

04/12/2024

Información destinada a los profesionales de la salud

Uso de cosméticos innecesarios entre preadolescentes. SAD

Tanto a través de la consulta de padres, también preocupados, o por comentarios de nuestra vida social, observamos que, en forma creciente, las redes sociales impulsan a "influencers" de la Generación Alfa (menores de 13 años), a dar consejos sobre el inicio precoz de una "rutina" de cuidado de la piel.

Lo que puede parecer obvio para un adulto, que es el evidente interés de comercializar determinado producto a través de sus "videos instructivos", resulta abrumador o confuso para los niños. Ellos resultan vulnerables, tanto mediante una vistosa presentación: empaques coloridos y brillantes con dibujitos divertidos, denominaciones amistosas (Besties, "mejor amiga"); como de lo que han visto u oído de sus amigos y del interés en compartir experiencias para "encajar" y evitar la frustración.

¿Qué es lo que esperan los niños con el uso de productos cosméticos?, ¿Qué es lo que necesitan los niños para el cuidado de su piel?, ¿Puede el uso de productos cosméticos ser peligroso para la salud de la piel?

A cualquier edad, si los productos no cuentan con la autorización de la autoridad sanitaria local, pueden representar un riesgo. Los productos con efecto antiaging suelen contener ácidos exfoliantes como salicílico o alfa o beta hidroxiácidos, retinol o retinoides que pueden ser irritantes para las pieles prepuberales, que, de hecho, no los necesitan.

La dermatitis irritativa, que se manifiesta con enrojecimiento y/o descamación con ardor, pueden ser características de esa reacción.

Los productos cosméticos pueden también contener alérgenos como fragancias o conservantes, que causan dermatitis alérgica por contacto (DAC). Antes se pensaba que esto no era frecuente, pero los datos recientes muestran prevalencias de DAC entre los niños, comparables a la de los adultos, y esto probablemente esté relacionado con la exposición a edades cada vez más tempranas. En DAC las manifestaciones pueden extenderse respecto del sitio de contacto con la piel, picar intensamente y requerir estudios para investigar al ofensor.

Además, los productos cosméticos pueden contener sustancias reconocidas como disruptores endocrinos (DE), lo que significa que pueden imitar, bloquear o interferir con las hormonas del propio cuerpo. Las mismas podrían causar trastornos durante momentos clave del desarrollo. Recientemente se ha expuesto la preocupación por el contenido de ftalatos, que entran en dicha categoría de DE, como ingredientes cosméticos.

En conclusión, tenemos la responsabilidad de escuchar y comprender las necesidades de los preadolescentes, fascinados por la cosmética; y es nuestra misión educarlos a ellos y a sus padres, responsables del financiamiento de las compras que reclaman, acerca de lo minimalista del cuidado de la piel en dichas edades:

Limpieza, fotoprotección y, eventualmente, humectación, si la piel estuviera seca.

Y así, nos posicionamos para resolver posibles problemas futuros, como acné o rosácea, con respeto a sus preferencias y con el conocimiento profesional más actualizado.

El próximo Congreso Mundial de Dermatología Pediátrica, a realizarse en abril del 2025 en Buenos Aires, nos permitirá aunar estrategias con nuestros colegas de otras latitudes, que comparten esta preocupación por la salud de la piel de los niños.

Fuente: <https://sad.org.ar/uso-de-cosmeticos-innecesarios-entre-preadolescentes/#el-375b78bb>

Información extraída de: Colegio de Farmacéuticos de la Provincia de Buenos Aires. Red Provincial de Vigilancia Farmacéutica / Reporte N°274 / Noviembre 2024.