

- Uso racional de los antibióticos • Esclerosis Lateral Amiotrófica •
- Vacuna antigripal • Planta medicinal: Malvasisco •
- Enfermedades de transmisión sexual • Día Mundial del Cáncer de Piel •
- La página del pediatra • Comidas y dulzuras • Humor •



# POR NUESTRA SALUD



Más información  
con código QR



COLEGIO DE FARMACÉUTICOS  
DE LA PROVINCIA DE SANTA FE  
1ª Circunscripción

Año XXXI - N° 362 - Junio 2023

# GEONAT FLEX

El más completo  
y al mejor precio  
**\$ 6500**

## Huesos y articulaciones, para una vida activa!

- ✓ Ayuda a reducir el dolor articular y mejorar su función.
- ✓ Colabora en la regeneración del cartílago.
- ✓ Ayuda a reducir el riesgo de lesiones.
- ✓ Ayuda a proteger tendones y ligamentos.
- ✓ Ayuda a mejorar la calidad de piel, cabello y uñas.



EFFECTIVIDAD  
GARANTIZADA  
CON AVAL CIENTÍFICO

10 gr Colágeno 100% hidrolizado

400 mg Magnesio

300 mg Calcio

50 mg Acido Hialurónico

45 mg Vitamina C

15 mcg Vitamina D3

**10g**  
DE COLÁGENO  
HIDROLIZADO  
POR PORCIÓN



[www.provefarma.com.ar](http://www.provefarma.com.ar)

Servicio al Consumidor 0810 444 5145 - Tel. 0342 4995292  
3425240910 - [info@provefarma.com.ar](mailto:info@provefarma.com.ar)

El consumo de suplementos dietarios no reemplaza una dieta variada y equilibrada. Consulte a su médico y/o nutricionista



Propietario Colegio de Farmacéuticos de la Provincia de Santa Fe 1° Circunscripción. Crespo 2837 - (3000) Santa Fe

Dirección: Farm. Mirian MONASTEROLO

Producción y Redacción: Farm. Ana M. GONZÁLEZ Farm. María Rosa PAGANI

Colaboración: Adriana GITRÓN

Diseño: **RIO de la PLATA** AGENCIA DE DISEÑO  
342 6 109910

Impresión: Imprenta LUX S.A. Hipólito Yrigoyen 2463 (3000) Santa Fe

Fuente: La información general proporcionada en los artículos que se mencionan en el temario, es extraída del Sistema de Información de Medicamentos (SIM) del Colegio de Farmacéuticos de la Prov. de Santa Fe, 1° C. Página web: [www.colfarsfe.org.ar](http://www.colfarsfe.org.ar)  Colegio de Farmacéuticos de Santa Fe, 1ra Circunscripción

Registro de la Propiedad Intelectual 31471491



4

**Consejos del farmacéutico**  
*Uso racional de los antibióticos*

**QR + info**  
*Esclerosis Lateral Amiotrófica*



5



6

**Mitos o falsas creencias**  
*Acerca de la vacuna antigripal*

**Planta medicinal**  
*Malvasisco/Altea*



9



11

**Enfermedades**  
*de transmisión sexual*

**Efemérides**  
*Día Mundial del Cáncer de Piel*



12



14

**La página del pediatra**  
*Jugar, jugar, jugar...*

**Comidas y dulzuras**  
*Volcán de chocolate y frambuesa*



18

Es una publicación del Colegio de Farmacéuticos de la Provincia de Santa Fe, 1° Circunscripción, producida por su Dpto. de Actualización Profesional (DAP) para ser distribuida en farmacias.

9 de Julio 2967 - (3000) Santa Fe - Tel.: (0342) 410-1054

**TIRADA: 25.000 EJEMPLARES**

GESTIÓN PUBLICITARIA: 9 de Julio 2967 - Tel.: (0342) 410-1054  
Correo electrónico: [dap@colfarsfe.org.ar](mailto:dap@colfarsfe.org.ar)

Publicación auspiciada por la Subdirección de Medicamentos y Tecnologías Farmacéuticas, y la Dirección de Promoción y Prevención de la Salud del Ministerio de Salud de la Provincia de Santa Fe.

El mensaje y contenido de los anuncios publicitarios no son responsabilidad del Colegio de Farmacéuticos de la Provincia de Santa Fe, 1° Circunscripción, a menos que así se especifique.

AÑO XXXI - N° 362 - Junio de 2023

• Uso racional de los antibióticos • Esclerosis Lateral Amiotrófica •  
 • Vacuna antigripal • Planta medicinal Malvasisco •  
 • Enfermedades de transmisión sexual • Día Mundial del Cáncer de Piel •  
 • La página del pediatra • Comida y dulzuras • Honor •

**POR NUESTRA SALUD**

Más información con código QR

COLEGIO DE FARMACÉUTICOS DE LA PROVINCIA DE SANTA FE

Año XXXI - N° 362 - Junio de 2023

## Consejos del farmacéutico

# Uso racional de los antibióticos



Los **antibióticos** son medicamentos que sirven para **curar infecciones producidas por bacterias**.

Existe una amplia variedad de estos medicamentos y cada uno es útil específicamente para determinado tipo de bacteria. El médico y el odontólogo son profesionales que poseen este conocimiento.

Los antibióticos utilizados en forma incorrecta (sin necesidad, por menor tiempo que lo indicado, en dosis y frecuencia inadecuadas) pueden provocar aumento de las bacterias resistentes a estos medicamentos.

Las infecciones por bacterias resistentes a los antibióticos son más difíciles de tratar y curar, y pueden afectar a cualquier persona.

### **¿Cómo debe usarse responsablemente los antibióticos?**

- + Utilizarlos únicamente si los receta un médico o un odontólogo.
- + Tomarlos siguiendo las indicaciones en cuanto a: duración del tratamiento, dosis y horarios de toma.
- + No usar antibióticos que hayan sobrado ni compartirlos con otra persona.



En época invernal, aumentan los casos de infecciones respiratorias. La mayoría de ellas son causadas por virus; por ejemplo, la gripe, el resfrío, la COVID. **Las enfermedades producidas por virus no se curan con antibióticos**. Es un mal uso si se administran para estas enfermedades y se contribuye al grave problema de la resistencia bacteriana.

### **Algunas recomendaciones para prevenir infecciones**

- **Lavarse las manos frecuentemente** con agua y jabón.
- **Evitar el contacto con personas enfermas** en los períodos de contagio.
- **Tener al día las vacunas** del Calendario Nacional de Vacunación.
- **Sostener la lactancia materna** en beneficio de la madre y el bebé.

**El consejo farmacéutico contribuye a la salud y al bienestar de la población.**

QR + Info

más información de actualidad

## Esclerosis Lateral Amiotrófica

La Esclerosis Lateral Amiotrófica (ELA) es una enfermedad neurodegenerativa progresiva. Afecta a las células nerviosas del cerebro y de la médula espinal que controlan el movimiento de los músculos voluntarios.

Al comienzo de la enfermedad, los síntomas pueden ser leves y, a menudo, pasar desapercibidos. Luego se va perdiendo la fuerza muscular y el movimiento; en etapas más avanzadas, se presenta dificultad para respirar y tragar.

Suele aparecer entre los 40 y los 60 años de edad y es más común en los varones que en las mujeres.

Actualmente, no existe cura para la enfermedad, los tratamientos disponibles ayudan a frenar el progreso de los síntomas y mejorar la calidad de vida del paciente.

- ◆ Diagnóstico de ELA
- ◆ Síntomas
- ◆ Formas de ELA
- ◆ Pruebas genéticas para la ELA

Encontrá esta información y más, escaneando el código QR.

Fuente: ALS Association



**El 21 de junio se celebra el Día Mundial de la Lucha contra la Esclerosis Lateral Amiotrófica.**

DROGUERÍA  
**UniFAR**



AL SERVICIO DE LOS  
FARMACEUTICOS

**INGRESÁ A UniFAR** **REALIZÁ TU PEDIDO** **RECIBILO EN TU FARMACIA**



**Solicitud de Pedidos - Ingresar en la web de Droguería UniFAR**

Consultas de pedidos y envíos: (0342) 410-1069 / 410-1070 - [unifar@gestmed.com.ar](mailto:unifar@gestmed.com.ar)  
Consultas de administración y pago: (0342) 410-1065 - [administracion@gestmed.com.ar](mailto:administracion@gestmed.com.ar)

# Mitos o falsas creencias

Los mitos o falsas creencias carecen de fundamentos científicos; guiarse de ellos podría ocasionar problemas de salud.

## Acerca de la vacuna antigripal

La vacuna antigripal reduce las complicaciones, hospitalizaciones, secuelas y muertes ocasionadas por el virus de la gripe o influenza.

Es necesario derribar los siguientes mitos:



### MITO

Si se aplicó la vacuna el año pasado, debería estar protegido este año también.

**INCORRECTO**

Se puede contraer la gripe a partir de la vacuna contra esta enfermedad.

**INCORRECTO**

La mujer embarazada no debe recibir la vacuna antigripal.

**INCORRECTO**



### VERDAD

El virus de la gripe cambia cada año, por eso la composición de las vacunas antigripales también. Además, la respuesta inmunitaria del organismo a una vacuna antigripal disminuye con el tiempo, lo que significa que una **vacuna anual es la mejor opción para protegerse.**

La vacuna antigripal no puede causar la enfermedad ya que contiene un virus inactivado (no es infeccioso), o una partícula del virus.

La mujer embarazada debe vacunarse contra la gripe para protegerse y proteger a su bebé.

## Algunos datos de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) de los Estados Unidos...

- Durante la temporada 2021-2022, la vacunación contra la influenza permitió evitar 1.800.000 enfermedades, 1.000.000 de consultas médicas, 22.000 hospitalizaciones y casi 1.000 muertes, asociadas a la influenza.
- Un estudio del 2022 demostró que la vacunación contra la gripe en niños, redujo en un 75 % el riesgo de presentar influenza grave potencialmente mortal.

La vacunación contra la gripe protege a la persona vacunada y a las de su entorno, incluidas aquellas más vulnerables a sufrir una enfermedad grave (bebés, niños pequeños, adultos mayores y personas con ciertas afecciones crónicas).

# DISTRIBUIDORA MARGEN SAS



EMPRESA DISTRIBUIDORA DE ARTÍCULOS DE PERFUMERÍA CON MÁS DE 30 AÑOS DE EXPERIENCIA DEDICADOS AL RUBRO. **SOLICITÁ TU VENDEDOR !**

KEVINGSTON

*Petit Enfant*

ACQUA DI VERTIENTE

Disney

Fulton  
SINCE 1993

ANTONIO BANDERAS

Mimo & Co

BOOS

Wellington  
Polo Club

FRAGANCIAS CANNON

CH COCOT

benetton

HAKIRA

L'OUVAL

...y muchas más!



342 - 4872207

ATENCIÓN AL CLIENTE ☎ 0800 - 444 - 6298



MARGENAZULSRL

ADMINISTRACIÓN ☎ 342 - 4882287



MARGENAZULSRL.COM.AR

DEPÓSITO ☎ 342 - 4841063



REGIS MARTINEZ 3360

HACEMOS ENVIOS A TODO EL PAÍS! 🚚

## ULTIMA NOVEDAD CEPILLOS DENTALES ARRAYANES



arrayanes®

LABORATORIOS  
ARRAYANES S.A.

## NUEVO INGRESO KEVIN ICE



## ★ DESTACADO DEL MES ★ PIPER POL



# InnovaNaturals Omega 3

**MÁXIMA PUREZA,  
MÁXIMA CONCENTRACIÓN,  
MÁXIMOS RESULTADOS**



SALUD  
COGNITIVA



SALUD  
CARDIOVASCULAR



SALUD  
MUSCULAR

**800 EPA / 400 DHA**

PROTEGE EL SISTEMA CARDIOVASCULAR.  
AYUDA A NIVELAR EL COLESTEROL Y  
REDUCIR LOS NIVELES DE TRIGLICÉRIDOS.

PRESENTACIÓN 30 Y 60 CAPSULAS



CERTIFICADO DE  
MÁXIMA CALIDAD



DISTRIBUYE

DROGUERIA  
**UniFAR**

**ULTRAPURE<sup>®</sup>**  
*Beauty*

## COLÁGENO HIDROLIZADO DE ALTA DENSIDAD

Mejora la calidad de la piel del rostro

Prevención de arrugas

Restablece la turgencia  
y elasticidad de la piel

Sin TACC

COENZIMA Q10

VITAMINA E

ÁCIDO HIALURÓNICO



DISTRIBUYE

DROGUERIA  
**UniFAR**

## Planta Medicinal

# MALVAVISCO/ALTEA

*Althaea officinalis* L.

Popularmente también recibe el nombre de: bismalva, marshmallow, hierba cañamera.



## CARACTERÍSTICAS

El malvavisco es una planta perenne, perteneciente a la familia de las Malváceas, originaria de Europa y Asia. Presenta tallos erectos, poco ramificados y tomentosos (cubiertos de pelos) en la parte superior. Sus hojas tienen el margen crenado o aserrado y son pubescentes en ambas caras; las inferiores presentan un largo pecíolo y son orbiculares-reniformes, enteras o casi trilobadas, mientras que las superiores tienen un pecíolo más corto, son ovadas o romboidales, con casi 3-5 lóbulos. Posee estípulas lanceoladas y caducas. Sus flores son de color rosa pálido o blanquecino y rara vez púrpura, axilares, solitarias o están en fascículos; poseen un corto pedicelo y el mismo tomento estrellado que el tallo; el cáliz está formado por 5 sépalos pubescentes y la corola por 5 pétalos ovados u oblongo-ovados. El fruto es un poliaquenio de color verde amarillento con semillas reniformes.

En medicina popular se utiliza principalmente la raíz, pero también las flores y las hojas.

## COMPONENTES

Los principales componentes activos son: mucílagos (mayor concentración en la raíz que en las hojas), pectina, asparagina, betaína, lecitina, fitoesteroides, taninos, compuestos fenólicos (ácido málico, ácido cafeico), flavonoides, trazas de esencia.

## PROPIEDADES

Popularmente se reconocen sus propiedades:

- antiinflamatoria,
- demulcente,
- antitusiva,
- hipoglucemiante,
- laxante (suave).

## USOS DEL MALVAVISCO

El malvavisco, al tener gran contenido de mucílagos, se utiliza para aliviar las irritaciones de las mucosas digestivas, respiratorias y urinarias: gastritis, enteritis, laringitis, faringitis, bronquitis, cistitis.

Se usa en infusión, la que se elabora con 5 g de hojas y flores por taza. Se beben 3 tazas por día. También se prepara un cocimiento con 10 a 20 g de raíz por L de agua.

Externamente se emplea, por su acción demulcente, en quemaduras, gingivitis, faringitis. Para estos casos se hace una infusión con 50 g de hojas y flores por L de agua, o un cocimiento con 20 a 30 g de raíz por L de agua. Se aplica en forma de compresas o como colutorio y gargarismo.

Altea se utiliza como saborizante de alimentos y bebidas.

## PRECAUCIONES

No se recomienda su uso medicinal en el embarazo, la lactancia ni en niños.

En pacientes con diabetes, administrar con precaución porque puede producir hipoglucemia.

Luego de su ingesta se sugiere tomar abundante líquido para evitar la aparición de obstrucciones gastrointestinales.

El consumo en altas dosis o por un período prolongado puede provocar náuseas, vómitos o problemas gastrointestinales.

La administración de altea debe separarse al menos 1 h (antes o después) de la administración de medicamentos porque puede interferir en su absorción.

## CURIOSIDADES

*A. officinalis* figura en el Listado de drogas vegetales que se incluyen en el registro de **medicamentos fitoterápicos** de larga tradición, de la ANMAT. También forma parte del “Listado positivo de Hierbas y otros materiales de origen vegetal que podrán utilizarse como ingredientes en la composición de suplementos dietarios”.

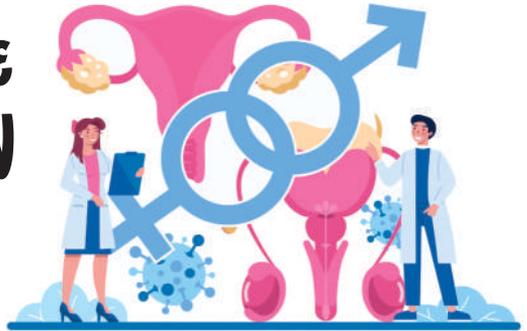
El malvavisco (marshmallow o nube) es una golosina que antiguamente se elaboraba con el extracto de la raíz de la planta de malvavisco, clara de huevo y saborizantes. Actualmente se reemplaza el extracto por gelatina.



**Colaboración: Farm. Yenie Eichenberger y Farm. Vanesa A. Marega**

**RECUERDE:** el uso de plantas medicinales no debe ser motivo de retraso a la consulta médica. Tampoco debe reemplazar la medicación prescrita por el médico. Cuando consulte al médico, comuníquese si está utilizando hierbas medicinales.

# ENFERMEDADES DE TRANSMISIÓN SEXUAL



Las enfermedades de transmisión sexual (ETS), generalmente se adquieren por contacto sexual. Las bacterias, los virus o los parásitos que causan estas enfermedades pueden propagarse de una persona a otra por la sangre, el semen o los fluidos vaginales y otros fluidos corporales.

En ocasiones estas infecciones se transmiten de forma no sexual, como de madres a hijos durante el embarazo o trabajo de parto, o a través de transfusiones de sangre o mediante agujas contaminadas que se comparten.

Hay más de 20 tipos de estas enfermedades, entre ellas: sífilis, gonorrea, herpes genital, tricomoniasis, las ocasionadas por clamidia, Virus de Inmunodeficiencia Humana (VIH), Virus Papiloma Humano (VPH), piojos púbicos.

La mayoría de las ETS afecta tanto al varón como a la mujer; la mujer puede transmitirlos al feto y éste sufrir graves problemas de salud.

No siempre estas enfermedades tienen manifestaciones, o suelen ser leves; por lo que es posible estar enfermo y no saberlo. Algunos de los síntomas pueden ser:

- Secreción inusual del pene o la vagina
- Llagas o verrugas en el área genital
- Micción dolorosa o frecuente
- Picazón y enrojecimiento en el área genital
- Ampollas o llagas en la boca
- Olor vaginal anormal
- Picazón anal, dolor o sangrado



La mayor parte de las enfermedades de transmisión sexual se curan con medicamentos específicos, según su agente causal.

El uso correcto de profilácticos reduce en gran medida pero no elimina por completo el riesgo de contraer o propagar las ETS.

## Efemérides



## Día Mundial del Cáncer de Piel

El cáncer de piel es uno de los tipos de cáncer más frecuente. Comprende el carcinoma de células escamosas, el carcinoma de células basales y el melanoma.

Varios factores pueden aumentar el riesgo de sufrirlo, como por ejemplo:

- Exposición excesiva al sol o antecedentes de quemaduras por el sol.
- Piel, cabello y ojos claros; la menor concentración del pigmento (melanina) de la piel determina que ésta se encuentre menos protegida contra la radiación UV perjudicial.
- Muchos lunares o lunares atípicos denominados nevos displásicos.
- Antecedentes personales y familiares de cáncer de piel.
- Más de 50 años de edad.
- Exposición a la radiación (para tratamiento de afecciones de la piel, como eccema y acné) y a ciertas sustancias, como el arsénico.

El cáncer de piel se manifiesta principalmente en las zonas más expuestas al sol, como el cuero cabelludo, el rostro, las orejas, el cuello, el pecho, los brazos, las manos y las piernas. Pero también puede formarse en otras áreas como: las palmas y debajo de las uñas de las manos o de los pies y genitales.

La mayoría de los tipos de cáncer de piel pueden prevenirse. Se recomienda:

- Evitar la exposición solar entre las 10 y las 16 h.
- Proteger especialmente a los niños del sol; en los menores de 1 año se debe evitar completamente la exposición.
- Utilizar protector solar con FPS (Factor de Protección Solar) 30 o más, todo el año.
- Evitar las camas solares por las luces UV que emiten.
- Algunos medicamentos (recetados y de venta libre), incluidos antibióticos, pueden ocasionar mayor sensibilidad de la piel a la luz solar por lo que se debe extremar las precauciones de protección. Asesorarse con el farmacéutico.
- Controlar la piel regularmente y consultar al dermatólogo si se observan cambios. Por ejemplo si hay nuevos bultos o cambios en lunares, pecas y marcas de nacimiento.



## El ABCDE de los lunares

Es una regla mnemotécnica internacional sencilla para saber qué tener en cuenta a la hora de explorar los lunares.

<b>A</b>		<b>Asimetría del lunar</b>
<b>B</b>		<b>Bordes irregulares</b>
<b>C</b>		<b>Cambios de color</b>
<b>D</b>		<b>Diametro mayor de 0,6 cm</b>
<b>E</b>		<b>Evolución (cambio de tamaño, forma o color en poco tiempo)</b>

Si algún lunar cumple con al menos uno de los criterios del ABCDE, es recomendable que sea evaluado a la brevedad por un dermatólogo.

# SERVICIO INTEGRAL DE ENFERMERÍA Y ASISTENCIA AL ADULTO MAYOR

## SANATORIO y DOMICILIO



- ♥ Equipo de Profesionales Matriculados
- ♥ Enfermeros/as
- ♥ Cuidadores/as
- ♥ Psicólogos
- ♥ Terapeuta Ocupacional
- ♥ Kinesiólogos
- ♥ Bioquímicos
- ♥ Nutricionista
- ♥ Podología para la tercera edad
- ♥ Unidad de traslado

### CONTACTANOS

342 - 5058792

342 - 4870514

## La página del pediatra

Dr. Raúl Nessier

### Jugar, jugar, jugar...

*“Jugar, jugar y jugar, ¿acaso hay algo en la vida de los niños que pueda ser más importante e instructivo?”* Astrid Lindgren (Escritora).

Decía el Dr. Florencio Escardó (maestro de la pediatría argentina, 1904 – 1992): *“el niño es un ser lúdico”*, es decir, que en la niñez, el juego es tan importante como los afectos, los cuidados y la alimentación ...y concluía: *“quítente al niño o a la niña el juego y le habrán robado su niñez!”*.

La infancia es la edad del movimiento, del esparcimiento, de la diversión, de la libertad: “caminar, correr, saltar, trepar, arrastrarse, ensuciarse, tocar, curiosar, experimentar, inventar, imaginar, crear, aprender, expresar, comunicar, soñar...en fin...JUGAR”!

El juego le sirve al niño para:

- Relacionarse con los demás.
- Descubrir el mundo que lo rodea.
- Progresar en la comunicación y sociabilidad.
- Promocionar procesos cognitivos, sociales y afectivos.
- Coordinar sus movimientos.
- Ampliar la imaginación.
- Incentivar el desarrollo psicológico y el pensamiento lógico, conceptual y abstracto.
- Estimular la creatividad, la motivación y el interés.
- Vehiculizar aprendizajes.
- Desarrollar las capacidades físicas.
- Adquirir mayores destrezas y generar estrategias.
- Aprender valores, normas y reglas.
- Resolver conflictos.
- Disipar el estrés, y aumentar el bienestar, la calma y la felicidad.
- Estimular las defensas del organismo.



Las neurociencias nos explican hoy que el cerebro del niño/niña, cuando se entera de que llegó el “momento de jugar”, segrega una serie de sustancias químicas que son las responsables de todo lo que ocurre en su pequeña cabecita durante la actividad lúdica. Se crean nuevas conexiones neuronales en la corteza prefrontal del cerebro, que es el centro de la racionalidad, donde se desarrollan funciones cognitivas tan importantes como el pensamiento y el lenguaje.



Esas sustancias son: serotonina, acetilcolina, dopamina, endorfinas y encefalinas.



**Serotonina:** reduce el estrés y la ansiedad, mejorando el estado de ánimo (también regula el sueño, controla la temperatura corporal y ayuda a la digestión).

**Acetilcolina:** favorece la memoria, la atención, la concentración y, de esa manera, estimula el aprendizaje.

**Dopamina:** participa en un amplio espectro de comportamientos. Favorece la motivación, la imaginación y la creatividad, potencia también el aprendizaje.

**Endorfinas y encefalinas:** son las responsables del estado de calma, bienestar y felicidad que da el juego. También disminuyen los dolores y aumentan las defensas.

### Para reflexionar:

- *“No hay nada que los seres humanos hagan, sepan, piensen, esperen o teman que no haya sido experimentado, practicado o al menos anticipado, durante la etapa del juego en la infancia”.* Heidi B. Creelius
- *“Los niños y niñas no juegan para aprender, pero aprenden porque juegan”.* Jean Piaget
- *“Jugar le da la oportunidad al niño de practicar lo que está aprendiendo”.* Fred Rogers
- *“Los juegos son la forma más elevada de la investigación”.* Albert Einstein
- *“Se deberían tener pocos juguetes pero buenos. Un juguete bueno es aquel que sin ser nada concreto puede ser todo”.* Francesco Tonucci
- *“Que el niño decida a qué quiere jugar, no que el juguete (¿las pantallas?) le diga cómo tiene que jugar”.* Pablo R. Boj

Desde las neurociencias se confirmó que los mayores beneficios del juego se dan cuando el mismo es libre, sin reglas ni controles externos, jugar con cualquier cosa... y **“que el mejor juguete es la imaginación”**. Recomiendan además no interrumpir el momento del juego, pues es allí cuando se afirman los aprendizajes del día.

Esta página quiere estar atenta a las inquietudes de los lectores, por lo que los invita a hacer preguntas o sugerir temas de su interés. Envíenos su propuesta a: [raulnessier@hotmail.com](mailto:raulnessier@hotmail.com)



## Entretención

La solución la encontrarás en la página 18.

## Para pensar...

1. ¿Cuándo 11 más 3 da 2?
2. Añade uno a 20 para que te dé 19.



## Humor



## TALLER DE ENTRENAMIENTO COGNITIVO



Agustina Rebechi  
LIC. EN PSICOLOGÍA - M12236



## DOS GRUPOS

Miércoles de 16:00 a 17:30 y de 18:00 a 19:30

para personas mayores

Av. Galicia 2176 - Casa Sorellina

Contacto:

342 538-8066





## Comidas y dulzuras

### INGREDIENTES

- 50 g de chocolate amargo
- 50 g de manteca
- 50 g de azúcar
- 1 huevo
- 50 g de harina leudante
- Cacao
- Frambuesas

### TIPS

Se sugiere acompañar el volcán con helado de vainilla.



### PREPARACIÓN

- Mezclar el chocolate, la manteca y el azúcar y calentar en el microondas de a 30 segundos hasta que se derrita la preparación. Revolver cada vez.
- Dejar reposar durante 2 minutos y luego añadir el huevo. Batir bien. Agregar la harina y mezclar hasta que quede suave.
- Enmantecar las bases de los moldes.
- Colocar la preparación hasta la mitad de los moldes y añadir un par de frambuesas en el centro. Completar con la mezcla hasta  $\frac{3}{4}$  de su capacidad.
- Llevar al freezer durante 30-45 minutos. Precalentar el horno a 200 °C.
- Hornear durante 14 minutos.
- Desmoldar sobre un plato.

1. Pensando en horas, ya que si a las 11 se le suma 3 da las 2.
2. En números romanos, añadiendo I a XX dará como resultado XIX.

Respuesta del  
entretenimiento  
de la página 16:



## URGENCIAS ODONTOLÓGICAS

Lunes a Viernes ..... 22 a 4 hs.

Sábados ..... A partir de las 14 hs.

Domingos y Feriados ..... las 24 hs.

Atención sin cargo para  
los socios del D.O.S.

CIRCULO ODONTOLOGICO SANTAFESINO  
EVA PERON (ex Catamarca) 2467 - 3000 SANTA FE

# Genacol<sup>®</sup>

LA EVOLUCIÓN DEL COLÁGENO

EL ÚNICO QUE GARANTIZA  
**98%**  
ABSORCIÓN

**AYUDA  
A REGENERAR**

CARTÍLAGOS Y LIGAMENTOS

**AYUDA  
A REDUCIR**

DOLORES ARTRÍTICOS Y  
REUMATOIDES

**AYUDA  
A INCREMENTAR**

LA TONICIDAD MUSCULAR

**AYUDA  
A MEJORAR**

LA CALIDAD DE LA PIEL  
LA CALIDAD DEL SUEÑO  
RECUPERACIÓN DESPUÉS  
DE UN ACCIDENTE



 Tecnología Canadiense

  
**INNOVAPHARMA**  
ARGENTINA

 AminoLock  
Tecnología Secuencial

DISTRIBUYE  
DROGUERÍA  
**UniFAR**



# BENEFICIOS ONLINE QUE TE AYUDAN A ESTAR BIEN

[www.dsalud.com.ar](http://www.dsalud.com.ar)



**% ¡DISFRUTÁ INCREÍBLES OFERTAS EN PRODUCTOS DE PERFUMERÍA!**



1. Chequeá  
disponibilidad



2. Elegí  
tu producto



3. Retíralo en  
tu farmacia

## NUEVAS PROMOCIONES



**HASTA 40% DE DESCUENTO EN LAS MEJORES MARCAS**



[beneficiosdsalud](https://www.instagram.com/beneficiosdsalud)



[beneficiosdsalud](https://www.facebook.com/beneficiosdsalud)



342-5026062

Un producto de: **FEFARA**

## DÍAS DE TURNO DEL MES DE: JUNIO

Do	Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sá
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

Sello de la Farmacia