POR NUESTRA SALUD

30 AÑOS



- Errores en la medicación
- Dengue. Su prevención
- Día Mundial de Lucha contra la Lepra
- Planta medicinal: Citronella
- Antioxidantes en alimentos
- Heterocromía
- Vacaciones en casa
- Reanimación cardiopulmonar

70 AÑOS
COLEGIO DE FARMACÉUTICOS
DE LA PROVINCIA DE SANTA FE
1ª Circunscripción

Año XXX - Nº 357
Enero 2023

· Más información con código QR

VERANO GEONAT

tu opción natural



LABORATORIO Provefarma

www.provefarma.com.ar

Servicio al Consumidor 0810 444 5145 - Tel. 0342 4995292

3425240910 - info@provefarma.com.ar

El consumo de suplementos dietarios no reemplaza una dieta variada y equilibrada. Consulte a su médico y/o nutricionista



4 **Tu farmacéutico AHORA**
Errores en la medicación

6 **QR + Info**
Dengue. Su prevención

8 **Día Mundial**
de Lucha contra la Lepra

9 **Planta Medicinal**
Citronella

11 **Antioxidantes**
en alimentos

13 **Heterocromía**
Sabía Ud. que...

13 **Vacaciones en casa**
Algunas sugerencias

14 **La página del pediatra**
Reanimación cardiopulmonar

AÑO XXX - Nº 357
Enero de 2023

Propietario Colegio de Farmacéuticos de la Provincia de Santa Fe
1º Circunscripción.
Crespo 2837 - (3000) Santa Fe

Dirección:
Farm. Mirian MONASTEROLO

Producción y Redacción:
Farm. Ana M. GONZÁLEZ
Farm. María Rosa PAGANI

Colaboración:
Adriana GITRÓN

Diseño: RIO de la PLATA SOLUCIONES/CREATIVAS
(0342) 156-109910

Impresión:
Imprenta LUX S.A.
Hipólito Yrigoyen 2463
(3000) Santa Fe

Fuente:
La información general proporcionada en los artículos que se mencionan en el temario, es extraída del Sistema de Información de Medicamentos (SIM) del Colegio de Farmacéuticos de la Prov. de Santa Fe, 1º C.
Página web: www.colfarsfe.org.ar
Colegio de Farmacéuticos de Santa Fe, 1ra Circunscripción

Registro de la Propiedad Intelectual 31471491

Es una publicación del Colegio de Farmacéuticos de la Provincia de Santa Fe, 1º Circunscripción, producida por su Dpto. de Actualización Profesional (DAP) para ser distribuida en farmacias.

9 de Julio 2967 - (3000) Santa Fe - Tel.: (0342) 410-1054

TIRADA: 25.000 EJEMPLARES

GESTIÓN PUBLICITARIA: 9 de Julio 2967 - Tel.: (0342) 410-1054
Correo electrónico: dap@colfarsfe.org.ar

Publicación auspiciada por la Subdirección de Medicamentos y Tecnologías Farmacéuticas, y la Dirección de Promoción y Prevención de la Salud del Ministerio de Salud de la Provincia de Santa Fe.

El mensaje y contenido de los anuncios publicitarios no son responsabilidad del Colegio de Farmacéuticos de la Provincia de Santa Fe, 1º Circunscripción, a menos que así se especifique.



Tu farmacéutico AHORA

:: Informa :: asesora :: cuida :: colabora :: evalúa ::

Errores en la medicación

Consejos para reducir el riesgo

Una de las mejores formas de reducir el riesgo de error en la medicación es participar activamente en la atención médica y conocer los medicamentos que se toman. Para ello es importante preguntar o compartir inquietudes con el médico, el farmacéutico u otros profesionales de la salud.

¿Qué son los errores en la medicación?

Son sucesos evitables provocados por el uso incorrecto de los medicamentos. Un ejemplo de estos errores es tomar un producto de venta libre que contiene paracetamol, cuando ya se está tomando un analgésico recetado que contiene exactamente el mismo ingrediente. Este error puede hacer que se exceda la dosis recomendada de paracetamol, lo que expone a un riesgo de daño hepático.

¿Cómo evitar errores en la medicación?

El conocimiento es la mejor defensa. Si no se ha entendido algo que dijo el médico, pedirle que lo explique. Cada vez que se comienza a tomar un nuevo medicamento, se debe conocer las respuestas a las siguientes preguntas:

- ¿Qué medicamento voy a tomar?
- ¿Para qué es este medicamento? ¿Cuánto tiempo pasará hasta que vea algún resultado?
- ¿Cuál es la dosis? ¿Durante cuánto tiempo debo tomarlo?
- ¿Qué debo hacer si me olvido una dosis?
- ¿Qué debo hacer si, por accidente, tomo más que la dosis recomendada?
- ¿Existe algún alimento, bebida, medicamento o actividad que deba evitar mientras tome este medicamento?
- ¿Cuáles son los posibles efectos adversos? ¿Qué debo hacer si ocurren?
- ¿Este nuevo medicamento interferirá con los otros medicamentos que tomo? Si es así, ¿cómo? ¿qué debo hacer?

"No preguntes, no lo digas". Esta frase **NUNCA ES RECOMENDABLE**, cuando se trata de los medicamentos y la salud.

No se debe dudar en preguntarles o decirles a los profesionales de la salud si algo parece que está mal. Recordar que el paciente es la última línea de defensa contra los errores en la medicación.

Si se sospecha que un medicamento causa un efecto adverso, es muy importante comunicárselo al médico o al farmacéutico.

Algunos hábitos que contribuyen a evitar errores

- Mantener una lista actualizada de todos los medicamentos que se están tomando, incluidos los de venta libre, las hierbas medicinales, y de los suplementos dietarios, para entregar al profesional de la salud a fin de que tome conocimiento de ello.
- Compartir esta información con algún familiar o persona de confianza que pueda actuar en caso que el paciente no lo pueda hacer.
- Conservar los medicamentos en sus envases originales.
- Mantener los medicamentos organizados en un pastillero.



QR + Info

MÁS INFORMACIÓN DE ACTUALIDAD

DENGUE. SU PREVENCIÓN



Es una enfermedad viral transmitida por la picadura del mosquito Aedes aegypti.

La medida más importante de prevención es la eliminación de todos los criaderos de mosquitos; además, conviene evitar la picadura de los mosquitos.

Es necesario estar informados acerca de:

- los síntomas del dengue
- cómo eliminar los criaderos del agente transmisor
- cómo evitar la picadura de los mosquitos

Encontrá esta información, escaneando el código QR.

Fuente: Ministerio de Salud de la Nación

DROGUERÍA UniFAR

AL SERVICIO DE LOS FARMACEUTICOS

1º INGRESÁ A UniFAR
2º REALIZÁ TU PEDIDO
3º RECIBILO EN TU FARMACIA



Solicitud de Pedidos - Ingresar en la web de Droguería UniFAR

Consultas de pedidos y envíos: (0342) 410-1069 / 410-1070 - unifar@gestmed.com.ar
Consultas de administración y pago: (0342) 410-1065 - administracion@gestmed.com.ar

DISTRIBUIDORA MARGEN SAS

EMPRESA DISTRIBUIDORA DE ARTÍCULOS DE PERFUMERÍA CON MÁS DE 30 AÑOS DE EXPERIENCIA DEDICADOS AL RUBRO. **SOLICITÁ TU VENDEDOR !**

KEVINGSTON · Petit Enfant · ACQUA DI VERTIENTE · Disney · Fulton SINCE 1955 · ANTONIO AB BANDERAS · Mimo & Co · BOOS · Wellington Polo Club · FC FRAGANCIAS CANNON · CH · COCOT · benetton · SHAKIRA · L'OVAL ...y muchas más !



342 - 4872207

ATENCIÓN AL CLIENTE 0800 - 444 - 6298

MARGENAZULSRL

ADMINISTRACIÓN 342 - 4882287

MARGENAZULSRL.COM.AR

DEPÓSITO 342 - 4841063

REGIS MARTINEZ 3360

HACEMOS ENVIOS A TODO EL PAÍS !

ULTIMA NOVEDAD

CEPILLOS DENTALES ARRAYANES



arrayanes® · LA LABORATORIOS ARRAYANES SACIA

NUEVO INGRESO

KEVIN ICE



★ DESTACADO DEL MES ★

PIPER POL



DOMINGO 29 ENERO

Efemérides

Día Mundial de Lucha contra la Lepra

La lepra es una enfermedad infecto-contagiosa crónica que afecta preferentemente a la piel y a los nervios periféricos y, en ocasiones, a las mucosas y órganos internos. La produce un bacilo llamado *Mycobacterium leprae*.

Mitos y verdades

La lepra es una enfermedad del pasado. Ya no hay lepra en la Argentina.	✗ Desde hace diez años se detectan entre 300 y 400 casos nuevos de lepra por año, en Argentina.
En nuestro país, solo podemos encontrar casos de lepra en las provincias del norte.	✗ En las provincias del noroeste, nordeste y centro del país hay más casos de esta enfermedad; sin embargo, por las migraciones internas puede haber casos de lepra en cualquier punto del país.
Los síntomas pueden tardar hasta 20 años en aparecer.	✓ Por eso es importante que las personas que estuvieron o están en contacto directo con enfermos de lepra se controlen periódicamente.

La lepra es una enfermedad curable si se realiza el tratamiento adecuado durante el tiempo y la forma indicada. La medicación es entregada gratuitamente en todo el país por el Programa Nacional de Lucha Contra la Lepra del Ministerio de Salud de la Nación.



Planta Medicinal

CITRONELLA

***Cymbopogon nardus* (L.) Rendle**

Esta frondosa planta con aroma delicioso es conocida desde hace siglos por sus propiedades aromáticas y medicinales.







CARACTERÍSTICAS

El *C. nardus* es originario de regiones cálidas y tropicales de Asia; pertenece a la familia de las Poáceas.

Es una planta matosa, de tallo rígido, erguido, delgado y simple. Posee hojas lineares, de consistencia casi de papel, de color verde intenso azulado, pendientes hacia abajo; emanan un agradable perfume cítrico cuando se las estruja; son planas, alargadas, forman una vaina a nivel de los nudos; a lo largo de los nervios, se encuentran cerdas que le confieren cierta aspereza la que se acentúa en las hojas secas. Las plantas silvestres presentan inflorescencias unilaterales en espigas dispuestas en panículas estrechas. El fruto es tipo cariópside, glabro, oblongo y plano.

En medicina popular se usan las hojas frescas o secas.

COMPONENTES

Aceite esencial: citronelal, citronelol y geraniol (compuestos principales), l-limoneno, canfeno, dipenteno, borneol, nerol, metileugenol.

PROPIEDADES

Popularmente se le reconocen propiedades:

- repelente de insectos,
- antimicrobiana,
- antiséptica,
- desodorante,
- analgésica.

USOS DE LA CITRONELLA

El aceite de citronella se usa especialmente como repelente de mosquitos. No es conveniente utilizarlo puro sobre la piel porque puede producir dermatitis; por ello, se suele diluir 10 gotas de la esencia de citronella en 30 ml de algún aceite vegetal base (almendra, sésamo, girasol). El aceite de *C. nardus* se usa como ingrediente en cremas, geles, lociones; también, en las denominadas pulseras repelentes, aunque es importante considerar que en este caso tiene una acción limitada en relación al área de protección.

La principal ventaja de los productos en base a citronella es su baja toxicidad, alta tolerancia y agradable olor. Son adecuados como repelentes de uso personal en niños pequeños y mujeres embarazadas. Comparativamente tienen menor eficacia y duración de acción que otros repelentes.

El aceite se emplea también en lamparitas para quemar esencias, vaporizadores o difusores, velas y antorchas.

C. nardus es útil como pediculicida; se incluye en formulaciones de cremas de enjuague, champús y lociones contra piojos, solo o asociado a aceites esenciales (lavanda, romero, canela) o a tintura de cuasia *(Quassia amara)*.

La esencia de citronella se utiliza para regularizar la transpiración excesiva, se diluyen 20 gotas en 100 ml de alcohol.

En China, emplean las hojas de citronella para aliviar los síntomas del reumatismo, fiebre, problemas digestivos y menstruales.

Un estudio realizado en animales demostró que el aceite de *C. nardus* tiene propiedades analgésicas.

También es útil en casos de flatulencias y cólicos.

El aceite esencial se usa en aromaterapia y, por su intenso olor a limón, es muy valorado en la elaboración de productos cosméticos (perfumes, jabones).

PRECAUCIONES

El aceite esencial no debe usarse por **vía oral**, durante el embarazo, la lactancia ni en niños.
Puede provocar reacciones alérgicas si se aplica sobre pieles sensibles.
Para su uso como repelente en niños menores a 6 meses, consultar con el médico.

CURIOSIDADES

El género *Cymbopogon* incluye cerca de 140 especies, la mayoría de ellas son originarias de Asia y África. La composición química de sus aceites esenciales es muy variada.
El *C. nardus* es conocido como citronella de Ceylán.

Colaboración: Farm. Yenie Eichenberger

RECUERDE: el uso de plantas medicinales no debe ser motivo de retraso a la consulta médica. Tampoco debe reemplazar la medicación prescripta por el médico. Cuando consulte al médico, comuníquele si está utilizando hierbas medicinales.

Antioxidantes en alimentos

Los antioxidantes son sustancias que pueden prevenir o retrasar algunos tipos de daños a las células y con ello ciertas enfermedades (cáncer, enfermedades cardiovasculares). Se encuentran en muchos alimentos, incluyendo frutas y verduras. Ejemplos de antioxidantes:

Carotenos

Son precursores de la vitamina A.

- Están presentes en: verduras y frutas de color amarillo y naranja (zanahoria, batata, calabaza, durazno, mango); también, en verduras de hojas verdes (espinaca, brócoli, achicoria).

Resveratrol y sulforafano

- El resveratrol está presente en: uvas rojas y productos elaborados con ellas (vino, jugo).
- El sulforafano se encuentra en: brócoli, repollo.

Vitaminas C y E

- La vitamina C está presente en: kiwi, pimiento rojo, perejil, frutos cítricos.
- La vitamina E se encuentra en: aceite de girasol, oliva, soja y maíz; frutos secos.

Minerales: Zinc (Zn) y Selenio (Se)

Son componentes necesarios para aumentar la actividad de enzimas antioxidantes.

- El zinc está presente en: carnes rojas, hígado, mariscos, pescados, huevos, frutos secos, legumbres.
- El selenio se encuentra en: pescados, mariscos, carnes rojas, pollo y huevo, frutos secos.



NARANJA ESPINACAS TOMATE BRÓCOLI SALMÓN HUEVOS AVENA NUECES

SERVICIO INTEGRAL DE ENFERMERÍA Y ASISTENCIA AL ADULTO MAYOR

SANATORIO y DOMICILIO



- Equipo de Profesionales Matriculados
- Enfermeros/as
- Cuidadores/as
- Psicólogos
- Terapista Ocupacional
- Kinesiólogos
- Bioquímicos
- Nutricionista
- Podología para la tercera edad
- Unidad de traslado

CONTACTANOS

342 - 5058792 | 342 - 4870514

SI TIENES
COLITIS ULCEROSA
ENFERMEDAD DE CROHN

FUNDECCU
ARGENTINA
Fundación Argentina de ayuda para las personas con Enfermedad de Crohn y Colitis Ulcerosa

fundeccu amigos SANTA FE

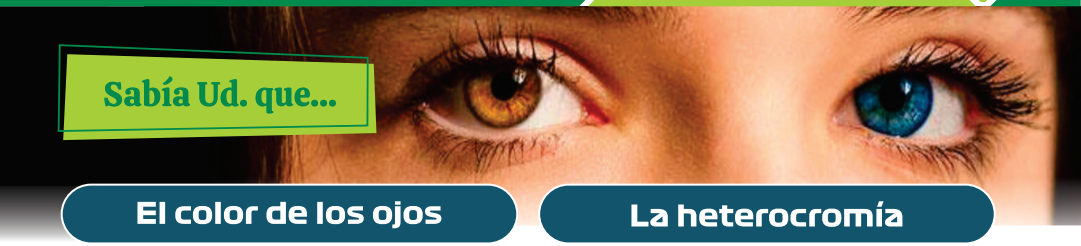
No estás solo! Acompañamos y ayudamos a pacientes y sus familias



www.fundeccu.org.ar

fundeccuargentina@gmail.com.ar

Escribinos y un voluntario capacitado te contactará



Sabía Ud. que...

El color de los ojos

- depende de la cantidad y distribución de la melanina (pigmento producido por células llamadas melanocitos) dentro del iris. Las personas con ojos marrones tienen una gran cantidad de melanina, mientras que las personas con ojos azules tienen mucho menos de este pigmento.
- viene determinado por el ADN de cada individuo.
- en el caso de los bebés, suelen ser más claros al nacer debido a que los melanocitos todavía son inmaduros y no producen suficiente melanina.

La heterocromía

- es la presencia de ojos de diferente color en la misma persona. Puede afectar a los ojos de forma parcial (solo una parte del iris es de un color diferente al resto de ese iris) o total (un iris es de distinto color al otro).
- puede ser congénita o adquirida por una lesión o cirugía ocular, tumores, diabetes, glaucoma y medicamentos para su tratamiento.
- en los niños recién nacidos, en la mayoría de los casos, se produce sin que exista un problema de salud. No obstante, en algunos casos, la heterocromía puede ser un síntoma de otra afección.

Se debe consultar al oftalmólogo para que realice un examen a fin de descartar problemas de salud que estén causando la heterocromía y determinar un plan de tratamiento, si fuera necesario.

VACACIONES EN CASA



Las vacaciones son necesarias para el bienestar físico y mental de las personas. Si la propuesta es quedarse en casa, es importante planificar actividades a fin de que esos días sean de descanso y placenteros.

Algunas sugerencias:

- Romper con la rutina, no dejar trabajo pendiente, limitar el uso del celular y comunicar a terceros acerca de los días que no se va a estar disponible.
- Olvidarse del reloj, no madrugar (si no es necesario).
- Ambientar y decorar el jardín, preparar la casa para las vacaciones.
- Para los niños, una buena opción es preparar actividades como cocinar, jugar, leer con ellos.
- Realizar turismo urbano a nivel local, como ir a la playa, parques y museos.
- Visitar familiares y amigos, compartir momentos con personas que, por las ocupaciones diarias, hace mucho tiempo que no se ven.

Independientemente de cómo se elija pasar las vacaciones en el hogar, asegurarse de tomar tiempo para relajarse con el objetivo de comenzar el año laboral con energía renovada.

La Página del Pediatra

DR. RAÚL NESSIER



PARADA CARDIORRESPIRATORIA. REANIMACIÓN CARDIOPULMONAR

¿Cómo reconocerla?

Un niño que está en parada cardiorrespiratoria está inconsciente, no respira y no tiene signos de vida (no responde a ningún estímulo, está muy pálido o morado, no se mueve, no tose, no hace nada).

¿Qué hacer?

Hay que iniciar inmediatamente maniobras de reanimación cardiopulmonar (RCP), mediante respiraciones de rescate (boca a boca) y compresiones torácicas (masaje cardíaco) para intentar sustituir la respiración y la circulación. Esta es la secuencia de actuación:

1. **Confirme que se encuentra en un sitio seguro** para usted y el niño. Solo muévalo si existe peligro.
2. **Compruebe si responde**. Arrodíllese al lado del niño, háblele en voz alta, frótele en el pecho, presiónele en el hombro o dele pellizcos y observe si abre los ojos, emite algún sonido, respira o mueve los brazos o las piernas.
3. **Pida ¡ayuda!**, gritando a las personas de su alrededor, sin separarse de la víctima. Inicie inmediatamente las maniobras de RCP durante 2 minutos antes de separarse de la víctima.
4. Colóquelo **boca arriba sobre una superficie dura**.
5. Reanime al niño según la **secuencia A-B-C**

A. ABRIR LA VÍA AÉREA.

Realizar la maniobra frente -mentón *(con una mano en la frente y otra en la barbilla, inclínele la cabeza ligeramente hacia atrás)*



Comprobar si respira *(ver si mueve el pecho, oir/sentir el aire)*



Scanée el QR para ver el video correspondiente.

Si no respira:

B. BOCA-BOCA. Dar 2 insuflaciones boca-boca (niños) o boca-boca/nariz (bebés).





Comprobar signos de vida

Si no hay signos de vida:

(no se mueve, no respira, no hace nada, está muy pálido o morado)

C. COMPRESIONES torácicas. Presionar fuerte y rápido en el centro del pecho para hundirlo (4 cm en bebés y 5 cm en niños), con una frecuencia de 100-120/minuto.





6. Repetir el ciclo de 30 compresiones y 2 insuflaciones hasta que el niño responda (se mueva o respire) o llegue el servicio de emergencias.

   Si está solo, después de 2 minutos (5 ciclos), **llame al servicio de Emergencias Médicas. 107 o 911.**





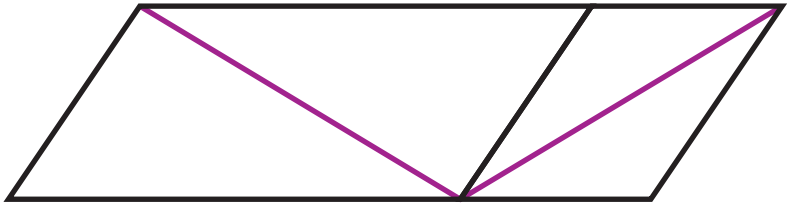
Agradecemos al Dr. Juan Casado Flores.
Autorizó a Raúl Nestor Nessier a que divulgue el contenido de estas guías en la revista argentina Por Nuestra Salud de Santa Fe - Fdo: Juan Casado Flores. Profesor de Pediatría. Hospital Infantil Universitario Niño Jesús. Madrid.

Esta página quiere estar atenta a las inquietudes de los lectores, por lo que los invita a hacer preguntas o sugerir temas de su interés. Envíenos su propuesta a: raulnessier@hotmail.com

Entretenimiento

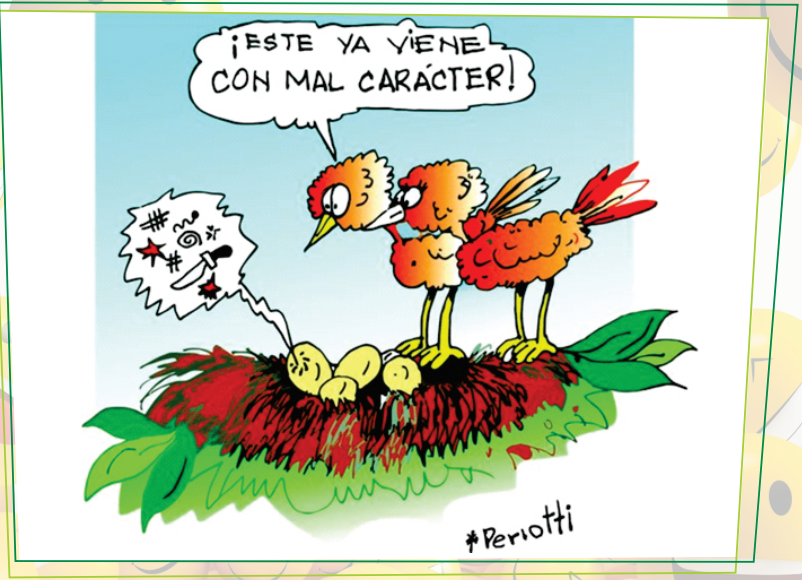
El paralelogramo (abajo) está dividido en dos paralelogramos de distinto tamaño, cada uno de los cuales está atravesado por una **línea diagonal de color lila**.

¿Cuál de las dos líneas diagonales es más larga?



La solución la encontrarás en la página 18.

Humor



Para Hacer un Alto

- Maestro, ¿Qué significa trabajar en uno mismo?
- *Significa dejar de esperar que los otros cambien.*





CIRCULO DE KINESIOLOGOS DE SANTA FE
SARMIENTO 3964 - SANTA FE - Cp3000
TEL: 0342-4551301
E-MAIL: coordinacion@circulokinessf.com.ar

CIRCULO DE KINESIOLOGOS DPTO. GRAL. OBLIGADO
PATRICIO DIEZ 1080 - RECONQUISTA - Cp3560
TE: 03482-428284
E-MAIL: circkines@hotmail.com

CIRCULO DE KINESIOLOGOS DPTO. CASTELLANOS
ALMAFUERTE 78 - RAFAELA - Cp2300
TEL:03492-437386
E-MAIL: kinesiologos@ciudad.com.ar

POR INFORMACIÓN SOBRE LUGARES HABILITADOS (CONSULTORIO, CENTROS Y PISCINAS DE KINESIOLOGÍA), PROFESIONALES MATRICULADOS Y FORMADOS EN TERAPIAS ESPECÍFICAS, CONSULTE AL COLEGIO Y/O CÍRCULOS DE KINESIÓLOGOS DE SANTA FE 1ra. CIRCUNSCRIPCIÓN.

CIRCULO DE KINESIOLOGOS DPTO. LAS COLONIAS
AUFRANC 998
ESPERANZA - Cp3080
TEL: 03496-411202
E-MAIL: kinesiologoslascolonias@yahoo.com.ar

CIRCULO DE PROFESIONALES DE LA REHAB. DPTO. SAN MARTÍN
Av. Jorge Ortiz 1978 - SAN JORGE - CP 2452
TEL: 03406-442551
E-MAIL: cprsm@hotmail.com - www.cprsm.org.ar

COLEGIO DE KINESIÓLOGOS Y FISIOTERAPEUTAS

"Los kinesiólogos son lo únicos profesionales matriculados y legalmente habilitados para brindarle un tratamiento adecuado."

Auxiliares en kinesiología, esteticistas, masajistas, masoterapeutas, etc.. No son títulos reconocidos para trabajar en salud. Ante la duda consúltenos, su salud nos importa.

COLEGIO DE KINESIÓLOGOS Y FISIOTERAPEUTAS
Av. Rivadavia 2553 Local 73 | CP: 3000 - Santa Fe | TEL: 0342 452-8425
e-mail: info@kinesiologossantafe.com.ar | www.kinesiologossantafe.com.ar

Comidas y Dulzuras



Ensalada de rúcula, pera, nuez y queso azul

Ingredientes

- 1/2 paquete de rúcula
- 1 pera mediana
- 5 tomates cherry
- 8 nueces mariposa
- 30 g de queso azul
- 1 cda. sopera de aceite (opcional: de oliva)
- Unas gotas de jugo de limón
- Sal y pimienta a gusto



TIPS

Esta ensalada queda muy rica también si se reemplaza la pera por 5 frutillas o 1 naranja.

Preparación

- Lavar la pera, los tomates y las hojas de rúcula (sacarles las nervaduras).
- Cortar la pera al medio y extraerle las semillas; luego, en trocitos o en fetas.
- Dividir el queso en pedacitos, en forma rústica.
- Colocar la rúcula, la pera, los tomates, el queso y las nueces en una ensaladera y aderezar con el aceite, el jugo de limón, la sal y la pimienta.

Solución a la pregunta del entretenimiento de la página 16.

Ambas diagonales tienen exactamente la misma longitud.
La explicación de este efecto se basa en que **las líneas diagonales nos dan un efecto de profundidad** similar a la perspectiva, y por ello se perciben de longitudes distintas.

URGENCIAS ODONTOLOGICAS

Lunes a Viernes ..... **22** a **4** hs.
Sábados .....A partir de las **14** hs.
Domingos y Feriados .....las **24** hs.

Atención sin cargo para los socios del D.O.S.

CIRCULO ODONTOLOGICO SANTAFESINO
EVA PERON (ex Catamarca) 2467 - 3000 SANTA FE

Genacol®

REACTIVA TU VIDA

AminoLock Tecnología Secuencial

Tecnología Canadiense

ALIVIA DOLORES
ARTICULARES Y REUMÁTICOS.

REGENERA
CARTÍLAGOS Y LIGAMENTOS.

INCREMENTA
LA TONICIDAD MUSCULAR

MEJORA
LA CALIDAD DE LA PIEL.
LA CALIDAD DEL SUEÑO.
RECUPERACIÓN DESPUÉS
DE UN ACCIDENTE.

EL UNICO QUE GARANTIZA 98% DE ABSORCIÓN



Con estudios clínicos que avalan su eficacia.

- *COLÁGENO* **100% PURO**
- *MAYOR CONCENTRACIÓN*
- *MAYOR ABSORCIÓN*

DISTRIBUYE

DROGUERIA UniFAR

BENEFICIOS ONLINE QUE TE AYUDAN A ESTAR BIEN

www.dsalud.com.ar



¡DISFRUTÁ INCREÍBLES OFERTAS EN PRODUCTOS DE PERFUMERÍA!

1. Chequeá disponibilidad
2. Elegí tu producto
3. Retiralo en tu farmacia

NUEVAS PROMOCIONES



HASTA 40% DE DESCUENTO EN LAS MEJORES MARCAS

beneficiosdsalud | beneficiosdsalud | 342-5026062

Un producto de: FEFARA AVANZA

Do	Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sá
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

DÍAS DE TURNO DEL MES DE: **Enero**

Sello de la Farmacia