

POR NUESTRA 30 AÑOS SALUD



- Culebrilla. Prevención
- Día Mundial de la Salud
- Medicamentos sólo en farmacias
- Planta medicinal: Olivo
- La psitacosis
- Ejercicios que mejoran la salud
- Convulsiones. Primeros auxilios



COLEGIO DE FARMACÉUTICOS
DE LA PROVINCIA DE SANTA FE
1ª Circunscripción

Año XXX - N° 360
Abril 2023

• Más información con código QR



GEONAT FLEX

El más completo
y al mejor precio

\$ 5800

Huesos y articulaciones, para una vida activa!

- ✓ Ayuda a reducir el dolor articular y mejorar su función.
- ✓ Colabora en la regeneración del cartílago.
- ✓ Ayuda a reducir el riesgo de lesiones.
- ✓ Ayuda a proteger tendones y ligamentos.
- ✓ Ayuda a mejorar la calidad de piel, cabello y uñas.



EFFECTIVIDAD
GARANTIZADA
CON AVAL CIENTÍFICO



10 gr Colágeno 100% hidrolizado

400 mg Magnesio

300 mg Calcio

50 mg Acido Hialurónico

45 mg Vitamina C

15 mcg Vitamina D3



www.provefarma.com.ar

Servicio al Consumidor 0810 444 5145 - Tel. 0342 4995292
3425240910 - info@provefarma.com.ar

El consumo de suplementos dietarios no reemplaza una dieta variada y equilibrada. Consulte a su médico y/o nutricionista

POR NUESTRA SALUD

30 AÑOS



AÑO XXX - Nº 360
Abril de 2023

Propietario Colegio de
Farmacéuticos de la
Provincia de Santa Fe
1º Circunscripción.
Crespo 2837 - (3000) Santa Fe

Dirección:
Farm. Mirian MONASTEROLO

Producción y Redacción:
Farm. Ana M. GONZÁLEZ
Farm. María Rosa PAGANI

Colaboración:
Adriana GITRÓN

Diseño: **RIO de la PLATA**
SOLUCIONES/CREATIVAS
342 6 109910

Impresión:
Imprenta LUX S.A.
Hipólito Yrigoyen 2463
(3000) Santa Fe

Fuente:
La información general
proporcionada en los artículos
que se mencionan en el temario,
es extraída del Sistema de
Información de Medicamentos
(SIM) del Colegio de Farmacéuticos
de la Prov. de Santa Fe, 1º C.
Página web: www.colfarsfe.org.ar
f Colegio de Farmacéuticos
de Santa Fe, 1ra Circunscripción

Registro de la Propiedad
Intelectual 31471491

4



Culebrilla

Características y prevención

6



Ejemérides

Día Mundial de la Salud

8



Tu farmacéutico AHORA

Por la seguridad de los
medicamentos

9



Planta Medicinal

Olivo

11



La psitacosis

Sabía Ud. que...

11



QR + Info

Trastornos del Espectro Autista

12



Ejercicios

Para mejorar la salud

14



La página del pediatra

Convulsiones. Primeros auxilios

Es una publicación del Colegio de Farmacéuticos de la Provincia de Santa Fe, 1º Circunscripción, producida por su Dpto. de Actualización Profesional (DAP) para ser distribuida en farmacias.

9 de Julio 2967 - (3000) Santa Fe - Tel.: (0342) 410-1054

TIRADA: 25.000 EJEMPLARES

GESTIÓN PUBLICITARIA: 9 de Julio 2967 - Tel.: (0342) 410-1054
Correo electrónico: dap@colfarsfe.org.ar

Publicación auspiciada por la Subdirección de Medicamentos y Tecnologías Farmacéuticas, y la Dirección de Promoción y Prevención de la Salud del Ministerio de Salud de la Provincia de Santa Fe.

El mensaje y contenido de los anuncios publicitarios no son responsabilidad del Colegio de Farmacéuticos de la Provincia de Santa Fe, 1º Circunscripción, a menos que así se especifique.

Culebrilla o herpes zóster



La culebrilla es una erupción cutánea, vesicular, dolorosa, producida por el virus de la varicela (Virus Varicela-Zóster). Este virus permanece toda la vida en el cuerpo de quienes tuvieron varicela; en algunas personas, generalmente mayores de 50 años de edad, se reactiva y ocasiona la culebrilla.

Afecta un solo lado del cuerpo o la cara y en un área pequeña. Más frecuentemente aparece en una franja alrededor de un lado de la cintura.

En la mayoría de las personas produce uno o más de los siguientes **síntomas**: ampollas llenas de líquido; dolor ardiente y punzante; hormigueo, picazón o entumecimiento de la piel; escalofríos, fiebre; dolor de cabeza o malestar estomacal.

Las ampollas en la cara, deben ser motivo de inmediata consulta médica. Las que están cerca del ojo o en éste pueden causar ceguera y daños oculares duraderos. También puede producirse pérdida de audición, una breve parálisis de la cara o, muy rara vez, inflamación del cerebro (encefalitis).

En la mayoría de los casos, la culebrilla dura de 3 a 5 semanas.

La neuralgia post-herpética

Es un dolor que continúa más de un mes después de la culebrilla. Este dolor puede durar entre meses y años, y ocasionar disminución de la calidad de vida.

Esta complicación es más probable que ocurra cuanto más edad tenga la persona que contrae el herpes zóster.

¿Es contagiosa la culebrilla?

El contacto con alguien que tiene culebrilla, no provoca esta enfermedad. Sin embargo, a través del líquido de las ampollas se puede transmitir el virus varicela-zóster y causar varicela en aquellas personas que no la han tenido antes o que

no han sido vacunadas contra esta enfermedad. El período de transmisibilidad del virus abarca desde que aparecen las ampollas hasta que todas las lesiones están encostradas. El riesgo de propagar el virus es bajo, si la erupción de la culebrilla se mantiene cubierta.



Vacuna

Es una forma segura, fácil y eficaz de prevenir la culebrilla.

Está indicada para la prevención del herpes zóster y de la neuralgia posherpética en adultos a partir de los:

- 50 años de edad;
- 18 años de edad que tienen un mayor riesgo de herpes zóster (personas con el sistema inmunitario debilitado).

Para Hacer un Alto

No siempre se calla para guardar silencio;
se calla para conservar la paz...

A veces estar en paz, es mejor que tener razón.



ULTRAPURE[®] Beauty

**COLÁGENO HIDROLIZADO
DE ALTA DENSIDAD**

Mejora la calidad de la piel del rostro

Prevención de arrugas

Restablece la turgencia
y elasticidad de la piel

Sin TACC

COENZIMA Q10

VITAMINA E

ÁCIDO HIALURÓNICO



DISTRIBUYE
DROGUERIA
UniFAR

Efemérides



DÍA MUNDIAL DE LA SALUD

El Día Mundial de la Salud se celebra en conmemoración de la fundación de la Organización Mundial de la Salud (OMS). Este año se festeja el 75° aniversario, bajo el tema **Salud para todos**.

El derecho a la salud es un derecho humano básico. Todas las personas deben tener acceso a los servicios de salud que necesiten, cuando y donde los necesiten sin pasar por ello apuros económicos.



Organización
Mundial de la Salud

75 SALUD
PARA TODOS



DROGUERÍA
UniFAR



AL SERVICIO DE LOS
FARMACEUTICOS



Productos disponibles para
la campaña de vacunación



Solicitud de Pedidos - Ingresar en la web de Droguería UniFAR

Consultas de pedidos y envíos: (0342) 410-1069 / 410-1070 - unifar@gestmed.com.ar
Consultas de administración y pago: (0342) 410-1065 - administracion@gestmed.com.ar

DISTRIBUIDORA MARGEN SAS



EMPRESA DISTRIBUIDORA DE ARTÍCULOS DE PERFUMERÍA CON MÁS DE 30 AÑOS DE EXPERIENCIA DEDICADOS AL RUBRO. **SOLICITÁ TU VENDEDOR !**

KEVINGSTON

Petit Enfant

ACQUA DI
VERTIENTE

Disney

Fulton
SINCE 1993

ANTONIO BANDERAS

Mimo & Co

BOOS

Wellington
Polo Club

FRAGANCIAS
CANNON

CH COCOT

benetton

HAKIRA

L'OUVAL

...y muchas más!



342 - 4872207

ATENCIÓN AL CLIENTE ☎ 0800 - 444 - 6298



MARGENAZULSRL

ADMINISTRACIÓN ☎ 342 - 4882287



MARGENAZULSRL.COM.AR

DEPÓSITO ☎ 342 - 4841063



REGIS MARTINEZ 3360

HACEMOS ENVIOS A TODO EL PAÍS! 🚚

ULTIMA NOVEDAD CEPILLOS DENTALES ARRAYANES



arrayanes®

LABORATORIOS
ARRAYANES S.A.

NUEVO INGRESO KEVIN ICE



★ DESTACADO DEL MES ★ PIPER POL





Tu farmacéutico

AHORA

:: Informa :: asesora :: cuida :: colabora :: evalúa ::

¿Es seguro comprar medicamentos por internet?

Existe una creciente oferta de medicamentos en páginas web y redes sociales que preocupa a las autoridades sanitarias de todo el mundo.

La adquisición de fármacos a través de internet no respeta el canal legal de comercialización de los medicamentos, y por lo tanto, no se puede garantizar su calidad, seguridad y eficacia.

Los medicamentos sólo se deben adquirir en las farmacias.

También es importante tener en cuenta: para que los medicamentos resulten seguros y eficaces es necesario que la persona que los adquiera, reciba la correcta información para su uso. De lo contrario es exponerse a riesgos de salud y, a veces, de vida, innecesarios.

El farmacéutico, como especialista en medicamentos, informa sobre su buen uso.

En las redes sociales se difunde información no supervisada; por ejemplo, se muestran videos de personas que exaltan cualidades beneficiosas de los fármacos, no siempre ciertas o comprobadas, y animan a usarlos. Esto estimula la automedicación y evita, en muchos casos, la necesaria consulta al médico.

Recomendaciones

- ✚ Absténgase de adquirir y consumir cualquier tipo de fármaco de procedencia desconocida, que no se venda por las vías legales de comercialización.
- ✚ Hable con sus hijos de los peligros del mal uso de los medicamentos y de cómo las tendencias en las redes sociales pueden inducir a conductas que provoquen daños reales y, a veces, irreversibles.
- ✚ Recuerde que los medicamentos son herramientas terapéuticas de gran valor pero pueden resultar peligrosos si no se administran correctamente o no se conservan en forma adecuada.

La adquisición de fármacos en lugares no habilitados es peligroso para la salud.

Planta Medicinal

OLIVO

Olea europaea L.

El símbolo de la paz es una paloma blanca que en su pico lleva una rama de olivo.



CARACTERÍSTICAS

El olivo es un árbol perennifolio, pertenece a la familia de las Oleáceas; popularmente también recibe el nombre de aceituno.

Posee una altura mediana y presenta un tronco grueso, de aspecto retorcido, con corteza de color grisáceo. Sus hojas son enteras, coriáceas, lanceoladas, con bordes revolutos (encurvado sobre la cara inferior); se disponen en forma opuesta; el haz es de color verde-grisáceo oscuro y el envés blanco plateado. Sus flores son blancas, pequeñas, reunidas en racimos axilares. El fruto es una drupa ovoide (aceituna), de color negro cuando madura.

En medicina popular se utilizan las hojas y el aceite.

COMPONENTES

En las hojas: secoiridoides (oleuropeósido); triterpenos (ácido oleanólico y maslínico); principio amargo (olivamarina); flavonoides; sales orgánicas; manitol; taninos.

En los frutos: aceite (ácidos oleico, linoleico, palmítico, esteárico); proteínas; esteroides; tocoferoles; sales minerales; vitaminas A, B1, B2, E.

PROPIEDADES

Popularmente se reconocen en las **hojas** propiedades vasodilatadora, diurética, antiséptica, antioxidante, hipoglucemiante, antiinflamatoria, hepatoprotectora, espasmolítica, febrífuga. El **aceite** posee propiedades laxante suave, colagoga, colerética, emoliente, antiinflamatoria, antioxidante.

USOS DEL OLIVO

En medicina tradicional se emplean las hojas de olivo para disminuir la presión arterial por los efectos vasodilatador y diurético de sus componentes. Para este fin se elabora una infusión con 5 g de hojas frescas en 100 mL de agua; se bebe 3 o más tazas al día. Esta infusión también es útil en casos de disquinesia biliar (vesícula perezosa), cálculos renales, hiperglucemia y procesos febriles.

Por vía externa, se usa la decocción de las hojas como cicatrizante y antiséptico.

Popularmente se utiliza el aceite de olivo virgen, extraído por el método de primera presión en frío para preservar todos sus componentes, especialmente los que tienen acción antioxidante. Este aceite se usa como laxante suave, colagogo, antiinflamatorio intestinal; se mezcla con jugo de limón; se bebe 1 cucharada sopea en ayunas.

El aceite se emplea tópicamente en compresas, por sus propiedades emoliente y antiinflamatoria, en afecciones de la piel (eczemas, picaduras) y como linimento (para aliviar dolores o inflamaciones) aplicado en fricciones.

Las preparaciones con olivo han demostrado disminuir el LDL colesterol (colesterol malo) e incrementar el HDL colesterol (colesterol bueno), por lo que son beneficiosas para prevenir las enfermedades cardiovasculares.

El aceite se emplea en el arte culinario por sus propiedades nutritivas y organolépticas, especialmente como aderezo de ensaladas, en la elaboración de salsas y panes.

PRECAUCIONES

Las preparaciones con hojas de olivo no deben administrarse durante el embarazo, la lactancia ni en niños ya que no hay estudios que avalen su seguridad, en estos grupos.

El aceite de olivo debe evitarse en trastornos hepatovesiculares.

Su alto valor calórico limita el empleo en planes de adelgazamiento.

Las personas con hipotensión arterial deberán tener precaución en el uso de preparaciones con olivo.

CURIOSIDADES

El olivo se menciona en la Biblia: una paloma trajo una rama de olivo a Noé para demostrar que el diluvio había terminado y el mundo estaba en paz después de la tormenta (Génesis 8:11).

Inspirado en ello, Pablo Picasso realizó el dibujo de la paloma con la rama de olivo que fue seleccionado para el cartel del Primer Congreso Mundial de Partidarios de la Paz (París-1949), efectuado después de la segunda guerra mundial.

Colaboración: Farm. Yenie Eichenberger

RECUERDE: el uso de plantas medicinales no debe ser motivo de retraso a la consulta médica. Tampoco debe reemplazar la medicación prescrita por el médico. Cuando consulte al médico, comuníquese si está utilizando hierbas medicinales.

Sabía Ud. que...

LA PSITACOSIS

- es una enfermedad causada por una bacteria (*Chlamydia psittaci*). Suele ser leve o moderada; a veces puede ser grave, especialmente en adultos mayores que no reciben tratamiento.

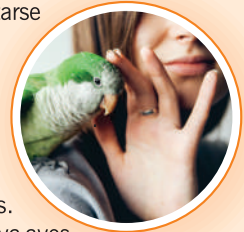
- se transmite a través de secreciones respiratorias y excrementos, secos, y de polvo de las plumas, de aves (loros, cotorras, papagayos, canarios, jilgueros y palomas) enfermas. Las personas se infectan por inhalación.

Los síntomas de la psitacosis

comienzan 5 a 15 días después de la infección. Primero aparece fiebre, dolor de cabeza, decaimiento; luego, tos con expectoración escasa. También puede presentarse ictericia (la piel se pone amarilla), esplenomegalia (aumento del bazo).

Para prevenir esta enfermedad, se recomienda:

- No capturar aves y pájaros silvestres, ni comprarlos en la vía pública (deben contar con certificado sanitario).
- Mantener las aves en lugares ventilados y no hacinarlas.
- Alimentar a los pájaros correctamente y mantener las jaulas limpias.
- No permanecer largos períodos en habitaciones cerradas donde haya aves.



QR + Info

MÁS INFORMACIÓN DE ACTUALIDAD

Trastornos del Espectro Autista

Los Trastornos del Espectro Autista (TEA) son un grupo de problemas neurológicos y del desarrollo que afectan la forma en que las personas interactúan con los demás, se comunican, aprenden y se comportan. Es 5 veces más frecuente en varones que en mujeres. En general las manifestaciones clínicas son tempranas y van haciéndose evidentes a medida que el/la niño/a se desarrolla.

- ◆ Señales de alerta
- ◆ Abordaje integral e interdisciplinario de las personas con TEA; detección temprana, diagnóstico y tratamiento. Ley N° 27.043

Encontrá esta información y más, escaneando el código QR.

Fuente: Ministerio de Salud de la Nación



El 2 de abril se celebra el “Día Mundial de Concientización sobre el Autismo”.

Ejercicios que mejoran la salud

Se ha demostrado que es importante realizar cuatro tipos de ejercicio: **resistencia**, **fortalecimiento**, **equilibrio** y **flexibilidad**. Ellos aportan múltiples beneficios.

La práctica de cada tipo de ejercicio, puede mejorar la capacidad para los otros. No importa la edad, se pueden encontrar actividades según la condición física y necesidad.

En **adultos mayores**, se recomiendan determinadas actividades, para cada tipo de ejercicio.

Tipo de ejercicio

Actividades

Resistencia



También llamados aeróbicos, mejoran la salud del corazón, pulmones y sistema circulatorio; pueden retrasar o prevenir la diabetes, el cáncer de colon y de mama. Incluyen las siguientes actividades:

- caminar a paso ligero o trotar;
- bailar;
- nadar;
- andar en bicicleta;
- subir escaleras o cerros.

Fortalecimiento



Los músculos fuertes ayudan a mantenerse independiente y facilitan las actividades diarias. Los ejercicios de fortalecimiento para la parte inferior del cuerpo colaboran con el equilibrio. Algunas actividades:

- levantar pesas;
- sujetar y soltar una pelota de tenis;
- levantar los brazos por encima de la cabeza;
- hacer flexión de brazos;
- usar una banda de resistencia.

Equilibrio



Estos ejercicios ayudan a evitar las caídas y las lesiones que ellas ocasionan. Por ejemplo:

- taichí, “meditación en movimiento”, es una serie de ejercicios físicos y estiramientos suaves, mientras se respira profundamente;
- pararse en un solo pie;
- caminar en fila con el talón de un pie delante del otro;
- pararse de una posición sentada.

Flexibilidad



El estiramiento puede mejorar la flexibilidad. Moverse con mayor libertad facilita agacharse para atarse los zapatos o mirar por encima del hombro cuando se retrocede con el automóvil. Las actividades incluyen:

- estiramiento de la espalda;
- estiramiento de la parte interna del muslo;
- estiramiento de los tobillos;
- estiramiento de la parte posterior de la pierna.

InnovaNaturals Omega 3

MÁXIMA PUREZA,
MÁXIMA CONCENTRACIÓN,
MÁXIMOS RESULTADOS



SALUD
COGNITIVA



SALUD
CARDIOVASCULAR



SALUD
MUSCULAR

800 EPA / 400 DHA

PROTEGE EL SISTEMA CARDIOVASCULAR.
AYUDA A NIVELAR EL COLESTEROL Y
REDUCIR LOS NIVELES DE TRIGLICÉRIDOS.

PRESENTACIÓN 30 Y 60 CAPSULAS



CERTIFICADO DE
MÁXIMA CALIDAD



DISTRIBUYE

DROGUERIA
UniFAR

SERVICIO INTEGRAL DE ENFERMERÍA Y ASISTENCIA AL ADULTO MAYOR

SANATORIO y DOMICILIO



- ♥ Equipo de Profesionales Matriculados
- ♥ Enfermeros/as
- ♥ Cuidadores/as
- ♥ Psicólogos
- ♥ Terapeuta Ocupacional
- ♥ Kinesiólogos
- ♥ Bioquímicos
- ♥ Nutricionista
- ♥ Podología para la tercera edad
- ♥ Unidad de traslado

CONTACTANOS

342 - 5058792

342 - 4870514

La Página del Pediatra

DR. RAÚL NESSIER



Convulsiones. Primeros auxilios

Las CONVULSIONES, “sobre todo cuando es la primera vez que se producen”, asustan mucho a las madres y padres, porque son extremadamente angustiantes, a pesar de que la mayoría de ellas no producirán graves problemas y no dejarán secuelas.

¿Cómo reconocerlas?

Una convulsión se produce por la aparición de una actividad eléctrica anormal en el cerebro.

Puede ocasionar una pérdida brusca de conciencia con caída al suelo, desconexión del entorno con mirada perdida, contracción de la mandíbula (boca morada y cerrada con fuerza), rigidez o flacidez y/o movimientos involuntarios de un músculo o parte del cuerpo (como sacudidas de los brazos y/o las piernas). Durante el episodio pueden hacerse pis. Suelen durar poco tiempo (menos de 5 minutos).

Posteriormente, el niño suele quedarse adormecido, confuso y/o desorientado un tiempo.

La causa más frecuente es la fiebre (convulsiones febriles), aunque también pueden producirse por bajada de azúcar, algunas medicinas o tóxicos, golpes en la cabeza, enfermedades neurológicas o infecciones.



Escanee con su celular el código QR para ver el video “Crisis convulsiva en lactante”.

Escanee con su celular el código QR para ver el video “Crisis convulsiva” en niños y niñas.



¿Qué hacer?

- 1- Mantener la **calma**.
- 2- Colocar al niño en un sitio seguro, **de costado**, con una almohada o toalla bajo la cabeza y alejar objetos con los que pueda golpearse.



- 3- Si es posible, controlar el **tiempo** (la duración de la convulsión).
- 4- Esperar a que **ceda espontáneamente**. Si no ha cedido en 2 minutos y el médico le ha recetado una **medicación**, administrarla. **Si la convulsión continúa, llamar al 911 o al 107.**
- 5- **No sujetar al niño** intentando impedir el ataque.
- 6- **No** introducirle **nada en la boca**.
- 7- **No** darle **nada de comer o beber** hasta que esté consciente (tampoco antitérmicos por boca).
- 8- **No** intentar darle un baño de agua fresca para bajarle la fiebre.
- 9- **Acudir al médico** si es la primera vez que le ocurre, la crisis ha sido muy larga, el niño tiene dolor de cabeza intenso y/o vómitos, ha sufrido un golpe en la cabeza, no se ha recuperado adecuadamente o está adormecido, decaído o irritable.

Agradecemos al Dr. Juan Casado Flores.

Autorizó a Raúl Néstor Nessier a que divulgue el contenido de estas guías en la revista argentina Por Nuestra Salud de Santa Fe - Fdo: Juan Casado Flores. Profesor de Pediatría. Hospital Infantil Universitario Niño Jesús. Madrid.

Esta página quiere estar atenta a las inquietudes de los lectores, por lo que los invita a hacer preguntas o sugerir temas de su interés. Envíenos su propuesta a: raulnessier@hotmail.com



Entretención

La solución la encontrarás en la página 18.

1. ¿Cuántas veces puede restarse el número 1 del número 1.111?

2. En una carrera, un corredor adelanta al que va segundo. ¿En qué posición se coloca?

Humor



TALLER DE ENTRENAMIENTO COGNITIVO

DOS GRUPOS

Miércoles de 16:00 a 17:30 y de 18:00 a 19:30

para personas mayores

Agustina Rebecchi
LIC. EN PSICOLOGÍA - M2236



Av. Galicia 2176 - Casa Sorellina

Contacto:

342 538-8066



CIRCULO DE KINESIOLOGOS DE SANTA FE
SARMIENTO 3964 - SANTA FE - Cp3000
TEL: 0342-4551301
E-MAIL: coordinacion@circulokinessf.com.ar



CIRCULO DE KINESIOLOGOS DPTO. GRAL. OBLIGADO
PATRICIO DIEZ 1080 - RECONQUISTA - Cp3560
TE: 03482-428284
E-MAIL: cirkines@hotmail.com

CIRCULO DE KINESIOLOGOS DPTO. CASTELLANOS
ALMAFUERTE 78 - RAFAELA - Cp2300
TEL: 03492-437386
E-MAIL: kinesiologos@ciudad.com.ar

**POR INFORMACIÓN SOBRE LUGARES HABILITADOS
(CONSULTORIO, CENTROS Y PISCINAS DE KINESIOLOGÍA),
PROFESIONALES MATRICULADOS Y FORMADOS EN
TERRAPIAS ESPECÍFICAS, CONSULTE AL COLEGIO Y/O
CÍRCULOS DE KINESIÓLOGOS DE SANTA FE 1ra.
CIRCUNSCRIPCIÓN.**



CIRCULO DE KINESIOLOGOS DPTO. LAS COLONIAS
AUFRANC 998
ESPERANZA - Cp3080
TEL: 03496-411202
E-MAIL: kinesiologoslascolonias@yahoo.com.ar

CIRCULO DE PROFESIONALES DE LA REHAB. DPTO.
SAN MARTÍN
Av. Jorge Ortiz 1978 - SAN JORGE - CP 2452
TEL: 03406-442551
E-MAIL: cprsm@hotmail.com - www.cprsm.org.ar

COLEGIO DE KINESIÓLOGOS Y FISIOTERAPEUTAS

"Los kinesiólogos son los únicos profesionales matriculados y legalmente habilitados para brindarle un tratamiento adecuado."

Auxiliares en kinesiología, esteticistas, masajistas, masoterapeutas, etc.. No son títulos reconocidos para trabajar en salud. Ante la duda consúltenos, su salud nos importa.

COLEGIO DE KINESIÓLOGOS Y FISIOTERAPEUTAS

Av. Rivadavia 2553 Local 73 | CP: 3000 - Santa Fe | TEL: 0342 452-8425
e-mail: info@kinesiologossantafe.com.ar | www.kinesiologossantafe.com.ar

Comidas y Dulzuras

Ingredientes

- Galletitas Boca de dama
- Dulce de leche repostero



Preparación

- Raspar la "cresta" que tiene la galletita para que quede redondeada.
- Ahuecar la galletita del lado plano, con la ayuda de una cuchara.
- Utilizar los restos de galletitas para hacer una pasta con el dulce de leche.
- Rellenar el interior de las galletitas.
- Unir de a pares para formar los huevos.



Huevitos de Pascua rellenos



sumergir en chocolate de cobertura y decorar a gusto, o envolver en papel metalizado de distintos colores.

1. Tan sólo una, puesto que en las ocasiones consecutivas estaremos restándolo al número 1.110, 1.109, 1.108...

2. En segundo lugar.

Solución a la pregunta del entretenimiento de la página 16.

URGENCIAS ODONTOLÓGICAS

Lunes a Viernes 22 a 4 hs.

Sábados A partir de las 14 hs.

Domingos y Feriados las 24 hs.

Atención sin cargo para los socios del D.O.S.

CIRCULO ODONTOLOGICO SANTAFESINO
EVA PERON (ex Catamarca) 2467 - 3000 SANTA FE

Genacol®

LA EVOLUCIÓN DEL COLÁGENO

EL ÚNICO QUE GARANTIZA
98%
ABSORCIÓN

**AYUDA
A REGENERAR**

CARTÍLAGOS Y LIGAMENTOS

**AYUDA
A REDUCIR**

DOLORES ARTRÍTICOS Y
REUMATOIDES


**AYUDA
A INCREMENTAR**

LA TONICIDAD MUSCULAR

**AYUDA
A MEJORAR**

LA CALIDAD DE LA PIEL
LA CALIDAD DEL SUEÑO
RECUPERACIÓN DESPUÉS
DE UN ACCIDENTE



 Tecnología Canadiense


INNOVAPHARMA
ARGENTINA

 AminoLock
Tecnología Secuencial

DISTRIBUYE
DROGUERÍA
UniFAR



BENEFICIOS ONLINE QUE TE AYUDAN A ESTAR BIEN

www.dsalud.com.ar



% ¡DISFRUTÁ INCREÍBLES OFERTAS EN PRODUCTOS DE PERFUMERÍA!



1. Chequeá
disponibilidad



2. Elegí
tu producto



3. Retíralo en
tu farmacia

NUEVAS PROMOCIONES



HASTA 40% DE DESCUENTO EN LAS MEJORES MARCAS



[beneficiosdsalud](https://www.instagram.com/beneficiosdsalud)



[beneficiosdsalud](https://www.facebook.com/beneficiosdsalud)



342-5026062

Un producto de: **FEFARA**
Asociación

Do Lu Ma Mi Ju Vi Sá

						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23 30	24	25	26	27	28	29

DÍAS DE TURNO
DEL MES DE:

Abril

Sello de la Farmacia