COLEGIO DE FARMACÉUTICOS
DE LA PROVINCIA DE SANTA FE
1ª Circunscripción

Recomendaciones del Farmacéutico para la población

Emergencia Hídrica “El Niño 2026”

---

1. Agua segura

- Consumir únicamente agua segura —de red, embotellada, hervida o adecuadamente potabilizada— para beber, cocinar, preparar mamaderas y lavar alimentos.
- Lávese las manos con agua segura y jabón. Si no dispone de ellos, use alcohol en gel o alcohol al 70 %.

2. Alimentos

- No consuma alimentos que hayan estado en contacto con agua contaminada.
- Deseche los alimentos que hayan perdido la cadena de frío durante un corte de electricidad.
- Extreme la higiene al preparar y conservar alimentos.

3. Medicamentos

- No use medicamentos que hayan estado en contacto con agua contaminada, aunque el envase parezca intacto.
- Consulte al farmacéutico si los medicamentos estuvieron expuestos al calor, la humedad o la pérdida de la cadena de frío.
- Si realiza un tratamiento crónico, procure contar con medicación suficiente. Consulte al farmacéutico si sus medicamentos se pierden o deterioran.

4. Prevención de enfermedades

Gastroenteritis

- Use agua segura y lávese las manos con frecuencia.
- Mantenga la lactancia materna.
- Coloque la basura en recipientes tapados.

Dengue

- Deseche latas, botellas, neumáticos y recipientes en desuso que acumulen agua.
- Coloque boca abajo baldes, palanganas y bidones. Tape bien tanques y cisternas.
- Mantenga los patios limpios, el pasto corto y los jardines sin malezas. Destape canaletas y desagües de techos.
- Use repelente y ropa clara que cubra brazos y piernas, especialmente al aire libre.

Leptospirosis

- Evite el contacto con agua estancada, barro o superficies contaminadas con orina de roedores y otros animales infectados. No acumule basura.
- Use botas y guantes impermeables para limpiar y en lugares donde pueda haber orina de roedores. Proteja heridas y cortes con coberturas impermeables.
- Consulte rápidamente ante fiebre, dolor de cabeza, dolores musculares, malestar general u otros síntomas de infección después de exponerse a aguas potencialmente contaminadas.

5. Picaduras y mordeduras de animales

Escorpiones / alacranes

- Revise y sacuda ropa, calzado y ropa de cama. No camine descalzo. Coloque rejillas en desagües y sanitarios.
- Ante una picadura: lave con agua y jabón, aplique hielo y concurra con urgencia a un centro de salud.

Serpientes

- Use botas y pantalón largo en zonas donde pueda haber serpientes.
- No introduzca las manos en huecos de árboles, nidos, escombros o lugares donde no pueda ver qué hay. Mantenga el entorno de su vivienda con pasto corto, sin malezas ni residuos.
- Ante una mordedura: mantenga a la persona quieta, retire objetos que puedan comprimir la zona y busque atención médica inmediata. No haga torniquetes, cortes ni succión de la herida.

Arañas

- No manipule escombros, leña u objetos acumulados en lugares oscuros sin protección.
- Ante una picadura, acuda rápidamente al centro de salud si presenta síntomas.

6. Heridas y lesiones

- Lave las heridas con agua segura y jabón y controle su evolución.
- No ingrese en aguas contaminadas si tiene heridas abiertas.
- Consulte en un centro de salud cuando la lesión lo requiera y verifique si necesita vacunación antitetánica.

7. Vacunación

- Revise que tenga el Calendario Nacional de Vacunación al día. Ante dudas, consulte al farmacéutico o en el centro de salud.

8. Signos de alarma

Concurra de manera urgente a un centro de salud ante:

- Mordedura de serpiente o picadura de escorpión / alacrán.
- Dificultad para respirar, pérdida de conocimiento o convulsiones.
- Sangrado importante.
- Fiebre o síntomas generales después de exponerse a aguas contaminadas.
- Lesiones importantes o heridas contaminadas.

Ante signos o síntomas no habituales, no se automedique y busque atención médica de inmediato.

Urgencias toxicológicas

Hospital “Dr. José María Cullen” - Av. Gdor. Freyre 2150 · Santa Fe - Teléfono: 0342 4573357

Hospital de Niños “Dr. Orlando Alassia” - Mendoza 4151 · Santa Fe - Teléfonos: 0342 4505900 / 64 / 66