

29/09/2020

FARMACOVIGILANCIA

Información destinada a los profesionales de la salud

Benadryl (difenhidramina). Problemas graves por altas dosis. FDA

La Administración de Drogas y Alimentos de los Estados Unidos (FDA, siglas en inglés) advierte que tomar dosis superiores a las recomendadas del medicamento para la alergia Benadryl (difenhidramina) puede provocar problemas cardíacos graves, convulsiones, coma o incluso la muerte. La FDA está al tanto de informes de noticias de adolescentes que terminan en salas de emergencia o mueren después de participar en el "Desafío Benadryl", alentado por videos publicados en TikTok.

Antecedentes: La difenhidramina es un antihistamínico que se usa para aliviar temporalmente los síntomas como secreción nasal y estornudos, debidos a la fiebre del heno, las alergias de las vías respiratorias superiores o el resfriado común.

Recomendaciones

Los consumidores, padres y cuidadores deben almacenar la difenhidramina y todos los demás medicamentos de venta libre y recetados en un lugar alejado y fuera del alcance y la vista de los niños. La FDA recomienda que guardar los medicamentos bajo llave para evitar intoxicaciones accidentales por parte de los niños y el uso indebido de los adolescentes.

Los profesionales de la salud deben ser conscientes de que el "Desafío Benadryl" se está produciendo entre los adolescentes y alertar a sus cuidadores al respecto. Se recomienda a los adolescentes y a los cuidadores leer los prospectos de los medicamentos. En caso de sobredosis, los profesionales de la salud deben tratar de determinar si un paciente con sospecha de sobredosis, tomó difenhidramina.

Fuente: FDA. Benadryl (diphenhydramine): Drug Safety Communication - Serious Problems with High Doses of the Allergy Medicine. 24/09/2020. Disponible en: https://www.fda.gov/safety/medical-product-safety-information/benadryl-diphenhydramine-drug-safety-communication-serious-problems-high-doses-allergy-medicine?utm_medium=email&utm_source=govdelivery

Se recuerda la importancia de notificar todas las sospechas de reacciones adversas mediante **la hoja amarilla**. Puede solicitarse en el DAP o acceder a la misma a través de la página web del Colegio www.colfarsfe.org.ar en el apartado **Profesionales > Farmacovigilancia > Comunicación de Eventos Adversos**