

Uso de mascarilla facial durante la pandemia. ¿Una forma de "variolización"?

Las mascarillas usadas para evitar la propagación del SARS-CoV-2, podrían tener un rol muy importante para reducir la gravedad de la enfermedad y garantizar que una mayor proporción de nuevas infecciones sean asintomáticas. Esta hipótesis se plantea en un artículo publicado en la revista The New England Journal of Medicine.

En las infecciones virales en las que las respuestas inmunitarias del huésped desempeñan un papel predominante en la patogénesis viral, como en el caso del SARS-CoV-2, las dosis altas de inóculo pueden desregular las defensas inmunitarias innatas y aumentar la gravedad de la enfermedad.

Las mascarillas, al filtrar algunas gotitas que contienen virus (según la capacidad de filtrado determinada por el tipo de mascarilla), podrían reducir el inóculo que inhala una persona expuesta. Si esta hipótesis se corrobora, el uso poblacional de cualquier tipo de mascarilla facial podría contribuir a aumentar la proporción de personas asintomáticas y convertirse en una forma de "variolización" que generaría inmunidad.

El término "variolización", al que hace referencia el artículo publicado en la revista médica citada, fue una técnica aplicada antes de que se desarrollara la vacuna contra la viruela y que frenó el avance de esta enfermedad. Consistía en inocular a personas susceptibles a la viruela con material extraído de vesículas de una persona con viruela, con la intención de provocar una infección leve y la consiguiente inmunidad.

Algunas experiencias con el uso de mascarillas durante la pandemia

En el mes de julio, los Centros para el Control y Prevención de Enfermedades (CDC) de Estados Unidos estimaron que la tasa de asintomáticos era de un 40%, pero en entornos donde el uso de mascarilla era obligatorio, ese número fue superior al 80%.

Otro ejemplo al que hace referencia el artículo es el de un crucero argentino, que tras un brote de COVID-19 se le otorgaron mascarillas N95 a la tripulación y mascarillas quirúrgicas a los pasajeros: un 81% de los infectados fueron asintomáticos, en comparación con el 20% reportado en otros cruceros sin uso de mascarilla.

La publicación plantea solo una hipótesis, por lo que para confirmarse se necesitan estudios.

Fuente: Gandhi M. et al. Facial Masking for Covid-19. Potential for "Variolation" as We Await a Vaccine. The New England Journal of Medicine. September 8, 2020. Disponible en: <https://www.nejm.org/doi/full/10.1056/NEJMp2026913>