

17/01/2025

Gastroenteritis por Norovirus

¿En qué consiste la enfermedad?

Es una gastroenteritis **auto limitada muy contagiosa** producida por un virus llamado Norovirus, que afecta a personas de cualquier edad pero los casos más severos ocurren en niños y ancianos. Es muy frecuente en lugares cerrados como jardines, geriátricos y cruceros.

El principal síntoma es la diarrea acuosa, con deposiciones de tres o más veces al día de heces mayoritariamente líquidas.

¿Por qué es tan contagiosa?

El **Norovirus o virus Norwalk** posee baja dosis infectiva (con pocos virus se produce la enfermedad), largos períodos de excreción (eliminación a través de las heces), y es resistente a condiciones ambientales adversas; estos factores facilitan su rápida propagación, sobre todo de persona a persona.

La **transmisión** ocurre por tres vías principales: contacto persona a persona (a través del contacto directo con una persona enferma), agua no segura y alimentos contaminados (mariscos crudos (bivalvos) provenientes de aguas contaminadas, vegetales crudos y frutas contaminados con heces, mal lavados o lavados con agua contaminada).

Es muy frecuente que la enfermedad se transmita en natatorios, playas o ríos.

Síntomas

Comienzan de 1 a 2 días después de la infección y duran de 1 a 3 días. La enfermedad provoca: vómitos, cólicos abdominales y diarrea. Los vómitos y la diarrea pueden ocasionar una deshidratación entre leve y grave. Los afectados también pueden tener fiebre, dolor de cabeza y dolor corporal.

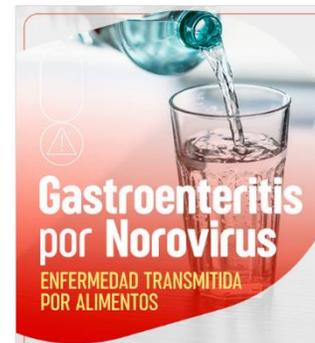
Los niños presentan más vómitos que diarrea, mientras que los adultos presentan más diarrea.

La mayoría de las personas con la enfermedad por Norovirus se recuperan en 1 a 3 días.

Después del período sintomático, se continua propagando el virus durante varios días.

Medidas de prevención

- Lavar cuidadosamente las manos con agua y jabón, después de: ir al baño, cambiarle los pañales a un bebé, y antes de: comer o manipular los alimentos.
- Si no se dispone de agua segura y jabón, se debe utilizar un desinfectante antibacteriano para manos (alcohol en gel).
- Consumir sólo agua segura, tanto sea para beber, fabricar hielo, lavarse las manos o los dientes, cocinar o lavar las verduras y frutas.
- Bañarse sólo en piletas correctamente cloradas. No permitir que los niños se bañen en zanjas o canales que puedan estar contaminados.
- Evitar que los niños con diarrea jueguen o se bañen junto con otras personas, aun con pañales.
- En playas o campings, evitar la compra de alimentos de origen desconocido.



- Adquirir alimentos en establecimientos habilitados.
- En caso de viaje:
 - Consumir agua segura y sólo alimentos cocidos.
 - Bañarse en lugares no contaminados y habilitados para tal fin.

Información extraída de: Agencia Santafesina de Seguridad Alimentaria (ASSAL). Disponible en: <https://www.assal.gov.ar/eta/gastro-norovirus.html>