

24/11/2020

Síndrome multisistémico inflamatorio pediátrico y COVID-19

El síndrome multisistémico inflamatorio pediátrico (MIS-C, siglas en inglés) es una afección grave que parece estar relacionada con la enfermedad del coronavirus 2019 (COVID-19).

En su mayoría, los niños infectados con el virus que causa la COVID-19 solo tienen una enfermedad leve; pero en los que desarrollan el MIS-C, algunos órganos y tejidos se inflaman de gravedad, por ejemplo, el corazón, los pulmones, los vasos sanguíneos, los riñones, el sistema digestivo, el cerebro, la piel o los ojos. Los signos y síntomas dependen de las áreas del cuerpo que se ven afectadas.

El MIS-C se considera un síndrome (grupo de signos y síntomas y no una enfermedad) porque no se sabe mucho sobre él, incluyendo qué lo causa y los factores de riesgo. Es un problema raro, y muchos niños que lo tienen eventualmente mejoran con atención médica; no obstante, algunos empeoran rápidamente, al punto en que peligra su vida.

Los **signos y síntomas** del MIS-C incluyen los siguientes, aunque no todos los niños tienen los mismos síntomas.

- Fiebre que dura 24 horas o más
- Vómitos
- Diarrea
- Dolor de estómago
- Erupción cutánea
- Cansancio inusual
- Latidos cardíacos acelerados
- Respiración rápida
- Ojos rojos
- Enrojecimiento o hinchazón de los labios y la lengua
- Enrojecimiento o hinchazón de las manos o los pies
- Dolor de cabeza, mareos o aturdimiento.
- Ganglios linfáticos agrandados

Si un niño presenta algún signo o síntoma de MIS-C, se debe buscar asistencia médica de inmediato.

Señales de emergencia de MIS-C

- Dolor de estómago severo
- Dificultad para respirar
- Coloración azulada de labios o cara

- Confusión
- Incapacidad para despertar o permanecer despierto

El síndrome multisistémico inflamatorio en adultos (MIS-A, siglas en inglés), se presenta en adultos que previamente se infectaron con el virus que causa la COVID-19 y muchos no supieron que lo tenían. MIS-A parece presentarse semanas después de la infección con la COVID-19, aunque algunos de estos adultos están infectados al mismo tiempo. Si se sospecha la presencia del MIS-A, una prueba diagnóstica o de anticuerpos para la COVID-19 puede ayudar a confirmar una infección presente o pasada con el virus, lo que ayuda con el diagnóstico para el MIS-A. Este síndrome es raro que se presente en adultos.

Fuente: Mayo Foundation for Medical Education and Research. Mayo Clinic. Síndrome multisistémico inflamatorio pediátrico (MIS-C) y COVID-19. 14/11/2020. Disponible en: <https://www.mayoclinic.org/es-es/diseases-conditions/mis-c-in-kids-covid-19/symptoms-causes/syc-20502550>