

### Recomendaciones ante accidentes cortopunzantes

La prevención de la exposición a sangre y otros fluidos sigue siendo la estrategia principal para reducir las infecciones por patógenos sanguíneos ocupacionales.

#### Recomendaciones en la utilización de agujas:

- No manipular agujas.
- No volver a encapuchar las agujas.
- Descartar la aguja en descartador
- Ser cuidadoso con la limpieza final a realizar después del procedimiento: elementos punzantes pueden fácilmente pasar ocultos a los residuos.
- Evitar sobrellenar los contenedores plásticos rígidos para descarte.

#### Cuidados post accidente

Las heridas y las zonas de la piel que hayan estado en contacto con sangre deben lavarse con agua y jabón.

No existe evidencia de que el uso de antisépticos para el cuidado de heridas o la extracción de líquido apretando la herida reduzca aún más el riesgo de transmisión de patógenos sanguíneos; sin embargo, el uso de antisépticos no está contraindicado.

No deben usarse agentes cáusticos (lavandina).

### **Consultar en un hospital lo antes posible y preferentemente dentro de las 2 horas post accidente.**

En caso de ser indicado debe iniciarse la profilaxis lo antes posible, no más de 72 horas y preferentemente dentro de las 2 horas post accidente.

#### Bibliografía

- Centros para el control y la prevención de enfermedades (CDC, siglas en inglés). Directrices actualizadas del Servicio de Salud Pública de EE. UU. para el manejo de la exposición ocupacional al VHB, el VHC y el VIH y recomendaciones para la profilaxis posterior a la exposición. Disponible en: <https://www.cdc.gov/mmwr/preview/mmwrhtml/rr5011a1.htm>
- Hospital Italiano de Buenos Aires. Comité de Control de Infecciones. Recomendaciones para Prevención de Accidentes Cortopunzantes y Medidas para la atención del accidentado. Disponible en: [https://www.hospitalitaliano.org.ar/multimedia/archivos/noticias\\_archivos/74/documentos/74\\_AccidenteBiologicosMedidasAtencionAccidentado.pdf](https://www.hospitalitaliano.org.ar/multimedia/archivos/noticias_archivos/74/documentos/74_AccidenteBiologicosMedidasAtencionAccidentado.pdf)