

P O R N U E S T R A

SALUD

AÑO XXXIV ■ N° 399 ■ JULIO DE 2026



MÁS INFORMACIÓN
CON CODIGO QR

SEQUEDAD OCULAR
CUIDÁ TU SALUD: MEDICAMENTOS SEGUROS
PLANTA MEDICINAL: AGUARIBAY
INVIERNO: CAMBIOS DE ÁNIMO
LA PÁGINA DEL PEDIATRA
ENTRETENIMIENTO – HUMOR
COMIDAS Y DULZURAS



COLEGIO DE FARMACÉUTICOS
DE LA PROVINCIA DE SANTA FE
1ª Circunscripción

ACEITE DE ORÉGANO

70% de Carvacrol

Potente acción antimicrobiana por alto contenido de carvacrol

Apoyo al sistema inmunológico

Ayuda a la salud respiratoria

Apoyo a la salud digestiva

Propiedades antiinflamatorias

Ayuda a la protección antioxidante adicional por la vitamina E



www.provefarma.com.ar
Servicio al Consumidor 0810 444 5145 - Tel. 0342 4995292
3425240910 - info@provefarma.com.ar
El consumo de suplementos dietarios no reemplaza una dieta variada y equilibrada. Consulte a su médico y/o nutricionista



SEQUEDAD OCULAR

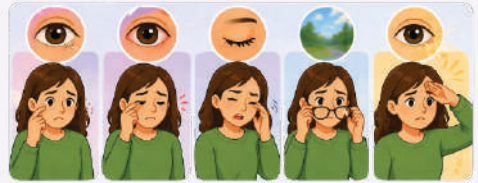
por qué ocurre y cómo aliviarla

La sequedad ocular es un trastorno habitual causado por cambios en la cantidad y la calidad de las lágrimas.

Puede afectar a cualquier persona aunque es más frecuente en mujeres (especialmente a partir de la menopausia) y en quienes viven en ciudades con elevada contaminación atmosférica.

¿Cuáles son sus síntomas?

- Sensación de tener arenilla en los ojos
- Ardor, picazón y enrojecimiento
- Molestias al parpadear
- Visión borrosa
- Sensibilidad a la luz



Las principales **causas** de la sequedad ocular son: edad, uso de lentes de contacto, cirugía láser, ciertas enfermedades autoinmunes, infecciones, exposición a aire acondicionado y calefacción, determinados medicamentos, uso prolongado de pantallas, cambios hormonales en la mujer (embarazo, menopausia y tratamiento anticonceptivo).

Algunos medicamentos pueden producir sequedad ocular por reducción de la secreción lagrimal. Entre ellos:

- **Antibióticos:** como las penicilinas.
- **Betabloqueantes y diuréticos:** utilizados para disminuir la presión arterial (carvedilol, hidroclorotiazida).
- **Ansiolíticos y antidepressivos:** como diazepam, bromazepam, amitriptilina.
- **Terapias de reemplazo hormonal:** pueden causar queratoconjuntivitis seca y lesiones en la córnea.

Consultar con el médico y/o farmacéutico si está tomando medicamentos y tiene síntomas de sequedad ocular.

Las personas que tienen ojos secos podrían presentar las siguientes **complicaciones:**

- **Infecciones oculares:** ya que las lágrimas protegen al ojo.
- **Daño en la superficie de los ojos:** inflamación ocular, abrasión de la superficie de la córnea, úlcera corneal y pérdida de la visión.
- **Disminución de la calidad de vida:** los ojos secos pueden dificultar las actividades diarias, como la lectura.

Medidas que ayudan a aliviar los síntomas de sequedad ocular:

- Utilizar lágrimas artificiales.
- Evitar el aire caliente en los ojos (por ej., secador de cabello).
- Limitar el uso de lentes de contacto entre 8 y 10 horas.
- Evitar el humo del tabaco.
- Usar lentes para el sol.
- Aumentar la ingesta de agua y otros líquidos, y de ácidos grasos omega-3.
- Parpadear entre 20 y 25 veces/minuto.



La sequedad ocular es una afección crónica; si provoca muchas molestias, es recomendable consultar al oftalmólogo para que determine cuál es el mejor tratamiento.

 InnovaNaturals

MAGNESIUM



- ✓ Ayuda a la **recuperación y relajación** muscular
- ✓ Ayuda a **reducir** la ansiedad y migrañas
- ✓ **Regulariza** el tránsito intestinal y **mejora** la digestión

DISTRIBUYE
DROGUERÍA
UniFAR



PNS QR + Info

Cuidá tu salud

Usá responsablemente los medicamentos



Aunque los medicamentos se destinan a mejorar la calidad de vida y tratar enfermedades, su uso inadecuado puede generar riesgos importantes.

La Organización Mundial de la Salud (OMS) estima que el 50% de los pacientes no toma los medicamentos correctamente.

Las formas más comunes de uso inadecuado incluyen: la incorrecta utilización de los antibióticos, la autoprescripción y la falta de adherencia a los tratamientos. Los pacientes que tienen más riesgo son aquellos que toman muchos medicamentos.

Para cuidar la salud, es importante adoptar hábitos responsables:

- ✓ Consultar siempre a un profesional de la salud antes de tomar un medicamento.
- ✓ Respetar dosis, horarios y duración del tratamiento.
- ✓ No utilizar medicamentos vencidos.




Escaneando este Código QR podés acceder a más información.

EL 7 Y 8 DE JULIO SE CELEBRA EL DÍA INTERNACIONAL DEL USO RACIONAL DE LOS MEDICAMENTOS.



ENFERMERÍA
INTEGRAL
SERVICIO A DOMICILIO

Turnos y consultas

 0342 155 423 425

Seguinos en Instagram:

 @enfermeriaintegral746

“Otra forma de medicina

ES POSIBLE”

ELABORACIÓN DE SUPLEMENTOS DIETARIOS
ESPECIALISTA EN PLANTAS MEDICINALES



**Crespo, Entre Ríos.
Calle Rocamora 1534**

**Chilcas
Laboratorio**



**EXTRACTOS
LÍQUIDOS**


**HIERBAS
INFUSIONES**




**SUPLEMENTOS
OLEOSOS**

**DUBNER MÄCHTIGH
BALSAM**



 3437553110

 Chilcas Lab

 chilcaslaboratorio

 laboratoriochilcas@gmail.com

www.chilcaslaboratorio.com



CÁPSULAS

CIRCULO DE KINESIOLOGOS DE SANTA FE
SARMIENTO 3964 - SANTA FE - Cp3000
TEL: 0342-4551301
E-MAIL: coordinacion@circulokinessf.com.ar



CIRCULO DE KINESIOLOGOS DPTO. GRAL. OBLIGADO
PATRICIO DIEZ 1080 - RECONQUISTA - Cp3560
TE: 03482-428284
E-MAIL: cirkines@hotmail.com

CIRCULO DE KINESIOLOGOS DPTO. CASTELLANOS
ALMAFUERTE 78 - RAFAELA - Cp2300
TEL: 03492-437386
E-MAIL: kinesilogos@ciudad.com.ar

**POR INFORMACIÓN SOBRE LUGARES HABILITADOS
(CONSULTORIO, CENTROS Y PISCINAS DE KINESIOLOGÍA),
PROFESIONALES MATRICULADOS Y FORMADOS EN
TERRAPIAS ESPECÍFICAS, CONSULTE AL COLEGIO Y/O
CÍRCULOS DE KINESIOLOGOS DE SANTA FE 1ra.
CIRCUNSCRIPCIÓN.**



CIRCULO DE KINESIOLOGOS DPTO. LAS COLONIAS
AUFRANC 998
ESPERANZA - Cp3080
TEL: 03496-411202
E-MAIL: kinesilogoslascalonias@yahoo.com.ar

CIRCULO DE PROFESIONALES DE LA REHAB. DPTO.
SAN MARTÍN
Av. Jorge Ortiz 1978 - SAN JORGE - CP 2452
TEL: 03406-442551
E-MAIL: cprsm@hotmail.com - www.cprsm.org.ar

COLEGIO DE KINESIOLOGOS Y FISIOTERAPEUTAS

“Los kinesiólogos son los únicos profesionales matriculados y legalmente habilitados para brindarle un tratamiento adecuado”

Auxiliares en kinesiología, esteticistas, masajistas, masoterapeutas, etc. No son títulos reconocidos para trabajar en salud. Ante la duda consúltenos, su salud nos importa.

COLEGIO DE KINESIOLOGOS Y FISIOTERAPEUTAS

Av. Rivadavia 2553 Local 73 | CP: 3000 - Santa Fe | TEL: 0342 452-8425
e-mail: info@kinesiologossantafe.com.ar | www.kinesiologossantafe.com.ar

PNS **Planta Medicinal**

AGUARIBAY

Schinus molle L.

También llamado gualaguay, molle, falso pimentero.

CARACTERÍSTICAS

S. molle pertenece a la familia de las Anacardiáceas. Es un árbol resinoso, fragante, de follaje persistente. Presenta un tronco grueso con una corteza áspera, escamosa, de color castaño grisáceo, a veces con tonalidades rojizas. Sus hojas, compuestas y glabras, están dispuestas en forma alterna. Las flores son pequeñas, de color amarillo; tienen un cáliz con cinco lóbulos, cinco pétalos, diez estambres y un pistilo, rematado en tres estilos; se disponen en panículas colgantes, terminales y axilares. Su suave perfume atrae a multitud de insectos. El fruto es una drupa pequeña, de color rosa brillante; contiene una semilla.

Popularmente se usan las hojas, la corteza, los frutos, las semillas.



COMPONENTES

Hoja: flavonoides, taninos, triterpenos, aceite esencial (α -pineno, β -pineno, cariofileno, mirceno, limoneno).

Corteza: taninos, oleorresinas, aceite esencial.

Fruto: aceite esencial (mirceno, felandreno, limoneno, carvacrol, terpineol).

Semilla: ácido linoleico, aceite esencial.

PROPIEDADES

Las más reconocidas y estudiadas son:

- astringente, cicatrizante,
- antiinflamatoria, analgésica,
- balsámica, antimicrobiana,
- diurética, purgante,
- estomáquica (contra la dispepsia).

USOS DEL AGUARIBAY

Popularmente se utiliza la infusión de las hojas para problemas digestivos como cólicos, flatulencias, estreñimiento, y para estimular la actividad hepática. Además, como reguladora del ciclo menstrual.

La infusión se elabora con 1 cucharada de hojas frescas en una taza con agua caliente. Se deja reposar 5 minutos y se cuela. Se bebe 1 taza, 3 veces al día.

Por sus propiedades antiinflamatoria y antimicrobiana se emplea en cistitis y prostatitis.

Externamente se usa la infusión para hacer gárgaras en caso de amigdalitis, e inhalaciones en afecciones bronquiales con el agregado de hojas de eucalipto. También es útil como analgésico, cicatrizante y antiinflamatorio en heridas y cortes pequeños.

Se emplea para realizar baños de pies ya que disminuye el edema y tiene acción antimicótica.

Por vía externa, la oleoresina calma el dolor de muelas; en Perú se emplea como masticatorio (chicle).

El "quemadillo" es una preparación tradicional utilizada popularmente en el noroeste argentino y en Paraguay, con el fin de aliviar la tos y las molestias respiratorias. Para su preparación se carameliza azúcar en un recipiente y luego, se agrega con cuidado agua hirviendo y algunas hojas de aguaribay; se mezcla; se deja reposar; se cuela y se bebe caliente.

Con las hojas y la oleoresina se realizan fricciones sobre la piel para repeler los mosquitos.

El aceite esencial que se extrae de las hojas y de la corteza, se usa como ingrediente en dentífricos, perfumes y jabones.

Los frutos constituyen la llamada "pimienta rosa"; se utilizan como condimento por su sabor picante semejante a la pimienta.



PRECAUCIONES

No usar durante el embarazo, la lactancia ni en niños.

Puede potenciar el efecto de medicamentos antihipertensivos.

Se reportaron reacciones alérgicas por contacto, en la piel.

CURIOSIDADES

Los Incas llamaban al Aguaribay, "árbol de la vida" porque con su resina embalsamaban a sus muertos.

Antiguamente, en algunos países, se usaban los frutos secos para adulterar la pimienta negra.

Texto original: Farm. Yenie Eichemberger. **Actualización:** Farm. Vanesa Marega

RECUERDE: el uso de plantas medicinales no debe ser motivo de retraso a la consulta médica. Tampoco debe reemplazar la medicación prescrita por el médico. Cuando consulte al médico, comuníquese si está utilizando hierbas medicinales.

SERVICIO INTEGRAL DE ENFERMERÍA Y ASISTENCIA AL ADULTO MAYOR



SANATORIO y DOMICILIO

- ♥ Enfermeros/as
- ♥ Cuidadores/as
- ♥ Psicólogos
- ♥ Terapeuta Ocupacional
- ♥ Talleres recreativos
- ♥ Kinesiólogos
- ♥ Bioquímicos
- ♥ Podología para la tercera edad
- ♥ Elementos ortopédicos
- ♥ Unidad de traslado

CONTACTANOS

342 - 5089407



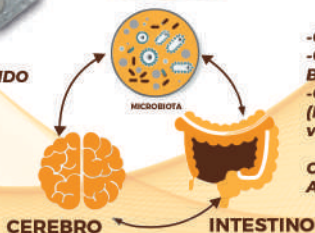
NUEVOS PRODUCTOS

KYOJIN FORTE



- PARA MÁS DE UN PROBLEMA
- 10 VECES MÁS CONCENTRADO
- 1000 MILLONES DE UFC/ COMPRIMIDO
- ACTÚA MÁS RÁPIDO
- MÁS POTENTE
- MÁS DURADERO

PARA LA MICROBIOTA INTESTINAL



KYOJIN GOLD

3 PRODUCTOS AL PRECIO DE 1



- CON PROBIÓTICO BACILLUS SUBTILIS DGT01
- CON SELENIO, COBRE Y ZINC DE MAYOR BIODISPONIBILIDAD
- CON VITAMINA B12 (Para vegetarianos y veganos!!!)

CADA UNO DE ELLOS AL 100% DEL VALOR DIARIO

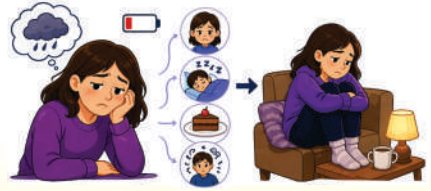
CONOCÉ MÁS EN
www.kyojin.com.ar
kyojinoficial



+Salud y Bienestar

Pedilos en farmacias y dietéticas

Cómo enfrentar los cambios de ánimo en invierno



En la época invernal, los días se acortan, hay menos horas con sol, las temperaturas son más bajas; todo esto, muchas veces, genera un impacto negativo en el estado de ánimo y en los niveles de energía.

La menor exposición a la luz solar afecta el “reloj biológico interno” (el ritmo circadiano, que regula el ciclo de sueño y vigilia) e impacta en la producción de neurotransmisores como la serotonina que regula el estado de ánimo, y hormonas como la melatonina que incide en el sueño. Se produce menos serotonina y más melatonina lo que puede provocar tristeza, desmotivación, fatiga, necesidad de dormir más, somnolencia, dificultad para concentrarse, cambios en el apetito.



La disminución de la luz solar también ocasiona reducción en los niveles de vitamina D, la cual interviene en la síntesis de serotonina; esto contribuye a agravar el problema.

Además, los días fríos y más cortos llevan a pasar más tiempo en el hogar y limitar las actividades al aire libre, lo que da lugar, en ocasiones, a menor contacto social o mayor aislamiento. Esto impacta negativamente en el estado de ánimo al provocar sentimientos de soledad o tristeza.

Recomendaciones

Exponerse a la luz natural: pasar tiempo al aire libre en las horas de luz natural, de 15 a 30 minutos por día.

Abrir cortinas y persianas para dejar entrar la luz del día a las habitaciones, también puede colaborar.



Practicar actividad física como hábito: ayuda a liberar endorfinas, que tienen un impacto positivo en el estado de ánimo.

Actividades como caminar, correr, hacer gimnasia, yoga, resultan beneficiosas.



Recomendaciones (cont.)

Llevar a cabo una dieta equilibrada: contribuye a un buen estado de ánimo.



Mantener horarios de sueño regulares: evitar siestas largas, limitar la exposición a pantallas antes de dormir y adoptar una rutina relajante a la noche, pueden favorecer un mejor descanso.



Participar en actividades sociales o grupales: es beneficioso para reducir el aislamiento y promover la conexión con otros.



Manejo del estrés: las técnicas de relajación (respiración profunda o atención plena) son una ayuda para disminuir el estrés y favorecer el bienestar emocional. Practicar un hobby, es una buena opción.



Se aconseja consultar a un profesional de la salud si el malestar o la sintomatología persisten o se intensifican.



LABORATORIO BIOQUÍMICO

Bioq. Pujato Emiliano

ENVIÁ TU
ORDEN AL
WHATSAPP

•Análisis clínicos •Hormonas y Vitaminas •Bacteriología
•Plasma rico en plaquetas •Colirios autólogos •Otros análisis

342 477-9474

Luciano Torrent 2559

OBRAS SOCIALES - PARTICULARES - EXTRACCIONES A DOMICILIO



Dr. Raúl Nessier

Los niños y los medicamentos



La correcta administración de los medicamentos es una etapa fundamental para el éxito del tratamiento. Como adultos responsables de la salud de nuestros niños, debemos contar con conocimientos necesarios a la hora de suministrarles “los remedios”.

Cuando el pediatra receta un medicamento, tenemos que entender

bien de qué se trata éste, qué beneficios tiene para la enfermedad que cursa el pequeño, qué efectos adversos puede ocasionarle, cómo se prepara y de qué manera se toma, con qué frecuencia se le debe administrar y durante cuánto tiempo.

Si le prescribe por **droga o principio activo** hay que saber que el mismo puede estar presente en diversos productos con diferentes “marcas comerciales”. Lo importante es el principio activo que contiene y cuáles son sus efectos, por ejemplo: paracetamol para bajar la fiebre y/o calmar el dolor, amoxicilina para curar una infección bacteriana.

La información para el paciente, incluida en el prospecto adjunto al medicamento, posee información que nos puede ayudar a su buen uso; no obstante, ante cualquier duda es conveniente que consultemos al médico o al farmacéutico.

Los adultos debemos entender bien la **forma correcta de preparar** “el remedio” (reconstituirlo con agua potable en la cantidad necesaria, mezclarlo adecuadamente) y tener en cuenta las distintas **vías de administración** de los medicamentos (por vía oral, es decir por la boca; por vía inhalatoria, mediante aerosoles o nebulizaciones; a través de inyectables o de cremas y pomadas).

Muy importante es no equivocarse con la **dosis** indicada por el médico; es decir, la cantidad de medicamento a suministrar. En esto debemos ser muy precisos y no usar medidas caseras, como las cucharas. Los medicamentos vienen acompañados de dosificadores (vasitos graduados, jeringas) que indican la cantidad exacta a administrar.

El cumplimiento de la **duración del tratamiento** es fundamental; si lo hacemos durante menos días a los indicados, el tratamiento no será efectivo y exponemos al niño a recaídas o recurrencias.



Respetar el **intervalo entre dosis** es importantísimo; hay medicamentos de una sola toma diaria (cada 24 h) o de varias tomas por día (cada 4, 6 u 8 horas); si no tenemos en cuenta esto, el medicamento no hará efecto o podrá provocar reacciones indeseables. Por otra parte, debemos saber cómo actuar en el caso de olvido de una dosis.

También es necesario conocer las **condiciones para su administración**, si se debe dar con el estómago lleno o lejos de las comidas, para que se absorba mejor; en caso de tener que tomar más de un medicamento, si conviene hacerlo juntos o separados.

Es importante que consultemos al médico o al farmacéutico acerca de cómo identificar la efectividad del medicamento, saber si éste está haciendo efecto; reconocer las **reacciones adversas** y cómo actuar en caso que ocurran; conocer si existen **contraindicaciones** del medicamento.

Le debemos comentar al profesional que atiende al niño (en especial cuando el médico que le prescribe al niño, no es el de cabecera), si tiene **intolerancia** a alguna sustancia o antecedentes de **alergia** a algún medicamento.

No dejemos de preguntar qué hacer si el pequeño **rechaza o vomita el medicamento**, si le debemos dar una nueva toma o no.



Otro aspecto a tener en cuenta son las condiciones de **conservación** del medicamento, si se puede dejar a temperatura ambiente o necesita refrigeración (cadena de frío); y recordar que siempre lo debemos guardar al abrigo de la luz y fuera del alcance de los niños.

“El niño no es un adulto en miniatura”, por eso no podemos darle “la mitad de lo que toma el papá o la abuela”; es un ser inmaduro física, fisiológica y emocionalmente y, por lo tanto, requiere que la administración del medicamento se realice según lo indicado por el médico.

Con estos conocimientos y su aplicación adecuada, podemos llegar al éxito del tratamiento.

Esta página quiere estar atenta a las inquietudes de los lectores, por lo que los invita a hacer preguntas o sugerir temas de su interés. Envíenos su propuesta a: raulnessier@hotmail.com





Encuentra las 10 diferencias



La solución la encontrarás en la página 18



SE FUERON DE VACACIONES
Y ME DEJARON EN UNA GUARDERIA
¿SOLO O ACOMPAÑADO CON AMIGOS?
...ACOMPAÑADO CON AMIGOS
Y UN MONTÓN DE PULGAS



*Periotti

“ No todos podemos hacer grandes cosas,
pero sí podemos hacer
pequeñas cosas con gran amor. ”

Santa Teresa de Calcuta



SERVICIO VETERINARIO **A DOMICILIO**



CRISTIAN LOPEZ
veterinario

CEL.: 342 6131922



URGENCIAS ODONTOLÓGICAS

Lunes a Jueves de **22 a 4 h**

Viernes a partir de las **22 h**

Sábados, Domingos y Feriados las **24 h**

Atención sin cargo para los socios del D.O.S.

CIRCULO ODONTOLOGICO SANTAFESINO
EVA PERON (ex Catamarca) 2467 - 3000 SANTA FE

 **InnovaNaturals**
Suplementación Natural de Alimentos



VITAMINA C

MULTIVITAMÍNICO

VITAMINA B 12
METILCOBALAMINA

VITAMINA C PLUS
+ VITAMINA D + ZINC

VITAMINA K2 + D3



- ✓ Reforzá tus defensas
- ✓ Mejorá tu sistema inmune
- ✓ Mejorá tu calidad de vida

DISTRIBUYE
DROGUERÍA
UniFAR

www.innovanaturals.com.ar
innovanaturals.ar





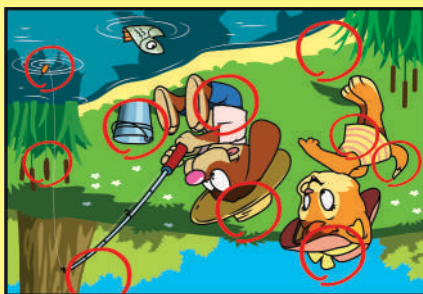
MUFFINS DE NARANJA Y ARÁNDANOS

INGREDIENTES

- 250 g de yogur griego natural descremado
- 2 huevos
- 1/4 taza de aceite
- 1/2 taza de azúcar
- 1/4 taza de azúcar morena
- 2 cdas. de jugo de naranja concentrado
- 2 cdas. de ralladura de naranja
- 2 cdas. de esencia de vainilla
- 2 tazas de harina
- 1 cdta. de polvo de hornear
- 1 cdta. de bicarbonato de sodio
- 1 pizca de sal
- 1/2 cdta. de canela
- 1 ½ tazas de arándanos frescos o congelados

PREPARACIÓN

- Calentar el horno a 175 °C. Aceitar ligeramente un molde para muffins o colocar un pirotín en cada moldecito.
- En un bol, mezclar el yogur, los huevos, el aceite, el azúcar blanca y morena, el jugo de naranja, la ralladura de naranja y la esencia de vainilla. En otro bol, mezclar la harina, el polvo de hornear, el bicarbonato de sodio, la sal y la canela.
- Incorporar en el bol con los ingredientes secos, la mezcla del yogur, e integrarlos. Este paso se puede realizar en batidora, a baja velocidad.
- Agregar los arándanos con una cuchara o espátula.
- Verter la mezcla en cada moldecito, no más de la cuarta parte de su volumen. Hornear durante unos 20 minutos o hasta que la parte de arriba tome un color marrón dorado y al insertar un palillo éste salga limpio.



Respuesta del
entretimiento
de la página 16

TALLER DE ENTRENAMIENTO COGNITIVO

DOS GRUPOS

Miércoles de 16:00 a 17:30 y de 18:00 a 19:30

para personas mayores

Se realizan **Evaluaciones Neurocognitivas**

Contacto:

342 538-8066



Agustina Rebecchi

LIC. EN PSICOLOGÍA - M2236

ESPECIALISTA EN GERONTOLOGÍA



Av. Galicia 2176 - Casa Sorellina





InnovaNaturals

DISTRIBUYE
DROGUERÍA
UniFAR



Omega 3



Suplemento dietario a base de
Aceite de Pescado en cápsulas
Libre de gluten. SIN TACC



Beneficios

- Antiinflamatorio por excelencia
- Ayuda a mejorar la salud cardiovascular
- Ayuda a aliviar dolores (artritis, artrosis, reuma)
- Ayuda a nivelar el colesterol y a mejorar la memoria

- ✓ Sin mercurio
- ✓ Máxima concentración
- ✓ Máxima pureza
- ✓ Máximos resultados



VERIFICA
NUESTRAS CERTIFICACIONES
INTERNACIONALES IFOS Y GOED



DROGUERÍA

UniFAR

AL SERVICIO DE LOS
FARMACEUTICOS



INGRESÁ A UniFAR



REALIZÁ TU PEDIDO



RECIBILO EN TU FARMACIA

*Droguería UniFAR
está pensada para
colaborar con las
farmacias mediante
su servicio de entrega
de medicamentos
en diferentes puntos
de la provincia.
Consúltenos.*



Solicitud de Pedidos - Ingresar en la web de **Droguería UniFAR**

Consultas: unifar@gestmed.com.ar

DÍAS DE TURNO DEL MES DE JULIO

Do	Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sá
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

SELLO DE LA FARMACIA