

**Riesgo de transmisión del Coronavirus desde personas asintomáticas,
en diferentes entornos y situaciones**

El distanciamiento físico es uno de los factores de salud pública para contener la pandemia del COVID-19. Debe implementarse junto con otras estrategias tales como la higiene de las manos, la limpieza de superficies, la ocupación y la gestión del espacio interior y del aire, y el uso de equipo de protección adecuado, como cubierta facial.

La siguiente figura, aplicable a las personas asintomáticas, representa una guía de cómo el riesgo de transmisión puede variar según el entorno, la ventilación y los niveles de hacinamiento, el tiempo de contacto (mayor de 15 minutos aumentaría el riesgo) y el uso de cubiertas faciales (se refiere a tapabocas, no a los respiradores de alto grado).

En las situaciones de mayor riesgo (ambientes interiores con poca ventilación, altos niveles de ocupación, tiempo de contacto prolongado y sin cubierta facial), se debe considerar una distancia física de más de 2 m y minimizar el tiempo de ocupación.

En la figura no se tienen en cuenta otros factores que influyen en el riesgo de transmisión como la carga viral de una persona infectada y la susceptibilidad de las personas a la infección. Toser o estornudar, incluso si se deben a irritación o alergias mientras esté asintomático, agravaría el riesgo de exposición en un espacio interior, independientemente de la ventilación.

Las personas con síntomas (que en cualquier caso deberían autoaislarse) tienden a tener una carga viral elevada y exhalaciones respiratorias violentas más frecuentes.

Tipo y nivel de actividad grupal	Baja ocupación			Alta ocupación		
	Al aire libre y bien ventilado	En interior y bien ventilado	Mal ventilado	Al aire libre y bien ventilado	En interior y bien ventilado	Mal ventilado
Utilizando tapabocas, contacto por corto tiempo						
Silencioso	Verde	Verde	Verde	Verde	Verde	Amarillo
Hablando	Verde	Verde	Verde	Verde	Verde	Amarillo
Gritando, cantando	Verde	Verde	Amarillo	Amarillo	Amarillo	Rojo
Utilizando tapabocas, contacto por tiempo prolongado						
Silencioso	Verde	Verde	Amarillo	Verde	Amarillo	Rojo
Hablando	Verde	Verde*	Amarillo	Amarillo*	Amarillo	Rojo
Gritando, cantando	Verde	Amarillo	Rojo	Amarillo	Rojo	Rojo
Sin tapabocas, contacto por corto tiempo						
Silencioso	Verde	Verde	Amarillo	Amarillo	Amarillo	Rojo
Hablando	Verde	Amarillo	Amarillo	Amarillo	Rojo	Rojo
Gritando, cantando	Amarillo	Amarillo	Rojo	Rojo	Rojo	Rojo
Sin tapabocas, contacto por tiempo prolongado						
Silencioso	Verde	Amarillo	Rojo	Amarillo	Rojo	Rojo
Hablando	Amarillo	Amarillo	Rojo	Rojo	Rojo	Rojo
Gritando, cantando	Amarillo	Rojo	Rojo	Rojo	Rojo	Rojo

Riesgo de transmisión
Bajo ■ Medio ■ Alto ■

* Caso límite que depende en gran medida de las definiciones cuantitativas de distanciamiento, número de individuos y tiempo de exposición

Traducción del cuadro: Grupo InformAR.

Información extraída de: Jones N. et al. Two metres or one: what is the evidence for physical distancing in covid-19? BMJ 2020;370:m3223. Disponible en: <https://www.bmj.com/content/370/bmj.m3223>