pediatra



Dr. Raúl Nessier

Enseñemos a comer saludablemente

Casi todos los niños prefieren comer salchichas, chizitos, hamburguesas, papas fritas, masitas, alfajores y golosinas, antes que verduras y frutas. Lograr que coman algo de espinaca, acelga o calabaza y acepten que el postre sea una manzana o una naranja, puede ser un drama!



Los hábitos alimenticios se adquieren en la niñez, por lo que es vital que los niños incorporen las verduras y frutas desde sus primeras comidas; es decir, cuando se introducen en la dieta hacia los 6 meses de edad y en forma cronológica, para que acepten estas variantes en sus platos. Si en cambio esto se retrasa hacia edades más tardías, cuando el niño naturalmente “elige la comida”, se escucharán expresiones como: “no me gusta”, “no la quiero” o “no lo voy a comer”... y si se los obliga, terminan haciendo arcadas, cuando no vomitando y rechazando definitivamente estos alimentos.

Se deben aprender trucos y técnicas para incluir en la dieta del niño, las frutas y verduras de todos los colores, y así desarrollar o cambiar hábitos que en el futuro determinarán su estado de salud o la aparición de enfermedades relacionadas con la alimentación.

Un informe de la Organización Mundial de la Salud (OMS) y de la Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura (FAO, siglas en inglés) menciona que los argentinos incorporan poca fruta y verdura en sus dietas, la mitad de lo recomendado por estas organizaciones (400 gramos diarios de frutas y verduras, excluida la papa y otros tubérculos feculentos) para prevenir enfermedades como las cardiopatías, el cáncer, la diabetes o la obesidad.

Esa cantidad diaria recomendada nunca fue alcanzada por los argentinos y no sólo eso, sino que en los últimos 20 años ha disminuido cada vez más, según lo comunicado desde el Centro de Estudios Sobre Nutrición Infantil (CESNI). La reducción en el consumo de frutas y verduras, se da tanto en los hogares de menores ingresos como en los de poder adquisitivo elevado, es decir que obedece más a un componente cultural que económico.



La canasta de frutas y vegetales de la población argentina está compuesta principalmente por cinco hortalizas (tomate, zanahoria, zapallo, cebolla y lechuga) y cuatro frutas (naranja, banana, manzana y mandarina), detalla el informe del CESNI.

El consumo insuficiente de frutas y verduras es uno de los diez factores principales de riesgo de mortalidad a escala mundial. En general, se calcula que cada año podrían salvarse 1.700.000 vidas si se aumentara lo suficiente la ingesta de estos alimentos.



Es necesario que los adultos comiencen a tomar conciencia del problema y prediquen con el ejemplo. Para ello deben incorporar frutas y verduras en el menú diario de sus familias... los más pequeños, tarde o temprano las aceptarán y formarán parte de su dieta habitual.

Esta página quiere estar atenta a las inquietudes de los lectores, por lo que los invita a hacer preguntas o sugerir temas de su interés. Envíenos su propuesta a: lapaginadelpediatra@hotmail.com



Hasta la próxima...

¿Quiénes deben recibir la vacuna antigripal?

Las personas que pertenecen a los grupos de riesgo de tener complicaciones graves deben vacunarse todos los años. Ellos son:

-  Niños de 6 a 24 meses (pueden requerir 1 ó 2 dosis separadas por un mes).
-  Embarazadas y puérperas si no fueron vacunadas durante el embarazo, hasta 10 días después del parto.
-  Mayores de 65 años.
-  Personal de salud de efectores públicos y privados.
-  Personas de edades comprendidas entre los 2 y 64 años inclusive, con los siguientes factores de riesgo: problemas genéticos, musculares o del desarrollo graves, trastornos respiratorios severos, problemas cardíacos, diabetes, insuficiencia renal crónica, alteraciones en las defensas (VIH; otras enfermedades o medicación, inmunosupresoras), enfermedades oncohematológicas y tumorales, trasplantes, obesidad.



ENTRETENIMIENTO

¿Qué ves?



La solución en el próximo número...

Solución a la propuesta del número anterior:

Pedro está al principio de un pasillo largo y tiene a su alcance tres interruptores eléctricos, al final hay una habitación con la puerta cerrada. Uno de estos interruptores enciende la luz de esa habitación, que inicialmente está apagada.

¿Cómo puede hacer Pedro para conocer qué interruptor enciende la luz en la habitación si recorre una sola vez el trayecto del pasillo?



Respuesta: Nombremos A, B y C a los interruptores que están al principio del pasillo. Pedro pulsa el interruptor A, espera 10 minutos y lo apaga. Luego pulsa el B y atraviesa el pasillo. Si al abrir la puerta, la luz está encendida, el pulsador será el B; si la luz está apagada y el foco está caliente será el A; si la luz está apagada y el foco está frío será el C.

HUMOR



*Perioti

*Comidas
y dulzuras*



Pastas con atún

Ingredientes

- ✓ 150-200 g de pasta seca
- ✓ 1 lata de atún
- ✓ 1 cda. de manteca
- ✓ 2 puerros
- ✓ 2 dientes de ajo
- ✓ 150 ml de crema de leche
- ✓ 1 pizca de finas hierbas
- ✓ queso rallado
- ✓ perejil picado
- ✓ sal y pimienta

Preparación

Cocinar la pasta en agua hirviendo hasta que quede al dente (ver tiempo de cocción recomendado en el rótulo del paquete). Reservar.

En una sartén bien caliente con la manteca, rehogar por 3 a 5 minutos los puerros cortados en juliana y el ajo picado. Cuidar que el ajo no se quemé.

Incorporar el atún escurrido (en trozos) y las hierbas seleccionadas e integrar todo.

Agregar la crema de leche, salpimentar, incorporar la pasta cocida y mezclar. Dejar que todo tome la misma temperatura.

Antes de llevar a la mesa, espolvorear con perejil picado y queso rallado.

Tip

El ajo puede reemplazarse por una cebolla pequeña.



PARA HACER UN ALTO

El secreto es crear hábitos saludables, no restricciones.

La nutrición no es una opinión sino una ciencia.

Genacol®

LA EVOLUCIÓN DEL COLÁGENO

EL ÚNICO QUE GARANTIZA
98%
ABSORCIÓN

**AYUDA
A REGENERAR**

CARTÍLAGOS Y LIGAMENTOS

**AYUDA
A REDUCIR**

DOLORES ARTRÍTICOS Y
REUMATOIDES

**AYUDA
A INCREMENTAR**

LA TONICIDAD MUSCULAR

**AYUDA
A MEJORAR**

LA CALIDAD DE LA PIEL
LA CALIDAD DEL SUEÑO
RECUPERACIÓN DESPUÉS
DE UN ACCIDENTE



INNOVAPHARMA
ARGENTINA

 Tecnología Canadiense

 AminoLock
Tecnología Secuencial



Los beneficios de Salud que más necesitás

www.dsalud.com.ar

Ponete tecno!

Nuevas promociones con descuentos de hasta un 30%



Con D Salud podés ahorrar a la hora de comprar



1



Ingresá a nuestro sitio web, buscá las promociones que más te gusten y emití los bonos.

2



Confirmá la reserva para retirar el producto en tu farmacia de afinidad o en la que te quede más cómoda.

3



Podés imprimir el bono o solicitar la promoción con tu credencial directamente en el mostrador.

¡Super Promos!



Seguinos en D Salud

Un producto de:

DIAS DE TURNO

Marzo 2020



D	L	M	M	J	V	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Sello de la Farmacia