



POR NUESTRA SALUD

Año XXXIII - Nº 387
Julio 2025



COLEGIO DE FARMACÉUTICOS
DE LA PROVINCIA DE SANTA FE
1ª Circunscripción

Incontinencia urinaria
Presbiacusia
Hepatitis virales
Planta medicinal: Jengibre
Disfonia
La página del pediatra
Comidas y dulzuras



Más información
con código QR



Un hongo, múltiples beneficios: descubrí la melena de león

Ayuda a promover el equilibrio fisiológico
y ayuda a mejorar la respuesta del
organismo al estrés físico, emocional
y cognitivo

Ayuda a estimular la memoria,
concentración, claridad mental
y aprendizaje

Ayuda a combatir el
estrés oxidativo y a
reducir la inflamación



Ayuda a promover
la regeneración
y desarrollo neuronal

Ayuda a reducir la
ansiedad, insomnio y
síntomas depresivos

Apoyo natural para
tu microbiota

Colabora en la prevención
de Alzheimer, Parkinson,
demencias y deterioro
cognitivo leve



www.provefarma.com.ar

Servicio al Consumidor 0810 444 5145 - Tel. 0342 4995292

3425240910 - info@provefarma.com.ar

El consumo de suplementos dietarios no reemplaza una dieta variada
y equilibrada. Consulte a su médico y/o nutricionista

Propietario Colegio de
Farmacéuticos de la
Provincia de Santa Fe
1º Circunscripción.
Crespo 2837 - (3000) Santa Fe

Dirección:
Farm. Mirian MONASTEROLO

Producción y Redacción:
Farm. Ana M. GONZÁLEZ
Farm. María Rosa PAGANI

Colaboración:
Adriana GITRÓN

Diseño: **RIO de la PLATA**
SOLUCIONES/CREATIVAS
342 6 109910

Impresión:
Imprenta LUX S.A.
Hipólito Yrigoyen 2463
(3000) Santa Fe

Fuente:
La información general
proporcionada en los artículos
que se mencionan en el temario,
es extraída del Sistema de
Información de
Medicamentos (SIM) del
Colegio de Farmacéuticos
de la Prov. de Santa Fe, 1º C.
Página web:
www.colfarsfe.org.ar
 Colegio de Farmacéuticos
de Santa Fe, 1ra Circunscripción

Registro de la Propiedad
Intelectual 66554640

AÑO XXXIII - N° 387
Julio de 2025



4

INCONTINENCIA URINARIA

Un problema frecuente



6

PRESBIACUSIA

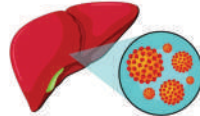
¿Qué significa?



7

QR + Info

Hepatitis virales



9

PLANTA MEDICINAL

Jengibre



12

DISFONÍA

Recomendaciones



14

LA PÁGINA DEL PEDIATRA

Jugar, jugar, jugar...



16

ENTRETENIMIENTO

Variedades



18

COMIDAS Y DULZURAS

Pepitas



*Es una publicación del Colegio de Farmacéuticos
de la Provincia de Santa Fe, 1º Circunscripción, producida por su
Dpto. de Actualización Profesional (DAP) para ser distribuida en farmacias.*

9 de Julio 2967 - (3000) Santa Fe - Tel.: (0342) 410-1054

TIRADA: 25.000 EJEMPLARES

GESTIÓN PUBLICITARIA: 9 de Julio 2967 - Tel.: (0342) 410-1054

Correo electrónico: dap@colfarsfe.org.ar

Publicación auspiciada por la Subdirección de Medicamentos y Tecnologías Farmacéuticas, y la
Dirección de Promoción y Prevención de la Salud del Ministerio de Salud de la Provincia de Santa Fe.

El mensaje y contenido de los anuncios publicitarios no son responsabilidad del Colegio de Farmacéuticos
de la Provincia de Santa Fe, 1º Circunscripción, a menos que así se especifique.

EL FARMACÉUTICO, UN ALIADO DE TU SALUD



INCONTINENCIA URINARIA

Es un problema frecuente que afecta la calidad de vida de la persona que lo padece. Requiere la adopción de hábitos saludables y otras medidas, y la atención médica para tratar sus síntomas.

La incontinencia urinaria abarca desde perder orina ocasionalmente al toser o estornudar hasta tener una necesidad repentina e intensa de orinar, que ni siquiera se llega al baño a tiempo.

Ciertas bebidas, alimentos y medicamentos, al ejercer un efecto diurético, pueden provocar este problema; por ejemplo, alcohol, cafeína, bebidas carbonatadas, edulcorantes, chocolate, ajíes picantes, alimentos con alto contenido de especias, medicamentos para la presión arterial y el corazón, sedantes y relajantes musculares.

El sobrepeso, el tabaquismo, las infecciones urinarias, la diabetes no controlada, el estreñimiento, el agrandamiento de la próstata y ciertos trastornos neurológicos también pueden ser causa de incontinencia urinaria.

Aumentan el riesgo de padecerla: el envejecimiento, los antecedentes familiares, el embarazo, el parto, la menopausia.

Es importante destacar que cuando este problema es crónico generalmente acarrea erupciones, infecciones y llagas en la piel (debido a la humedad en la zona); infecciones recurrentes de las vías urinarias; repercusión en las relaciones sociales, laborales y personales.

Existen distintos **tipos de incontinencia**

- **De esfuerzo.** Ocurre al toser, estornudar, reirse, realizar actividad física o al cargar objetos pesados.
- **De urgencia.** Es acompañada o precedida del deseo de orinar; ocurre frecuentemente en las personas de edad avanzada.
- **Por rebosamiento.** Si la vejiga no se vacía completamente, el volumen de orina excede su capacidad y ocurre el goteo.
- **Neurogénica.** Ocasionada por alguna afectación en el sistema nervioso por traumas o cirugías.
- **Funcional.** Se asocia con limitaciones de la movilidad y cognitivas (por ejemplo en personas con Alzheimer, Parkinson). No es causada por alteraciones orgánicas.

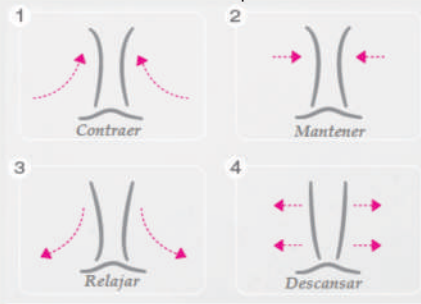
La incontinencia urinaria no siempre puede prevenirse. No obstante, ciertas medidas pueden resultar de utilidad:

- Mantener un peso saludable
- Practicar ejercicios del suelo pélvico
- Evitar alimentos que irriten la vejiga, como la cafeína, el alcohol y los alimentos muy condimentados
- Ingerir más fibra para prevenir el estreñimiento
- Dejar de fumar, a fin de reducir la tos y la irritación de la vejiga
- Mantener los niveles de glucosa en sangre bajo control

Los **ejercicios del suelo pélvico** (de Kegel) fortalecen los músculos que sostienen la uretra, la vejiga, el útero y el recto. Se debe contraer los músculos del piso pélvico: es como fingir orinar y luego contener.

Ejercicio **paso a paso** (repetir 10 veces):

- 1- Contraer
- 2- Mantener 5 segundos (haciendo una respiración normal)
- 3- Relajar
- 4- Descansar 3 segundos.



Los médicos ginecólogos y urólogos se especializan en la incontinencia urinaria. Ellos pueden encontrar la causa y recomendar los tratamientos.

¿Qué significa presbiacusia?

Es la pérdida gradual de audición relacionada con la edad.

Los problemas auditivos pueden:

- dificultar el entendimiento y disfrute de conversaciones con familiares y amigos, lo que ocasiona aislamiento de la persona.
- imposibilitar la comprensión de los consejos de un médico, responder a las alertas y escuchar los teléfonos, los timbres y las alarmas de humo; esto puede poner en peligro la vida del que los padece.



Por lo general, la pérdida de audición en la presbiacusia ocurre en ambos oídos; dado que es gradual, posiblemente no se advierta del problema.

Factores que favorecen la presbiacusia:

- La exposición a largo plazo al ruido.
- Algunas afecciones médicas como la hipertensión arterial y la diabetes.
- Ciertos medicamentos tóxicos para las células sensoriales de los oídos (por ej., medicamentos quimioterápicos).
- Determinados genes hacen que algunas personas sean más susceptibles a la pérdida de audición a medida que envejecen.

Para ayudar a proteger la audición, es importante:

- Evitar los ruidos fuertes.
- Reducir la cantidad de tiempo de exposición a sonidos fuertes.
- Usar tapones u orejeras adecuados.



LABORATORIO BIOQUÍMICO

Bioq. Pujato Emiliano

ENVIÁ TU
ORDEN AL
WHATSAPP

•Análisis clínicos •Hormonas y Vitaminas •Bacteriología
•Plasma rico en plaquetas •Colirios autólogos •Otros análisis



342 477-9474



Luciano Torrent 2559

OBRAS SOCIALES - PARTICULARES - EXTRACCIONES A DOMICILIO

QR + Info

¿Qué son las hepatitis virales?

Hepatitis significa inflamación del hígado. En la mayoría de los casos, es provocada por un virus.

Existen 5 tipos principales de virus de la hepatitis: A, B, C, D y E.

El 50% de las personas que tiene hepatitis crónica lo desconoce. El test para las hepatitis A, B y C permite iniciar un tratamiento oportuno y evitar la transmisión.

Las hepatitis A y B son prevenibles con vacunas. Estas vacunas se encuentran incluidas en el Calendario Nacional de Vacunación.

Más info:

- Hepatitis A, B y C: diagnóstico, tratamiento, prevención
- Centros de Consulta y Tratamiento



Para acceder a esta información escaneá el código QR

EL 28 DE JULIO SE CELEBRA EL DÍA MUNDIAL CONTRA LA HEPATITIS.



MAGNESIUM



- ✓ Ayuda a la **recuperación y relajación** muscular
- ✓ Ayuda a **reducir** la ansiedad y migrañas
- ✓ **Regulariza** el tránsito intestinal y **mejora** la digestión



CIRCULO DE KINESIOLOGOS DE SANTA FE
SARMIENTO 3964 - SANTA FE - Cp3000
TEL: 0342-4551301
E-MAIL: coordinacion@circulokinessf.com.ar



CIRCULO DE KINESIOLOGOS DPTO. GRAL. OBLIGADO
PATRICIO DIEZ 1080 - RECONQUISTA - Cp3560
TE: 03482-428284
E-MAIL: circkines@hotmail.com

CIRCULO DE KINESIOLOGOS DPTO. CASTELLANOS
ALMAFUERTE 78 - RAFAELA - Cp2300
TEL: 03492-437386
E-MAIL: kinesioologos@ciudad.com.ar



**POR INFORMACIÓN SOBRE LUGARES HABILITADOS
(CONSULTORIO, CENTROS Y PISCINAS DE KINESIOLOGÍA),
PROFESIONALES MATRICULADOS Y FORMADOS EN
TERAPIAS ESPECÍFICAS, CONSULTE AL COLEGIO Y/O
CÍRCULOS DE KINESIÓLOGOS DE SANTA FE 1ra.
CIRCUNSCRIPCIÓN.**



CIRCULO DE KINESIOLOGOS DPTO. LAS COLONIAS
AUFRANC 998
ESPERANZA - Cp3080
TEL: 03496-411202
E-MAIL: kinesiologoslascalonias@yahoo.com.ar



CIRCULO DE PROFESIONALES DE LA REHAB. DPTO.
SAN MARTÍN
Av. Jorge Ortiz 1978 - SAN JORGE - CP 2452
TEL: 03406-442551
E-MAIL: cprsm@hotmail.com - www.cprsm.org.ar

COLEGIO DE KINESIÓLOGOS Y FISIOTERAPEUTAS

"Los kinesiólogos son los únicos profesionales matriculados y legalmente habilitados para brindarle un tratamiento adecuado."

Auxiliares en kinesiología, esteticistas, masajistas, masoterapeutas, etc.. No son títulos reconocidos para trabajar en salud. Ante la duda consúltenos, su salud nos importa.

COLEGIO DE KINESIÓLOGOS Y FISIOTERAPEUTAS

Av. Rivadavia 2553 Local 73 | CP: 3000 - Santa Fe | TEL: 0342 452-8425
e-mail: info@kinesiologossantafe.com.ar | www.kinesiologossantafe.com.ar

PLANTA MEDICINAL

JENGIBRE

Zingiber officinale Roscoe

El rizoma seco es más picante que el fresco. En el proceso de desecado se producen, a partir de los gingeroles, compuestos más picantes.



CARACTERÍSTICAS

Es una planta herbácea, perenne, que alcanza una altura de hasta 1 m. Pertenecce a la familia de las Zingiberáceas. Presenta un rizoma (tallo subterráneo) grueso, carnoso, nudoso y de color beige pálido por fuera y blanco amarillento por dentro. El tallo es simple. Sus hojas son lanceoladas, oblongas, y están dispuestas a lo largo del tallo en dos líneas paralelas. Sus flores son pequeñas, de color blanco o amarillo, vistosas, sésiles, y se encuentran reunidas en espigas densas protegidas por brácteas (hasta que se abren). Raramente fructifica; el fruto es una cápsula subglobosa a elipsoide; posee semillas lustrosas, negras, con arilo blanco.

Para reproducir el jengibre, se introduce un trozo de rizoma en agua durante 3-4 horas, luego se coloca dentro de una bolsa de plástico y se deja reposar una semana. Después de ese tiempo deberían salir los primeros brotes en el trozo del rizoma y estaría listo para ser plantado.

Popularmente se usa el rizoma fresco o seco.

COMPONENTES

Aceite esencial: monoterpenos (canfeno, α -pineno, limoneno, felandreno, cineol, citral, borneol); sesquiterpenos (zingibereno, bisaboleno); alcoholes sesquiterpénicos (nerolidol, bisabolol).

Resina (contiene los principios picantes): gingeroles (en rizoma fresco), zingerona (en rizoma seco).

Otros: zingibaína; almidón; ácido fosfatídico; lecitina; aminoácidos; minerales; vitaminas (C y B).

PROPIEDADES

Popularmente se le reconocen propiedades:

- digestiva,
- carminativa,
- antiemética,
- astringente,
- antiséptica,
- analgésica,
- colagoga,
- antinauseosa,
- antiespasmódica,
- expectorante,
- antiinflamatoria.

USOS DEL JENGIBRE

Se emplea para prevenir las náuseas y los vómitos y, además, los mareos por cinetosis (mal de movimiento) y vértigo.

Es útil para aliviar cólicos o espasmos abdominales acompañados de dolor, también en casos de diarrea.

Estudios en animales pusieron en evidencia que disminuye el colesterol en sangre. Además se ha demostrado que tiene acción sobre la agregación plaquetaria. Popularmente se lo utiliza para prevenir enfermedades cardiovasculares teniendo en cuenta estos efectos.

Por otra parte se usa para tratar los síntomas de resfrío, gripe, catarro.

Debido a sus propiedades antiinflamatoria y analgésica es útil para aliviar dolores articulares y de muela. También en casos de migraña y gingivitis.

Previene los calambres musculares al mejorar la circulación sanguínea. Las personas con manos y pies fríos notan mejoría, luego de su uso.

Se elabora una decocción con 5 g de rizoma fresco en 250 ml (1 taza) de agua. Se hierve 10 minutos en un recipiente tapado. Se bebe 2 a 4 veces al día. Si el rizoma es seco, se emplea 3 g por taza. No se debe guardar la preparación por más de 24 horas, ni fuera de la heladera.

Externamente se emplea el cocimiento en compresas o fricciones con aceite para disminuir el dolor y mejorar la movilidad de la zona afectada.

El jengibre es utilizado como aromatizante y saborizante o condimento.



PRECAUCIONES

No se dispone de estudios que avalen su uso seguro en el embarazo, la lactancia ni en niños.

No consumir desde dos semanas antes a una intervención quirúrgica, por el efecto antiagregante plaquetario. No se aconseja el empleo en personas que utilizan anticoagulantes o antiagregantes.

Usar con precaución en casos de gastritis, obstrucción biliar.

CURIOSIDADES

El rizoma se recolecta cuando las hojas comienzan a tornarse amarillas y antes de que se formen nuevos retoños. Se lava, se raspa y se seca al sol.

Si se recolecta en forma tardía, el rizoma se vuelve blando, flexible y difícil de masticar, y pueden perderse las propiedades medicinales.

Colaboración: Farm. Yenie Eichenberger y Farm. Vanesa A. Marega

RECUERDE: el uso de plantas medicinales no debe ser motivo de retraso a la consulta médica. Tampoco debe reemplazar la medicación prescrita por el médico. Cuando consulte al médico, comuníquese si está utilizando hierbas medicinales.

SERVICIO INTEGRAL DE ENFERMERÍA Y ASISTENCIA AL ADULTO MAYOR



SANATORIO y DOMICILIO

- ♥ Equipo de Profesionales Matriculados
- ♥ Enfermeros/as
- ♥ Cuidadores/as
- ♥ Psicólogos
- ♥ Terapeuta Ocupacional
- ♥ Kinesiólogos
- ♥ Bioquímicos
- ♥ Nutricionista
- ♥ Podología para la tercera edad
- ♥ Unidad de traslado

CONTACTANOS

342 - 5089407



CON PUBLICACIONES
CIENTÍFICAS
QUE LO RESPALDAN

NUESTROS PRODUCTOS



KYOJIN FORTE

probióticos en comprimidos,
10 veces + potente y duradero



INSUMO INDUSTRIAL KYOJIN

para desarrollar tus propios
productos con probióticos



KYOJIN GOLD

probióticos en gotas, con vitamina B12,
zinc, selenio y cobre, para un
completo bienestar



REPELENTE KYOJIN

para adultos y niños, protege a toda
la familia de mosquitos e insectos



BIOLARVICIDA KYOJIN

elimina las larvas de mosquitos
y jejenes del hogar.
100% ecológico - no tóxico.
SIN LARVAS NO HAY MOSQUITOS.



BARRA DE CEREAL KYOJIN

probióticos y prebióticos
en barra de cereal
con vitamina B12
(indispensable para veganos)



PROBIÓTICOS KYOJIN EN CÁPSULAS

probióticos y prebióticos
(inulina- FOS) en cápsulas
por 30 y 120 unidades



PROBIÓTICOS KYOJIN

probióticos en gotas
por 60 y 180 ml



CONOCÉ MÁS
EN NUESTRA WEB
www.kyojin.com.ar
kyojinoficial

Disfonía

Recomendaciones

La disfonía o ronquera es una alteración anormal de la voz. En la mayoría de los casos, es un síntoma de algún problema en las cuerdas vocales.



Se presenta con cambios en el tono y timbre de voz, con dificultad para alcanzar tonos agudos, para hablar o cantar durante largos periodos o en ambientes ruidosos. El carraspeo, la tos seca, la picazón al respirar o hablar, la sensación de cuerpo extraño y el dolor al tragar son también otras de sus manifestaciones.

Algunas causas:

- Resfrío o infección de la garganta
- Reflujo gastroesofágico
- Alergias
- Inhalación de sustancias irritantes
- Cáncer de garganta o laringe
- Tos crónica
- Fumar y/o beber en exceso
- Sobrecarga o abuso de la voz (como al gritar o cantar)
- Hipotiroidismo
- Cambios en la laringe durante la pubertad



Recomendaciones para aliviar la disfonía

- Hablar solo cuando sea necesario hasta que desaparezca.
- Beber abundante líquido para ayudar a mantener la humedad en las vías respiratorias.
- Humidificar el aire con un vaporizador.
- Evitar acciones que fatiguen las cuerdas vocales, como susurrar, gritar, llorar y cantar.
- Tomar medicamentos para reducir el ácido estomacal si la ronquera se debe a la enfermedad por reflujo gastroesofágico.
- No utilizar descongestivos que pueden reseca las cuerdas vocales.
- Abandonar el hábito tabáquico.

DUBNER MÄCHTIGH BALSAM

Un SUPLEMENTO DIETARIO que colabora en:

- Digestiones lentas
- Flatulencias
- Cólicos intestinales
- Trastornos hepáticos
- Vesícula perezosa
- Dolores reumáticos
- Dolores neurálgicos
- Dolores menstruales
- Dolores de cabeza
- Ansiedad

Mezcla de extractos de 11 hierbas y vitamina C:

- ALCACHOFA
- CANELA
- CARQUEJA
- CEDRÓN
- HINOJO
- CÚRCUMA
- JENGIBRE
- DIENTE DE LEÓN
- LAPACHO
- LUCERA
- MARCELA
- + VITAMINA C



**Chilcas
Laboratorio**



343-7553110



laboratoriochilcas@gmail.com



chilcaslaboratorio



Chilcas Lab

www.chilcaslaboratorio.com



De la Grossmutter"



LA PÁGINA DEL PEDIATRA

DR. RAÚL NESSIER



Jugar, jugar, jugar..

“Jugar, jugar y jugar, ¿acaso hay algo en la vida de los niños que pueda ser más importante e instructivo?” Astrid Lindgren (Escritora).

Decía el Dr. Florencio Escardó (maestro de la pediatría argentina, 1904 – 1992): ***“el niño es un ser lúdico”***, es decir, que en la niñez, el juego es tan importante como los afectos, los cuidados y la alimentación ...y concluía: ***“quítenle al niño o a la niña el juego y le habrán robado su niñez!”***.

La infancia es la edad del movimiento, del esparcimiento, de la diversión, de la libertad: “caminar, correr, saltar, trepar, arrastrarse, ensuciarse, tocar, curiosar, experimentar, inventar, imaginar, crear, aprender, expresar, comunicar, soñar...en fin...JUGAR”!

El juego le sirve al niño para:

- Relacionarse con los demás.
- Descubrir el mundo que lo rodea.
- Progresar en la comunicación y sociabilidad.
- Promocionar procesos cognitivos, sociales y afectivos.
- Coordinar sus movimientos.
- Ampliar la imaginación.
- Incentivar el desarrollo psicológico y el pensamiento lógico, conceptual y abstracto.
- Estimular la creatividad, la motivación y el interés.
- Vehicular aprendizajes.
- Desarrollar las capacidades físicas.
- Adquirir mayores destrezas y generar estrategias.
- Aprender valores, normas y reglas.
- Resolver conflictos.
- Disipar el estrés, y aumentar el bienestar, la calma y la felicidad.
- Estimular las defensas del organismo.



Las neurociencias nos explican hoy que el cerebro del niño/niña, cuando se entera de que llegó el “momento de jugar”, segrega una serie de sustancias químicas que son las responsables de todo lo que ocurre en su pequeña cabecita durante la actividad lúdica. Se crean nuevas conexiones neuronales en la corteza prefrontal del cerebro, que es el centro de la racionalidad, donde se desarrollan funciones cognitivas tan importantes como el pensamiento y el lenguaje.

Esas sustancias son: serotonina, acetilcolina, dopamina, endorfinas y encefalinas.



Serotonina: reduce el estrés y la ansiedad, mejorando el estado de ánimo (también regula el sueño, controla la temperatura corporal y ayuda a la digestión).

Acetilcolina: favorece la memoria, la atención, la concentración y, de esa manera, estimula el aprendizaje.

Dopamina: participa en un amplio espectro de comportamientos. Favorece la motivación, la imaginación y la creatividad, potencia también el aprendizaje.

Endorfinas y encefalinas: son las responsables del estado de calma, bienestar y felicidad que da el juego. También disminuyen los dolores y aumentan las defensas.

Para reflexionar:

- *“No hay nada que los seres humanos hagan, sepan, piensen, esperen o teman que no haya sido experimentado, practicado o al menos anticipado, durante la etapa del juego en la infancia”.* Heidi B. Crecelius
- *“Los niños y niñas no juegan para aprender, pero aprenden porque juegan”.* Jean Piaget
- *“Jugar le da la oportunidad al niño de practicar lo que está aprendiendo”.* Fred Rogers
- *“Los juegos son la forma más elevada de la investigación”.* Albert Einstein
- *“Se deberían tener pocos juguetes pero buenos. Un juguete bueno es aquel que sin ser nada concreto puede ser todo”.* Francesco Tonucci
- *“Que el niño decida a qué quiere jugar, no que el juguete (¿las pantallas?) le diga cómo tiene que jugar”.* Pablo R. Boj

Desde las neurociencias se confirmó que los mayores beneficios del juego se dan cuando el mismo es libre, sin reglas ni controles externos, jugar con cualquier cosa...y **“que el mejor juguete es la imaginación”**. Recomendamos además no interrumpir el momento del juego, pues es allí cuando se afirman los aprendizajes del día.

Esta página quiere estar atenta a las inquietudes de los lectores, por lo que los invita a hacer preguntas o sugerir temas de su interés. Envíenos su propuesta a: raulnessier@hotmail.com



ENTRETENIMIENTO

¿Quién ganó la carrera?

En una carrera compiten 4 corredores: Carlos, Bárbara, Darío y Alba. Carlos ha llegado inmediatamente detrás de Bárbara, y Darío ha llegado en medio de Alba y Carlos.

¿Quién ganó la carrera y cuál fue el puesto de cada uno?



La solución la encontrarás en la página 18.

HUMOR



TALLER DE ENTRENAMIENTO COGNITIVO



Agustina Rebecchi
LIC. EN PSICOLOGÍA - M2236



DOS GRUPOS

Miércoles de 16:00 a 17:30 y de 18:00 a 19:30

para personas mayores

Contacto:

342 538-8066

Av. Galicia 2176 - Casa Sorellina



URGENCIAS ODONTOLÓGICAS

Lunes a Jueves de **22 a 4 h**
Viernes a partir de las **22 h**
Sábados, Domingos y Feriados las **24 h**

**Atención sin cargo para
los socios del D.O.S.**

CIRCULO ODONTOLOGICO SANTAFESINO
EVA PERON (ex Catamarca) 2467 - 3000 SANTA FE

SERVICIO VETERINARIO **A DOMICILIO**



CRISTIAN LOPEZ
veterinario

CEL.: 342 6131922



 **InnovaNaturals**
Suplementación Natural de Avanzada



VITAMINA C

MULTIVITAMÍNICO

VITAMINA B 12
METILCOBALAMINA

VITAMINA C PLUS
+ VITAMINA D + ZINC

VITAMINA K2 + D3

- ✓ Reforzá tus defensas
- ✓ Mejorá tu sistema inmune
- ✓ Mejorá tu calidad de vida

 www.innovanaturals.com.ar
 innovanaturals.ar



COMIDAS Y DULZURAS

Pepitas



INGREDIENTES

- 180 g de manteca
- 2 o 3 tazas de azúcar
- 2 yemas
- 1 cda. de ralladura de limón
- 1 cda. de jugo de limón
- 1 cdta. de esencia de vainilla
- 2 ¼ tazas de harina
- 1 cdta. de polvo de hornear
- 1 pizca de sal
- Mermelada del gusto preferido



PREPARACIÓN

- Precalentar el horno a 180 °C.
- Batir la manteca con el azúcar hasta obtener una preparación cremosa.
- Agregar las yemas, el jugo de limón, la ralladura de limón y la esencia de vainilla. Por último adicionar los ingredientes secos y unir para formar un bollo. No amasar. Llevar a la heladera durante 30 minutos.
- Tomar porciones y hacer bolitas; con el dedo formar un hoyo en el centro de cada una y agregar allí la mermelada.
- Llevar al horno durante 20 minutos aproximadamente. Retirar y dejar enfriar.

TIP: Ideales para la hora del té o acompañar un café.

BÁRBARA



CARLOS



DARÍO



ALBA



Omega 3



Suplemento dietario a base de
Aceite de Pescado en cápsulas
Libre de gluten. SIN TACC



Beneficios

- Antiinflamatorio por excelencia
- Ayuda a mejorar la salud cardiovascular
- Ayuda a aliviar dolores (artritis, artrosis, reuma)
- Ayuda a nivelar el colesterol y a mejorar la memoria

- ✓ Sin mercurio
- ✓ Máxima concentración
- ✓ Máxima pureza
- ✓ Máximos resultados



VERIFICA
NUESTRAS CERTIFICACIONES
INTERNACIONALES IFOS Y GOED



DROGUERÍA

UniFAR

AL SERVICIO DE LOS
FARMACEUTICOS



INGRESÁ A UniFAR



REALIZÁ TU PEDIDO



RECIBILO EN TU FARMACIA

*Droguería UniFAR
está pensada para
colaborar con las
farmacias mediante
su servicio de entrega
de medicamentos
en diferentes puntos
de la provincia.
Consúltenos.*



Solicitud de Pedidos - Ingresar en la web de **Droguería UniFAR**

Consultas: unifar@gestmed.com.ar

DÍAS DE TURNO DEL MES DE JULIO

Do	Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sá
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

SELLO DE LA FARMACIA