

Ivermectina más carragenina para profilaxis de COVID-19. Estudio en personal de salud

Se muestran aspectos metodológicos del estudio IVERCAR para evaluar el uso de ivermectina asociada a iota-carragenina, en la prevención de COVID-19 en personal de la salud.^{1,3}

Objetivo

Evaluar el efecto del uso de ivermectina asociada a iota-carragenina en dosis repetidas en la cavidad oral, sobre la aparición y eventual progresión de COVID-19 en una población de individuos sanos que se encuentra expuesto y con mayor riesgo de contagio de SARS-Cov-2 (personal de salud), comparado contra el cuidado estándar (práctica habitual).

Población

Se incluyeron 180 individuos asintomáticos integrantes del personal de salud: profesionales médicos/as, enfermeros/as, camilleros/as, asistentes administrativos, personal de limpieza, personal de cocina.

Tratamiento

- Ivermectina gotas (6 mg/ml)
- Carragenina spray (0,9 g de cloruro de sodio y 0,17 g de carragenano, por 100 ml)

Esquema posológico: un disparo del spray de iota-carragenina en cada fosa nasal y 4 disparos del spray en la cavidad bucal. Luego 1 gota de ivermectina solución oral sobre la lengua. Este esquema posológico repetido 5 veces al día, durante 14 días.

Mecanismo de acción antiviral propuesto

- Ivermectina

Varios virus de ARN dependen de Imp $\alpha/\beta 1$ durante el proceso de infección. El SARS-CoV-2, es un virus de ARN, se espera que muestre un mecanismo de acción similar. La acción propuesta anti-SARS-CoV-2 de la ivermectina implica la unión de la ivermectina al heterodímero Imp $\alpha/\beta 1$, lo que lleva a su desestabilización y prevención de la unión de Imp $\alpha/\beta 1$ a las proteínas virales. Esto evita que las proteínas virales ingresen al núcleo y, como resultado, se puede producir una respuesta antiviral eficiente de la célula (infección NO incrementada).

- Carragenina²

Los carragenanos son polisacáridos (unión de muchos monosacáridos o azúcares) producidos por algunas algas rojas. Diferentes ensayos, "in vitro" y en modelos animales, probaron su capacidad de inhibir distintos virus con envoltura, como el virus de la influenza B, virus herpes tipos 1 y 2, virus de la inmunodeficiencia humana, del papiloma humano, influenza A H1N1, dengue, rinovirus, hepatitis A, enterovirus y algunos coronavirus.

La acción antiviral de la carragenina se debería a que este compuesto polimérico funcionaría como una barrera eléctrica que, gracias a su carga negativa, se uniría a las partículas virales, cuya envoltura contiene proteínas con carga positiva, impidiendo así que el virus se una a la superficie de las células y bloquee su ingreso a las mismas. La carragenina puede también "capturar" las partículas virales que liberan las células que ya fueron infectadas.

Bibliografía

1- Base de datos de Estudios Clínicos. ClinicalTrials.gov. Usefulness of Topic Ivermectin and Carrageenan to Prevent Contagion of Covid 19 (IVERCAR). Disponible en:

<https://clinicaltrials.gov/ct2/show/NCT04425850?term=ivermectin&cond=Covid19&cntry=AR&draw=2&rank=4> [Fecha de la última consulta: 05-10-2020]

2- Consejo Nacional de Investigaciones Científicas y Técnicas (CONICET). Un spray nasal contra el COVID-19. 21-07-2020. Disponible en: <https://www.conicet.gov.ar/un-spray-nasal-contr-el-covid-19/>

3- Carvallo H. y col. Estudio de eficacia y seguridad para evaluar el uso de Ivermectina asociada a Iota-Carragenina aplicada localmente en la cavidad bucal, en la profilaxis de la enfermedad COVID-19 en el personal de salud. 20-05-2020. Hospital Universitario Dr. Alberto A. Eurnekian