

Por Nuestra *Salud*



- ▶ Salud fetal
- ▶ Acerca del Lupus...
- ▶ Planta medicinal
- ▶ Triquinosis. Prevención
- ▶ ¿A qué jugamos en cuarentena?
- ▶ Humor de Periotti



Año XXVIII - N° 327
Julio 2020

ESTE INVIERNO POTENCIÁ TUS DEFENSAS



VITAMINA C

Barrera Inmunitaria

- Ayuda a fortalecer las defensas del organismo potenciando la respuesta del sistema inmunitario.
- Ayuda a disminuir más rápidamente los síntomas de infecciones respiratorias, incluido el resfriado común.
- La Vitamina C se considera indispensable para el crecimiento, desarrollo y funcionamiento del organismo.



PROPÓLEO SPRAY

Barrera Respiratoria

- Actúa como agente antiséptico del aparato respiratorio.
- Ayuda a una respuesta antiviral natural.
- En garganta y boca colabora a la acción germicida del organismo previniendo el desarrollo y colonización de agentes infecciosos.



LACTOBACILLUS LRG PROBIÓTICO

Barrera Digestiva

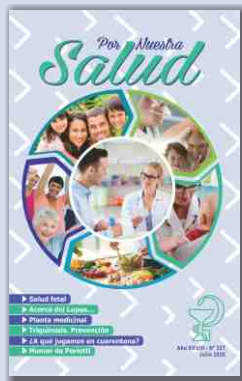
- Ayuda a potenciar la respuesta del sistema inmunitario.
- Ayuda a prevenir infecciones de las vías respiratorias.
- Ayuda a restaurar el equilibrio digestivo.

www.provefarma.com.ar

Suplementa dietas insuficientes. Consulte a su médico y/o farmacéutico.

Ingresá al
Mundo Natural de...

LABORATORIO
Provefarma



AÑO XXVIII - N° 327
Julio de 2020

Propietario Colegio
de Farmacéuticos de
la Provincia de Santa Fe
1° Circunscripción.
Crespo 2837 (3000) Santa Fe

Dirección:
Farm. Adriana A. CUELLO

Producción y Redacción:
Farm. Ana M. GONZÁLEZ
Farm. María Rosa PAGANI

Colaboración:
Celia RUDI
Adriana GITRÓN

Diseño: Ma. Victoria Acosta
Tel: 0342 - 154056987

Impresión:
Imprenta LUX S. A.
Hipólito Irigoyen 2463
(3000) Santa Fe

Fuente:
La información general
proporcionada en los artículos
que se mencionan en el temario,
es extraída del Sistema
de Información de Medicamentos
(SIM) del Colegio de Farmacéuticos
de la Prov. de Sta. Fe, 1° C.
Página web: www.colfarsfe.org.ar
 Colegio de Farmacéuticos
de Santa Fe 1ra Circunscripción

Registro de la Propiedad
Intelectual 09432367



04

Salud fetal



06

Acerca del Lupus...



09

Planta medicinal: Equinácea



12

Triquinosis. Su prevención



14

¿A qué jugamos en cuarentena?



18

Receta de cocina: Mermelada de naranjas

*Es una publicación del Colegio de Farmacéuticos
de la Provincia de Santa Fe, 1ª Circunscripción, producida
por su Dpto. de Actualización Profesional (DAP) para ser distribuida en farmacias.*

9 de Julio 2967 - Tel.: (0342) 455-0189 / 410-1000 - 3000 Santa Fe

TIRADA: 35.000 EJEMPLARES

GESTION PUBLICITARIA: 9 de Julio 2967. Tel.: (0342) 455-0189 / 410-1022
celia.rudi@colfarsfe.org.ar

Publicación auspiciada por las Direcciones de Red de Medicamentos
y Tecnologías Farmacéuticas, y de Promoción y Prevención de la Salud
del Ministerio de Salud de la Provincia de Santa Fe.

El mensaje y contenido de los anuncios publicitarios no son responsabilidad del Colegio
de Farmacéuticos de la Provincia de Santa Fe, 1ª Circunscripción, a menos que así se especifique.

Salud fetal

Todas las mujeres en edad fértil pueden tomar medidas que aumentan las probabilidades de tener un hijo sano, aún desde antes de la concepción.



¿Qué es un agente teratogénico?

- ♦ Es cualquier agente capaz de producir daño al embrión o al feto durante el embarazo, es decir puede causar un defecto congénito.
- ♦ Existen distintos tipos de agentes teratogénicos: medicamentos, enfermedades maternas, infecciones, radiaciones, sustancias químicas.

¿Qué daños puede producir?

- ♦ Puede ocasionar la pérdida del embarazo, malformaciones en el feto o alteraciones funcionales como el retardo mental.

Recomendaciones para prevenir defectos congénitos

- ♦ Realizar los controles prenatales, ya que son la mejor garantía para la salud del embarazo.
- ♦ Vacunarse contra la rubéola antes de quedar embarazada.
- ♦ Evitar utilizar medicamentos sin indicación médica. No automedicarse.
- ♦ No consumir bebidas alcohólicas.
- ♦ No fumar y evitar los ambientes en los que se fuma.
- ♦ Llevar a cabo una dieta variada, preferentemente en base a verduras y frutas.
- ♦ Consultar si el tipo de trabajo habitual es perjudicial para el embarazo.

Ante cualquier duda consulte al médico o a un servicio especializado.

LINEA SALUD FETAL: Centro Nacional de Genética Médica. Administración Nacional de Laboratorios e Institutos de Salud (ANLIS). Ministerio de Salud de la Nación.

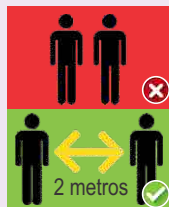
TE: 0800 444 2111 | E-mail: saludfetal@renac.com.ar

Servicio gratuito de información para los profesionales de la salud y personas en general sobre los efectos de los medicamentos y de otros agentes químicos, físicos o biológicos en el embarazo.

Distanciamiento, ¿social o físico?

Para prevenir la enfermedad por el nuevo coronavirus (COVID-19) es necesario limitar el contacto entre personas, pero esto no significa desconectarse socialmente.

El “**distanciamiento físico**” significa mantener un espacio entre las personas para evitar estar expuestos al virus y desacelerar su propagación en la población.



La expresión “**distanciamiento social**” puede causar una sensación de desconexión de los seres queridos. Las interacciones entre personas liberan sustancias químicas en el cerebro y el cuerpo, incluidas las endorfinas, la serotonina y la oxitocina, que pueden aumentar la felicidad y reducir el dolor y el estrés. Por ello, es conveniente continuar la comunicación con los amigos y familiares a través de llamadas telefónicas, chats, videollamadas o a través de las redes sociales.

Es importante permanecer físicamente separados pero socialmente conectados.



Colegio de Podólogos
Provincia de Santa Fe
1ª Circunscripción

Psje. Liniers 3709 - Santa Fe - Tel: 0342 -4563799

Email: cpodologosfe2011@gmail.com

¡Cuidar nuestros pies evita trastornos importantes en la salud!

**Micosis (Hongos) - Helomas (Callos)
Traumatismos ungueales (Uñas encarnadas)
Y otras afecciones**



**Deben ser tratadas sólo por un profesional matriculado.
No arriesgue su salud.**

Visite nuestra web-page: cpodologosfe.org

Acerca del Lupus...

Esta enfermedad afecta a millones de personas en el mundo. El diagnóstico precoz y el tratamiento temprano permiten su control en la mayoría de los pacientes.

¿Qué es el Lupus?

Es una enfermedad autoinmune; por causas desconocidas, el organismo se ataca a sí mismo. **No es contagiosa.**

Se manifiesta como una **enfermedad inflamatoria crónica** con periodos de mayor actividad, más sintomáticos (exacerbación), alternados con otros de inactividad (remisión).

¿Cuál es la causa?

Se desconoce pero se sabe que hay **factores del medio ambiente y genéticos** que juegan un papel importante. Entre los factores del medio ambiente se incluyen: infecciones, antibióticos, hormonas, el “estrés” extremo, la luz ultravioleta.

¿Cuáles son los síntomas?

Varían de una persona a otra, algunas tienen alteraciones leves y solamente presentan afecciones en la piel (erupciones como las en forma de alas de mariposa, y cambios de coloración) y en las articulaciones (inflamación y dolor articular). Pero en otras personas, afecta también los riñones, el corazón, los pulmones; en estos casos los síntomas dependen de los órganos comprometidos. Puede ser grave.



Exantema en alas de mariposa

¿Cómo se diagnostica?

El diagnóstico es complejo y su confirmación exige numerosas pruebas de laboratorio.

¿Cómo se trata?

En la actualidad, no se conoce un tratamiento que cure la enfermedad pero sí existen medicamentos dirigidos a reducir y controlar los síntomas.

Un **estilo de vida adecuado** también le permitirá a la persona afectada, adaptarse a la enfermedad. Para ello es importante:

- ➔ Informarse debidamente acerca del Lupus.
- ➔ Descansar y reducir el nivel de actividad diario.
- ➔ Tratar de controlar el estrés.
- ➔ Evitar la exposición solar y a las luces fluorescentes.

El acompañamiento del paciente por parte de familiares, amigos y profesionales de la salud es fundamental para enfrentar esta enfermedad.

Productos sanitarios. Advertencia

En esta época de pandemia, se han detectado productos sanitarios ilegítimos. Es de suma importancia reforzar el hábito de la lectura de sus etiquetas.

Los productos que hayan sido debidamente autorizados, registrados y/o inscriptos por la Administración Nacional de Medicamentos, Alimentos y Tecnología Médica (ANMAT) cuentan

con un número de registro, número de inscripción o referencia a la normativa que los regula (como en el caso de los cosméticos) en sus etiquetas.



Si un producto menciona en su empaquetado o anuncio, la frase “Autorizado por ANMAT” pero no cuenta con el rotulado correcto correspondiente a su categoría, podría tratarse de un engaño. Del mismo modo, no es válida la leyenda “Certificado por ANMAT”.

Cuando en sitios web, empaquetados o anuncios de productos y/o empresas, está incluido el logo de ANMAT, se puede sospechar de la legitimidad del producto ya que es una imagen de uso institucional exclusivamente.

Ante cualquier duda acerca de la legitimidad de un producto sanitario, consulte con el farmacéutico.

URGENCIAS ODONTOLÓGICAS

Lunes a Viernes 22 a 4 hs.
Sábados A partir de las 14 hs.
Domingos y Feriados las 24 hs.

**Atención sin cargo para
los socios del D.O.S.**

CIRCULO ODONTOLOGICO SANTAFESINO
 EVA PERON (ex Catamarca) 2467 - 3000 SANTA FE

AYUDA A REGENERAR

CARTÍLAGOS Y LIGAMENTOS

AYUDA A REDUCIR

DOLORES ARTRÍTICOS Y
REUMATOIDES

AYUDA A INCREMENTAR

LA TONICIDAD MUSCULAR

AYUDA A MEJORAR

LA CALIDAD DE LA PIEL
LA CALIDAD DEL SUEÑO
RECUPERACIÓN DESPUÉS
DE UN ACCIDENTE

EL ÚNICO QUE GARANTIZA
98%
ABSORCIÓN



Genacol®

LA EVOLUCIÓN DEL COLÁGENO

 **AminoLock**
Tecnología Secuencial

 **Tecnología Canadiense**


INNOVAPHARMA
ARGENTINA

Genacol® *Derma*

BELLEZA A TRAVÉS DEL COLÁGENO

LA IMPORTANCIA DEL COLÁGENO

El colágeno constituye más
del 90% de la dermis de la piel.

PRODUCTOS EXCEPCIONALES

Una fórmula que ayuda en la producción
del colágeno de la piel.

TECNOLOGÍA PATENTADA

Producto Canadiense de la más alta
tecnología.

 Tecnología secuencial **AminoLock®**



TRATAMIENTO NUTRICOSMÉTICO ÚNICO

"La combinación perfecta para la Salud y Belleza de tu Piel"

Plantas medicinales

Equinácea

Echinacea angustifolia, Echinacea purpurea, Echinacea pallida

El género *Echinacea* comprende a un grupo de plantas muy parecidas a las margaritas. En América *Echinacea angustifolia* se utiliza con fines medicinales.



Características

Son plantas herbáceas pertenecientes a la familia de las Asteráceas. Crecen en forma silvestre en la parte oeste de Estados Unidos, en herbazales, terrenos arenosos y lomas. Pueden encontrarse ampliamente cultivadas como plantas de adorno en numerosas regiones del mundo.

Presentan un tallo hueco, delgado, fuerte y vellosos. Sus hojas son lanceoladas, de borde entero, ásperas. Las flores son rosadas o púrpuras según la especie; se disponen en una inflorescencia solitaria sobre un corto pedúnculo terminal. Poseen una gran cabezuela con 12-20 rayitos largos y expandidos y un disco cónico grande, a veces espinoso, compuesto de numerosas flores tubulares. El fruto es un tetraquenio espinoso. La raíz es de color negro y sabor picante.

Medicinalmente se utilizan las raíces y la parte aérea florida.

Componentes

La raíz contiene: polisacáridos, derivados del ácido cafeico, poliacetilenos, flavonoides, aceite esencial, equinacósido, alquilamidas (mayoritariamente isobutilamidas), resina con ácidos grasos y fitosteroles, derivados pirrolizidínicos.

Propiedades

Algunos estudios muestran que esta planta posee propiedades inmunoestimulantes, antiinflamatorias, antioxidantes. Se le atribuye actividad antibacteriana, antivírica, antifúngica y también, cicatrizante. Aumenta la producción de saliva.

Usos de la equinácea

Los preparados de equinácea son usados para aliviar los síntomas de procesos infecciosos del tracto respiratorio, en casos de resfríos, estados gripales.

También se emplea en cistitis y prostatitis, por su acción antiinflamatoria y antibacteriana.

Se prepara un cocimiento con una cucharada pequeña de hierba seca por taza de agua. Se beben 3 tazas/día. La tintura se elabora macerando durante 15 días, 150 g de raíces secas trituradas en 750 ml de alcohol de 70°. Se filtra y se guarda en frascos oscuros. Se administran 30 gotas, diluidas en agua, 3 veces/día.

Para la sequedad bucal se pueden tomar unas gotas de la tintura en jugos o bien masticar la raíz (si se cuenta con la planta fresca).

Externamente, se usan colutorios con equinácea para gingivitis y piorrea.

Por su acción cicatrizante, es adecuada para el tratamiento de úlceras de la piel incluidas las varicosas, fisuras de pezón. Se aplica en compresas y se realizan lavados con un cocimiento más concentrado; el mismo se elabora con 40 g de raíces secas/L de agua. También se prepara una pomada cicatrizante a base de tintura de equinácea y lanolina.

Existen productos comerciales y se elaboran preparaciones magistrales que contienen como ingrediente equinácea.

Precauciones

La equinácea no debe usarse durante el embarazo, la lactancia ni en niños.

No se recomienda su empleo en enfermedades con compromiso del sistema inmune (esclerosis múltiple, tuberculosis, SIDA).

Usar con precaución en el caso de diabetes y de alergia a las Asteráceas (crisantemos, margaritas, girasoles, manzanilla, caléndula).

No utilizarla por vía oral o tópica más de 8 semanas.

Curiosidades

El nombre *Echinacea* proviene del griego y significa erizo, en alusión a la forma del receptáculo floral.



Los aborígenes de América del Norte la consideraban sagrada; la usaban para tratar mordeduras de serpientes y heridas de flechas.

Colaboración: Farm. Yenie Eichenberger

RECUERDE: el uso de plantas medicinales no debe ser motivo de retraso a la consulta médica. Tampoco debe reemplazar la medicación prescrita por el médico. Cuando consulte al médico, comuníquelo si está utilizando hierbas medicinales.

MARGEN AZUL SRL



DISTRIBUIDORA DE PERFUMERÍA NACIONAL E IMPORTADA, COSMÉTICAS
TINTURAS, PRODUCTOS DE HIGIENE PERSONAL Y MUCHO MÁS

ENVIOS A TODO EL PAÍS 

SITIO WEB PARA PEDIDOS ONLINE

<http://www.margenazul.com.ar>

ISSUE

paco
rabanne

adidas

Petit Enfant

FC
FRAGRANCIAS CANNON

BOOS

Mimo & Co

ONASAEZ

Fulton
SINCE 1953

BENITO
BENITOfernandez

317
LIBERA
tu belleza
interior

KEVINGSTON

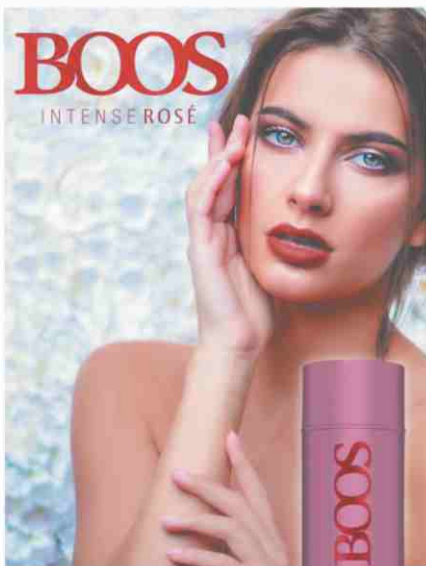
Cherubelle

KOSIUKO

Disney

NUEVO LANZAMIENTO

BOOS
INTENSE ROSE



EAU DE PARFUM

BOOS
INTENSE ROSE



LA TRIQUINOSIS SE PUEDE PREVENIR

SI USTED CRIA

- ▶ Realice la crianza de animales bajo condiciones higiénico-sanitarias adecuadas:
 - Limite o cerque el predio de tal forma que los cerdos no escapen.
 - No los alimente con basura ni con desechos cárnicos crudos.
 - Controle los roedores y otros animales que puedan convivir con los cerdos (como comadreas).
 - Retire los animales muertos (cerdos, roedores, etc.) de los corrales.
- ▶ Cumpla con lo dispuesto por la normativa correspondiente.

SI USTED FAENA

- ▶ Si realiza faena familiar de cerdos, haga analizar la carne antes de su consumo.
En la provincia de Santa Fe existen laboratorios registrados donde pueden enviarse muestras de carne para consumo propio (no comercial).
- ▶ Si posee frigorífico o matadero, provéase sólo de criaderos habilitados y realice el análisis de los animales faenados.

SI USTED ELABORA

- ▶ Si realiza elaboración de chacinados para consumo propio (no comercial), utilice carne de establecimientos habilitados o que haya sido analizada.
- ▶ Si posee carnicería, fábrica de chacinados o despostadero, provéase sólo de establecimientos habilitados.

SI USTED CONSUME

- ▶ Adquiera siempre productos rotulados (etiquetados) y sólo en establecimientos habilitados.
- ▶ Verifique siempre la información del rótulo (etiqueta) del producto.
- ▶ Cocine completamente la carne.

ANTE CUALQUIER DUDA O CONSULTA
DIRÍJASE AL RESPONSABLE DEL ÁREA DE ALIMENTOS
DE SU MUNICIPIO O COMUNA

MÁS INFORMACIÓN
WWW.ASSAL.GOV.AR/TRIQUINOSIS



Agencia Santafesina
de Seguridad Alimentaria
Ministerio de Salud

COMITÉ
INTERMINISTERIAL
DE SALUD AMBIENTAL
(CISA)
cisa@santafe.gov.ar



Distribuidora Farmacéutica Del Río

Regidiet®



Katalia
cosmética



Disney

PTM



SWEET
SENSATION

TRIM®



Laboratorios

meg line®



ORTOPEDIA



distribuidoradelrioparana@gmail.com
Tel 0343 154 533669 de 8 a 12hs



0343-15-103899

La página del pediatra



¿A qué jugamos en cuarentena?

Una "nueva realidad" nos fue impuesta por una pandemia viral. Al principio debimos quedarnos en casa por varios días, aislados, sin poder salir y compartiendo con los chicos toda la jornada a tiempo completo. La situación hoy es muy fluctuante ya que según los datos sanitarios de la localidad/provincia donde vivimos, tenemos más o menos flexibilidad en las medidas de aislamiento social. De todos modos la recomendación "quedarse en casa lo más posible".

Hoy quiero compartirles algunas ideas que podemos realizar con nuestros hijos e hijas en épocas de aislamiento. No sólo aplicables a la cuarentena, sino a días de frío o de lluvia en que debemos quedarnos en casa, ya que las actividades recreativas al aire libre no se pueden realizar.

Dependiendo de las edades, las actividades pueden ser:

- Construir juguetes, animales o superhéroes, con diversos materiales que tengamos en casa.
- Hacer collares y pulseras con fideos (previamente pintados con témperas).
- Hacer burbujas con agua y detergente.
- Hacer "casitas para pájaros" con maderas o latas de diversos tamaños y colocarlas en el patio; construir aviones y barquitos con papel.
- Hacer con maderitas de distintos tamaños construcciones, autos, camiones, trenes, etc.
- Hacer "casitas con sábanas o frazadas" y jugar en su interior.
- Hacer un "picnic" en el patio o una habitación de la casa.
- Cocinar con mamá o papá una torta, o cualquier receta casera de la comida que más le guste.
- Jugar al vóley con un globo, al "veo-veo", a la "rayuela".
- Jugar al "senku" con maderitas, botones u otros elementos disponibles.
- Jugar a las "escondidas", a las cartas, lotería, ludo u otro juego de mesa.
- Jugar a la "estatua", tratando de permanecer inmóvil el mayor tiempo posible.



- Jugar al “mapa del tesoro”: se esconde un objeto y se dan varias pistas para llegar al mismo, con papelitos o indicaciones que cada uno tiene que encontrar.

- “Frío...caliente”: esconder un objeto y buscarlo... caliente “está cerca”, frío “está lejos”.



- Pintar pequeñas macetas o decorarlas con piedritas, caracolitos, semillas, botones.
- Modelar con arcilla o plastilina, hacer distintos objetos: muñecos, máscaras, vasijas.
- Organizar un teatro de títeres con distintos materiales (telas, guantes, medias) o recortando siluetas de cartulina que se pegan a un palo y se iluminan con una linterna en una habitación a oscuras.
- Disfrazarse y hacer un desfile; imitar animales (movimientos, gestos y sonidos).
- Adivinar personajes mediante la imitación: uno los imita y los demás tratan de adivinar quién es. Dar “prendas” a quienes no lo logran.
- Dibujar “retratos”: uno posa y los demás lo dibujan y luego se ve cuál es más gracioso o más parecido.
- Decorar la habitación o cambiar muebles de lugar, arreglar como más les guste.
- Escuchar música y bailar inventando nuevas coreografías; inventar una canción; hacer o tocar instrumentos musicales y armar una pequeña orquesta.
- Cantar imitando lo que dice la canción; recordar y cantar canciones infantiles.
- Buscar un lugar de la casa o del patio y hacer gimnasia con música.
- “Intercambiar personajes”, cada uno escoge a otro y juega a “comportarse como si fuera él”.
- Hacer “caras imposibles”: hacer muecas y ver quién hace reír más.
- Plantar semillas en un frasco y hacer un germinador.
- Contar de dos en dos (ejemplo: 2-4-6-8-10) en forma creciente y decreciente.
- Escribir mensajes y esconderlos para ver la sorpresa y reacción de quienes lo hallan.
- Leer o contar cuentos. Escribir un cuento e ilustrarlo.
- Narrar historias compartidas: uno comienza un relato y va pasando el turno a otro narrador; contar chistes.
- El teléfono descompuesto: decir una frase difícil y pasarla rápido al oído del que está al lado y éste tiene que repetírsela al siguiente. ¿Qué dirá el último?
- Mirar fotos antiguas; escribir el árbol genealógico, usando las fotos que se puedan tener.
- Sacar fotos con el celular y hacer concurso, la más divertida, la más graciosa “gana”.
- Escribir mensajes, enviar audios o hacer video-llamadas a los abuelos, tíos, familiares, maestros y amigo.

Muchas actividades se pueden agregar a estas propuestas...solo existe el límite de la imaginación y el amor.

Esta página quiere estar atenta a las inquietudes de los lectores, por lo que los invita a hacer preguntas o sugerir temas de su interés. Envíenos su propuesta a: lapaginadelpediatra@hotmail.com



Hasta la próxima...

ENTRETENIMIENTO

PARA PENSAR...

Tres niños: Alberto, Benito y Carlos llevan zapatos de distintos colores. Los zapatos de Alberto son verdes, los de Benito son azules y los de Carlos son rojos. Por estar en carnaval, deciden intercambiarse los zapatos entre ellos de forma que cada uno tendrá dos zapatos de dos colores que no son los suyos. Benito tiene un zapato rojo en su pie derecho. ¿De qué color es el zapato que lleva Alberto en su pie derecho?



La solución en el próximo número...

Solución a la propuesta del número anterior:

LA PALABRA ESCONDIDA

Sin cambiar las letras de lugar ¿te animás a encontrar palabras dentro de las palabras **telescopio** **locomotora** ?

Posibles respuestas...

Telescopio: ele, eles, copio, pio, topo, leo, eso, les, le, leso...

Locomotora: loco, moto, como, motora, tora, ora, motor, lora, lomo, loto, coto, otra, mota, mora, coma ...



HUMOR



CIRCULO DE KINESIOLOGOS DE SANTA FE
SARMIENTO 3964 - SANTA FE - Cp3000
TEL: 0342-4551301
E-MAIL: coordinacion@circulokinessf.com.ar



CIRCULO DE KINESIOLOGOS DPTO. GRAL. OBLIGADO
PATRICIO DIEZ 1080 - RECONQUISTA - Cp3560
TE: 03482-428284
E-MAIL: circkines@hotmail.com



CIRCULO DE KINESIOLOGOS DPTO. CASTELLANOS
ALMAFUERTE 78 - RAFAELA - Cp2300
TEL: 03492-437386
E-MAIL: kinesiolegos@ciudad.com.ar

**POR INFORMACIÓN SOBRE LUGARES HABILITADOS
(CONSULTORIO, CENTROS Y PISCINAS DE KINESIOLOGÍA),
PROFESIONALES MATRICULADOS Y FORMADOS EN
TERRAPIAS ESPECÍFICAS, CONSULTE AL COLEGIO Y/O
CÍRCULOS DE KINESIOLOGOS DE SANTA FE 1ra.
CIRCUNSCRIPCIÓN.**



CIRCULO DE KINESIOLOGOS DPTO. LAS COLONIAS
AUFRANC 998
ESPERANZA - Cp3080
TEL: 03496-411202
E-MAIL: kinesiolegoslascolonias@yahoo.com.ar



CIRCULO DE PROFESIONALES DE LA REHAB. DPTO.
SAN MARTÍN
Av. Jorge Ortiz 1978 - SAN JORGE - CP 2452
TEL: 03406-442551
E-MAIL: cprsm@hotmail.com - www.cprsm.org.ar

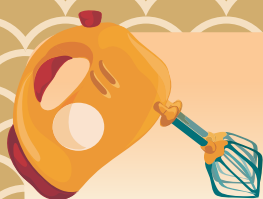
COLEGIO DE KINESIÓLOGOS Y FISIOTERAPEUTAS

**"Los kinesiólogos son lo únicos profesionales matriculados y legalmente habilitados
para brindarle un tratamiento adecuado."**

Auxiliares en kinesiólogía, esteticistas, masajistas, masoterapeutas, etc.. No son títulos
reconocidos para trabajar en salud. Ante la duda consúltenos, su salud nos importa.

COLEGIO DE KINESIÓLOGOS Y FISIOTERAPEUTAS

Av. Rivadavia 2553 Local 73 | CP: 3000 - Santa Fe | TEL: 0342 452-8425
e-mail: info@kinesiologossantafe.com.ar | www.kinesiologossantafe.com.ar



Comidas y dulzuras



Mermelada de naranjas

Ingredientes

- ✓ 1 kg de naranjas
- ✓ 1 limón
- ✓ 600 g de azúcar
- ✓ 1/2 cdta. de sal

Preparación

Lavar las naranjas.

Con un limpia papa o con un cuchillo, quitar sólo la parte anaranjada de la piel de 2 naranjas, sin incluir la parte blanca porque es amarga. Cortarla en tiritas muy finas y reservarlas.

Quitar a todas las naranjas la piel (incluida la parte blanca) y las semillas. Cortarlas en trozos pequeños (cortar "a vivo", si se desea no incluir el hollejo).

Colocar las naranjas cortadas en una olla junto con el azúcar y dejar durante una noche. Luego agregar la sal, el jugo de limón y las tiritas de cáscara de naranja. Poner la olla a fuego medio. Cuando la preparación empieza a hervir bajar el fuego y cocinar durante 40 minutos más o menos, revolviendo de vez en cuando.

Tip:

Puede parecer que la mermelada quedó líquida pero se endurecerá al enfriarse.

Para comprobar la consistencia de la mermelada: colocar una cucharadita de mermelada en un plato, dejarla enfriar; si al pasar el dedo por el medio de la mermelada, no se junta, está a punto.



PARA HACER UN ALTO

Hay tres cosas en la vida que una vez que pasan ya no regresan; el tiempo, las palabras y las oportunidades.



Genacol®

LA EVOLUCIÓN DEL COLÁGENO

EL ÚNICO QUE GARANTIZA
98%
ABSORCIÓN

**AYUDA
A REGENERAR**

CARTÍLAGOS Y LIGAMENTOS

**AYUDA
A REDUCIR**

DOLORES ARTRÍTICOS Y
REUMATOIDES

**AYUDA
A INCREMENTAR**

LA TONICIDAD MUSCULAR

**AYUDA
A MEJORAR**

LA CALIDAD DE LA PIEL
LA CALIDAD DEL SUEÑO
RECUPERACIÓN DESPUÉS
DE UN ACCIDENTE



INNOVAPHARMA
ARGENTINA

 Tecnología Canadiense

 **AminoLock**
Tecnología Secuencial



Los beneficios de Salud
que más necesitás

www.dsalud.com.ar

Ponete tecno!

Nuevas promociones con descuentos de hasta un 30%



Con D Salud
podés ahorrar
a la hora de
comprar



1



Ingresa a nuestro sitio web,
buscá las promociones que
más te gusten y emití los bonos.

2



Confirmá la reserva para retirar el
producto en tu farmacia de afinidad
o en la que te quede más cómoda.

3



Podés imprimir el bono o solicitar
la promoción con tu credencial
directamente en el mostrador.

¡Super Promos!



Seguinos en D Salud

Un producto de:

Sello de la Farmacia

DIAS DE TURNO

Julio
2020



D	L	M	M	J	V	S
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	