

FARMACOVIGILANCIA

Información destinada a los profesionales de la salud

Metotrexato. Riesgo de reacciones de fotosensibilidad. MHRA

Las reacciones de fotosensibilidad son efectos secundarios conocidos del tratamiento con metotrexato y pueden ser graves. Se debe advertir a los pacientes que tomen precauciones para proteger su piel del sol.

Recomendaciones para profesionales de la salud:

- Las reacciones de fotosensibilidad (que incluyen fototoxicidad, donde un medicamento se activa por la exposición a la luz ultravioleta y causa daño a la piel que puede verse y sentirse como una quemadura solar o un sarpullido) pueden ocurrir tanto en tratamientos con dosis bajas como con dosis altas.
- Las reacciones se manifiestan como quemaduras solares graves, como erupciones con pápulas o ampollas, y algunos pacientes informan hinchazón; en raras ocasiones, las reacciones de fotosensibilidad han contribuido a la muerte por infecciones secundarias.
- Los profesionales sanitarios, incluidos los que prescriben y dispensan metotrexato, deben recordar a los pacientes que tomen precauciones para protegerse del sol y los rayos ultravioleta.
- Reportar sospechas de reacciones adversas a medicamentos asociadas con metotrexato, a Farmacovigilancia.

Recomendaciones que se deben proporcionar a los pacientes y cuidadores:

- El tratamiento con metotrexato puede hacer que la piel sea más sensible al sol.
- La exposición al sol durante el tratamiento con metotrexato podría provocar reacciones muy graves semejantes a quemaduras solares.
- Evitar la exposición a la luz solar intensa (especialmente entre las 11 y las 15 horas) o a los rayos ultravioleta (camas solares) mientras se esté usando metotrexato.
- Utilizar productos de protección solar con un factor de protección alto cuando se esté exponiendo al sol.
- Usar un sombrero y ropa que cubra los brazos y piernas cuando se esté al sol.
- Comunicar a un profesional de la salud si le preocupa una reacción cutánea que haya tenido mientras tomaba metotrexato.

Características de las reacciones de fotosensibilidad

A menudo, estas reacciones se ven y se sienten como quemaduras solares. Pueden dejar la piel expuesta al sol con sarpullido, enrojecimiento, hinchazón, ampollas, protuberancias rojas o lesiones supurantes. Los casos graves pueden causar una infección cutánea secundaria.

Las reacciones de fotosensibilidad se dividen en dos categorías; reacciones fototóxicas y reacciones fotoalérgicas.

En las reacciones fototóxicas, un fármaco se activa mediante la exposición a la luz ultravioleta y causa daños en la piel que pueden verse y sentirse como una quemadura solar o un sarpullido. Estas reacciones pueden ocurrir en cuestión de minutos o después de horas de exposición y, generalmente, se limitan a la piel que ha estado expuesta.

Las reacciones fotoalérgicas ocurren cuando los rayos ultravioleta interactúan con los ingredientes de los medicamentos u otros productos aplicados directamente sobre la piel. El sistema inmunológico reconoce los cambios causados por la exposición al sol como una amenaza extraña. El organismo produce anticuerpos y ataca, provocando una reacción.

Fuente: Medicines and Healthcare products Regulatory Agency (MHRA). Methotrexate: advise patients to take precautions in the sun to avoid photosensitivity reactions. 30/08/2023. Disponible en: <https://www.gov.uk/drug-safety-update/methotrexate-advise-patients-to-take-precautions-in-the-sun-to-avoid-photosensitivity-reactions>

Se recuerda la importancia de notificar todas las sospechas de reacciones adversas.

Para realizar el reporte se debe ingresar a <https://colfarsfe.org.ar/2016/09/14/notificacion-de-eventos-adversos/> o comunicarse con el DAP dap@colfarsfe.org.ar