

10/12/2024

FARMACOVIGILANCIA

Información destinada a los profesionales de la salud

Agonistas del receptor GLP-1 (dulaglutida, liraglutida, lixisenatida, semaglutida) recordatorio de posibles efectos secundarios y uso indebido. MHRA

Los GLP-1RA (agonistas del receptor del péptido-1 similar al glucagón) son tratamientos eficaces y aceptablemente seguros cuando se utilizan en las indicaciones autorizadas. Sin embargo, como ocurre con todos los medicamentos, su uso conlleva riesgos.

Los GLP-1RA se utilizan para tratar la diabetes mellitus tipo II y la obesidad. En el Reino Unido, hay cinco GLP-1RA disponibles: dulaglutida, exenatida¹, liraglutida, lixisenatida y semaglutida. Wegovy®, que contiene semaglutida, también está autorizado como tratamiento preventivo para reducir el riesgo de eventos cardiovasculares en pacientes con enfermedad cardiovascular establecida. Mounjaro® (tirzepatida¹) es un GLP-1RA combinado con un agonista del receptor del polipéptido insulínico dependiente de la glucosa (GIP RA).

Algunos de los productos GLP-1RA tienen más de una marca y más de una indicación.

El interés público en el uso de productos GLP-1RA para la pérdida de peso es alto. Los productos GLP-1RA autorizados para la reducción de peso son opciones de tratamiento eficaces para pacientes con obesidad (IMC superior a 30 kg/m²) o con sobrepeso (IMC superior a 27 kg/m²) y comorbilidades relacionadas con el peso como enfermedades cardiovasculares. Saxenda® (liraglutida), Wegovy® (semaglutida) y Mounjaro® (tirzepatida) son los únicos productos GLP-1RA autorizados para el control del peso.

Riesgo de reacciones adversas

Al prescribir GLP-1RA para el control del peso, es importante que los pacientes conozcan las posibles reacciones adversas asociadas con estos fármacos, entre ellas, reacciones gastrointestinales comunes que, si no se tratan de manera eficaz, pueden provocar complicaciones graves como deshidratación grave que da lugar a hospitalización.

Los efectos secundarios gastrointestinales son más probables de ocurrir al inicio del tratamiento o después de un aumento reciente de la dosis. Los profesionales de la salud también deben analizar los riesgos graves, pero menos comunes, como la pancreatitis y los trastornos de la vesícula biliar que pueden ocurrir en: 1 de cada 100 y 1 de cada 10.000 pacientes que reciben GLP-1RA.

El riesgo de hipoglucemia en pacientes no diabéticos está incluido en la información del producto Saxenda® y Wegovy®, que están autorizados para el control de peso; los pacientes deben ser conscientes de los signos y síntomas de la hipoglucemia y de las medidas que deben tomar.

Consejos para profesionales de la salud

- Informar a los pacientes en el momento de la prescripción inicial y al aumentar la dosis sobre el riesgo frecuente de efectos secundarios gastrointestinales que pueden afectar a más de 1 de cada 10

¹ No disponible en Argentina. [ANMAT. Vademécum Nacional de Medicamentos. Fecha última consulta: 10/12/2024]

pacientes. Estos no suelen ser graves, pero a veces pueden provocar complicaciones más graves, como lo mencionado anteriormente.

- Tener en cuenta que puede producirse hipoglucemia en pacientes no diabéticos que utilizan algunos GLP-1RA para el control del peso; asegurarse de que los pacientes conozcan los síntomas y signos de hipoglucemia y sepan que deben buscar atención médica urgentemente si ocurren.
- Considerar que ha habido informes de posible uso indebido de GLP-1RA para indicaciones no autorizadas, como la pérdida de peso estética.

Consejos para los pacientes

- Los GLP-1RA son medicamentos que se venden con receta y que se deben utilizar bajo supervisión médica.
- No se han estudiado los beneficios y riesgos del uso de un GLP-1RA para la pérdida de peso fuera de las indicaciones autorizadas.
- Los efectos secundarios gastrointestinales comunes del tratamiento con GLP-1RA (incluidas náuseas, vómitos, diarrea y constipación) pueden persistir durante varios días.
- Durante el tratamiento, mantenerse bien hidratado bebiendo muchos líquidos (como agua) para evitar la deshidratación, que a veces puede ocurrir después de experimentar efectos secundarios gastrointestinales, incluidos vómitos y diarrea.
- Otros efectos secundarios graves pero menos comunes de los GLP-1RA incluyen enfermedad aguda de cálculos biliares, pancreatitis y reacciones alérgicas graves.

Fuente: Agencia Reguladora de Medicamentos y Productos Sanitarios (MHRA, siglas en inglés) de Reino Unido. 24 de octubre de 2024. Disponible en: <https://www.gov.uk/drug-safety-update/glp-1-receptor-agonists-reminder-of-the-potential-side-effects-and-to-be-aware-of-the-potential-for-misuse#risk-of-adverse-drug-reactions-associated-with-glp-1ra-medicines>

Se recuerda la importancia de notificar todas las sospechas de reacciones adversas mediante **la hoja amarilla**. Puede solicitarse en el DAP o acceder a la misma a través de la página web del Colegio www.colfarsfe.org.ar en el apartado **Profesionales > Farmacovigilancia > Comunicación de Eventos Adversos**