

14/01/2025

FARMACOVIGILANCIA

Información destinada a los profesionales de la salud

Warfarina. Riesgo de interacciones con tramadol. MHRA

La Agencia Reguladora de Medicamentos y Productos Sanitarios (MHRA, por sus siglas en inglés) de Reino Unido, ha recibido un informe forense luego de la muerte de un paciente que ocurrió a causa de una hemorragia cerebral, tras un tratamiento simultáneo con warfarina y tramadol. Tomar warfarina y tramadol juntos puede aumentar la Razón Internacional Normalizada (RIN)¹. El forense expresó su preocupación por el hecho de que la interacción entre la warfarina y el tramadol no fuera bien conocida y enfatizó la necesidad de informar sobre esta interacción a los profesionales de la salud.

Consejos para profesionales de la salud

- La warfarina es un antagonista de la vitamina K derivado de la cumarina que tiene un índice terapéutico bajo, por lo que se debe tener suma precaución al recetar warfarina junto con otros medicamentos, a fin de minimizar el riesgo de interacciones farmacológicas.
- Preguntar a los pacientes sobre todos los medicamentos que está tomando actualmente y considerar si es necesario ajustar la dosis de warfarina.
- Tener en cuenta el riesgo de aumento del RIN cuando se utilizan warfarina y tramadol juntos, por la posibilidad de sufrir hematomas y sangrado importantes que podrían poner en peligro la vida.
- Considerar si es necesario un control adicional del RIN al iniciar el tratamiento con tramadol u otro medicamento concomitante.
- Asegurarse de que los pacientes sean conscientes de la necesidad de buscar tratamiento médico si notan signos de un episodio de sangrado importante.
- También se debe tener precaución si se prescribe tramadol junto con otros anticoagulantes derivados de la cumarina, como acenocumarol.

Consejos que los profesionales sanitarios deben proporcionar a los pacientes:

- La warfarina puede interactuar con algunos medicamentos, como el tramadol, y aumentar el riesgo de sangrado.
- Debe buscar tratamiento médico y realizarse una prueba urgente de RIN si experimenta alguno de los siguientes síntomas:
 - hemorragia nasal prolongada (más de 10 minutos);
 - sangre en el vómito, el esputo, las heces o la orina;

¹ La Razón Internacional Normalizada o Índice Internacional Normalizado (INR, por sus siglas en inglés) indica el tiempo que tarda la sangre en coagularse; se utiliza para verificar que los tratamientos anticoagulantes son eficaces para prevenir la formación de coágulos.

- hematomas graves o inexplicables;
 - sangrado severo de las encías;
 - dolores de cabeza inusuales (dolores de cabeza con visión borrosa, dificultad para hablar, pérdida de movimiento, sensación de malestar, convulsiones, pérdida del conocimiento, mareos);
 - mujeres que experimentan sangrado abundante o aumentado durante su período menstrual o cualquier otro sangrado vaginal abundante.
- Informe a su profesional de la salud que está tomando warfarina. Es recomendable llevar consigo una tarjeta de alerta de anticoagulantes, en todo momento.
 - Informe a su profesional sanitario de todos los medicamentos que esté tomando actualmente.
 - No tome ningún medicamento nuevo sin consultarlo antes con su profesional de la salud.
 - No deje de tomar warfarina sin consultarlo primero con su médico.

Fuente: Agencia Reguladora de Medicamentos y Productos Sanitarios (MHRA, siglas en inglés) de Reino Unido. 20 de junio de 2024. Disponible en: <https://www.gov.uk/drug-safety-update/warfarin-be-alert-to-the-risk-of-drug-interactions-with-tramadol>

Se recuerda la importancia de notificar todas las sospechas de reacciones adversas mediante **la hoja amarilla**. Puede solicitarse en el DAP o acceder a la misma a través de la página web del Colegio www.colfarsfe.org.ar en el apartado **Profesionales > Farmacovigilancia > Comunicación de Eventos Adversos**