

### **Inhibidores de la bomba de protones: mayor riesgo de COVID-19 grave. Informe de un estudio**

*Se sabe que los inhibidores de la bomba de protones (IBP) aumentan el riesgo de diversas infecciones, como neumonía y colitis pseudomembranosa. ¿Qué sucede con la infección por COVID-19? Un estudio reciente aporta información útil.*

En el año 2020, un grupo surcoreano investigó una posible asociación entre la exposición a IBP y la gravedad del COVID-19 en una cohorte de adultos que dieron positivo para Sars-CoV-2.

El estudio incluyó a 132.316 pacientes (edad promedio: 48 años) que se habían sometido a una prueba de PCR para Sars-CoV-2. De estos pacientes, 14.163 estaban tomando un IBP en el momento de la prueba y 6242 habían suspendido la terapia con IBP más de 30 días antes de la prueba (usuarios anteriores). El resultado de la prueba de PCR para Sars-CoV-2 fue positivo en 4785 (3,6%) de los casos.

No se encontró asociación entre el uso actual o pasado de IBP y la probabilidad de un resultado positivo en la prueba de PCR. Sin embargo, el riesgo de COVID-19 grave, definido mediante un criterio de valoración compuesto que comprende oxigenoterapia, ingreso en una unidad de cuidados intensivos, ventilación invasiva o muerte, fue aproximadamente 1,5 veces mayor en los usuarios actuales de IBP (odds ratio 1,63; IC 95%: 1,03-2,53), mientras que no se observó tal asociación en usuarios anteriores de IBP. Estos resultados tuvieron en cuenta varios factores de riesgo que se sabe están asociados con el COVID-19 grave, como la edad, la diabetes, las afecciones cardiovasculares, la enfermedad pulmonar obstructiva crónica, la hipertensión y la enfermedad renal crónica, pero no el índice de masa corporal. Pacientes que habían tomado antagonistas de los receptores H2 durante el año anterior o antiinflamatorios no esteroideos (AINE, que aumentan el riesgo de desarrollar infecciones) durante el mes anterior, fueron excluidos del estudio.

Ya se sabe que el uso de IBP aumenta el riesgo de desarrollar diversas infecciones, como neumonía, colitis pseudomembranosa, listeriosis y peritonitis bacteriana. Los mecanismos sugeridos son los efectos directos sobre ciertas células inmunes y una mayor susceptibilidad a adquirir infecciones a través del tracto gastrointestinal debido a la reducción de la acidez gástrica.

**En la práctica.** Aunque no son sólidos, estos resultados constituyen una señal de seguridad y una razón más para no trivializar el uso de IBP, especialmente durante la epidemia de COVID-19. También sirven como recordatorio de que el riesgo de infección debe tenerse en cuenta al evaluar los beneficios esperados de los IBP frente a sus daños, antes de recomendar o prescribir estos medicamentos.

**Fuente:** Prescrire. Proton pump inhibitors: increased risk of severe COVID-19. 15 de septiembre de 2020. Disponible en: <https://english.prescrire.org/en/81/168/60099/0/NewsDetails.aspx>