

VIRUS SINCICIAL RESPIRATORIO RECOMENDACIONES DE VACUNACIÓN PARA ADULTOS CON COMORBILIDADES

El Virus Sincicial Respiratorio (VSR) es hoy reconocido como una causa importante de enfermedad en adultos mayores y en personas de cualquier edad con comorbilidades.

Factores de riesgo para enfermedad grave por VSR

El riesgo de hospitalización y enfermedad grave por VSR aumenta de manera progresiva con la **edad**, con un incremento marcado **a partir de los 65 años y particularmente en mayores de 75 años**.

La evidencia disponible coincide en que la edad, si bien es un determinante relevante del riesgo, no constituye el único factor asociado a enfermedad grave por VSR.

• **Inmunocompromiso**

- a) Receptores de trasplante de órgano sólido, particularmente en los primeros meses postrasplante o bajo esquemas intensivos de inmunosupresión.
- b) Receptores de trasplante hematopoyético, en quienes la progresión de infección de vía aérea superior a enfermedad del tracto respiratorio inferior es significativamente más frecuente.
- c) Pacientes con neoplasias hematológicas (leucemias, linfomas, mieloma múltiple), especialmente en presencia de neutropenia o linfopenia.
- d) Pacientes bajo terapias inmunosupresoras intensivas, incluyendo agentes depresores de linfocitos B (anti-CD20) como los utilizados en Enfermedades Reumáticas Inflamatorias Crónicas Autoinmunes (ERICA), terapias CAR-T y esquemas combinados.
- e) Personas con infección por VIH avanzada o con inmunodeficiencias primarias clínicamente significativas.

- **Enfermedad cardiovascular crónica**, como insuficiencia cardíaca, cardiopatía isquémica, valvulopatías, en quienes la infección por VSR se asocia a descompensación hemodinámica y mayor incidencia de eventos cardiovasculares agudos.
- **Enfermedad pulmonar crónica**, especialmente EPOC, asma y enfermedad pulmonar intersticial, con mayor riesgo de exacerbaciones graves, insuficiencia respiratoria e ingreso en Unidad de Cuidados Intensivos (UCI).
- **Enfermedad renal crónica**, particularmente en estadios avanzados o en diálisis.
- **Enfermedades metabólicas**: diabetes complicada y obesidad severa.
- **Hepatopatías crónicas**.
- **Enfermedades hematológicas crónicas**.
- **Enfermedades neurológicas o neuromusculares**.

- **Residencia en instituciones de cuidados prolongados**, asociada a mayor exposición y probabilidad de complicaciones.

La gravedad del VSR en el adulto joven está determinada por la presencia de comorbilidades y el grado de inmunosupresión, con un efecto acumulativo del riesgo clínico a medida que aumenta el número de comorbilidades.

Información extraída de: Programa Educativo de la Fundación Vacunar (PROFUNVAC). Recomendaciones de vacunación para VIRUS SINCICIAL RESPIRATORIO (VSR) en el adulto con comorbilidades. Abril 2026. Disponible en: <https://colfarsfe.org.ar/2026/05/07/virus-sincicial-respiratorio-recomendaciones-de-vacunacion-para-adultos-con-comorbilidades/>