Por Nuestra Color



- ▶ Reacciones adversas a medicamentos
- Ante el nuevo coronavirus...
- ► Planta medicinal
- Discalculia. ¿Qué es?
- Apetito insaciable. Atención!
- ► Humor de Periotti



Mayo 2020

solucionesnaturales



otoño



PROPÓLEO SPRAY

El propóleo es un potente antibiótico natural que ayuda a aliviar la picazón y molestias de la garganta. La miel actúa como suavizante.



EUCALIPTO SPRAY

El aroma del Eucaliptus penetra, refresca y fluidifica por lo que es usado tradicionalmente para ayudar a facilitar la expulsión de la mucosidad y a calmar la tos.



El Ajo Negro se obtiene mediante un proceso denominado "Reacción de Mailllard" (a temperatura y humedad controlada) a lo que se somete al ajo común, como resultado se obtiene un Ajo de color negro con una cantidad de activos naturales que ha aumentado 10 veces más con respecto a su inicio debido a las reacciones de pardeamiento enzimático que se producen sobre el mismo.



Este Ajo negro posee sabor suave con olor más fino y delicado, y estudios científicos demuestran que ha aumentado notablemente sus propiedades nutracéuticas con respecto a sus activos: oligoelementos, aminoácidos y vitaminas. Es tradicionalmente utilizado para ayudar a controlar el colesterol, los triglicéridos y normalizar la presión arterial.





AÑO XXVIII - N° 325 Mayo de 2020

Propietario Colegio de Farmacéuticos de la Provincia de Santa Fe 1° Circunscripción. Crespo 2837 (3000) Santa Fe

Dirección: Farm, Adriana A. CUELLO

Producción y Redacción: Farm. Ana M. GONZÁLEZ Farm. María Rosa PAGANI

Colaboración: Celia RUDI Adriana GITRÓN

Diseño: Ma. Victoria Acosta Tel: 0342 - 154056987

Impresión:

Imprenta LUX S. A. Hipólito Irigoyen 2463 (3000) Santa Fe

Fuente:

La información general proporcionada en los artículos que se mencionan en el temario, es extraída del Sistema de Información de Medicamentos (SIM) del Colegio de Farmacéuticos de la Prov. de Sta. Fe, 1° C. Página web: www.colfarsfe.org.ar

Registro de la Propiedad Intelectual 09432432



04

Reacciones adversas a medicamentos



06

Nuevo coronavirus



09

Planta medicinal: Jengibre



12

Discalculia ¿Qué es?



14

Apetito insaciable



18

Receta de cocina: Revuelto Gramajo

Es una publicación del Colegio de Farmacéuticos de la Provincia de Santa Fe, 1º Circunscripción, producida por su Dpto. de Actualización Profesional (DAP) para ser distribuida en farmacias.

9 de Julio 2967 - Tel.: (0342) 455-0189 / 410-1000 - 3000 Santa Fe

TIRADA: 35,000 EJEMPLARES

GESTION PUBLICITARIA: 9 de Julio 2967. Tel.: (0342) 455-0189 / 410-1022 celia.rudi@colfarsfe.org.ar

Publicación auspiciada por las Direcciones de Red de Medicamentos y Tecnologías Farmacéuticas, y de Promoción y Prevención de la Salud del Ministerio de Salud de la Provincia de Santa Fe.

El mensaje y contenido de los anuncios publicitarios no son responsabilidad del Colegio de Farmacéuticos de la Provincia de Santa Fe, 1º Circunscripción, a menos que así se especifique.

Reacciones adversas a los medicamentos

Los medicamentos producen efectos buenos para la salud pero también tienen efectos adversos. Todos debemos contribuir a conocer mejor los efectos adversos de los medicamentos para que estos sean más seguros.

Un efecto o reacción adversa a un medicamento es todo efecto nocivo y no deseado que es atribuible a la administración de un fármaco, en las **dosis habituales** empleadas con fines de diagnóstico, prevención o tratamiento.

La autoridad sanitaria permite la comercialización de un medicamento para tratar ciertas enfermedades, sólo si sus beneficios compensan los riesgos de sus efectos adversos. El médico para decidir la indicación de un medicamento a un determinado paciente también debe realizar un balance entre riesgo y beneficio, teniendo en cuenta las características y condiciones de ese paciente.



¿Qué se debe hacer ante la sospecha de una reacción adversa?

Si Ud. se administra un medicamento y cree que éste le está produciendo una reacción adversa, debe ponerse en contacto con su médico o farmacéutico. No debe abandonar el tratamiento por causa de efectos indeseables sin antes comunicarlo a su médico.

Si un profesional sanitario sospecha la existencia de una reacción adversa, le pedirá información para notificarla al **Sistema Nacional de Farmacovigilancia**. Este Sistema se encarga de detectar, evaluar, comprender y prevenir efectos adversos derivados del uso de los medicamentos y trabaja con las notificaciones de reacciones adversas realizadas por los pacientes y los profesionales de la salud.



Para acceder ir a:

https://www.argentina.gob.ar/anmat/farmacovigilancia



También puede realizar la notificación usted mismo, ya sea que la reacción adversa le haya ocurrido a:

- usted
- un familiar
- una persona a la que esté cuidando

¿Cómo puede realizar Ud. la notificación?

Podrá notificar la sospecha de los posibles **efectos adversos** accediendo a la página web del Colegio de Farmacéuticos de la Provincia de Santa Fe, 1°C., institución que forma parte del Sistema Nacional de Farmacovigilancia.

Para acceder ir a: https://colfarsfe.org.ar/ Hacer clic en el banner de la portada









¿Qué debe notificar?

Cualquier **reacción adversa que pueda estar relacionada con el medicamento** que esté tomando.

Notificar principalmente:

- > Reacciones **graves o inesperadas**.
- ➤ Cualquier reacción a medicamentos comercializados recientemente (nuevos en el mercado).
- > Reacciones en **poblaciones especiales** (niños, ancianos, embarazadas).

En ningún caso esta notificación se considera una denuncia ni sustituye a la consulta con el médico. Notificar sospechas de reacciones adversas a medicamentos ayuda a identificar aspectos sobre su seguridad, desconocidos hasta ese momento.

La notificación es confidencial

Toda la información que contiene la notificación, así como **la identificación** de **la persona que notifica** es **confidencial** y sólo se solicita a los fines de que el equipo de profesionales que trabaja específicamente en ello pueda comunicarse con el notificador, en caso de requerirse algún otro dato relevante para poder luego evaluar el reporte.

Cuidar la seguridad de los medicamentos es responsabilidad de todos.

nuevo

Coronavirus covid-19 saber para prevenir

Produce una enfermedad respiratoria que solo en algunos casos puede complicarse (principalmente en personas mayores). Se transmite por vía respiratoria cuando el contacto es estrecho o por contacto con superficies contaminadas.

cuidados



Lavarse las manos con jabón regularmente.



Estornudar en el pliegue del codo.



No llevarse las manos a los ojos, nariz ni boca.



Ventilar los ambientes.



Limpiar los objetos que se usan con frecuencia.



No compartir platos, vasos u otros artículos de uso personal.

síntomas



fiebre y tos



fiebre y dolor de garganta



fiebre y dificultad para respirar

Si tenés alguno de estos síntomas y estuviste en algún país de circulación del virus o en contacto con algún caso confirmado no te automediques y consultá al sistema de salud preferentemente por vía telefónica.

Argentina unida



+info argentina.gob.ar/salud № 0800 222 1002

Recomendaciones de alimentación segura

En estos días de cuarentena, si decidís comprar alimentos en cantidad para salir de casa lo menos posible, debés organizarte para no desperdiciar comida y evitar las enfermedades transmitidas por los alimentos.

Recomendaciones para la heladera y el frízer:

Limpiá y desinfectá todos los productos antes de guardarlos.



- Almacená los alimentos crudos o cocidos en pequeñas porciones. Guardalos en recipientes con tapa o bolsas de plástico (de primer uso) o envolvelos con papel film transparente para evitar que se sequen y mezclen los olores.
- Dejá enfriar los alimentos fuera de la heladera (no más de 2 horas) antes de guardarlos.
- No sobrecargues la heladera para facilitar la circulación del aire frío.
- Colocá delante los alimentos más antiguos y detrás, los que compraste más tarde.
- Colocá la carne cruda en recipientes que eviten que sus líquidos caigan sobre alimentos crudos o listos para consumir. Recordá que debe ir sobre la parte inferior de la heladera.

Información de la Agencia Santafesina de Seguridad Alimentaria. Ministerio de Salud. Provincia de Santa Fe



Psje. Liniers 3709 - Santa Fe - Tel: 0342 -4563799
<u>Email</u>: cpodologosfe2011@gmail.com

¡Cuidar nuestros pies evita trastornos importantes en la salud!

Micosis (Hongos) - Helomas (Callos) Traumatismos ungueales (Uñas encarnadas) Y otras afecciones



Deben ser tratadas sólo por un profesional matriculado. No arriesgue su salud.

Visite nuestra web-page: cpodologosfe.org





TRATAMIENTO NUTRICOSMÉTICO ÚNICO "La combinación perfecta para la Salud y Belleza de tu Piel"

Plantas medicinales

Jengibre

Zingiber officinale Roscoe

El rizoma seco es más picante que el fresco. En el proceso de desecado se producen, a partir de los gingeroles, compuestos más picantes.



Características

Es una planta herbácea, perenne, que alcanza una altura de hasta 1 m. Pertenece a la familia de las Zingiberáceas. Presenta un rizoma (tallo subterráneo) grueso, carnoso, nudoso, de sabor picante y de color cenizo por fuera y blanco amarillento por dentro. El tallo es simple. Sus hojas son lanceoladas, oblongas, dispuestas a lo largo del tallo en dos líneas paralelas. Sus flores son pequeñas, de color blanco o amarillo, vistosas, sésiles, reunidas en espigas densas protegidas por brácteas (hasta que se abren). Raramente fructifica; el fruto es una cápsula subglobosa a elipsoide; con semillas lustrosas, negras, de arilo blanco.

Popularmente se usa el rizoma fresco o seco.

Componentes

Aceite esencial: monoterpenos (canfeno, α-pineno, limoneno, felandreno, cineol, citral, borneol); sesquiterpenos (zingibereno, bisaboleno); alcoholes sesquiterpénicos (nerolidol, bisabolol).

Resina (contiene los principios picantes): gingeroles (en rizoma fresco), zingerona (en rizoma seco).

Otros: zingibaina; almidón; ácido fosfatídico; lecitina; aminoácidos; minerales; vitaminas (CyB).

Propiedades

Popularmente se le reconocen propiedades:

digestiva, colagoga,

carminativa.

antinauseosa, antiemética,

antiespasmódica,

astringente,

antiinflamatoria.

antiséptica.

expectorante,

analgésica.

Usos del jengibre

Se emplea para prevenir las náuseas y los vómitos y, además, los mareos por cinetosis (mal de movimiento) y vértigo.

Es útil para aliviar cólicos o espasmos abdominales acompañados de dolor, también en casos de diarrea.

Estudios en animales pusieron en evidencia su efecto sobre la disminución del colesterol en sangre. Se ha demostrado que tiene acción sobre la agregación plaquetaria. Popularmente se lo utiliza para prevenir enfermedades cardiovasculares teniendo en cuenta estos efectos.

Se emplea para tratar los síntomas de resfrío, gripe, catarro.

Por sus propiedades antiinflamatoria y analgésica es útil para aliviar dolores articulares y de muela. También en casos de migraña.

Previene los calambres musculares al mejorar la circulación sanguínea. Las personas con manos y pies fríos notan mejoría, luego de su uso.

Se elabora una decocción con 5 g de rizoma fresco en 250 ml (1 taza) de agua. Se hierve 10 minutos en un recipiente tapado. Se bebe 2 a 4 veces al día. Si el rizoma es seco, se emplea 3 g por taza. No guardar la preparación por más de 24 horas, ni fuera de la heladera.

Externamente se usa el cocimiento en compresas o fricciones con aceite, para disminuir el dolor y mejorar la movilidad de la zona afectada. Es útil en el síndrome del tunel carpiano. El jengibre es utilizado como aromatizante y saborizante o condimento.

Precauciones

No se dispone de estudios que avalen el uso seguro en el embarazo, la lactancia ni en niños. Puede producir hipoglucemia, problemas cardíacos. Debe interrumpirse su uso dos semanas antes de someterse a una intervención quirúrgica, por su efecto antiagregante plaquetario.

Curiosidades

El rizoma se recolecta cuando las hojas comienzan a tornarse amarillas y antes de que se formen nuevos retoños. Se lava, se raspa y se pone a secar al sol. Su recolección tardía provoca pérdida de sus propiedades medicinales y que el rizoma se vuelva blando, flexible y difícil de masticar.

Colaboración: Farm. Yenie Eichenberger

RECUERDE: el uso de plantas medicinales no debe ser motivo de retraso a la consulta médica. Tampoco debe reemplazar la medicación prescripta por el médico. Cuando consulte al médico, comuníquele si está utilizando hierbas medicinales.

MARGEN AZUL SRL



DISTRIBUIDORA DE PERFUMERÍA NACIONAL E IMPORTADA, COSMÉTICAS TINTURAS, PRODUCTOS DE HIGIENE PERSONAL Y MUCHO MÁS

ENVIOS A TODO EL PAÍS

SITIO WEB PARA PEDIDOS ONLINE http://www.margenazul.com.ar

ISSUE

paco rabanne







BOOS

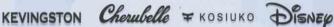
Mimo & Co















NUEVO LANZAMIENTO







DISCALCULIA. ¿QUÉ ES?

La discalculia es un trastorno del aprendizaje específico de las matemáticas que impacta en el nivel de rendimiento escolar y en las actividades de la vida cotidiana. Es importante reconocer el problema a tiempo para aplicar estrategias pedagógicas que pueden ayudar a avanzar en el proceso educativo.

Contar involucra muchas habilidades pequeñas pero críticas. Todas estas habilidades en conjunto son a veces conocidas como "sentido numérico": la habilidad de entender qué son y cómo funcionan los números, sin pensar en ello.

La **discalculia** hace referencia a un amplio rango de problemas relacionados con el aprendizaje de las habilidades matemáticas. Las dificultades que se presentan varían de persona a persona y también con la edad. La prevalencia entre la población infantil es del 3 al 6%.

Algunas señales comunes de la discalculia incluyen dificultad para:

- → Entender el significado de cantidades o conceptos como mayor que y menor que.
- → Comprender que el número 5 es lo mismo que la palabra cinco, y que ambos significan cinco cosas.
- → Recordar datos matemáticos como las tablas de multiplicar.
- → Contar dinero o calcular el cambio.
- → Estimar el tiempo, la velocidad o la distancia.
- → Entender la lógica de las matemáticas.
- → Retener los números en la mente al resolver problemas.

Estas señales pueden aparecer tan pronto como en preescolar, pero a menudo pasan desapercibidas. O se pueden ignorar las señales porque se asume que alguien es simplemente "malo en matemáticas".

La discalculia NO se cura. No obstante, existen estrategias que pueden ayudar a manejar sus desafíos.

MANERAS DE AYUDAR ...

- ✓ Utilizar bloques, líneas numéricas y otras herramientas para visualizar cómo resolver los problemas de matemáticas.
- ✓ Brindar tiempo adicional en los exámenes y otras tareas que involucren la matemática.
- ✓ Usar tecnologías como calculadoras y aplicaciones (apps) de matemática que ayuden a hacerla más manejable.

LA DISCALCULIA NO ES UN PROBLEMA DE INTELIGENCIA O FALTA DE ESFUERZO.

Distribuidora Farmacéutica **Del Río**



































distribuidoradelrioparana@gmail.com Tel 0343 154 533669 de 8 a 12hs



La página del pediatna



Problemas de alimentación Consultas frecuentes: Apetito Insaciable

Las alteraciones en la "conducta alimentaria" de nuestros pequeños crea muchas veces angustia y preocupación, ya sea que cursen períodos de inapetencia o de ingesta excesiva, de apetito selectivo o de neofobia (rechazo a las nuevas comidas).

En primer lugar debemos aclarar que una cosa es el "hambre" y otra el "apetito".

Hambre es la sensación fisiológica que lleva a ingerir alimentos para nutrir y conservar nuestro organismo sano, es decir está relacionado con nuestra supervivencia; mientras que **apetito** es la necesidad de ingerir comida para satisfacer el deseo de comer por placer. Por ejemplo: si tengo hambre, como cualquier comida; si tengo apetito, como lo que me gusta. Los sabores, los olores, el aspecto y la presentación de las comidas estimulan la mente y crean la necesidad de comer, cuando en realidad biológicamente esa necesidad puede estar ya satisfecha. De allí surgen algunos dichos populares como: "comer para vivir o vivir para comer" o "hay que despertar el apetito".

Las/os niñas/os deben recibir una dieta adecuada a cada edad cronológica, equilibrada, completa y variada, que les asegure la ingesta de todos los nutrientes necesarios para su crecimiento y desarrollo. Debemos aprovechar "su hambre" para que, presentadas las comidas en el contexto cultural y socioeconómico en donde viven, desarrollen "su apetito" por las comidas que se les ofrezcan; es decir, hacer que les guste la comida que se come en casa. Además deberán aprender a reconocer las sensaciones de satisfacción y de saciedad. Satisfacción es el estado de plenitud que invita a dejar de comer: nos sentimos llenos; la saciedad es el tiempo que va desde que estamos satisfechos, hasta que aparece de nuevo la sensación de hambre.

Millones de pequeños en el mundo están malnutridos, ya sea por carencias: desnutrición; o por exceso: obesidad. Si bien las causas son múltiples, todas ellas tienen un denominador común: la alteración en la cantidad y calidad de los nutrientes ingeridos.

Es importante considerar que las necesidades nutricionales son iguales en todas las personas, exceptuando factores individuales como la edad, el sexo, la actividad física, entre otros; pero cada país, cada grupo e incluso cada individuo las cubre según hábitos alimentarios distintos.



Los cambios en el estilo de vida de la sociedad moderna, los medios de comunicación y el marketing ejercen una gran presión sobre los gustos de nuestros hijos; les proponen comidas con mayor cantidad de azúcar, sal, grasas, o más elaboradas, y dejan de lado verduras, frutas, cereales y legumbres. Esto asociado al sedentarismo, son de alguna manera responsables de conductas alimentarias inadecuadas.

Otra vez más, las madres y los padres somos insustituibles a la hora de "enseñar y transmitir hábitos de alimentación saludable", que serán la mejor protección para no caer en trastornos de la conducta alimentaria en etapas críticas de la vida.

Si se observan casos de apetito desordenado, excesivo y voraz y esa conducta es pasajera, puede tratarse de simples "atracones", episodios de descontrol en la ingesta de alimentos, generalmente asociados a problemas emocionales, que buscan "calmar" la ansiedad, angustia o estrés con la sobre-ingesta de alimentos; pero si esta actitud es compulsiva, obsesiva y parece "no tener freno", más aún si se prolonga en el tiempo, o se asocia a sed intensa, mayor cantidad de orina u otros síntomas, habrá que consultar al pediatra.

Algunos consejos:

- Transmitir buenos hábitos alimentarios.
- Tener horarios para comer y no favorecer los "fuera de hora".
- Evitar comidas chatarras y hacer una alimentación sana, rica, variada, completa y equilibrada.
- No usar las comidas como método de "premio o castigo".
- Aumentar la autoestima.
- Aceptar los ritmos de comidas y los volúmenes de ingesta adecuados a cada etapa evolutiva.
- Respetar sus gustos y favorecer el apetito por las comidas "caseras".
- Si tiene "atracones" tratar de detectar sus desencadenantes.
- Enseñar a cortar la comida en pequeños trozos, masticar bien, comer despacio y controlar el tamaño de las porciones.
- No favorecer el hábito de comer mientras mira televisión, juega en la play o usa el celular.
- Crear hábitos de actividad física y deportiva, ayudándoles a equilibrar momentos de ocio sedentario con los de juegos de actividad física.
- Y sobre todo "predicar con el ejemplo".

Esta página quiere estar atenta a las inquietudes de los lectores, por lo que los invita a hacer preguntas o sugerir temas de su interés. Envíenos su propuesta a: lapaginadelpediatra@hotmail.com



Hasta la phóxima...

ENTRETENIMIENTO

Practicá el pensamiento lateral...

Se necesita aplicar una mirada más creativa a lo que parece obvio.

- •¿Cuántos meses tienen 28 días?
- Dos personas estuvieron jugando a las damas. De cinco partidas cada una ganó tres. ¿Cómo es posible?
- •¿Qué animal tiene los pies en la cabeza?

La solución en el próximo número...

Solución a la propuesta del número anterior:



- Verde fue mi nacimiento, amarilla mi juventud y ahora me visten de blanco porque me van a quemar.
 Solución: El cigarrillo
- Vueltas y vueltas doy sin cansarme, pero si no bebo, paro al instante. Solución: El molino de agua
- ¿En qué lugar encuentras el jueves antes que el miércoles? Solución: En el diccionario

HUMOR



CIRCULO DE KINESIOLOGOS DE SANTA FE SARMIENTO 3964 - SANTA FE - Cp3000 TEL: 0342-4551301

E-MAIL: coordinacion@circulokinessf.com.ar







CIRCULO DE KINESIOLOGOS DPTO. GRAL. OBLIGADO
PATRICIO DIEZ 1080 - RECONQUISTA - Cp3560
TE: 03482-428284
E-MAIL: circkines@hotmail.com

CIRCULO DE KINESIOLOGOS DPTO. CASTELLANOS ALMAFUERTE 78 - RAFAELA - Cp2300 TEL:03492-437386

E-MAIL: kinesiologos@ciudad.com.ar

POR INFORMACIÓN SOBRE LUGARES HABILITADOS (CONSULTORIO, CENTROS Y PISCINAS DE KINESIOLOGÍA), PROFESIONALES MATRICULADOS Y FORMADOS EN TERAPIAS ESPECÍFICAS, CONSULTE AL COLEGIO Y/O CÍRCULOS DE KINESIÓLOGOS DE SANTA FE 1ra. CIRCUNSCRIPCIÓN.





CIRCULO DE KINESIOLOGOS DPTO. LAS COLONIAS AUFRANC 998 ESPERANZA - Cp3080 TEL: 03496-411202 E-MAIL: kinesiologoslascolonias@yahoo.com.ar CIRCULO DE PROFESIONALES DE LA REHAB, DPTO.
SAN MARTÍN
Av. Jorge Ortiz 1978 - SAN JORGE - CP 2452
TEL: 03406-442551

E-MAIL: cprsm@hotmail.com - www.cprsm.org.ar

COLEGIO DE KINESIÓLOGOS Y FISIOTERAPEUTAS

"Los kinesiólogos son lo únicos profesionales matriculados y legalmente habilitados para brindarle un tratamiento adecuado."

Auxiliares en kinesiología, esteticistas, masajistas, masoterapeutas, etc.. No son títulos reconocidos para trabajar en salud. Ante la duda consúltenos, su salud nos importa.

COLEGIO DE KINESIÓLOGOS Y FISIOTERAPEUTAS

Av. Rivadavia 2553 Local 73 | CP: 3000 - Santa Fe | TEL: 0342 452-8425

e-mail: info@kinesiologossantafe.com.ar | www.kinesiologossantafe.com.ar





Revuelto Gramajo

Ingredientes

√2 papas

√50 g de jamón

✓ Pimienta

√2 huevos

√½ cebolla

✓ Aceite para freír

√1 puñado de arvejas
√Sal

Preparación

Lavar, pelar y cortar las papas de modo que queden finitas. Poner abundante aceite a calentar en una sartén y, cuando esté caliente (180 $^{\circ}$ C), agregar las papas bien secas.

Mientras tanto, cortar la cebolla en juliana. Poner un chorrito de aceite en otra sartén, agregar la cebolla y las arvejas. Salpimentar.

Mezclar un poco los huevos para romper el ligue (no hace falta batirlos), y cortar el jamón en tiras.

Una vez que esté sudada la cebolla, agregar las papas y el jamón. Luego adicionar los huevos. Cuando comienza a coagular el huevo, mover con una cuchara de madera hasta lograr la consistencia deseada del huevo. Si agrada la consistencia babé, suspender antes la cocción.

Agregar sal y pimienta, si fuera necesario, y servir.

URGENCIAS ODONTOLOGICAS

Atención sin cargo para los socios del D.O.S.

CIRCULO ODONTOLOGICO SANTAFESINO EVA PERON (ex Catamarca) 2467 - 3000 SANTA FE

Genacol®

LA EVOLUCIÓN DEL COLÁGENO







DE UN ACCIDENTE

Suplemento dietario a base

de colágeno hidrolizado y ma



Los beneficios de Salud que más necesitás

www.dsalud.com.ar

Ponoto tecno

Nuevas promociones con descuentos de hasta un 30%









HIVEA

cremoso



Ingresá a nuestro sitio web. buscá las promociones que más te gusten y emití los bonos.



Confirmá la reserva para retirar el producto en tu farmacia de afinidad o en la que te quede más cómoda.



Podés imprimir el bono o solicitar la promoción con tu credencial directamente en el mostrador.

Seguinos en 📝 D Salud





Un producto de: FEFARA

DIAS DE TURNO Mayo 2020 D Μ Μ 1 2 9 8 3 4 5 6 7 13 14 15 16 10 11 12 17 18 19 20 21 22 23 28 29 30 25 26 27

Sello de la Farmacia